

JULI 2022

Goldbekhaus Winterhude VERANSTALTUNGSPROGRAMM



mit allen Wassern gewaschen

VERANSTALTUNGEN IM JULI 2022

Goldbekhaus Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg | 040 278 702-0 | www.goldbekhaus.de

Theater Comedy Konzert Party Markt Info Theater+Tanz Fitness+Spiel Gesundheit+Entspannung Wort+Farbe

Fr 1. **ALEXANDRA KAMPMEIER: ICH.DU.WIR** 19:30 Uhr | ErzählKunst | Seite 8

Fr 1. **TANZ INTAKT** 20:30 Uhr | Party | Seite 9

So 3. **FLOHMARKT AUF DEM HOF** 11 – 16 Uhr | Outdoormarkt | Seite 10

Fr 8. **TANZ INTAKT** 20:30 Uhr | Party | Seite 9

Fr 8. **HAUPTRUNDE 20. HAMBURGER COMEDY POKAL** 20 Uhr | Comedy | Seite 7

Sa 9. **HALBFINALE 20. HAMBURGER COMEDY POKAL** 20 Uhr | Comedy | Seite 7

Do 14. **BAUI HEIZT DEN LEHMOFEN EIN** 13 Uhr | Brotbacken für Familien und Kinder | Seite 11

Fr 15. **STOMPIN' AT THE GOLDBEKHAUS** 15 Uhr | Tanzkurs & Party | Seite 12

Fr 15. **KNEIPENQUIZ IM GOLDBEKHAUS** 19:30 Uhr | Quiz unter freiem Himmel | Seite 13

Fr 15. **TANZ INTAKT** 20:30 Uhr | Party | Seite 9

Sa 16. **FLOHMARKT AUF DEM HOF** 11 – 16 Uhr | Outdoormarkt | Seite 10

Sa 16. **WINTERHUDER TANZNACHT** 20 Uhr | Party | Seite 14

So 17. **MILONGA TANGO ARGENTINO: TANZ DEN HOF** 15 Uhr | Tango Argentino | Seite 15

So 17. **SUNDAY HOP IM GOLDBEKHAUS** 15 Uhr | Tanzkurs & Party | Seite 16

Fr 22. **TANZ INTAKT** 20:30 Uhr | Party | Seite 9

Sa 23. **DIE FIRMA ROCK'N'ROLL** 15 Uhr | Konzert | Seite 17

So 23. **FEEN IN ABSINTH & HERRENGEDECK** 20 Uhr | Western-Comedy | Seite 18

Do 28. **SOMMER JAM: KIDS DRUM CIRCLE** 14:30 Uhr | Drum Circle für Kinder | Seite 19

Fr 29. **TANZ INTAKT** 20:30 Uhr | Party | Seite 9

KURSE | WORKSHOPS | PROJEKTE

So 19.6. – So 17.7. **WINTERHUDE WHAT'S POPPING?** Eröffnung Pop Up Galerie / Store | Seite 20

Mi **WIQ-CAFÉ** 14 – 18 Uhr | Seite 21

Di & Do **STAND UP PADDLING** Abendtörns für Erwachsene | Seite 21

Mo **STAND UP PADDLING** Morgentörns für Erwachsene | Seite 22

Mo 11.7. / Mo 15.8. **STAND UP PADDLING** Workshop »SUP gekauft - und nun? « | Seite 22

Sommerferien **STAND UP PADDLING** Ferienpassaktion für Kinder ab 8 Jahren | Seite 22

So 10.7. / So. 25.7. / So. 31.7. **STAND UP PADDLING** Eltern-Kind-Workshop | Seite 22

Vorverkauf | Seite 4

Editorial | Seite 5

Goldbekhaus Goldstück »Hamburger Comedy Pokal« | Seite 6 + 7

Veranstaltungen | Seite 8– 19

Winterhude Whats Popping? | Eröffnung Pp Up Galerie/Store | Seite 20

WIQ-Café | Stand Up Paddling | Seite 21

Stand Up Paddling | Seite 22

KARTENVORVERKAUF

Für fast alle Veranstaltungen können Sie Karten im Vorverkauf erwerben.

→ **Im Info-Büro des Goldbekhauses** (auch mit EC-Karte!) Di, Mi, Do von 15 – 20 Uhr.

