

## KAJAKPADELN FÜR ANFÄNGER\*INNEN – KURS

**Paddeln – oder wie fahre ich** verflucht noch mal geradeaus?! Wer sich diese Frage schon öfter gestellt und neiderfüllt auf die bunten Kajaks auf Hamburgs Kanälen geblickt hat, ist hier genau richtig. Auf dem Wasser Spaß haben, spielen, sich verausgaben. Hamburg einmal anders kennen lernen. Wer schwimmen kann, kann mitmachen. Und bitte an wasserdicht verpackte Wechselkleidung denken!

Leitung: Claudia Hottendorff und Michael Brackhahn  
Treffpunkt: Paddelkontainer im Hof | Ein weiterer Kurs Kajakpaddel für Anfänger\*innen startet am 19. Juli.

**mittwochs 18:30 – 20:30 Uhr | Start: 3.5.**  
Kosten 175,- / 100,- | 10 Termine



## ZUMBA – KURS

**Fitness mit Spaß und Partystimmung.** Mit lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen gestaltet Melli ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert.

Leitung: Melanie Seiffart

**mittwochs 17:30 – 18:45 Uhr | Start: 10.5.**  
Bühne zum Hof | Kosten: 80,- / 50,- | 8 Termine



Mehr zu unseren Kurs- und Vereinsangeboten unter:  
[www.goldbekhaus.de/fit\\_kreativ/](http://www.goldbekhaus.de/fit_kreativ/)

## YOGA – OFFENE STUNDE

**Dynamisch.** Diese offene Yoga-Stunde folgt der Hatha-Yoga-Tradition. Von Atemübungen über dynamische Sonnengröße und Balance-stärkende Positionen bis zur Endentspannung. Die Teilnahme ist geeignet für Anfänger\*innen bis Fortgeschrittene.

Wir bitten zu beachten: der 17. Mai fällt aus!

Leitung: Maïke Lachenicht  
Ohne Anmeldung | Zahlung in bar vor Ort

**mittwochs 19 – 20:30 | bis 31.5.**  
Seminarraum 1 | 15,- / 8,- pro Termin



## MAI

Do 4.5.  
19 Uhr  
**DIE UNI HAMBURG ZU GAST IM GOLDBEKHAUS**  
| Vorlesung

Fr 5.5.  
16 Uhr  
**INKLUVENTION**  
Werkschau für Alle! #1  
| Ausstellung

Fr 5.5.  
20:30 Uhr  
**TANZ INTAKT**  
| Standard- & Lateintanzparty

Sa 6.5.  
11 – 16 Uhr  
**FLOHMARKT AUF DEM HOF** | Outdoorflohmarkt

Sa 6.5.  
20 Uhr  
**SANDMALERIN SVETLANA TELBUKH & DIE KONZERTBRIGADE AUS DER UKRAINE**  
| Sandmalen und Konzert

So 7.5.  
18 Uhr  
**HULDRELOKK**  
Scandinavian Ladies Folk Trio  
| Konzert

Fr 12./19.5.  
20:30 Uhr  
**TANZ INTAKT**  
| Standard- & Lateintanzparty

Sa 20.5.  
11 – 16 Uhr  
**FLOHMARKT AUF DEM HOF** | Outdoorflohmarkt

Sa 20.5.  
20 Uhr  
**DIE POLIN**  
Wo die Liebe hinfällt  
#loveislove  
| Musikcomedy

Sa 20.5.  
20 Uhr  
**WINTERHUDER TANZNACHT**  
mit DJ OS  
| die Ü40 Kultparty

Do 25.5.  
19 Uhr  
**BREATH IN & OUT MIT FLYING CARPET UND LIVESET VON MANUEL SCUZZO**  
| Sound- & Bewegungs-Meditation

Fr 26.5.  
20:30 Uhr  
**TANZ INTAKT**  
| Standard- & Lateintanzparty

Mo 29.5.  
16 Uhr  
**MONDAY HOP IM GOLDBEKHAUS**  
| Swingtanzkurs & Party

## JUNI Auswahl

So 4.6.  
11 – 16 Uhr  
**FLOHMARKT AUF DEM HOF** | Outdoorflohmarkt

Do 22.6.  
18 Uhr  
**KULTURVERNETZUNG MIT DEM VEREIN MIT2WO**  
| After Work Club

Sa 24.6.  
20 Uhr  
**KATERYNA OSTROVSKA SEXTETT**  
Blondzhendike Lider  
| Jiddishkonzert

So 25.6.  
17 Uhr  
**ZINGERAY & OPEN STAGE** mit Daniel Kahn & Kateryna Ostrovska  
| Klezmersession

