

OKTOBER 2010

Goldbekhaus Winterhude VERANSTALTUNGSPROGRAMM



mit allen Wassern gewaschen

VERANSTALTUNGEN IM OKTOBER 2010

Goldbekhaus Winterhude | Moorfuhrtweg 9 | 22301 Hamburg | 278702-0 | www.goldbekhaus.de

Theater Konzert Party Comedy Lesung Film Markt Info Projekt Kreative Bewegung Verein

Fr 1. **TANZ INTAKT** 20:30 Uhr | Party | Seite 13

Do 7. **HOTEL BOSSA NOVA** 20:30 Uhr | Konzert | Seite 11

Fr 8. **ZIRKUSARTISTIK** 17 Uhr | Projekt | Seite 6 + 7 → für die ganze Familie

Fr 8. **TANZ INTAKT** 20:30 Uhr | Party | Seite 13

Sa 9. **NATHALIE & NATALIE** | 20:30 Uhr | Konzert | Seite 12

So 10. **BOBBYCAR UND KIDSKLAMOTTE** 10–13 Uhr | Markt | Seite 15

Do 14. **DIESE WELT IST SCHÖN...** 20 Uhr | Szenische Lesung | Seite 8

Fr 15. **TANZ INTAKT** 20:30 Uhr | Party | Seite 13

Sa 16. **DER WOLF UND DIE SIEBEN GEISSLEIN** 15 Uhr | Theater | Seite 9 → Ab 6 Jahren

Sa 16. **KERIM PAMUK** 20 Uhr | Comedy | Seite 14

Sa 16. **WINTERHUDER TANZNACHT** 21:30 Uhr | Party | Seite 13

Mi 20. **LIPPELS TRAUM** 16 Uhr | Film | Seite 15 → Ab 8 Jahren

Do 21. **SCHEHERAZADES SCHWESTER ERZÄHLT** 20 Uhr | Erzählkunst | Seite 9

Fr 22. **DIE SPIELER** 20 Uhr | Impro-Theater | Seite 10

Fr 22. **TANZ INTAKT** 20:30 Uhr | Party | Seite 13

Sa 23. **MARIA VOLLMER** 20 Uhr | Comedy | Seite 14

Fr 29. **TANZ INTAKT** 20:30 Uhr | Party | Seite 13

Sa 30. **PANTHEATER** 20 Uhr | Theater | Seite 10

Sa 30. **UMAR KOITA AND FRIENDS** | 20 Uhr | Konzert | Seite 12

So 31. **PANTHEATER** 20 Uhr | Theater | Seite 10

PROJEKTE | WORKSHOPS | KURSE

Mo 4.– Fr 8. **ZIRKUSARTISTIK** 10 – 13 Uhr | Projekt | Seite 6 + 7 → 6 – 12 Jahre

Mi 6. **SCHREIBWERKSTATT 50+** 18:30 – 20:30 Uhr | Kreatives | Seite 17

Sa 9. **MAKKO HO MERIDIAN STRETCHING** 14 – 17:30 Uhr | Bewegung | Seite 18

Mo 18. **LITERATUR HEUTE** 10 – 12 Uhr | Kreatives | Seite 17

Di 19. **VERSUCH'S DOCH MAL MIT THEATER** 18:30 – 21:30 Uhr | Kreatives | Seite 18

Mi 20. **ZIRKUSAKROBATIK** 17 – 18:30 Uhr | Kreatives | Seite 16 → 8 – 11 Jahre

Do 21. **PHILOSOPHISCHER KREIS** 18 – 20 Uhr | Kreatives | Seite 17

Sa 23. **DIGITALE FOTOGRAFIE** 11 – 18 Uhr | Kreatives | Seite 17

So 24. **IMPROBIEREN** 11 – 16 Uhr | Kreatives | Seite 18

Fr 29. **WERKEN** 16 – 17:30 Uhr | Kreatives | Seite 16 → 7 – 10 Jahre

Veranstaltungen | Seite 6 – 15

Kurz notiert | Seite 19

Vermietung | Seite 20

AnsprechpartnerInnen | Seite 21

Information im Stadtteil | Seite 22 – 23



KARTENVORVERKAUF

Für fast alle Veranstaltungen können Sie Karten im Vorverkauf erwerben.

→ **Im Info-Büro des Goldbekhauses**

Di – Do von 15 – 20 Uhr.

→ **Telefonische Reservierungen**

sind unter Fon 27 87 02-0 möglich
(Auf besonderen Wunsch schicken wir Ihnen die Karten gegen Vorkasse zu)

→ Bei **www.ticketmaster.de** und vielen angeschlossenen Vorverkaufsstellen
Hotline Fon 01885-969 00 01

→ Unser Tipp in Winterhude: **Kartenhaus Gertigstraße 4** (Fon 270 11 69)

WEGBESCHREIBUNG

→ Vom Hauptbahnhof mit dem MetroBus 6 bis »Goldbekplatz« + 3 Minuten Fußweg über die Moorfuhrwegbrücke zum Goldbekhaus.

