

CHANMIGONG FÜR FRAUEN – WORKSHOP

Tanz der Wirbelsäule. Meditative Qigong-übungen im Sitzen und bewegte Wirbelsäule-übungen im Stehen. Ein buddhistisches Qigong, bei dem die Wirbelsäule, alle Gelenke und damit der ganze Körper sanft und fließend bewegt wird. Für jedes Alter geeignet.

Leitung: Beate Mönkedieck

Freitag 8. Dezember von 10 – 14:30 Uhr

Deck 9d | 40,- / 25,-



IMPROVISATIONSTHEATER FÜR JEDE FRAU & JEDERMANN

Workshop für Anfänger*innen. Was heißt es, wirklich im Moment zu sein? Was braucht es, ohne festen Text und langer Probe eine lustige oder berührende Szene zu spielen? Improtheater bedient sich vieler Haltungen, die nicht nur auf der Bühne Wunder bewirken können. Diese wollen wir an den zwei Tage entdecken, ausprobieren und damit in Beziehungen, Geschichten und Szenen springen. Viviane lädt euch mit ihren, in über 18 Jahren Spielerfahrungen gesammelten Philosophien ein, eure »Komfortzone« zu verlassen. Mit viel Spaß entdeckt ihr was, oder wer noch so in euch steckt!

Leitung: Viviane Eggers | SchauspielerIn, Improvisationskünstlerin und Trainerin u.a. bei der »Steifen Brise«

Sonntag 17. Dezember von 10 – 15 Uhr

Deck 9d | 60,- / 35,-



BAUCHTANZ

Für Frauen* jeden Alters. Gemeinsam mit »Über den Tellerrand Hamburg« laden wir alle Frauen* zum Bauchtanz-Workshop ein. Mit Kursleiterin Raneem erlernt ihr verschiedene Körperbewegungen, um zusammen den traditionell arabischen Tanz zu üben. Mit Fortführung in 2024!

Leitung: Raneem Alromalli

Anmeldung: anmeldung.hh@ueberdentellerrand.org
Ein Kooperationsprojekt mit Q 8 – Quartiere bewegen und der Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst

Freitag 1.12. | 15.12. jew. von 18 – 20 Uhr

Deck 9 d / optional Seminarraum 1 | 3,-/Termin



DABKA

Gemeinsam Dabka tanzen. Mit Kursleiter Ahmad übt ihr den traditionell arabischen Tanz. Auch Anfänger*innen sind herzlich willkommen. Mit Fortführung in 2024!

Leitung: Ahmad Al Zaher

Anmeldung: Linda Heeschen | Fon: 040 278 702-23
linda.heeschen@goldbekhaus.de

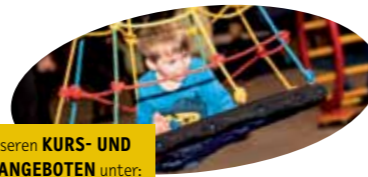
Ein Kooperationsprojekt mit Q 8 – Quartiere bewegen und der Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst

Freitag 8.12. von 19 – 21 Uhr

Deck 9 d / optional Seminarraum 1 | kostenfrei



Mehr zu unseren **KURS- UND VEREINSANGEBOTEN** unter: www.goldbekhaus.de/fit_kreativ



DEZEMBER

Fr 26.1. 20 Uhr
JULIA SCHILINSKI ENSEMBLE
Era Uma Voz | **Konzert**

Fr 1.12. 20:30 Uhr
TANZ INTAKT
| **Standard- & Lateintanzparty**

Fr 8.12. 9:30 & 11 Uhr
DIE KLEINE RAUPE NIMMERSATT
ab 3 Jahren
| **Kindertheater**

Fr 8.12. 20:30 Uhr
TANZ INTAKT
| **Standard- & Lateintanzparty**

So 10.12. 10 – 14 Uhr
INDOORFLOHMARKT
| **Flohmarkt**

So 10.12. 16 Uhr
SUNDAY HOP IM GOLDBEKHAUS
| **Tanzkurs & Party**

Di 12.12. 20 Uhr
GOLD-IMRPO ON STAGE Werkschau
| **Improtheater**

Fr 15.12. 20:30 Uhr
TANZ INTAKT
| **Standard- & Lateintanzparty**

Fr 15.12. 21 Uhr
WEIHNACHTS-MILONGA
| **Party Tango Argentino**

Sa 16.12. 20 Uhr
EVANTGARDE
Bling Blang | **Konzert**

Sa 16.12. 20 Uhr
WINTERHUDER TANZNACHT mit DJ OS
| **die Ü40 Kultparty**

Fr 22.12. 20:30 Uhr
TANZ INTAKT WEIHNACHTSFEIER
| **Standard- & Lateintanzparty**

So 31.12. 20 Uhr
SILVESTERPARTY IM GOLDBEKHAUS | **Party**

IMPRESSUM

Goldbekhaus e.V.

