



**Goldbekhaus e.V.**

---

Moorfuhrtweg 9 | 22301 Hamburg  
040 278 702-0 | info@goldbekhaus.de  
www.goldbekhaus.de

---

**Öffentlichkeitsarbeit | Marketing**

Katharina Lauer | 040 278 702-14  
katharina.lauer@goldbekhaus.de

---

Hamburg, den 27. Februar 2023

## Pressemitteilung: Programm Goldbekhaus APRIL 2023

AK = Abendkasse TK = Tageskasse VVK = Vorverkauf

→ Download Pressefotos hier: <https://www.goldbekhaus.de/presse/>

→ Download vom [April-Programmheft](#)



Samstag 1. April um 20 Uhr

### **DIARY SLAM**

Ein Tagebuch ist wie ein guter Schinken: Eine Zeit lang abgehangen, gewinnt es an Reife. Und mit ein paar Jahren Distanz lässt es sich so richtig schön genießen. Der Diary Slam bietet Tagebüchern eine Bühne, denn dort lesen Menschen öffentlich aus ihren jugendlichen Aufzeichnungen vor und versetzen das Publikum zurück in die Vergangenheit.

Moderiert wird der Abend von Sven Onken.

Bühne zum Hof | AK 10,- / 8,- | VVK 8,-

Freitag 14. April um 19 Uhr

### **DIE PROFILISTEN: UNTER DER GÜRTELLINIE**

Kluge Dialoge und tiefschwarzer Humor. Irgendwo im Nirgendwo halten die Inspektoren Hanrahan, Dobbitt und Merkin eine streng bewachte, namenlose Firma am Laufen. Sie trotzen brennenden Flüssen, nächtlichen Eiswinden, kochenden Heizungen und bedrohlichen Tieren und belauern sich gegenseitig, immer bereit, den anderen durch Intrigen und in zwielichtigen Koalitionen das (Arbeits-) Leben zur Hölle zu machen. In klugen Dialogen und mit tiefschwarzem Humor entlarvt der amerikanische Autor Richard Dresser in dieser Komödie die menschenfeindlichen Formen eines entfesselten Kapitalismus.

Bühne zum Hof | AK 16,- | VVK 14,-

---

Freitag 14. April um 21 Uhr

**MILONGA**

Tanzabend für Argentinischen Tango. Tangotänzer\*innen aller Niveaus und auch neugierige Nicht-Tänzer\*innen sind herzlich willkommen, die ganze Bandbreite der Tangomusik und auch wundervolle tanzbare Non-Tangos aus aller Welt zu entdecken. Hier geht es um die natürlichen Ausdrucksmöglichkeiten des Körpers, die Freude an Bewegung und Musik, und bewusstes, aufmerksames Tanzen von Führenden und Geführten gleichermaßen.

Mit: Team Tango Orange | [www.tangorange.com](http://www.tangorange.com)

Halle | AK 10,- / 8,-

---

Samstag 15. April um 20 Uhr

**DÖRTE BENDIXEN QUARTETT**

Psychedelischer Swing. Vielseitige Interpretationen von Jazzstandards aller Epochen prägen das wandlungsfähige Zusammenspiel dieser erfrischend swingenden Combo um die ausdrucksstarke Sängerin Dörte Bendixen. Geboten wird ein stilistisch abwechslungsreicher Konzertabend mit bekannter hochkarätiger Begleitband.

Mit: Norbert Kujus (g), Manfred Jestel (kb), Martin Thissen (d), Dörte Bendixen (voc)

Bühne zum Hof | AK 15,- | VVK 12,-

---

Samstag 15. April ab 20 Uhr

**WINTERHUDER TANZNACHT**

Die Kulturparty Winterhuder Tanznacht findet an jedem dritten Samstag im Monat statt.

Halle | AK 10,- | VVK 8,- (zzgl. Gebühren)

---

Sonntag 16. April ab 15 Uhr

**SUNDAY HOP IM GOLDBEKHAUS**

Seid unsere Gäste, um zu tanzen, grooven, Musik hören und den Sonntag zu genießen. Zu Swing lässt sich Lindy Hop, Charleston, Balboa, Shag, Blues, Foxtrott, Jive, Boogie, Authentic Jazz oder einfach allein drauflos tanzen. Es wird zwei Tanzkurse und im Anschluss ein Party geben. Tanzkurs I ist für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen.

Mit: Kerlin (Dancealot) | Tanzkurs I 10,- | Tanzkurs II 8,- | Party 7,- bzw. Tanzunterricht & Party 14,-

Bühne zum Hof | Nur Tageskasse

---

Freitag 21. April um 20 Uhr

### **A NEW CASE FOR SHERLOCK HOLMES**

Szenische Lesung. Sherlock Holmes ist ausgepowert und vom beruflichen Glück verlassen. Kann ihn ein neuer Fall inspirieren, seine ehemalige Souveränität als der größte Detektiv der Welt zurückzugewinnen? Und können ihm Mrs Hudsons Backkünste helfen, den Fall zu knacken? Eine rätselhafte Besucherin setzt eine Ereigniskette voller Lebensgefahr, Erpressung, Prostitution und mörderischem Chaos in Gang... Eine neue Herausforderung für den Meisterdetektiv in Form einer sehr dramatischen szenischen Lesung in englischer Sprache in 5 Kapiteln und 3 Wieseln.