→ **Versand von Karten**

Auf besonderen Wunsch schicken wir Ihnen die Karten gegen Vorkasse (3,-) zu.

→ Bei **www.ticketmaster.de** und vielen angeschlossenen Vorverkaufsstellen
Hotline Fon 01805 969 00 00

→ Für Konzerte: **www.tixforgigs.com**

ANZEIGE



Die SAGA Unternehmensgruppe fördert den
Comedy Pokal
Deutschlands größten
Comedy-Wettbewerb

www.saga.hamburg

SAGA
Unternehmensgruppe

WEGBESCHREIBUNG

→ Vom Hauptbahnhof mit dem MetroBus 6 + 17 bis »Goldbekplatz« + 3 Minuten Fußweg über die Moorfuhrbrücke zum Goldbekhaus.

→ U 3 bis »Borgweg«. Weiter mit dem MetroBus 6 (2 Stationen) bis Goldbekplatz + drei Minuten Fußweg über die Moorfuhrbrücke zum Goldbekhaus.

→ U 3 bis »Sierichstraße«. Weiter mit dem MetroBus 25 (2 Stationen) bis Goldbekplatz + drei Minuten Fußweg über die Moorfuhrbrücke zum Goldbekhaus.

→ Der Nachtbus 606 fährt (Mo – Fr) ab Goldbekplatz Richtung Rathausmarkt (von 0:36 – 4:06 Uhr stündlich) und in Richtung Winterhuder Markt, U-Bahn Langenhorn (von 1:23 – 4:23 Uhr stündlich) Fr + Sa durchgehend.

→ Nächste Stadtrad-Station: Goldbekplatz/ Semperstraße

→ HVV-Infos + Pläne im 1. Stock!

Hamburg vom Wasser aus erkunden: SUPKultur im Goldbekhaus

Im Juli und August ist Stand Up Paddling Hochsaison – und das auch im Goldbekhaus. Neben mehreren SUP-Kursen und Workshops für Erwachsene bieten wir natürlich die beliebten SUP Ferienangebote für Kids von 9 bis 13 Jahren. Auch wieder im Programm sind unsere Workshops, bei denen (Groß-) Eltern gemeinsam mit Kindern ab 8 Jahren auf die Bretter gehen. Also: ab auf die Kanäle!

Was erwartet uns sonst noch? Deutschlands größter Comedy- und Kabarettwettbewerb, der Hamburger Comedy Pokal, feiert 20-jähriges Jubiläum. Vom 8. bis zum 11. Juli kämpfen 20 Comedians und Kabarettist*innen um die heiß begehrten Pokale. Und: so lebendig und vielfältig die Künstler*innen sind, so facettenreich sind auch die Veranstaltungsorte – eine Vielzahl an Stadtteilkulturzentren, die über das gesamte Hamburger Stadtgebiet verteilt dazu einladen, die Kleinkunstszene und die Hamburger Stadtteile kennenzulernen. Wir wünschen viel Freude dabei.

Ihr/ Euer Goldbekhaus

IMPRESSUM

Goldbekhaus e.V. Stadtteilkulturzentrum Winterhude | Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg
Fon 040 278 702-0 | Fax 040 278 702-20 | info@goldbekhaus.de | www.goldbekhaus.de | www.facebook.com/goldbekhaus
USt-IdNr.: DE118720190 | Registergericht: Amtsgericht Hamburg | Vereinsnummer 9024

Bankverbindung Hamburger Sparkasse | IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26 | BIC HASPDEHHXXX

Vorstand Goldbekhaus e.V Kai Peters | Petra Oelker | Angela Gobelin | vorstand@goldbekhaus.de

V.i.S.d.P. Bernd Haß | Goldbekhaus Winterhude | Moorfuhrweg 2301 Hamburg | bernd.hass@goldbekhaus.de

Redaktion und Layout Katharina Lauer | Suse Hartmann

Gestaltung Ulrike Sommer | Ulrike Steffel

Fotos dieser Ausgabe Wir danken allen Künstler*innen und Fotograf*innen für die Überlassung der Fotos.