Stadtteilkulturzentrum Winterhude
Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg
Fon 040 278 702-0 | Fax 040 278 702-20
info@goldbekhaus.de | www.goldbekhaus.de
www.facebook.com/goldbekhaus
www.instagram.com/goldbekhaus
USt-IdNr.: DE118720190

Registergericht: Amtsgericht Hamburg
Vereinsnummer 9024

V.i.S.d.P. Katharina Behrens | Goldbekhaus
Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg

Bankverbindung Hamburger Sparkasse
IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26
BIC HASPDE3333

Spende für die Vielfalt
www.wirwunder.de/hamburg
Projekt: WIR IM QUARTIER

DEZEMBER 2023

Goldbekhaus Winterhude VERANSTALTUNGEN | KURSE | INFORMATION



mit allen Wassern gewaschen

JULIA SCHILINSKI ENSEMBLE: ERA UMA VOZ

»Es war einmal eine Stimme« – das ist der Name eines der Gedichte des verstorbenen portugiesischen Lyrikers Miguel Torga, dem Julia Schilinski auf ihre so ganz eigene, gefühlvolle Art in ihrem neuen, gleichnamigen Programm musikalisches Leben einhaucht. Nach Jahren auf internationalen Bühnen komponiert die Sängerin heute vorwiegend zeitgenössische Chansons, die sie in deutscher, spanischer und eben portugiesischer Sprache präsentiert und dabei gewohnt leichtfüßig gängige Genres überschreitet. Die gebürtige Hamburgerin gibt mit ihren Liedern den Ereignissen des Alltags auf sensible, nachdenkliche und auch temperamentvolle Weise einen Raum, in dem sich ihre Zuhörer*innen wiederfinden.

Mit: Julia Schilinski (Gesang, Piano, Komposition), Johannes Huth (Kontrabass), Fjol van Forbach (Gitarre), Heiko Reese (Schlagzeug) und Laurenz Wannemacher (Piano) | Gefördert von Live 500, der Initiative Musik und der Bundeskulturstaatsministerin

VERLEGT
VOM 1.12.2023

Freitag 26. Januar um 20 Uhr

Bühne zum Hof | AK 18,- / 10,- | VVK 15,- / 10,-



DIE KLEINE RAUPE NIMMERSATT

Kindertheater mit Schwarzlichelementen

nach dem bekannten Bilderbuch. Aus einem kleinen, weißen Ei auf einem einsamen Blatt im Mondschein wird unversehens erst eine hungrige Raupe und dann ein strahlend schöner Schmetterling! Wie kann das sein? Die Sonnenwärme eines Sonntagmorgens lockt die kleine Raupe ans Licht, und sie macht sich auch sogleich auf den Weg. Wohin? Nun, zu allem Essbaren, das sie finden kann, denn diese kleine Raupe hat Riesenappetit! Sie frißt und frißt und frißt und wird immer größer und dicker bis eines Tages... Für große und kleine Zuschauer*innen ab 3 Jahren!

Mit: Theater Mär, Peter Markhoff (Regie), Clemens Hoffmann-Kahre (Regie Schwarzlichttheater) | Nach dem Buch von Eric Carle

Freitag 8. Dezember um 9:30 & 11 Uhr

Samstag 9. Dezember um 15 Uhr

Bühne zum Hof | Tageskasse Kinder 9,- / Erw. 13,50 € | VVK Kinder 8,- / Erw. 13 €



INDOORFLOHMARKT

Schätzchenjagt im Trockenen! Du liebst es, neue Klamotten zu kaufen, aber die guten Stücke dürfen schon getragen worden sein? Du schätzt Nachhaltigkeit und die Inspiration schöner Märkte? Dann wird es Zeit, sich bei uns einen Sonntagvormittag zu gönnen: Bei unserem schönen Indoorflohmarkt gibt es viele tolle Fundstücke. Komm vorbei!

Standbuchung unter www.goldbekhaus.de/maerkte

Sonntag 10. Dezember von 10 bis 14 Uhr

Halle und Bühne zum Hof | Gästeticket 1,-



SUNDAY HOP IM GOLDBEKHAUS

DIE Swingtanzparty in Winterhude.

