

SUP SCHNUPPERTAG

Zusammen und mit Anleitung SUPpen. Ihr lernt das sichere Auf- und Absteigen, die richtige Längeneinstellung des Paddels, den sicheren Stand auf dem Board und los geht's für jeweils ca. 30 Minuten. Wer warten muss, genießt den Blick über die Kanäle oder versucht sich an der Boulderwand.

Leitung: Team SUPKultur | Wer paddeln möchte, muss sicher schwimmen können. Minderjährige (ab 8 Jahren) müssen nachweislich schwimmen können und eine erwachsene Begleitperson mit anmelden. Gefördert durch den Hamburger Sportbund aus Mitteln der GlücksSpirale.

Samstag 1. Juni 15 – 18 Uhr

kostenfrei – kommt einfach vorbei!



STAND UP PADDLING – ABENDTÖRNS FÜR GEÜBTE

Entspannung und Fun auf dem Wasser pur und selbstorganisiert! Beim Stand Up Paddling den Abend auf Hamburgs Kanälen sowie auf der Binnen- und Außenalster genießen. Wer schon die wichtigsten Paddelschläge zum Lenken, Bremsen und kräfteschonenden Geradeausfahren kennt, kann sehr gerne teilnehmen. GeSUPpt wird auf den Goldbekhaus-SUPs, ohne Anleitung, aber mit gegenseitiger Unterstützung und solange es Freude bereitet. Wer SUPpen möchte, muss sicher schwimmen können und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Anleger im Hof hinter der Halle | Boards, Paddel und Schwimmwesten sind inklusive
Kontakt: suse.hartmann@goldbekhaus.de

dienstags 19 – 21 Uhr | Saison: 4.6 – 27.8.

Saisongebühr Juni bis August € 110,- / 70,-



STAND UP PADDLING FÜR ANFÄNGER*INNEN

Zusammen paddeln lernen, Leute treffen, Spaß haben! Du hast ein eigenes SUP-Brett, aber so ganz sicher fühlst du dich noch nicht mit dem Handling? Du bist noch unentschlossen ob und welches SUP-Board du kaufen solltest?

Die SUP-Kurse beginnen mit ein bisschen Theorie zu den Themen: Verkehrsregeln auf dem Wasser: wer hat Vorfahrt? Sicherheit: Was gehört alles zum sicheren SUPpen? Materialkunde: Welches Board und welches Paddel sind für mich geeignet? Ökologie: Umweltverträglich unterwegs sein. Tourenplanung: Wichtiges zu Wetter, Strecke, Kondition.

Leitung: Team SUPKultur | Pitt Schmidt
Treffpunkt: Paddelcontainer im Hof

donnerstags 19 – 21 Uhr | Start: 6.6.

donnerstags 19 – 21 Uhr | Start: 4.7.

donnerstags 19 – 21 Uhr | Start: 1.8.

80,- / 50,- Goldbekhaus-SUP | 50,- / 30,- eigenes SUP | pro Kurs 4 Termine



SITZ DER GEFÜHLE – SCHAUSPIELTECHNIK

Gefühle blitzschnell herstellen und abrufen – das ist ein wichtiges Handwerk für die schauspielerische Darstellung und eine sehr interessante Erfahrung für jeden Menschen. Gefühle haben im Körper eine bestimmte Verortung und lassen sich in ihrer großen Unterschiedlichkeit zum Ausdruck bringen ohne an psychologische Prozesse oder tief Persönliches rühren zu müssen. Erlebt Gefühle als eine Kunstform.

Leitung: Charlotte Butting | Schauspielerin, Trainerin

Mittwoch 5./12./19. Juni, jew. 19 – 21:30 Uhr

Bühne zum Hof | 90,- / 55,-



Das Goldbekhaus bietet ein umfassendes **Kurs- und Vereinsangebot** – von Theater über Fitness bis Zeichnen. Mehr unter: www.goldbekhaus.de/fit_kreativ/

JUNI

So 2.6. 11 – 16 Uhr
FLOHMARKT AUF DEM HOF | Outdoorflohmart

Do 6.6. 19 Uhr
RAMPENLICHT mit Sonja Gründemann | **Musikalische Lesung**

jeden Freitag 20:30 Uhr
TANZ INTAKT Aula Schule Meerweinstraße | **Standard- & Lateintanzparty**