20.
HAMBURGER
COMEDY
POKAL





20. HAMBURGER COMEDY POKAL

COMEDY Freitag 8. Juli 20 Uhr | Hauptrunde Samstag 9. Juli 20 Uhr | Halbfinale

Hauptrunde 20. Hamburger Comedy Pokal: Kristina Bogansky vs. Der Storb. Wer kommt ins Halbfinale? Genießen Sie einen spannenden Abend im Goldbekhaus, bei dem zwei außerordentliche Kabarettisten / Comedians aufeinander treffen!

Kristina Bogansky, die 40-jährige Wahl-Berlinerin ist deutschlandweit als Comedienne unterwegs und reizt mit ehrlicher Stand Up Comedy nach amerikanischem Vorbild. Zeitgemäß, autobiographisch und mit einer herausragenden authentischen Bühnenpräsenz, zieht sie das Publikum in ihre Welt.

Der Storb überzeugt als Radiomoderator und Comedian durch seine treffsicheren Gags und Schnelligkeit. Mit seiner angriffslustigen, unverschämt unverblühten Art thematisiert Der Storb das, was ihn umtreibt und spricht aus, was sich die meisten nicht mal trauen zu denken.

Halbfinale: N.N. vs. N.N. Das Finale ruft! Der Gewinner des heutigen Abends kommt ins große Finale 11.7.2022 im Schmidt TIVOLI. 20 Comedians aus dem gesamten deutschsprachigen Raum kämpfen um die heißbegehrte Trophäe aus Frottier und um 6.500,- Preisgelder! Ob Comedy, Kabarett oder Musik-Comedy, zwei Runden sind zu überstehen, um das Finale zu erreichen.

Hauptrunde mit: Kristina Bogansky, Der Storb | Moderation: Kerim Pamuk

Halbfinale mit: N.N. | Moderation: Jörg Schumacher | Alle Infos unter www.hamburgercomedypokal.de

Halle | Hauptrunde AK + VVK 15,- | Halbfinale AK + VVK 16,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



Der Storb | Foto: Niko Neithardt



Der Kristina Bogansky | Foto: Jette Mamarazzi

ALEXANDRA KAMPMEIER: ICH.DU.WIR

ERZÄHLKUNST **Freitag 1. Juli** 19:30 Uhr

Das Leben steckt voller Beziehungen. Miteinander geht nicht, ohne einander ebenso wenig. Und schon sind wir mittendrin im Gewühle der Gefühle.

Alexandra Kampmeier erzählt Geschichten von Aufbruch und Abbruch, von Mitgefühl und Missverständnis, von Zank und Zärtlichkeit.

Ein Abend für Lachfalten und Tränendrüsen. Temporeich, scharfsinnig und herrlich ehrlich. So kommen wir am Ende durch einander durchs Durcheinander.

Mit Alexandra Kampmeier

Bühne zum Hof | AK 16,- | VVK 14,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



TANZ INTAKT

PARTY immer freitags 20:30 Uhr

Die Standard- und Lateintanzparty für alle Fans von Walzer, Foxtrott, Cha Cha Cha.

Ein Jive von Elvis, eine Rumba von Elton John oder lieber etwas Moderneres, zum Beispiel ein Cha Cha Cha von Caro Emerald oder ein Wiener Walzer von Ed Sheeran gefällig? TanzinTakt macht einfach Spaß – immer wieder!

TanzinTakt ist für alle gedacht, die Lust auf Tanzen in lockerer Atmosphäre ohne Ellenbogenmentalität haben.

Mit: Michael Böhling (Tanzlehrer) | Fon 04777 931 140 | www.tanzintakt.de

Aula der Schule Meerweinstraße 26 | AK 6,50,-



Foto: Johannes Zeiske

FLOHMARKT AUF DEM HOF

OUTDOORMARKT | **Sonntag 3. Juli | Samstag 16. Juli** 11 – 16 Uhr

Staunen, stöbern, schnacken auf einem der schönsten Flohmärkte Hamburgs. An zwölf Terminen kann in 2022 auf dem Goldbekhof nach Herzenslust verkauft und gekauft werden. Keine kommerziellen Händler, keine Neuware, aber tolle Dinge, Bratwürstchen, Kaffee und Butterkuchen in lauschiger Atmosphäre am Goldbekkanal.

Und für alle Verkäufer*innen: Neuerdings können Wunsch-Standplätze ganz einfach bei der Anmeldung online ausgesucht und selbst gebucht werden.

