

MÄRZ 2018

Goldbekhaus Winterhude VERANSTALTUNGSPROGRAMM



mit allen Wassern gewaschen

VERANSTALTUNGEN IM MÄRZ 2018

Goldbekhaus Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg | 040 278 702-0 | www.goldbekhaus.de

Theater **Comedy** **Konzert** **Party** **Markt** **Info** **Theater+Tanz** **Fitness+Spiel** **Gesundheit+Entspannung** **Wort+Farbe**

Do 1. **THEATER 36: DIE DENKFABRIK – RETTEN WIR DIE WELT!** 19 Uhr | Theater | Seite 8

Fr 2. **THEATER 36: DIE DENKFABRIK – RETTEN WIR DIE WELT!** 19 Uhr | Theater | Seite 8

Fr 2. | 9. | 16. | 23. | Do 29.(!) **TANZ INTAKT** 20:30 Uhr | Party | Seite 15

So 4. **SCHÄTZE ANS LICHT** 10 – 14 Uhr | Indoormarkt | Seite 16

Fr 9. **NICOLE JÄGER: NICHT DIREKT PERFEKT!** 20 Uhr | Comedy | Seite 6 + 7

Sa 10. **NICOLE JÄGER: NICHT DIREKT PERFEKT!** 20 Uhr | Comedy | Seite 6 + 7

Fr 16. **STOMPIN' AT THE GOLDBEKHAUS** 21 Uhr | Kurse (ab 19 Uhr) + Party (ab 21 Uhr) | Seite 15

Sa 17. **OSAN YARAN: OSTMANE – INTEGRATION GELUNGEN.** 20 Uhr | Comedy | Seite 12

Sa 17. **WINTERHUDER TANZNACHT** 20:30 Uhr | Party | Seite 15 → Ü 40

So 18. **BOBBYCAR UND KIDSKLAMOTTE** 10 – 13 Uhr | Indoormarkt | Seite 16

Do 22. **LESENEST FÜR KLEINE OHREN** 16 Uhr | Vorlesen | Seite 9 → für 3 – 5 jährige

Do 22. **MATTHIAS JUNG: GENERATION TEENIETUS - PFEIFEN OHNE ENDE?!** 20 Uhr | Comedy | Seite 13

Fr 23. **MIRJA REGENSBURG: MÄDELSABEND** 20 Uhr | Comedy | Seite 14

Sa 24. **THEATER NOSTER: DIE WESTERN-SCHWESTERN** 20 Uhr | Theater | Seite 10

So 25. **AMBRELLA FIGURENTHEATER: KLEINE HEXE SIEBENREICH** 16 Uhr | Theater | Seite 11 → ab 4J.

KURSE | WORKSHOPS | PROJEKTE

Mo – Fr 12. – 16. **TANZPROJEKT** | Ferienprojekt | Seite 18 → für Kids von 9 – 12 Jahren

So 18. **KUNDALINI YOGA** | Workshop | Seite 18 → für Eltern + Kinder (4 – 6 Jahre)

montags + donnerstags **NÄHWERKSTATT** | Seite 19

mittwochs **FAHRRADWERKSTATT** | Seite 19

Vorverkauf | Seite 4

Editorial | Seite 5

Goldstück: Nicole Jäger | Seite 6 + 7

Veranstaltungen Seite 8 – 16

Goldbekhof | Seite 17

Kurse, Workshops | Seite 18 – 19

Vermietung | Seite 20

AnsprechpartnerInnen | Seite 21

Informationen im Stadtteil | Seite 22 – 23

Anzeige



Weinlust.

Stilvolle Weinpräsentate für Geniesser

Mühlenkamp 14 . 22303 Hamburg
Tel. 040 . 27 886 886 . Fax 040 . 27 886 887
info@weinlust.de . www.weinlust.de

KARTENVORVERKAUF

Für fast alle Veranstaltungen können Sie Karten im Vorverkauf erwerben.

→ **Im Info-Büro des Goldbekhauses** (nur Barzahlung!) Di, Mi, Do von 15 – 20 Uhr.

→ **Telefonische Reservierungen**

sind unter Fon 040 278 702-0 möglich
Auf besonderen Wunsch schicken wir Ihnen die Karten gegen Vorkasse (3,-) zu.

→ Bei **www.ticketmaster.de** und vielen angeschlossenen Vorverkaufsstellen

Hotline Fon 01805 969 00 00

→ Unser Tipp in Winterhude: **Kartenhaus Gertigstraße 4** Fon 040 270 11 69

WEGBESCHREIBUNG

→ Vom Hauptbahnhof mit dem MetroBus 6 bis »Goldbekplatz« + 3 Minuten Fußweg über die Moorfuhrbrücke zum Goldbekhaus.

→ U 3 bis »Borgweg«. Weiter mit dem Metro-Bus 6 (2 Stationen) bis Goldbekplatz + drei Minuten Fußweg über die Moorfuhrbrücke zum Goldbekhaus.