→ U 3 bis »Borgweg«. Weiter mit dem Metro-Bus 6 (2 Stationen) bis Goldbekplatz + 3 Minuten Fußweg über die Moorfuhrwegbrücke zum Goldbekhaus.

→ U 3 bis »Sierichstraße«. Weiter mit dem MetroBus 25 (2 Stationen) bis Goldbekplatz + 3 Minuten Fußweg über die Moorfuhrwegbrücke zum Goldbekhaus.

→ Der Nachtbus 606 fährt ab Goldbekplatz Richtung Rathausmarkt (von 0:37 – 4:07 Uhr stündlich) und in Richtung Winterhude Markt, U-Bahn Langenhorn (von 1:20 – 4:20 Uhr stündlich)

Zirkus in der Stadt – und eigenarten auch!

Vielfältiges Kulturangebot im Oktober, da macht auch der Herbst Spaß.

Wenn der erste Salto gelungen ist, strahlt das Kind und die Eltern verdrücken eine Freudenträne.

Eine Woche lang haben die Kinder geprobt und einen Abend lang können wir uns an ihrem Können erfreuen. Manege frei – der Zirkus ist im Goldbekhaus!

Ende des Monats beginnt das interkulturelle Festival eigenarten, auch mit einigen Veranstaltungen im Goldbekhaus. Musik, Theater, Tanz und vieles mehr bieten die KünstlerInnen aus unterschiedlichsten Kulturkreisen. Alle Infos unter www.eigenarten-festival.de.

Sie können aber auch selbst aktiv werden, wie wäre es mit Makko Ho Meridian Stretching? Oder wollen sie Ihre Digitalkamera mal richtig kennenlernen? Das Goldbekhaus macht's möglich!

Ihr Goldbekhaus-Team



ZIRKUSARTISTIK Projekt

Ferienprojekt für Kinder von 6 – 12 Jahren

Montag 4. bis Freitag 8. Oktober jeweils von 10 – 13 Uhr | Freitag auch 16 – 18:30 Uhr

PRÄSENTATION Freitag 8. Oktober um 17 Uhr | Halle | 4,-

Vorhang auf! Bei unserem integrativen Ferienprojekt erarbeiten behinderte und nichtbehinderte Kinder gemeinsam eine großartige Zirkusgala im Goldbekhaus. Fast eine Woche lang üben die Kinder gewagte Saltos, Jonglageakte, Trapez tänze und natürlich auch Clowns- und andere Zirkusnummern, die sie am Ende einem hochverehrten Publikum präsentieren. Eine spannende Geschichte begleitet das Publikum dann in ein Land der Fantasie, wo die wagemutigen Akrobatinnen und Akrobaten verzwickte Aufgaben lösen müssen, um »das Böse« zu besiegen und »das Gute« zu retten.

Leitung: Cirkusschule TriBühne e.V.

KiProj 8872,3 | Anmeldung bitte unter Fon 27 87 02-0 oder info@goldbekhaus.de

Halle | 100,- / 80,- / 60,-

In Kooperation mit Cirkusschule TriBühne e.V.

Wir danken »KULTUR bewEGt«, der Behörde für Kultur, Sport und Medien, sowie der Stiftung Maritim Hermann und Milena Ebel für die freundliche Förderung des Projektes.

DIESE WELT IST SCHÖN, ZUM VERRÜCKTWERDEN SCHÖN

SZENISCHE LESUNG **Donnerstag 14. Oktober** 20 Uhr

Lustig, poetisch, erotisch und klug. Das Ensemble serviert ein Potpourri literarischer Köstlichkeiten aus den satirisch-poetischen Texten von Bohumil Hrabal. Einen besonderen Akzent bekommen dabei der surreale Witz und die ironischen Hinterhalte, die hinter der zunächst oft harmlos erscheinenden Darstellung seiner Charaktere verborgen sind. Präsentiert werden u. a. Texte aus »Schöntrauer«, »Die Schur«, »Die Bafler«, »Ein Heft ungeteilter Aufmerksamkeit« und »Ich habe den englischen König bedient«.

Bohumil Hrabal (1914 – 1997) ist einer der meistgelesenen tschechischen Schriftsteller. Zahlreiche Romane und Erzählungen wurden in Tschechien verfilmt oder für das Theater adaptiert.

Bohumil Hrabal hervorragend in Szene gesetzt von Rolf Hinz, Gundula Runge, Holger Moritz Schmidt, Jirka Zacek
Idee und Einrichtung: Jirka Zacek

Bühne zum Hof | AK 10,- / 8,50 | VVK 8,- / 6,50



Rolf Hinz, Gundula Runge, Jirka Zacek, Holger M. Schmidt



performance.DRAMATEN



Micaela Sauber

DER WOLF UND DIE SIEBEN GEISSLEIN performance.DRAMATEN

THEATER Samstag 16. Oktober 15 Uhr | Ab 6 Jahren

Kulturszenierung für alle Altersklassen! Das berühmteste Versteckspiel der Literaturgeschichte erzählen die performance. DRAMATEN aus Dresden mit bestaunenswerten Flachfiguren, fantasievoller Bühne und vergnüglicher Anarchie. Die alleinerziehende Frau Ziege muss einkaufen gehen und auch mal wieder zum Friseur. Vorher warnt sie ihre sieben Kinder vor dem bösen Wolf. Doch der einsame Mistkerl verstellt sich und frisst alle Geisslein auf. Alle? Nicht alle! Rettung naht. Ein Märchen mit großen Gefühlen, richtig guten Verstecken und inbrünstigem Gesang. Ein anarchisches, urkomisches Versteckspiel.