Standbuchung unter: www.goldbekhaus.de. Weitere Termine in 2022: 7. Aug., 20. Aug., 4. Sep., 17. Sep., 1. Okt.

Goldbekhof | VVK 1,- | TK 1,50



BAUI HEIZT DEN LEHMOFEN EIN

BROTBACKEN FÜR FAMILIEN UND KINDER Donnerstag 14. Juli 13 Uhr

Backen mit der Nachbarschaft. Der mit Winterhuder Kindern in den Ferien 2016 erbaute Lehmofen auf dem Bauspielplatz Poßmoorwiese soll endlich wieder eingeheizt werden, nachdem er in der Coronazeit kaum genutzt werden konnte. Doch nun freuen wir uns, die Saison 2022 für den Ofen einzuläuten! Das Baui-Team und Kinderkultur Goldbekhaus lädt alle Kinder und Eltern aus der Nachbarschaft zum Brotbacken ein. Der Baui macht einen Teig und wer einen eigenen Brotteig in einer Kastenform mitbringt, kann ihn natürlich auch in den Ofen schieben. Probieren gehört selbstverständlich auch dazu und dafür können gerne leckere Aufstriche mitgebracht werden. Wir freuen uns sehr auf fleißige große und kleine Bäcker*innen. Los geht es um 13 Uhr, wenn der Ofen heiß ist (ca. 2 Stunden).

Eine Kooperation von Bauspielplatz Poßmoorwiese und Kinderkultur Goldbekhaus

Bauspielplatz Poßmoorwiese | Poßmoorweg, Ecke Barmbeker Straße | Eintritt frei)



STOMPIN' AT THE GOLDBEKHAUS

TANZKURZS & PARTY Freitag 15. Juli 19 Uhr

DIE Swingtanzparty in Winterhude! Seid unsere Gäste, um zu tanzen, grooven, Musik zu hören, den Feierabend zu genießen und ins Wochenende zu bouncen. Die Musikrichtung ist Swing. Dazu kann man Lindy Hop, Charleston, Balboa, Shag, Blues, Foxtrott, Jive, Boogie oder einfach allein drauflos tanzen.

Tanzunterricht beim »Stompin' At The Goldbekhaus«:

19 Uhr: Tanzkurs für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen. Für alle Tänzer*innen, die bereits ein paar Six- und Eightcountfiguren tanzen können und sowohl ihr Tanzen verbessern, als auch neue Figuren dazulernen möchten. Der jeweilige Tanz bzw. das Thema wird auf www.dancealot.de vorher bekanntgegeben. Ohne Anmeldung.

20 Uhr: Tanzkurs für alle Neuen und Neugierigen auf dem Gebiet des Swingtanzens. Ebenfalls ohne Anmeldung. Die Party beginnt um 21 Uhr.

Mit: Kerlin da Silva (Tanzlehrerin) | Eine Kooperation von Danncealot und dem Goldbekhaus | Infos: www.dancealot.de

Bühne zum Hof | AK 9,- nur Party | AK 10,- nur Kurs | AK 14,- Kurs und Party (nur Abendkasse)



KNEIPENQUIZ IM GOLDBEKHAUS

QUIZ UNTER FREIEM HIMMEL **Freitag 15. Juli** 19:30 Uhr

Worum geht's? Euch erwarten in gut zwei Stunden ca. 30 Fragestellungen aus ca. 20 verschiedenen Themenbereichen. Und ihr werdet rätseln, überlegen, zweifeln, lachen, raten, trinken, wissen, euch freuen, überzeugen, schätzen, erfinden, entscheiden, hoffen, staunen, triumphieren...

Wie geht's? Ihr bildet für die Anmeldung eine Gruppe mit bis zu sechs Personen, um dann gegen andere Gruppen anzutreten. Ihr ratet ausschließlich innerhalb Eures Teams, Stress und Blamieren sind unmöglich!

Was geht? Typische Quizformate an diesem Abend sind: Wissen & Tüfteln, Sounds & Musik, Bewegung und unbewegte Bilder, Live-Acts. Alles quizzenschaftlich geprüft!

Was gibt's zu gewinnen? Erfahrung! Aber auch überraschende Erkenntnisse, ein Hobby für's Leben, Erhöhung des IQ um bis zu 7,6 %, grandiose Sachpreise und den goldenen Fuchsschwanz in Gold als Wanderpokal!