→ U 3 bis »Sierichstraße«. Weiter mit dem MetroBus 25 (2 Stationen) bis Goldbekplatz + drei Minuten Fußweg über die Moorfuhrbrücke zum Goldbekhaus.

→ Der Nachtbus 606 fährt (Mo – Fr) ab Goldbekplatz Richtung Rathausmarkt (von 0:36 – 4:06 Uhr stündlich) und in Richtung Winterhuder Markt, U-Bahn Langenhorn (von 1:23 – 4:23 Uhr stündlich) Fr + Sa durchgehend.

→ nächste Stadtrad-Station: Goldbekplatz/ Semperstraße

→ HVV-Infos + Pläne im 1. Stock!

Der März wird lustig!

Comedy satt!

Was kann es besseres geben, als den Frühling beschwingt und lustig zu empfangen? Also haben wir für Sie und euch tolle Comedians eingeladen, die Sie bestens unterhalten werden.

Den Anfang macht Nicole Jäger, deren Veranstaltungen im Januar kurzfristig wg. Krankheit ausfallen mussten. Also, »Nicht direkt perfekt« am 9. und 10.3. Der Gewinner des Hamburger Comedy Pokals 2017 Osan Yaran präsentiert sein Programm »OSTMANE – INTEGRATION GELUNGEN« wie das Leben selbst: hart und komisch, absurd bis hoffnungslos.

Matthias Jung widmet sich der jüngeren Generation: Er hat die »Generation Teenietus« genau beobachtet und alle wichtigen Informationen für die ahnungslosen Erwachsenen zusammen getragen.

Und zum guten Schluss präsentiert Mirja Regensburg einen »Mädelsabend«.

Kommt vorbei und habt Spaß!!

Ihr / euer Goldbekhaus-Team



Nicole Jäger



Osan Yaran



Matthias Jung



Mirja Regensburg

A close-up portrait of a woman with long, wavy blonde hair, wearing a black lace top. She is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is dark.

Nicole
Jäger

Nicht
direkt
perfekt

NICOLE JÄGER: NICHT DIREKT PERFEKT!

STAND UP COMEDY **Freitag 9.** und **Samstag 10. März** jeweils 20 Uhr → **Nachholtermine**

Über das permanente Gefühl, nicht perfekt zu sein. In ihrem zweiten Stand-Up-Programm widmet sich Nicole Jäger den absurden Facetten der Weiblichkeit und bringt Frauen und Männer gleichermaßen zum Lachen. Dabei ist sie nicht nur lustig, sondern rührt ihr Publikum manchmal auch zu Tränen.

Denn »Komik ist Tragik in Spiegelschrift«.

In »Nicht direkt perfekt« skizziert Nicole Jäger gnadenlos all die Katastrophen, mit denen Frauen im täglichen Leben konfrontiert sind: Beziehungen, Bauch einziehen beim Sex, Sieben-Achtel-Hosen, Body-Shaming, Besuche beim Frauenarzt, Diät-Shakes, das eigene Spiegelbild – und das permanente Gefühl, nicht perfekt zu sein.

Denn »wenn Du als Frau morgens aufstehst, vor dem Spiegel stehst und denkst, ich bin der geilste hier, dann bist Du unter Garantie ein Mann.«

Mit: Nicole Jäger | www.nicole-jaeger.de

Halle | AK und VVK 20,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



Nicole Jäger

ACHTUNG!

Die für den 5. (Ersatz: 93.) und 6. Januar (Ersatz: 103.) gekauften Karten behalten ihre Gültigkeit!

THEATER 36: DIE DENKFABRIK – RETTEN WIR DIE WELT!

THEATER Donnerstag 1. und Freitag 2. März jeweils 19 Uhr

Die Welt ist am Ende. Jedenfalls bald. Es sei denn, es werden DIE Ideen gefunden und DIE Menschen, die diese Ideen umsetzen können. Die letzte Hoffnung ist eine vollinklusive Denkfabrik als Teil eines neuen Weges. Wird sie Lösungen finden? Was liegt dabei näher, als neue Helden zu erschaffen. Diese müssen aber erst einmal zeigen, was sie können. Sie müssen sich messen an den Aufgaben eines erfahrenen Helden – keinem geringeren als dem sagenumwobenen Odysseus. Von Abenteuer zu Abenteuer geht es weiter. In der alten Welt, heute, morgen. Im Finale entscheidet sich der Neubeginn - oder das Ende. Und vielleicht ist die Lösung ganz anders als erwartet.

Theater 36 gibt es als inklusive Kooperation von Leben mit Behinderung Hamburg mit dem Goldbekhaus seit 2008. Nun gilt es im vierten Stück nichts Geringeres als die Welt zu retten. Ob es gelingt? Es muss...