Mit: Hanno Wuckasch und Heiki Ikkola (Idee und Spiel), Bärbel Haage (Ausstattung), Inka Arlt (Liedertexte)

Bühne zum Hof | TK 6,50 (Erw.) / 4,- (Kind) | VVK 5,- / 3,50

SCHEHERAZADES SCHWESTER ERZÄHLT Sag ich doch!

ERZÄHLKUNST Donnerstag 21. Oktober 20 Uhr

Orient trifft Okzident. Wer redet sonst schon von ihr? Dabei hat sie am Fußende des Bettes gehockt, in dem ihre berühmte Schwester fast drei Jahre lang durch Erzählen ihr Leben rettete. Wie man weiß, unterhielt und erzog Scheherazade dabei ihren gewalttätigen Ehemann. Damit der Faden durch die Jahrhunderte nicht abreißt, packt Dinarsade aus. Sie hat viel gehört und gesehen. Die Geschichtenerzählerin Micaela Sauber hat daraus einen unterhaltsamen Abend gemacht, in dem Orient und Okzident aufeinander treffen.

Mit Micaela Sauber von Erzählkunst Hamburg | www.sagichdoch.com

Bühne zum Hof | AK 12,50 / 11,- | VVK 10,50 / 9,-



MITTENDRIN STATT NUR DABEI! Die Spieler

THEATER Freitag 22. Oktober 20 Uhr

»**Sie werden lachen und ihr Herz spüren!**« 10 Jahre Die Spieler – Improvisationstheater Hamburg. Wir feiern Geburtstag – feiern Sie mit!

Eine geizige Eule, ein Schrankenwärter und eine Wanne voller Geburtstagskerzen! Sie haben keine Ahnung wie das zusammengehört? Wir können Sie beruhigen, wir auch nicht. Aber in weniger als drei Sekunden nimmt die Geschichte ihren Lauf und Sie mischen mit. Bauen Sie Brücken oder stellen Sie uns vor unlösbare Probleme. Ob als Krimi, gereimt, gesungen, im Bollywood-Style oder als Liebesdrama: Wir bringen es auf die Bühne!

Die Spieler – die Show: Der Moment ist unsere Passion! | www.diespieler.com

Bühne zum Hof | AK 12,- / 10,- | VVK 10,- / 8,50

PANTHEATER Helden. Die Zukunft ist jetzt.

eigenarten
interkulturelles Festival

THEATER Samstag 30. & Sonntag 31. Oktober 20 Uhr

Wir brauchen Geld.

Wir spielen Banküberfall.

Denn: Was ist der Einbruch in eine Bank gegen die Gründung einer Bank?

Aber so viel Geld brauchen wir gar nicht.

Andere wollen ja auch noch was.

Und? Was wollen wir dann eigentlich?

Im Rahmen des interkulturellen Festivals eigenarten | www.eigenarten-festival.de

Ein Film und Theater Projekt vom internationalen PANTHEATER Hamburg und vom multikulturellen WENDEPUNKT Jugend in Arbeit e.V. Harburg, mit Beiträgen von der bolivianischen Theatergruppe EL TRONO El Alto und von TUPAMAROS der uruguayischen REGIERUNG Montevideo. Regie: Michael Leye

Halle | AK & VVK 10,- / 8,-

HOTEL BOSSA NOVA Supresa

KONZERT Donnerstag 7. Oktober 20:30 Uhr

SUPRESA – Wie ein Tag am Meer! Bossa Nova ist mehr als nur Musik. Bossa Nova ist die Leidenschaft für Leichtigkeit. Ein Lebensgefühl. Hotel Bossa Nova leben dieses Gefühl am liebsten auf der Bühne aus. Nach ihrem Gesellenstück, dem live im Studio eingespielten Album »AO VIVO« (2006), das vorwiegend frische Interpretationen von Bossa-Nova-Klassikern enthielt, folgt nun mit dem Studioalbum »SUPRESA« (VÖ: Februar 2009) die Meisterprüfung. Ein Dutzend Eigenkompositionen und die Adaption eines Jobim-Evergreens bilden den Grundstock zu einer Bossa-Nova-Expedition à la bonne heure! Während das Trio hier im Fluss der Kompositionen nahtlos Fado und Flamenco, Cool Jazz und Samba, afrikanische, europäische und lateinamerikanische Rhythmen und Strukturen ineinander greifen lässt, singt Liza vom Meer und von der Liebe.

Liza da Costa (Gesang), Tilmann Höhn (Gitarre), Alexander Sonntag (Kontrabass), Wolfgang Stamm (Schlagzeug, Perkuss.)