So 9.6. 16 Uhr
SUNDAY HOP | **Tanzkurs & Party**

Sa 15.6. 11 – 16 Uhr
FLOHMARKT AUF DEM HOF | Outdoorflohmart

Sa 15.6. 20 Uhr
WINTERHUDER TANZNACHT mit DJ Seidensticker | **Ü40-Party**

So 30.6. 11:30 Uhr
HINTER DEN FASSADEN mit Elfi Küster | **Lesung**

So 30.6. 19 Uhr
CAMERA OBSCURA | **Konzert**

JULI

Auswahl

So 7.7. 11 – 16 Uhr
FLOHMARKT AUF DEM HOF | Outdoorflohmart

Do 11.7. – Sa 13.7.
WEINFEST HAMBURG mit Winzer*innen, Streetfood/Feinkost & Live Musik | **präsentiert von Rindchen's Weinkontor**

Sa 20.7. 11 – 16 Uhr
FLOHMARKT AUF DEM HOF | Outdoorflohmart

So 21.7. 15 Uhr
MILONGA – TANZ DEN HOF! | Tango Argentino

IMPRESSUM

Goldbekhaus e.V.

Stadtteilkulturzentrum Winterhude
Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg
Fon 040 278 702-0 | Fax 040 278 702-20
info@goldbekhaus.de | www.goldbekhaus.de
www.facebook.com/goldbekhaus
www.instagram.com/goldbekhaus

USt-IdNr.: DE118720190

Registergericht: Amtsgericht Hamburg
Vereinsnummer 9024

V.i.S.d.P. Katharina Behrens | Goldbekhaus
Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg

Bankverbindung Hamburger Sparkasse
IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26
BIC HASPDEHXXX

Spende für die Vielfalt
www.wirwunder.de/hamburg
Projekt: WIR IM QUARTIER

JUNI 2024

Goldbekhaus Winterhude VERANSTALTUNGEN | KURSE | INFORMATION



FLOHMARKT AUF DEM HOF

Stauen, stöbern, schnacken bei einem der schönsten Flohmärkte Hamburgs. An zwölf Terminen von April bis Ende September kann auch in diesem Jahr auf dem Goldbekhof nach Herzenslust verkauft und gekauft werden. Keine kommerziellen Händler, keine Neuware, aber tolle Dinge, Bratwürstchen, Kaffee und Butterkuchen in lauschiger Atmosphäre am Goldbekkanal.

Standbuchung unter www.goldbekhaus.de/maerkte
Weitere Termine: 7. Juli, 20. Juli, 4. Aug, 17. Aug, 1. Sep, 14. Sep, 28. Sep

Sonntag 2. Juni 11 – 16 Uhr

Samstag 15. Juni 11 – 16 Uhr

Hof | Gästeticket 1,-

RAMPENLICHT – SIE SUCHTE DIE BÜHNE UND FAND SICH SELBST

Sonja Gründemann liest aus ihrem Buch.

Rampenlicht ist ein Mutmachbuch für alle, die an ihre Träume glauben. Sonja Gründemann liest aus ihrem Buch »Rampenlicht – Sie suchte die Bühne und fand sich selbst«. Dazu singt sie passend ausgewählte Lieder und erzählt etwas zu den Hintergründen der Buchentstehung und der Geschichten im Buch. Begleitet wird sie dabei von ihrem Pianisten Markus Schell. Lotta hat nur einen Traum: Sie möchte auf die Bühne. Seit sie klein war, hat sie im Chor gesungen und früh war sie die Frontsängerin von drei Bands. Aber reicht das, um ihren Traum zu erfüllen?

Mit: Sonja Gründemann und ihrem Pianisten Markus Schell

Donnerstag 6. Juni um 19 Uhr

Bühne zum Hof | VVK 12,- / 10,-

SUNDAY HOP IM GOLDBEKHAUS

DIE Swingtanzparty in Winterhude. Seid unsere Gäste, um zu tanzen – zu Swing kann man Lindy Hop, Charleston, Balboa, Shag, Blues, Foxtrott, Jive, Boogie, Authentic Jazz oder einfach allein drauflos tanzen. Es wird einen Tanzkurs und im Anschluss eine Party geben. Der Tanzkurs ist für alle Neuen und Neugierigen auf dem Gebiet des Swingtanzens – ohne Vorkenntnisse.

Der Tanzkurs beginnt um 16 Uhr, die Party findet von 17 bis 21 Uhr statt.

Mit: Kerlin da Silva | In Kooperation mit Dancealot

Sonntag 9. Juni ab 16 Uhr

Bühne zum Hof | Tanzkurs 8,- | Party 7,- | Tanzunterricht & Party 13,- (nur Tageskasse)

WINTERHUDER TANZNACHT

Tanzen zu den Evergreens der 80er, 90er und den aktuellen Hits – dies ist das Motto unserer Ü40-Tanznacht. Das Repertoire reicht von Soul und Rock über Pop und Classics bis hin zu Hits von heute.

