

Der Verein

Wir unterscheiden bei unseren Vereinsangeboten **angeleitete** und selbstorganisierte Gruppen. Bei Ersteren werdet Ihr von kompetenten TrainerInnen in die jeweiligen Bewegungsformen eingeführt und durch die Trainingsstunden begleitet.

Die **selbstorganisierten** Gruppen nutzen Räume und Ausstattung des goldbekHauses und bestimmen ansonsten selbst, was in den jeweiligen Trainingsstunden passieren soll. AnsprechpartnerInnen sind engagierte Vereinsmitglieder, die Euch gern weiterhelfen.

Das dritte Element unseres Angebotes sind die beliebten **Eltern-Kind-Gruppen**. Wir bieten Euren Kindern in verschiedenen, nach Altersstufen gegliederten Gruppen ab einem Alter von 6 Monaten bis zum 13. Lebensjahr, die Möglichkeit sich auszutoben, sich mit anderen Kindern oder Euch zu bewegen, oder an und mit unseren Geräten ein wenig zu turnen.

Das Angebot

Fit und Gesund

Complete Bodyworkout
Fitness
Body Connections für Frauen
Fit ab 50



Sportspiele

Volleyball
Basketball
Tischtennis
Inlinenhockey
Jonglieren



Bewegte Kinder

Kleinkinder in Bewegung
Kinder turnen mit ihren Eltern
Inlineskating Eltern und Kinder
Sport für Kids mit Handicap



Was uns ausmacht!

Der kulturN verein im goldbekHaus ist etwas Besonderes! Spiel und Bewegung, integriert im Zentrum für Stadtteilkultur. D.h. hier findet Ihr eine andere Atmosphäre, als in einem herkömmlichen Sportverein.

Spaß und Freude an Bewegung stehen bei uns im Vordergrund. Kein Leistungsdruck, keine lästigen Spiel- oder Turniertermine am Wochenende, sondern einfach ungezwungenes Zusammenkommen, um sich fit zu halten. Unser Angebot bietet etwas für die ganz kleinen bis zu den ganz "Großen".

Das praktische ist, dass all dieses direkt vor Eurer Haustür angeboten wird! Statt der Tischtennisplatte im Keller (Wer hat schon den Platz?) oder Volleyball im Stadtpark (Und was ist im Winter, wenn es regnet?) kommt einfach zu uns!

Kurz gesagt: **come together & have fun!**

Die Mitgliedschaft

Mitmachen kann jedeR, der bzw. die nach einer Probestunde dem **goldbekHaus e.V.** beigetreten ist.

Die zu zahlenden monatlichen Vereinsbeiträge richten sich nach Alter und Angebot:

Erwachsene

Euro 8,-

Eltern-Kleinkind-Angebote (bis 6 Jahren)

Euro 4,- Erwachsene + Euro 3,- Kind

Eltern-Kind-Angebote (ab 6 Jahren)

Euro 8,- Erwachsene + Euro 4,- Kind

Kinder ab 6 Jahren

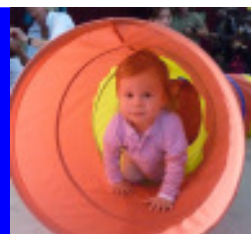
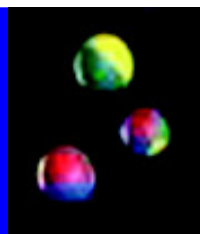
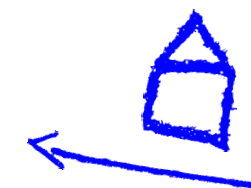
Euro 4,-

ab dem 2. Kind einer Familie

Euro 3,-

goldbekHaus e.V.

Moorfuhrtweg 9
22301 Hamburg



Weitere Informationen und Beitrittsformulare findet Ihr unter www.goldbekHaus.de. Auch die Satzung des goldbekHaus e.V., sowie die aktuelle Beitragsordnung können hier eingesehen werden.



Weitere Informationen:

Suse Hartmann

Bewegungskultur

040 - 27 87 02 13

bewegungskultur@goldbekHaus.de

Lutz Hayn

Vereinsverwaltung

040 - 27 87 02 21

verein@goldbekHaus.de

kulturN verein goldbekHaus e.V.

Herzlich Willkommen!

Das goldbekHaus befindet sich in Eurer unmittelbaren Nachbarschaft und bietet viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Mit diesem Flyer möchten wir Euch gerne über unser Vereinsangebot informieren.

**Viel Spaß bei der Lektüre,
wünscht das *goldbekHaus-Team!***