Bühne zum Hof | AK 18,- / 15,- | 15,- / 13,-



Die Spieler



Pantheater



Hotel Bossa Nova

NATHALIE & NATALIE Nouvelles Chansons

KONZERT Samstag 9. Oktober 20:30 Uhr

Musik der besonderen Art – für Feinschmecker. Eine Russin und eine Französin begegnen sich auf der Bühne mit Witz und Temperament und erfinden den Chanson neu. Nathalie und Natalie unterhalten uns sinnlich und sinnvoll, musikalisch und poetisch, auf Deutsch und »à la française«. Diesmal wieder im Begleitung von Guido Jäger an dem Kontrabass verbinden sie Esprit und Groove mit eigenen Texten und Kompositionen und einer guten Prise klassischer Chanson. Nathalie Mouillot, in Paris als Tänzerin und Sängerin ausgebildet, bewegt uns mit großer Hingabe und Intensität. Natalie Böttcher, temperamentvolle Virtuosin auf vielen Bühnen und Gewinnerin internationaler Musikwettbewerbe, begleitet sie mit dem Akkordeon und am Klavier.

Mit Nathalie Moillot (Gesang); Natalie Böttcher (Piano, Akkordeon), Guido Jäger (Kontrabass) | www.nathalieundnatalie.de

Bühne zum Hof | AK 13,- / 11,- | VVK 11,- / 9,-

UMAR KOITA & FRIENDS Afro-Pop

KONZERT Samstag 30. Oktober 20 Uhr

Mali at its best! In seinen selbst komponierten Songs zelebriert der Gitarrist Oumar Koita den Afro-Pop und erzählt die Geschichten vom Leben der Menschen seiner Heimat Mali. Sein feiner Ethno-Reggae geht in die Hüften, und mit dem zarten Groove dieser Musik beginnt der ganze Körper zu swingen, um am Ende beschwingt zu tanzen. Ein musikalischer Austausch zwischen Afrika, der Karibik und Deutschland, bei dem der Einfluss von Reggae- und Jazzelementen eindeutig zu erkennen ist.

Mit Oumar Koita, Martin Drees, Michael Pahlich | In Kooperation mit www.festival-eigenarten.de

Bühne zum Hof | AK & VVK 12,- / 10,-

eigenarten
interkulturelles Festival

WINTERHUDER TANZNACHT

PARTY Samstag 16. Oktober ab 21:30 Uhr

partyPop – danceClassics – charts mit DJ DeeKay

Halle | AK 6,-

TANZ INTAKT Die Standard- und Lateintanzparty

PARTY immer freitags ab 20:30 Uhr

Walzer, Foxtrott, Cha Cha Cha

Mit: Michael Böhling

Aula der Schule Meerweinstraße 26 | AK 6,50

Infos: Goldbekhaus Fon 278702-0 oder bei Michael Böhling Fon 04777-931140 | www.tanzintakt.de



Nathalie & Natalie



Winterhuder Tanznacht – die Kultdisco in Winterhude!

LEIDKULTUR Kerim Pamuk

COMEDY **Samstag 16. Oktober** 20 Uhr

kabarett oriental – In seinem dritten Soloprogramm geht Kerim Pamuk dahin, wo es weh tut. Geprägt durch anatolischen Weltschmerz, gepeinigt vom deutschen Grundjammer, durchsiebt er das Leben nach großartigen Momenten des Leidens. Wir sind Papst, haben Hotlinehilfe, Onlinesupport, eine Navi im Auto und die Latte im Kaffee – trotzdem ist heutzutage nichts leicht und alles Wissenschaft. Ich leide, also bin ich. Ein Abend zum Schreien & Lachen.

Regie: Martin Maria Blau | www.kerimpamuk.de

Halle | AK € 15,50 / 13,50 | VVK 13,-/ 11,-

SEX & DRUGS IM REIHENHAUS Maria Vollmer

MUSIC & DANCECOMEDY **Samstag 23. Oktober** 20 Uhr

Gibt es Leben im Reihnhaus? Was passiert, wenn diejenigen, die in den wilden 70er Jahren groß geworden sind, sich plötzlich im Reihnhaus wiederfinden? Worauf kann man noch hoffen, wenn die Zeit der rauschenden Parties, der hormonellen Verwirrungen und der großen Träume vorbei ist? Marianne jedenfalls möchte eigentlich mit Mann und zwei Kindern das Glück in der Reihnhaussiedlung genießen – aber irgendwie kommt immer das Leben dazwischen.

Regie: Dada Stievermann | Mitarbeit: Peter Vollmer und Gernot Voltz | www.maria-vollmer.de

Halle | AK € 15,50 / 13,50 | VVK 13,-/ 11,-



Kerim Pamuk



Maria Vollmer

LIPPELS TRAUM

FILM Mittwoch 20. Oktober 16 Uhr | Ab 8 Jahren

Ein Traum wird Realität. Lippel ist ein Junge, der eigentlich Philipp heißt und mit seinem Vater zusammen lebt. Als dieser für eine Zeit ins Ausland muss, wird eine Haushälterin engagiert. Frau Jakob nennt Lippel nicht nur extra bei seinem vollen Namen, sondern stellt auch sonst den lockeren Ablauf im Hause auf den Kopf. Glücklicherweise hat ihm sein Vater ein dickes Buch dagelassen, in dem der Junge immer wieder Zuflucht sucht. Dort, im heißen Wüstensand des Orients, träumt sich Lippel in ein gewaltiges Abenteuer am königlichen Palast, das er mit seinen neuen Schulkameraden bestehen muss. Und plötzlich wird sein Traum zur Realität...