Die Winterhuder Tanznacht findet jeweils am dritten Samstag im Monat statt. Im Wechsel legen die DJs OS, DJ Nartan und DJ Seidensticker ihren beliebten Mix im Goldbekhaus auf.

Mit: DJ Seidensticker

Samstag 15. Juni um 20 Uhr

Bühne zum Hof | AK 12,- | VVK 10,-

HINTER DEN FASSADEN – LESUNG MIT ELFI KÜSTER

Backstageerlebnisse – Geschichten über Madonna, Prince, Joe Cocker, Rod Stewart, Peter Maffay, AC/DC. Temporeich und unterhaltsam, gemischt mit Empathie und Professionalität erzählt Elfi Küster manchmal etwas frech, immer mit Respekt schillernd berührende Geschichten aus ihrer Zeit als Presse- und Promotionchefin des US-Medienkonzerns WEA/Warner Music. Die Backstageerlebnisse des erfolgreichen Branchen-Urgesteins zeigen die Härte dieses Business, aber auch das ganz große Glück auf der Zielgeraden in die Charts.

Mit: Elfie Küster

Sonntag 30. Juni um 11:30 Uhr

Bühne zum Hof | VVK 12,- / 8,- | TK 15,-/10,-

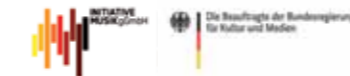
CAMERA OBSCURA

Bandprojekt aus dem Hause barner 16. Die sechs Musiker*innen vereinen ihre Liebe zur Musik mit der Faszination längst vergangener Stummfilmzeiten und entwickeln eigene Soundtracks zu ausgewählten Stummfilmklassikern. Stilistisch geht es dabei in viele Richtungen, doch lassen sich Krautrock-Einflüsse und Improvisationsfreude nicht verbergen. Dabei greift Camera Obscura etwa tief in die osteuropäische Filmkiste und widmete sich Dziga Vertovs »Der Mann mit der Kamera«. Dieser sowjet-ukrainische Experimentalfilm begleitet einen Kameramann durch die Städte Kiew, Charkow und Odessa im Jahr 1929. Momentaufnahmen der Großstadt inspirieren Camera Obscura zu eigenen Interpretationen.

Mit: Camera Obscura | Gefördert durch Live 500 der Initiative Musik und der Bundesstaatskulturministerin

Sonntag 30. Juni um 19 Uhr

Bühne zum Hof | Preise folgen



INKLUVENTION – DAS OFFENE UND MIXEDABLE KREATIVLABOR

Inkluvention goes on! Ab Anfang Juni knüpfen wir an das tolle Vorgängerprojekt an. Einige Ideen warten ganz ungeduldig auf ihre experimentelle Umsetzung: Drucktechniken, die künstlerische und handwerkliche Arbeit mit Naturstoffen, Soundkunst, Upcycling, bildende Kunst, Fotografie – es gilt wie immer: was ihr machen wollt! Im Rahmen von 10 bis 12 Wochenendworkshops über den Zeitraum 2024 bis 2026 könnt ihr euch unter Anleitung des sympathischen Kursleitungs-Duos Manuel Gies und Elena Pisi in zahlreichen künstlerischen Ausdrucksformen ausprobieren.

Inkluvention ist ein Kooperationsprojekt des Goldbekhauses mit der Alsterdorfer Assistenz West, gefördert von der Aktion Mensch. | Die Workshoptermine sind online zu finden. | Anmeldung per Mail an hannes.engl@goldbekhaus.de oder unter www.goldbekhaus.de.

Samstag 1. Juni 14 – 17 Uhr (Kickoff)

treffpunkt.jarrestadt | Teilnahme kostenlos



DREHBUCH-WORKSHOP FÜR KINDER AB 10 JAHREN

Der erste Schritt zum Film ist beim Spielfilm meistens das Drehbuch. Bei einem ersten 4-stündigen Input-Workshop werden wir der Frage nachgehen, was das Besondere an dieser Art des Schreibens ist. Gemeinsam lest ihr in einem Drehbuch, schaut den dazu passenden Film und verfasst erste eigene Szenen und Dialoge. Die fertigen Drehbuch-Texte werden im Rahmen des Jungen Kurzfilm Festival Hamburg verbunden mit einer Lesung öffentlich ausgestellt. Alle Kurs-Teilnehmenden erhalten einen Festivalpass!

Anmeldung: Esther Kaufmann (Autorin, Dramaturgin) | Eine Veranstaltung der LAG Jugend und Film in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Jugend u. Film e.V. | Anmeldung bis 12. Mai unter: Anmeldung@shortfilm.com

Samstag 1. Juni 10 – 14 Uhr &

Samstag 8. Juni 11 – 14 Uhr

Goldbekhaus & Kaltenkircher Platz | kostenfrei