Mit den Quizzenschaftlern Peter Böhme-Kirsch und Andreas Saggau

Bitte in festen Gruppen telefonisch (040-278702-0) oder per Mail info@goldbekhaus.de anmelden

Hofgelände unter'm Zeltdach | VVK 8,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



WINTERHUDER TANZNACHT

DIE KULT-PARTY Samstag 16. Juli 20 Uhr

Die Kultparty ist wieder da! Endlich wieder Tanzen, Spaß haben und Feiern! Das Konzept wie vor Corona, tanzen zu den »Evergreens der 80er, 90er und den besten Hits von heute« – dies ist das Motto unserer Ü40-Tanznacht.

Im Wechsel legen die DJs OS, Nartan und DJ Seidensticker jeweils am 3ten Samstag den beliebten Musik-Mix im Goldbekhaus auf. Und da Sommer ist, könnt ihr auch mit Kopfhörern unter dem Zelt im Goldbekhof tanzen.

Mit: DJ Nartan | Auch Tanz mit Kopfhörern unter dem Zelt im Hof möglich (Kopfhörerkaution 10 €)

Halle | AK 10,- | VVK 8,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)





MILONGA TANGO ARGENTINO: TANZ DEN HOF

TANGO ARGENTINO Sonntag 17. Juli 15 Uhr

Der besondere Tanznachmittag für Argentinischen Tango mit der ganzen Bandbreite der Tangomusik und auch wundervollen tanzbaren Non-Tangos aus aller Welt. Von 15 bis 16 Uhr werden Ilias Oikonomou und das Team Tango Orange einen Einführungsworkshop geben. In diesem Jahr freuen wir uns besonders darüber, dass wir mit dem Trio »Tango Klub« zudem noch ein Livemusikerlebnis bieten können. Tangotänzer*innen aller Niveaus und auch neugierige Nicht-Tänzer*innen sind herzlich willkommen.

Der Tanz: Alles ist möglich, zu jeder Zeit. Aber das ist erst der Anfang! Jeder einzelne Schritt eröffnet unzählige neue Möglichkeiten. Genieße die Freiheit der Improvisation und die Kontrolle über dein Tanzen. Hier geht es um die natürlichen Ausdrucksmöglichkeiten des Körpers, die Freude an Bewegung und Musik, und bewusstes, aufmerksames Tanzen von Führenden und Geführten gleichermaßen.

Die Musik: Tango without time. Die Melancholie eines nächtlichen Ritus. Tango Klub ist ein in Berlin ansässiges Ensemble, das Elektronik, Live-Musik und südamerikanische Rhythmen kombiniert und neue und aufregende Möglichkeiten für Milongas in Europa zusammenbringt.

Mit: Team Tango Orange www.tangorange.com und Tango Klub www.juanpablolucca.com | Eine Veranstaltung von Wir im Quartier gefördert vom der Bezirksversammlung im Bezirk Hamburg-Nord

Hofgelände Goldbekhaus | Eintritt frei – Spenden erwünscht



SUNDAY HOP IM GOLDBEKHAUS

TANZKURS & PARTY Sonntag 17. Juli 15 Uhr

DIE Swingtanzparty in Winterhude! Seid unsere Gäste, um zu tanzen, grooven, Musik hören und den Sonntag zu genießen. Die Musikrichtung ist Swing. Dazu kann man Lindy Hop, Charleston, Balboa, Shag, Blues, Foxtrott, Jive, Boogie, Authentic Jazz oder einfach allein drauflos tanzen.

Es wird zwei Tanzkurse und im Anschluss ein Party geben. Tanzkurs I ist für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen. Für alle, die bereits ein paar Six- und Eightcountfiguren tanzen können und sowohl ihr Tanzen verbessern, als auch neue Figuren dazulernen möchten. Tanzkurs II ist für alle Neuen und Neugierigen auf dem Gebiet des Swingtanzens – ohne Vorkenntnisse.