In Kooperation mit dem Kinderfilmring Hamburg und dem JIZ – Jugendinformationszentrum

Bühne zum Hof | TK 1,- (Kind) / 2,- (Erwachs.)

INDOORFLOHMARKT – BOBBYCAR UND KIDSKLAMOTTE

MARKT Sonntag 10. Oktober 10 – 13 Uhr

Nichts passt mehr richtig? Dann kommt unbedingt zum Flohmarkt rund ums Kind. Die StandanbieterInnen haben aufgeräumt, aussortiert, zusammen gepackt, sich erinnert und nun kann die große Schnäppchenjagd beginnen.

Bühne zum Hof und Halle | Infos und Standanmeldung | Fon 27 87 02-0 | Di – Do von 15 – 20 Uhr | info@goldbekhaus



Lippels Traum

WERKEN 7 – 10 Jahre

Besonderes Geschenk gesucht? Für Tante Steffi, Opa Gerd, Mama, Papa, deine kleine Schwester oder gar für dich selber?! Hier hast du die Möglichkeit, frei nach deinen eigenen Ideen ausgefallene Geschenke aus und mit Holz für dich und deine Lieben herzustellen. Dabei kannst du lernen mit Säge, Hammer und Nägeln, Schleifpapier oder auch mit dem Pinsel umzugehen, je nachdem, was du für dein Objekt brauchst.

Leitung: Natiya Pisuthipornkul
Ki KB 8538.3 **freitags 16 – 17:30 Uhr** Start: 29. Oktober
Holzwerkstatt im Hof 9d | 46,- / 36,- / 26,- | 7 Termine

ZIRKUSAKROBATIK 8 – 11 Jahre

Artistik und Jonglage. Jonglieren, Einrad fahren, Akrobatik, Diabolos balancieren, Teller drehen und vieles mehr. Bei der Zirkusartistik können die Kinder spielerisch ihre Geschicklichkeit und Kreativität erproben und kleine Nummern einüben. Am Ende des Kurses gibt es, wenn die Kinder mögen, eine kleine Aufführung für die Eltern, Freundinnen und Freunde.

Leitung: Jenny Zombik | Halle
Ki KB 8527.3 **mittwochs 17 – 18:30 Uhr** Start: 20. Oktober
60,- / 50,- / 40,- | 10 Termine inklusive einer kleinen Aufführung in der letzten Stunde



LITERATUR HEUTE

Lesen Diskutieren Verstehen. Das Lesen ist eine einsame Tätigkeit. Umso beglückender kann die nachträgliche gemeinsame Aufbereitung der Lektüre werden. In diesem Kurs treffen sich Gleichgesinnte und besprechen ihre Belletristik-Erfahrungen. Der Fundus unserer Leseerlebnisse wird die deutsche Gegenwartsliteratur sein. Wir beginnen mit Julia Franck »Die Mittagsfrau« (Deutscher Buchpreis 2007), die Auswahl der weiteren Werke erfolgt nach Absprache.

Leitung: Martin Koch

We 8419.3 **montags 10 – 12 Uhr** Start: 18. Oktober
Seminarraum 3 | 50,- / 35,- / 20,- | 5 Termine

PHILOSOPHISCHER KREIS

Götter Welten Menschen. Es ist heute schwer, zwanglos über wichtige Lebensfragen zu reden. In diesem Kreis wollen wir genau das tun. Der lebendige philosophische Diskurs bietet viel: Selbsterkenntnis, Begegnung mit anderen, Glück durch gelungene Gedanken... Wir werden den wichtigen Themen nachspüren und versuchen, unsere Zeit zu verstehen. Dabei fließen die Gedankengebäude großer Denker ebenso ein wie unsere Reflexion des Alltags.

Leitung: Martin Koch

We 8420.3 **donnerstags 18 – 20 Uhr** Start: 21. Oktober
Seminarraum 3 | 50,- / 35,- / 20,- | 5 Termine

DIGITALE FOTOGRAFIE Workshop

Die eigene Kamera bedienen. Wer kennt das nicht – Sie haben eine tolle Digitalkamera und können nur eingeschränkt mit ihr umgehen? Hier lernen Sie Ihre Kamera mit den technischen Möglichkeiten und deren Anwendbarkeit näher kennen. Wir zeigen Ihnen z.B. die Belichtungsmessung, den Weißabgleich und wie Sie durch gezielte Einstellungen Bildfehler vermeiden können. Dabei sollen praktische Übungen die spätere Umsetzung erleichtern.