## IMPRESSUM

### Goldbekhaus e.V.

Stadtteilkulturzentrum Winterhude  
Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg  
Fon 040 278 702-0 | Fax 040 278 702-20  
info@goldbekhaus.de | www.goldbekhaus.de  
www.facebook.com/goldbekhaus  
www.instagram.com/goldbekhaus  
USt-IdNr.: DE118720190

Registergericht: Amtsgericht Hamburg  
Vereinsnummer 9024

**V.i.S.d.P.** Katharina Behrens | Goldbekhaus  
Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg

**Bankverbindung** Hamburger Sparkasse  
IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26  
BIC HASPDEHXXX

**Spende für die Vielfalt**  
www.wirwunder.de/hamburg  
Projekt: WIR IM QUARTIER



## DIE UNI HAMBURG ZU GAST IM GOLDBEKHAUS

**Vorlesung für alle.** Raus aus der Uni, rein in die Stadt: Bei der »Vorlesung für alle« halten Wissenschaftler\*innen der Universität Hamburg Vorträge an ungewöhnlichen Orten in der Stadt. In lockerer Atmosphäre und leicht verständlich berichten sie über spannende Forschungsthemen, geben Einblicke in neue wissenschaftliche Erkenntnisse und erklären, welche Bedeutung Forschung für unseren Alltag hat. Im Anschluss haben Besucher\*innen die Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen. Wir haben eine tolle Referentin gefunden, Prof. Zimmermann. Sie wird sich im Bereich Arbeitsorganisation / Postwachstum bewegen, der genaue Inhalt des Vortrags wird in Kürze bekannt gegeben.

Eine Anmeldung ist über die Uni Hamburg erforderlich.

**Donnerstag 4. Mai um 19 Uhr**

Bühne zum Hof | Eintritt frei



## INKLUVENTION – WERKSCHAU FÜR ALLE! #1



**Auf In-Vention folgt Inter-Vention.**

Inklusion ist ein inklusives und offenes Kunstatelier. Seit November trifft sich eine Gruppe von Menschen in der Heilandskirche, die bei all ihrer Unterschiedlichkeit doch eins gemeinsam haben: Sie alle haben etwas zu sagen und zu zeigen. Sie alle haben das Bedürfnis, sich auf künstlerische Weise auszudrücken und zu experimentieren. Dabei spielt das freie Arbeiten und der künstlerische Austausch eine wichtige Rolle. Die Besucher\*innen erwartet eine Auswahl der bisher entstandenen Werke – mit Malereien, Skulpturen, Audioarbeiten und interaktiven Formaten.

Ein Projekt von WIR IM QUARTIER, einer Kooperation von Goldbekhaus, Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst und Q8 – Quartiere bewegen, gefördert von AKTION MENSCH.

**Freitag 5. Mai um 16 Uhr**

Bühne zum Hof | Eintritt frei



## FLOHMARKT AUF DEM HOF

**Staunen, stöbern, schnacken** bei einem der schönsten Flohmärkte Hamburgs. An zwölf Terminen von April bis Ende September kann auch in diesem Jahr auf dem Goldbekhof nach Herzenslust verkauft und gekauft werden. Keine kommerziellen Händler, keine Neuware, aber tolle Dinge, Bratwürstchen, Kaffee und Butterkuchen in lauschiger Atmosphäre am Goldbekkanal.

Standbuchung unter [www.goldbekhaus.de/maerkte](http://www.goldbekhaus.de/maerkte)

Weitere Termine: 4. Juni, 17. Juni, 2. Juli, 15. Juli, 6. Aug, 19. Aug, 3. Sep, 16. Sep, 30. Sep

**Samstag 6. Mai | 20. Mai von 11 bis 16 Uhr**

Hof | Gästeticket 1,-



## SVETLANA TELBUKH & DIE KONZERTBRIGADE AUS DER UKRAINE

**Sandmalen und Konzert.** Gemeinsam mit der Konzertbrigade tauchen wir in die Musikwelt der Ukraine. Profi-Musiker\*innen, die hier in Deutschland Schutz gefunden haben, präsentieren uns Volkslieder, klassische ukrainische Romanzen, Pop-Lieder aus ihrer Heimat. Die Sandmalerin Svetlana Telbukh lässt Sandzeichnungen zu magischer Musik von Kobzars und den Werken moderner ukrainischer Musiker entstehen. Svetlana Telbukh führt uns mit ihren Sandbildern in die Traditionen, Sehenswürdigkeiten und Bräuche der ukrainischen Kultur.

Alle gesammelten Gelder kommen der Zivilbevölkerung von Charkiw, der Heimatstadt der Künstlerin, zugute.