Tanzkurs I beginnt um 15 Uhr, Tanzkurs II um 16 Uhr, die Party ist 17 bis 21 Uhr

Mit: Kerlin da Silva (Tanzlehrerin) | Eine Kooperation von Danncealot und dem Goldbekhaus | Infos: www.dancealot.de

Bühne zum Hof | Tanzkurs I 10,- | Tanzkurs II 8,- | Party 7,- | 14,- Kurs und Party (nur Tageskasse)



DIE FIRMA ROCK'N'ROLL | SONGS DER 40ER & 60ER JAHRE

KONZERT Samstag 23. Juli 15 Uhr | open air

Wenn Sie mal wieder Lust auf eine kleine Zeitreise haben, dann sollten Sie sich unbedingt auf den Weg in die 40er bis 60er Jahre machen. Hier ist eine ganz besondere Kombo beheimatet: »Die Firma Rock'n'Roll«. Diese Hamburger Jungs produzieren von Früh- bis Nachtschicht gute Laune – mit Wirtschaftswunderhits am laufenden Band. Da werden deutsche und englischsprachige Schätze aus der Zeit des VW Käfers und der Coca Cola fein säuberlich abgestaubt und mit frischem WUMS verpackt. Lassen Sie sich dieses bunte Nostalgieprogramm nicht entgehen. Wer weiß, wann mal wieder eine Zeitmaschine vor Ihrer Tür parkt.

Mit: Bun-Jon Winkelmann, Markus Bak und Uwe Frenzel | Gefördert durch Neustart Kultur der Initiative Musik und der Bundeskulturstaatsministerin

Hofgelände unter'm Zeltdach | AK 12,- | VVK 10,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



FEEN IN ABSINTH & HERRENGEDECK: FÜR EINE HANDVOLL FEENSTAUB

WESTERN-COMEDY Samstag 23. Juli 20 Uhr

Western-Comedy mit viel Musik! Wie kommt es, dass so viele von uns mit nostalgischen Gefühlen und romantischen Erinnerungen an die unvergesslichen Western unserer Kinder- und Jugendzeit zurückdenken? Es ist uns doch klar, dass Western rassistisch, frauenfeindlich und gewaltverherrlichend sind, oder?!

Und dennoch – Die »Feen in Absinth mit Herrengedeck« möchten diesem Mysterium auf den Grund gehen. Liegt es daran, dass wir den »wilden Westen« seit jeher mit Freiheit, Weite, Natur und Abenteuer verbinden? Ist es die wunderbare Musik, die wir aus Filmen oder der Countrymusikszene kennen? Oder haben wir alle einfach nur den Drang, einmal mit dem Revolver alles umnieten zu dürfen, was uns im Weg steht? Antworten sucht und findet der frisch gegründete Westernclub der »Feen und Herren« mit Charme und Originalität.

Das Publikum darf sich auf urkomische Westerncomedy freuen, auf Westernhits von High Noon bis Bonanza, rote Western-Unterwäsche, mitmach-Workshops zum Thema »Honkytonkin« und Line Dance vom Feinsten.

Für die musikalische Begleitung ihrer exzentrischen Mixtur aus nordeutschem Bluegrass-Verschnitt und handgemachtem Hüftgold-Hillbilly sorgen die Feen und Herren dabei überwiegend selbst: Mit Klavier, Banjo, Gitarre, Ukulele, Melodica, Mundharmonika, Löffeln und Waschbrett.

Yee-haw!

Mit: Haye Graf, Stephanie Peters, Stefan Waldow und Nicole Wellbrock | <https://www.feeninabsinth.de>

Bühne zum Hof | AK 16,- | VVK 14,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)





SOMMER JAM: KIDS DRUM CIRCLE

DRUM CIRCLE FÜR KINDER AB 6 JAHREN **Donnerstag 28. Juli** 14:30 Uhr

Mighty Howard und sein Programm Kultur Kur zu Gast in Winterhude auf dem Bauspielplatz. Beim 2. Termin stehen Kinder im Mittelpunkt des Elev8 Formates. Dazu laden wir im Rahmen des Ferienprogramms alle Winterhuder Kinder herzlich ein, die afrikanische Djembe Trommel kennenzulernen. Mighty Howard wird euch zeigen, wie man kleine Rhythmen spielen und gemeinsam mit anderen richtig grooven kann. Das gemeinsame Erlebnis ist etwas ganz Besonderes, macht viel Spaß und tut dem Körper und der Seele gut. Bei gutem Wetter treffen wir uns draußen, bei Regen gehen wir ins Haus. Für diesen Termin müsst ihr euch nicht anmelden. Kommt einfach vorbei, wir freuen uns auf euch!