Leitung: Gabriele Schwark

We 8415.3 **Samstag 23. Oktober 11 - 18 Uhr**

Medienraum | 60,- / 45,- / 30,-

Bitte eigene Kamera, deren Anleitung und ggf. einen Laptop mitbringen

SCHREIBWERSTATT 50+

Reise mit dem Stift. Wer sich hier auf Entdeckungsreise begibt, muss keine Angst vor dem leeren Blatt Papier haben. Kreatives Schreiben soll vor allem Spaß machen. Mit inspirierenden Übungen werden Ideen geweckt, der Schreibfluss befördert und am Ende findet vielleicht jeder seinen eigenen Sprachschatz.

Leitung: Kai Krüger

We 8418.3 **mittwochs 18:30 – 20:30 Uhr** Start: 6. Oktober
Runder Tisch | 70,- / 55,- / 40,- | 8 Termine

VERSUCH'S DOCH MAL MIT THEATER

Grundlagen, Einblick und Einstieg in die Theaterarbeit. Ein Kurs für Menschen, die herausfinden möchten, ob sie Spaß und Lust aufs Theaterspielen haben und den Schritt auf die Bühne wagen wollen. An jedem Abend wird es ein Thema geben, so dass man im Laufe des Kurses unterschiedliche Aspekte und Facetten des Theaterspiels kennenlernen kann z.B. Der Körper und sein Ausdruck – Übungen zur Figur – Auftritte, Was ist hinter der Tür? – Improvisation – den Raum erfahren – Stimme und Sprache – Bewegung und Choreografie.

Leitung: Anne Katrin Klinge

Bew KB 8498.3 **dienstags 18:30 – 21:30 Uhr**

Start: 19. Oktober

Bühne zum Hof | 110,- / 85,- / 60,- | 8 Termine

Ideal für Neugierige und TheateranfängerInnen, die nicht gleich in ein »großes« Projekt einsteigen möchten.

IMPROBIEREN Workshop

Schleimer Macho Supernanny. Spontane Figurenentwicklung im Improvisationstheater. Über den Körper erarbeiten wir interessante Figuren, spannende Konstellationen und fokussieren zudem das Zusammenspiel von eigenen Ideen und den Angeboten anderer Spieler auf der Bühne.

Leitung: Andrea Gritzke

We 8428.3 **Sonntag 24. Oktober 11 - 16 Uhr**

Kinderetage im Hof 9d | 55,- / 40,- / 25,-

Bitte Verpflegung, bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen!

MAKKO HO Workshop

Wie stärke ich meine Mitte? Verständnis für die eigene Mitte und den Stoffwechsel entwickeln. Welche Nahrungsmittel sind eher gut oder besser für mich? Welche Bewegungen und Selbstmassagen unterstützen meine Mitte und sorgen für Stabilität?

Leitung: Vivian Abena Ansuhenne

Bew G 8460.3 **Samstag 9. Oktober 14 – 17:30 Uhr**

Seminarraum 1 | 50,- / 35,- / 20,-

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Wasser oder Tee mitbringen.

KURZ NOTIERT

FESTIVAL EIGENARTEN

Einen bunten Kulturcocktail präsentiert in seinem 11. Jahr das interkulturelle Festival eigenarten. Hamburger Künstlerinnen und Künstler mit Wurzeln in aller Welt präsentieren ihre aktuellen Produktionen auf den Bühnen der gesamten Stadt. »Das Interessante liegt im Zwischen« – zwischen den Worten, zwischen den Menschen, zwischen den Kulturen! Lassen Sie sich begeistern vom eigenarten-Festival 2010!

MUSIK | TANZ | THEATER vom 28. Oktober bis zum 7. November
www.festival-eigenarten.de | Fon 040/43 28 07 67

BAUSTELLE GOLDBEKHAUS

Man muss nicht länger im Regen stehen, kann dafür aber schöner duschen und kommt mit dem Boot besser weg. Das neue Vordach, der einladende Halleneingang, die Renovierung der Duschen, WCs und Umkleiden, das neue Parkett im Seminarraum 1, der neue Bootsanleger sind Neuerungen, mit denen das Goldbekhaus sein Erscheinungsbild in den Sommermonaten weiter verbessert hat. Dafür danken wir nochmals allen Geldgebern (Bezirk Hamburg –Nord und Behörde für Kultur, Sport und Medien) und allen beteiligten Baufirmen, dem Architekten Bernd Joachim Rob und dem Holzkünstler Karsten Dreger. Ein dickes Dankeschön geht auch an alle, die Baulärm und Staub ertragen mussten und mitgeholfen haben, dass alles gut geklappt hat.



Neuer Anleger Goldbekhaus

GOLDBEKHAUS – RÄUME ZU MIETEN

Der beste Rahmen für Kreativität und Kommunikation. In einem der schönsten Stadtteile Hamburgs, direkt am malerischen Goldbekkanal gelegen, bietet unser Haus einen anregenden Rahmen für Seminare, Fortbildungen, Workshops oder Familienfeiern. Stadtpark und Alster sind schnell zu erreichen und das lebendige Stadtquartier um den Mühlenkamp ist mit seinen vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten nur einen Steinwurf weit entfernt.

DIE SEMINARETAGE

Vier Räume in unterschiedlichen Größen sowie eine kleine Cafeteria stehen Ihnen zur Verfügung. Geeignet für Seminare, Fortbildungen oder Workshops mit maximal 25 TeilnehmerInnen.