Mit: Kerstin Blodig (N/D) (Gesang, Gitarre, Bodhrán), Ditte Andersson (SE) (Gesang, Nyckelharpa), Elin Johnsson (SE) (Gesang, Geige)

**Samstag 6. Mai um 20 Uhr**

Bühne zum Hof | AK 16,- / 10,- | VVK 13,- / 10,-



## HULDRELOKK

**Scandinavian Ladies Folk Trio.** Huldrelokk – Lockruf der Trollfrau – so nennt sich Kerstin Blodigs internationales Frauentrio und präsentiert die Bandbreite skandinavischer Folkmusik aus Norwegen, Schweden und Dänemark. In drei skandinavischen Sprachen, mit betörendem dreistimmigen Gesang, zwei rasant virtuosen Fiedeln und einer groovigen Gitarre feierten sie Ende 2009 vor restlos begeistertem Publikum anlässlich der »Nordic Night« die Welturaufführung ihres Trioprojektes in Berlin. Die Debut CD »Trolldans« (2011) wurde von der internationalen Fachpresse hochgelobt. Seitdem ist das Trio international unterwegs – diesmal auf CD-Release Tournee mit der brandneuen CD »Flickor alla«.

Mit: Kerstin Blodig (N/D) (Gesang, Gitarre, Bodhrán), Ditte Andersson (SE) (Gesang, Nyckelharpa), Elin Johnsson (SE) (Gesang, Geige)

**Sonntag 7. Mai um 18 Uhr**

Bühne zum Hof | AK 18,- / 10,- | VVK 15,- / 10,-



## DIE POLIN: WO DIE LIEBE HINFÄLLT

**#loveislove.** Das ist das neue Musik-Comedy Programm von Katarzyna aus Kattowitz – auch »Die Polin« genannt. Auf der Suche nach der großen Liebe! Im Gepäck das geheime Liebesrezept ihrer Oma aus Polen. Songs von früher, damals und ein bisschen von heute. Charmant, rasant, liebestoll und betörend! Mit einer Prise Wissenschaft und Poesie wird die Liebe unter die Lupe genommen. WAS ist das Geheimnis einer glücklichen Partnerschaft? WARUM finden wir jemanden attraktiv und WARUM fällt die Liebe da hin WO sie hinfällt?

Man ist betört oder verstört! Die Nase sorgt nämlich für den ersten Eindruck und bringt uns bei der Partnerwahl auf die richtige Spur! Wenn man jemanden nicht riechen kann, ist das ein Zeichen des Instinkts. Hier entfacht die Liebe garantiert alle 11 Minuten – egal ob Pärchen oder Single. Also immer der Nase nach.

Von und mit: Die POLIN

**Samstag 20. Mai um 20 Uhr**

Bühne zum Hof | AK 18,- / 15,- | VVK 15,- / 12,-



## BREATH IN & OUT – MIT FLYING CARPET UND MANUEL SCUZZO

**Sound-Bewegungs-Meditation mit Liveset.**

Die Meditation beginnt mit einem Yoga Warming-Up. Es folgt ein dynamischer Teil mit sanften Bewegungen, Tanzen, Schütteln oder der Atmung. Danach folgt eine Phase der stillen Meditation. Die Verknüpfung von Musik mit (Bewegungs-)Meditationsphasen und Yoga sprechen verschiedene Sinne an. Vogelpfeifen, Synthesizer, Drum-Machines, Theremin, Baglama, Ukulele, Alltagsgeräusche und Klangobjekte. Manuel Scuzzo experimentiert mit akustisch erzeugten und elektronisch verfremdeten Klängen. Es entsteht eine Mischung aus experimenteller Pop-Musik, Ambient, Elektronik und Easy Listening. Die Musik erzeugt einen Rhythmus des Loslassens.

Mit: Franziska Künne, Manuel Scuzzo | Eine Kooperation von Flying Carpet und dem Goldbekhaus | 19 Uhr Ankommen & Tea Time – 19:30 Sound-Bewegungs-Meditation – 20:30 Chill Out

**Donnerstag 25. Mai um 19 Uhr**

Bühne zum Hof | AK 20,- | VVK 18,-



## MONDAY HOP IM GOLDBEKHAUS

**DIE Swingtanzparty in Winterhude.** Seid unsere Gäste, um zu tanzen, zu grooven, Musik zu hören und den Sonntag zu genießen. Die Musikrichtung ist Swing. Dazu kann man Lindy Hop, Charleston, Balboa, Shag, Blues, Foxtrott, Jive, Boogie, Authentic Jazz oder einfach allein drauflos tanzen.

Es wird einen Tanzkurs und im Anschluss eine Party geben. Der Tanzkurs ist für alle Neuen und Neugierigen auf dem Gebiet des Swingtanzens – ohne Vorkenntnisse. Der Tanzkurs beginnt um 16 Uhr, die Party findet von 17 bis 21 Uhr statt.

Mit: Kerlin da Silva | In Kooperation mit Dancealot

**Montag 29. Mai ab 16 Uhr**

Bühne zum Hof | Tanzkurs 8,- | Party 7,- | Tanzunterricht & Party 13,- (nur Tageskasse)