Mit: Alex D'Attoma, Tanya Fay Farthing, Robin Quirk, Mr Jason Couch

Bühne zum Hof | AK 16,- | VVK 13,-

---

Samstag 22. April von 11 bis 16 Uhr

### **FLOHMARKT AUF DEM HOF**

Wir starten in die neue Saison! Endlich ist die Winterzeit zu Ende und unser schöner Outdoorflohmkt steht in den Startlöchern. An insgesamt 12 Terminen von April bis September kann nach Herzenslust ver- und gekauft werden. Keine kommerziellen Händler\*innen, keine Neuware, aber tolle Dinge, Bratwürstchen, Kaffee und Butterkuchen in lauschiger Atmosphäre am Goldbekkanal. Staunen, stöbern, schnacken!

Standbuchung unter [www.goldbekhaus.de/maerkte](http://www.goldbekhaus.de/maerkte)

Weitere Termine: 6. Mai, 20. Mai, 4. Juni, 17. Juni, 2. Juli, 15. Juli, 6. Aug, 19. Aug, 3. Sep, 16. Sep, 30. Sep  
Hof | Gästeticket 1,-

---

Donnerstag, 27. April ab 19 Uhr

### **BREATH IN & OUT – SOUND-BEWEGUNG-MEDIATION MIT FLYING CARPET UND DJ SET VON aïne**

Für diese Veranstaltung bereiten Vitor Aguiar von aïne und Flying Carpet ein speziell meditatives Set vor, das auf filmischen Atmosphären und natürlichen Klanglandschaften basiert. Die Meditation beginnt mit einem Yoga Warming-Up. Es folgt ein dynamischer Teil mit sanften Bewegungen, Tanzen, Schütteln oder der Atmung. Danach folgt eine Phase der stillen Meditation. In den Meditationen geht es darum, sich einen Moment auf sich zu konzentrieren, eine schöne Zeit zu haben und möglicherweise eine tragende Energie in der Gruppe zu entwickeln.

Mit: Franziska Künne | 19 Uhr Ankommen & Tea Time – 19:30 Sound Bewegungsmeditation – 20:30 Chill Out

Bühne zum Hof | AK 20,- | VVK 18,- €

---

Freitag 28. April um 20 Uhr

### **KERIM PAMUK: ERLEUCHTET UND VERSTRAHLT**

Zwischen optimistischer Resignation und pessimistischer Euphorie. Vor lauter Feedback-Meetings und Selbstoptimierung-Events kommt kaum jemand noch zum Arbeiten, das aber mit vielen Überstunden. In »Erleuchtet und Verstrahlt« optimiert Pamuk das Feedback über Gott, die Welt und alle

---

Katastrophen dazwischen. Was macht das Leben mit uns und was wir mit dem Leben? Kerim Pamuk zieht Bilanz, persönlich, politisch und manchmal panisch.

Bühne zum Hof | AK 18,- | VVK 15,-

---

Sonntag, 30. April ab 20 Uhr

### **TANZ IN DEN MAI**

Tanzspaß auf drei Tanzflächen. Beim Tanz in den Mai legt für uns DJ Nartan Rock, Pop und Hits in der Halle auf. DJ Janusz kredenzt uns Weltmusikklassiker in der Bühne zum Hof und – ganz neu – freuen wir uns über Kerlin da Silva, die Swing im Deck 9d erklingen lässt. Kommt vorbei und tanzt mit!

Mit: DJ Nartan, DJ Janusz, DJ Kerlin da Silva  
Halle, Bühne zum Hof, Deck 9d | AK 12,- | VVK 10,-

---



## **Neues aus den Kursen/Workshops**

### **PILATES, RÜCKENPOWER & QIGONG**

Gesundheit und Entspannung. Wer Freude an Bewegung hat und seine Gesundheit stärken möchte: Im April starten wieder neue Pilates-, Rückenpower- und Qigongkurse im Goldbekhaus.

Infos und Anmeldung unter [www.goldbekhaus.de/fit\\_kreativ/](http://www.goldbekhaus.de/fit_kreativ/)

---

Freitag 21. April & Samstag 22. April

### **WORKSHOP IMPROTHEATER**

Lust auf mehr! Improvisationstheater heißt: Szenen und Stücke entstehen in diesem Moment. Welche Haltungen und Techniken es dafür braucht, erfahren, erleben und erspüren die Spieler\*innen ganz intensiv bei diesem Workshop. Und auch unser [Theaterprojekt 60+ »Die Herbst-Zeitlosen«](#) startet ab dem 18. April in eine neue Produktionsphase. Interessierte sind herzlich willkommen.

Kursleitung: Viviane Eggers | Kosten: 70,- / 40,-

---

#### **INFOS**

#### **WEBSITE**

#### **FACEBOOK**

#### **INSTAGRAM**

040/27 87 02-0 | [info@goldbekhaus.de](mailto:info@goldbekhaus.de)

[www.goldbekhaus.de](http://www.goldbekhaus.de)

[www.facebook.com/Goldbekhaus](https://www.facebook.com/Goldbekhaus)

[www.instagram.com/goldbekhaus](https://www.instagram.com/goldbekhaus)