Yasemin Eker | Fon 27 87 02-80 | Di, Mi, Do, 15 – 18 Uhr | yasemin.eker@goldbekhaus.de

BÜHNE ZUM HOF | HALLE

Der geeignete Rahmen für Firmenveranstaltungen, Seminare, Pressekonferenzen, Vorträge, Familienfeiern oder Empfänge für 50 bis 400 Personen.

Peter Rautenberg | Fon 27 87 02-10 | peter.rautenberg@goldbekhaus.de

DIE KINDERETAGE

80 qm zum Toben und Spielen. Feiern sie Ihren Kindergeburtstag bei uns – auf Wunsch kann die Küche mit gemietet werden.

Regine Hüttl | Fon 27 87 02-15 | Di, Mi, Do, 15 – 17 Uhr | regine.huettl@goldbekhaus.de



ANSPRECHPARTNER/INNEN

ALLGEMEINE INFOS

KARTENVORVERKAUF

KURSANMELDUNGEN

Yasemin Eker, Monika Wacker | Fon 278702-0

Di – Do 15 – 20 Uhr

info@goldbekhaus.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Bernd Haß | Fon 278702-12

bernd.hass@goldbekhaus.de

VEREINSVERWALTUNG

Lutz Hayn | Fon 278702-21

lutz.hayn@goldbekhaus.de

VERWALTUNG

Sabine Baars | Fon 278702-11

sabine.baars@goldbekhaus.de

THEATER | KLEINKUNST

Peter Rautenberg | Fon 278702-10

peter.rautenberg@goldbekhaus.de

MUSIK | KONZERTE

Jürgen Krenz | Fon 278702-17

Di 10 – 11 Uhr | Di + Do 15 – 17 Uhr

juergen.krenz@goldbekhaus.de

KINDERKULTUR

Astrid Jawara | Fon 278702-16

Regine Hüttl | Fon 278702-15

Di – Do 15 – 17 Uhr

astrid.jawara@goldbekhaus.de

regine.huettl@goldbekhaus.de

BEWEGUNGSKULTUR

STELLV. GESCHÄFTSFÜHRUNG

Suse Hartmann | Fon 278702-13

Di + Do 15 – 17 Uhr

suse.hartmann@goldbekhaus.de

KULTURELLE BILDUNG FÜR ERWACHSENE

Meggi Krieger | Fon 278702-14

Mo + Mi 15 – 17 Uhr

meggi.krieger@goldbekhaus.de

KONTAKT

Goldbekhaus e.V. Stadtteilkulturzentrum Winterhude

Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg

Fon 040-278702-0, Fax 040-278702-20

info@goldbekhaus.de, www.goldbekhaus.de

Bankverbindung Hamburger Sparkasse,

BLZ 200 505 50, Konto 1301 1200 26

Vorstand Goldbekhaus e.V.

Petra Oelker, Kai Peters, Angela Gobelin

vorstand@goldbekhaus.de

IMPRESSUM

V.i.S.d.P. Bernd Haß, Goldbekhaus Winterhude

Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg

Gestaltung Ulrike Sommer, kontakt@grafik-sommer.de

Ulrike Steffel, info@ulrikesteffel.de

Fotos dieser Ausgabe Wir danken allen KünstlerInnen und FotografInnen für die Überlassung der Fotos.

VERANSTALTUNGEN – BIFF

Moorfuhrtweg 9b, Fon 280 79 07

Trennung von Partner/in

Infoabend zum Gruppenangebot ab 25.10.

Montag 18. Oktober 19 Uhr | Kostenfrei

Trennung von Partner/in

Austausch und Übungen zur Wahrnehmung eigener Stärken in der Zeit der Trennung.

Montag 25. Oktober 19:30 - 21 Uhr | 8 x donnerstags | Kosten 100,-, Ermäßigung möglich

Mal was für mich – durch Malen zum Verstehen

Mit Spaß fantasievoll gestalten und dabei eigene Ressourcen entdecken.

Freitag 29. 18 - 21 Uhr und **Samstag 30. Oktober** 10 – 16 Uhr | Workshop | Kosten 40,-, Ermäßigung möglich

Der Januar kommt schneller,
als man denkt

Bereithalten für den Comedy Pokal

Hamburgs Wohnungsunternehmen
SAGA GWG fördert Deutschlands größten
Comedy-Wettbewerb.
www.saga-gwg.de



SAGA GWG
Mehr Hamburg

INFORMATION IM STADTTEIL

ALLERLEIRAUH E.V.

Beratung für Mädchen, junge Frauen, Mütter und pädagogische Fachkräfte (bei sexuellem Missbrauch)
Menckesallee 13, Fon 29834483, info@allerleirauh.de

ARBEITSLOSEN-TELEFONHILFE E.V.

Humboldtstr. 58, Fon 0800-111 04 44 (kostenlos für HH)
zentrum@arbeitslosen-telefonhilfe.de
www.arbeitslosen-telefonhilfe.de

BAUSPIELPLATZ POSSMOORWIESE

Ecke Possmoorweg / Barmbeker Straße
Fon 279 69 58

BETREUUNGSVEREIN Hamburg-Nord e.V.