Seid unsere Gäste, um zu tanzen, zu grooven, Musik zu hören und den Sonntag zu genießen. Zu Swing kann man Lindy Hop, Charleston, Balboa, Shag, Blues, Foxtrott, Jive, Boogie, Authentic Jazz oder einfach allein drauflos tanzen. Wir freuen uns auf einen Tanzkurs und eine anschließende Party. Der Tanzkurs ist für alle Neuen und Neugierigen auf dem Gebiet des Swingtanzens – ohne Vorkenntnisse.

Der Tanzkurs beginnt um 16 Uhr, die Party findet von 17 bis 21 Uhr statt.

Mit: Kerlin da Silva | In Kooperation mit Dancealot

Sonntag 10. Dezember ab 16 Uhr

Bühne zum Hof | Tanzkurs 8,- | Party 7,- | Tanzunterricht & Party 13,- (nur Tageskasse)



GOLD-IMRPO ON STAGE: WERKSCHAU IMPROTHEATER

Improvisationstheater heißt: Die Szenen und Geschichten die das Publikum zu sehen bekommt, entstehen just in dem Moment, live vor ihren Augen. Drei Monate haben die Schauspieler*innen des »Gold Impro« Ensembles im Goldbekhaus zusammen Spielszenen, Schauspiel und Improgames erforscht, erprobt und erlebt. Mit Spaß und Mut haben sie ihre »Komfortzone« verlassen und gemeinsam gestaltet.

Nun zeigen sie uns im Deck 9 woran sie dieses Mal so geprobt haben und wie viel Spaß es machen kann, mutig zu sein. Seid dabei!

Mit: Viviane Eggers (Spielleiterin) und ihrem wunderbaren Improensemble

Dienstag 12. Dezember um 20 Uhr

Deck 9d | Eintritt frei – Spenden willkommen



WEIHNACHTS-MILONGA

Party Tango Argentino. Der besondere Tanzabend für Argentinischen Tango mit der ganzen Bandbreite der Tangomusik und auch wundervollen tanzbaren Non-Tangos aus aller Welt. Hier geht es um die natürlichen Ausdrucksmöglichkeiten des Körpers, die Freude an Bewegung und Musik – und um bewusstes, aufmerksames Tanzen von Führenden und Geführten gleichermaßen.

Tangotänzer*innen aller Niveaus und auch neugierige Nicht-Tänzer*innen sind herzlich willkommen.

Mit: Team Tango Orange

Freitag 15. Dezember um 21 Uhr

Halle | AK 10,- / 8,-



EVANTGARDE: BLING BLANG

Lyrisch-schräge Abwechslung. Irgendwo zwischen psychedelischer Jahrmarktstanzmusik und krummtaktigem Popsong bewegt sich das Oeuvre der Hamburger Band Evantgarde um die Komponistin und Sängerin Eva Engelbach. Der Hang zu fröhlich-unbekümmerten Genre- sowie Takt- und Harmoniewechseln ist Evantgarde eigen. Die Eigenwilligkeit der Texte, die Verspieltheit und Launen ihres musikalischen Naturells schlagen immer wieder Haken und stellen Beine.

Evantgarde zeichnen sich aus durch eine freundliche, beinahe höfliche Kompromisslosigkeit gegenüber einer Welt, in der man nur Erfolg hat, wenn man für die Massen schreibt.

Mit: Stella Mit: Eva Engelbach (Piano, Gesang), Ramón Lazzaroni (Bass, Synthesizer, Kontrabassflöte, Gesang), Jakob Perko (Gitarre, Gesang), Stefan Wiegand (Schlagzeug, Percussion) | Gefördert von Live 500, der Initiative Musik und der Bundeskulturstaatsministerin

Samstag 16. Dezember um 20 Uhr

Halle | AK 18,- / 10,- | VVK 14,- / 10,-



SILVESTERPARTY IM GOLDBEKHAUS

Begrüßt das neue Jahr im Goldbekhaus.

In der großen Halle und der Bühne zum Hof kann mit DJ Nartan und DJ Janusz ausgiebig getanzt werden. Als Chillraum bieten wir dieses Mal das Deck 9d an, dort spielt die gleiche Musik wie in der Bühne zum Hof, nur leiser und mit Platz zum Sitzen. Wieder mit dabei: eine Garderobe und salzige und süße Knabbereien. Das Chapeau bedient an den Ausschänken mit beliebten Getränken.

Neben der großen Silvesterparty findet am 16. Dezember – wie an jedem dritten Samstag im Monat – die Winterhuder Tanznacht statt, diesmal mit DJ OS.

Mit: DJ Nartan (die Ü40 Party-Sounds mit Soul) und DJ Janusz (Weltmusikklassiker)

Sonntag 31. Dezember um 20 Uhr

Halle, Bühne zum Hof, Deck 9d | AK 20,- / VVK 18,-