Mit: Mighty Howard | Gefördert durch Neustart Kultur, Bundesverband Soziokultur und der Bundeskulturstaatsministerin

Bauspielplatz Poßmoorwiese | Poßmoorweg – Ecke Barmbeker Straße | Eintritt frei





WINTERHUDE WHAT'S POPPING?

ERÖFFNUNG POP UP GALERIE / STORE **19. Juni – 17. Juli**

Studierende der Hafen City Universität eröffnen eine niedrighschwellige Galerie beziehungsweise einen Store für Künstler*innen, denen es an Raum in Winterhude/Uhlenhorst fehlt, um sich und ihre Arbeiten zu präsentieren. Über einen Monat lang haben sie nun die Möglichkeit, sich der Öffentlichkeit zu zeigen. Es wird ein spannendes Begleitprogramm geben. Vernissage ist am 19.6.2022 und Finissage am 17.7.2022.

Der QR134 ist ein neuer Raum für die Nachbarschaft in Winterhude und Uhlenhorst. Wer eine Idee für ein Nachbarschaftsprojekt hat, kann sich auf den Raum bewerben! Weitere Infos auf QR134.de.

QR134 ist ein Kooperationsprojekt von Q8, dem Goldbekhaus und der Kirchengemeinde Winterhude Uhlenhorst

QR134 – Quartiersraum 134 | Winterhuder Weg 134, 22085 Hamburg | www.qr134.de





WIQ-CAFÉ

WIR IM QUARTIER lädt ins WIQ-Café. Am 20. Mai, dem Tag der Nachbarschaft, eröffnen wir das WIQ-Café im Winterhuderweg 134. WIQ steht für WIR IM QUARTIER. Dahinter stehen Projekte im Stadtteil, bei denen es um das Miteinander geht. Fortan bietet das WIQ-Café Projekten von WIQ sowie den Menschen aus der Nachbarschaft eine Möglichkeit, zusammen zu finden. Ab dem 25. Mai öffnen wir das Café jeden Mittwoch von 14 bis 18 Uhr. Hier gibt es Kaffee und Kuchen gegen Spende, Stühle, Bänke und Tische und einen kleinen Vorgarten zum Verweilen. Fühlen Sie sich herzlich eingeladen vorbeizukommen!

mittwochs 14 – 18 Uhr

Winterhuder Weg 134, 22085 Hamburg

WIR IM QUARTIER ist ein Zusammenschluss des Goldbekhauses, Q8 – Quartiere entwickeln und der Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst



STAND UP PADDLING Abendtörns
für Erwachsene



Entspannung und Fun pur! Beim Stand Up Paddling den Abend auf Hamburgs Kanälen sowie auf der Binnen- und Außenalster genießen. SUP bietet nicht nur jede Menge Spaß, sondern ist auch ein ideales Ganzkörper-Training. Bei der ursprünglich aus Hawaii stammenden Sportart werden sowohl Kraft, Ausdauer als auch Kondition gestärkt. Wer sich also gerne an der frischen Luft aufhält und an einer abwechslungsreichen Funsportart interessiert ist, sollte sich schnell anmelden.

Leitung: SUPKultur-Team
Bew G 8471

dienstags 19 – 21 Uhr Saison 7. Juni – 30. August

donnerstags 19 – 21 Uhr Saison 16. Juni – 15. September

Anleger im Hof hinter der Halle

Saisonkarte 250,- / 200,- | Einzeltermin 25,- / 20,-

Die Saisonkarten sind sowohl dienstags als auch donnerstags einsetzbar, aber nicht übertragbar. Max. 26 Termine sind in dieser Saison möglich.

Boards, Paddel und Schwimmwesten sowie Anleitung und Begleitung durch kompetente Trainer*innen sind inklusive..



STAND UP PADDLING Morgentörns für Erwachsene



Beim Stand Up Paddling den Morgen genießen. SUP bietet nicht nur jede Menge Spaß, sondern ist auch ein ideales Ganzkörper-Training. Bei der ursprünglich aus Hawaii stammenden Sportart werden sowohl Kraft, Ausdauer als auch Kondition gestärkt. Wer sich also gerne an der frischen Luft aufhält und an einer abwechslungsreichen Funsportart interessiert ist, sollte sich schnell anmelden.