Informationen über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und PatientInnenverfügung, Barmbeker Straße 45
Fon 272877-80, www.bhn-ev.de

BIFF-WINTERHUDE

Beratung und Information für Frauen, Moorfuhrtweg 9b
Fon 040-280 79 07

DAS BERATUNGSZENTRUM

sehen – hören – bewegen – sprechen für Eltern und Kinder,
Jugendliche, Erwachsene, Fuhlsbütteler Str. 401
Fon 428 63 49 10, beratungszentrum@bug.hamburg.de

BODELSCHWINGH DIAKONIESTATION AMBULANTE PFLEGE

Forstmannstr.19, Fon 279 41 41, täglich 8 – 18 Uhr
(nur Telefon!) www.bodelschwingh.com



memento mori Bestattungen

Jeder Mensch ist einzigartig und geht seinen individuellen Weg aus diesem Leben. Wir unterstützen Sie bei der Gestaltung des Abschieds und führen alle Formen der Bestattung durch. *Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern.*

Mozartstrasse 19 • **22083 Hamburg**
Tel: 040 41 92 98 04 • **www.bestatterinnen.de**

BODELSCHWINGH AMBULANTER HOSPIZDIENST WINTERHUDE

Forsmannstr. 19, Fon 27 80 57 58 | www.bodelschwingh.com

BÜCHERHALLE WINTERHUDE

Winterhuder Marktplatz 6 (EKZ Forum Winterhude)
Fon 279 26 25, winterhude@buecherhallen.de

DOKUMENTATIONSSTELLE JUNGENARBEIT

c/o Stadttei Iverein »Im Tarpenwinkel« e.V.
Käkenkamp 3, Mobil 0173-916 50 30, www.jungenarbeit.info

GESPRÄCHSKREIS FÜR ÄLTERE

im Goldbekhaus, je 4. Mittwoch im Monat 15 – 16:30 Uhr
Fon 691 01 58

HUDE

Wohnraum für Jugendliche, Gottschedstr. 6, Fon 279 64 74

JARRESTADT-LEBEN E.V. + JARRESTADT-ARCHIV

Wiesendamm 123, Fon 279 18 17

JUGENDTREFF JARRESTADT

Kaemmererufer 23, Fon 27 88 08 50

JUGENDBERATUNGSZENTRUM

der Ev. Stiftung Bodelschwingh
Barmbeker Str. 71, Fon 279 44 59, www.bodelschwingh.com

LEBEN MIT BEHINDERUNG HAMBURG

Beratung, Integrative Freizeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene u.v.m., Südring 36, Fon 270 790-0

MÄDCHENTREFF BACHSTRASSE

Bachstraße 98, Fon 220 90 73

MIETER HELFEN MIETERN

Patienteninitiative, Moorfuhrweg 9e, Do 18.30 – 19.30 Uhr

MIETERINFORMATION DER SPD

Forsmannstr. 14, Mi 19 bis 20 Uhr

NOT RUF

Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.
Beethovenstraße 60, Fon 255566 (AB wird tägl. abgehört)
notruf-hamburg@t-online.de

PATIENTENINITIATIVE E.V.

Moorfuhrweg 9e, Fon 279 64 65

STADTPARK VEREIN E.V.

Fon 42804-2294

TAUSCHRAUSCH WINTERHUDE / EPPENDORF E.V.

c/o Kulturhaus Eppendorf, Martinistr. 40
tauschrausch-winterhude@gmx.de
www.tauschrausch-winterhude.de



JANSSEN
RECHTSANWÄLTE

Fachanwälte für Arbeitsrecht

Mühlenkamp 63
Telefon 040 - 27 20 50
www.ra-janssen.de

22303 Hamburg
Telefax 040 - 27 22 12
info@ra-janssen.de

Bewerbungsberatung

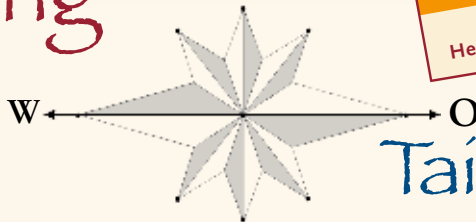
Von der Wahl der richtigen Strategie bis hin zur Umsetzung im Vorstellungsgespräch – ich begleite Sie professionell in allen Bewerbungsfragen auf Ihrem Weg in eine bessere berufliche Zukunft.

**Private und berufliche Standortbestimmung –
Karriereplanung – Erstellen von Bewerbungsunterlagen
Überzeugen im Vorstellungsgespräch – Coaching**

Axel-M. Schröder - Fon: 040 / 5110263 - www.venestra.de

Wöchentliche Kurse, überregionale Seminare

Qigong



Qigong-Lehrer-
Ausbildung

Wilhelm Mertens
Herbst 2010 bis Sommer 2013

Taijiquan

Schule für berührende und bewegende Kunst

Wilhelm Mertens Michael Plötz

Alle Informationen: www.wilhelmertens.de www.michaelploetz.de