Leitung: SUPKultur-Team
Bew G 8471

montags 10 – 12 Uhr 13. – 4. Juli

Anleger im Hof hinter der Halle
Vier Termine kosten 80,- / 55,- | Einzeltermin 25,- / 20,-
Boards, Paddel und Schwimmwesten sowie Anleitung und Begleitung durch kompetente Trainer*innen sind inklusive.



STAND UP PADDLING Workshop

»Eigenes SUP gekauft – und nun?«



Ihr habt ein eigenes SUP-Brett, aber so ganz sicher fühlt ihr euch noch nicht mit dem Handling? Wer auf den Hamburger Gewässern mit dem SUP unterwegs ist, sollte Vorfahrtsregeln und grundsätzliche Sicherheitsmaßnahmen kennen. Im praktischen Teil des Stand Up Paddling-Kurses lernt ihr zudem die wichtigsten SUP-Paddeltechniken kennen: der sichere Stand auf dem Board, das sichere Auf- und Absteigen sowie Lenken und Bremsen. Zum Schluss werden die Techniken auf einer gemeinsamen Tour Richtung Alster ausprobiert.

Leitung: SUPKultur-Team
Bew G 8472

Montag 11. Juli 2022

18 – 21:30 Uhr

Montag 14. August 2022

18 – 21:30 Uhr

Anleger im Hof hinter der Halle
40,- / 25,- pro dreistündigem Workshop



STAND UP PADDLING

für Kinder ab 8 Jahren | Ferienpassaktion



Spiel-Spaß-Spannung. Die Sommerspiele und Touren auf den Boards sind für alle Kids eine super Sommeraktivität. Angeleitet von zwei Trainer*innen bekommt ihr eine SUP Einführung und dann geht's ab auf's Wasser.

Leitung: SUPKultur-Team

Bew G 8473 (I – VII)

Montag – Freitag **11. – 15. Juli 2022 | 10 – 13 Uhr** (I)

Montag – Freitag **11. – 15. Juli 2022 | 14 – 17 Uhr** (II)

Montag – Freitag **18. – 22. Juli 2022 | 10 – 13 Uhr** (III)

Montag – Freitag **18. – 22. Juli 2022 | 14 – 17 Uhr** (IV)

Montag – Freitag **1. – 5. August 2022 | 14 – 17 h** (V)

Montag – Freitag **8. – 12. August 2022 | 10 – 13 h** (VI)

Montag – Freitag **8. – 12. August 2022 | 14 – 17 h** (VI)

Anleger im Hof hinter der Halle

195,- / 155,- pro 5-Tage-Kurs à 3 Stunden

weitere Ermäßigung auf Anfrage.

Wir stellen Boards, Paddel, Schwimmwesten (keine*r paddelt ohne!) und Neoprenanzüge.

Eine Einverständniserklärung eurer Eltern müsst ihr mitbringen.



STAND UP PADDLING Workshops für

Groß mit Klein



Zusammen auf's Wasser. Bei diesem Workshop gehen (Groß-)Eltern gemeinsam mit den Kids auf die Bretter. Keine Angst! Jede*r hat ein eigenes Brett. Mal sehen, wer baden gehen muss.

Leitung: SUPKultur-Team

Bew G 8464 (I – IX)

Sonntag 10. Juli 2022

10 – 12 Uhr (I) | 12:30 – 14:30 Uhr (II) | 15 – 17 Uhr (III)

Sonntag 24. Juli 2022

10 – 12 Uhr (IV) | 12:30 – 14:30 Uhr (V) | 15 – 17 Uhr (VI)

Sonntag 31. Juli 2022

10 – 12 Uhr (VII) | 12:30 – 14:30 Uhr (VIII) | 15 – 17 Uhr (IX)

Anleger im Hof hinter der Halle

Erwachsene 30,- / 20,- | Kids 15,- / 10,-

pro zweistündigem Workshop

Wer paddeln möchte, muss sicher schwimmen können.

Boards, Paddel, Schwimmwesten, Neoprenanzüge für Kids und kompetente Trainer*innen des Teams SUPKultur sind inklusive.