Mit: Iris Burmeister, Michael Georgi, Ursula Hilberoth, Sigrid Holas, Günter Matiks, Annette Pochadt, Uschi Sacha, Sabine Schäfer, Ulf Schalitz, Maik Schmitt | Text + Regie: Jörn Waßmund | Assistenz: Anke Sturm | Musik: Andrew Krell | Bühne und Kostüm: Florence Schreiber | Video: Leon Daniel | Eine Kooperation von Leben mit Behinderung und dem Goldbekhaus.

Bühne zum Hof | AK 12,- / 8,- | VVK 10,- / 6,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



LESENEST FÜR KLEINE OHREN

VORLESEN Donnerstag 22. März 16 Uhr → für 3 – 5 jährige + Eltern

Kindergeschichten lauschen. Wir laden Eltern und ihre Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren in unser »Vorlesenest«. In der Kinderetage werden wir Inga Schade, eine engagierte Vorleserin willkommen heißen und es uns gemütlich machen. Sie bringt uns ihre Lieblingskinderbücher mit oder präsentiert uns ihre eigenen Kindergeschichten.

Leselust und Leseförderung beginnt bereits im Kleinkindalter! Wer davon träumt, alt bekannte oder auch neue Kinderbücher und Geschichten kennenzulernen, ist hier bei uns im »Lesenest« mit seinem Kind genau richtig. Da heißt es dann zurücklehnen und »Ohren spitzen« für schöne Kindergeschichten im Winter! Wir freuen uns auch über geflüchtete Kinder und Eltern sowie Paten / Patinnen, die Lust auf Kindergeschichten mit ihren Schützlingen haben, um der deutschen Sprache näher zu kommen und neue Kontakte zu schließen.

Mit: Wir freuen uns auf Inga Schade, die als langjährig tätige Pädagogin Kindern immer gerne vorgelesen hat und uns heute ihre Lieblings-Kinderbücher und Geschichten mitbringt.

Kinderetage | TK 2,-(Erw.)/ Kinder frei



Lesenest mit Inga Schade

THEATER NOSTER: DIE WESTERN-SCHWESTERN

THEATER Samstag 24. März 20 Uhr

Die Ereignisse überschlagen sich! Im Jahr 2018 entführt theater noster Sie an die Ostküste der Vereinigten Staaten von Amerika. In unserem aktuellen Stück rumpelt noch die Postkutsche durch das weite Land der Cowboys und Indianer: Die Wildwest-Komödie »Die Western-Schwester« von Bernd Kietzke spielt in einem unbekanntem, staubigen Kaff, in dem das Testament eines soeben verstorbenen Revolverhelden eröffnet werden soll. Aus diesem Anlass begegnen sich zwei charakterstarke Frauen, und schon überschlagen sich die Ereignisse. Staunen und lachen Sie mit uns über das spannende Leben im Wilden Westen! Viel Spaß wünscht Ihnen theater noster. Wir freuen uns auf Sie!

Mit dem Ensemble theater noster | www.theaternosterhamburg.de

Bühne zum Hof | AK 15,- / 12,- | VVK 12,- / 10,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



Ensemble theater noster

AMBRELLA FIGURENTHEATER: KLEINE HEXE SIEBENREICH



THEATER Sonntag 25. März 16 Uhr → ab vier Jahren

Kleine Hexe ganz schlau! Habt ihr euch auch schon einmal gewünscht, zaubern zu können? Und? Hat es geklappt? Jedenfalls braucht es dazu eine besondere Begabung und die ist sehr selten... Das weiß auch die Oberhexe: Seit 299 Jahren schickt sie ihren Besen Alfons los, ein solches Talent zu finden. Und diesmal hat er Glück. Amanda heißt das besondere Kind und soll zur Walpurgisnacht die Hexenprüfung bestehen. Doch es gibt Eine, die wild entschlossen ist, dies zu verhindern.

Ein offenes Spiel mit großen und kleinen, sinnlichen Figuren für Groß und Klein, ab 4 Jahre

Mit: Heike Klockmeier (Schauspiel u. Idee), Dietmar Staskowiak (Musik), Kristiane Balsevicus und Dietmar Staskowiak (Dramaturgie u. Beratung), Jürgen Maaßen (Ausstattung) | Weitere Informationen unter: www.ambrella.de und www.wuestenschiff-kindertheater.de. Im Hamburger Kindertheater-Kalender »Wüstenschiff ahoi« findet jedes Kind und jede Familie ihr besonderes Theatererlebnis ganz in Ihrer Nähe – Bühne frei!

Bühne zum Hof | TK 7,-(Erw.) / 5,50 (Kind) | VVK 5,50 / 4,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



Die kleine Hexe Siebenreich



OSAN YARAN: OSTMANE – INTEGRATION GELUNGEN

COMEDY Samstag 17. März 20 Uhr → Vorpremiere!

Gewinner des Hamburger Comedy Pokals 2017! Osan Yaran ist ein waschechter Berliner mit türkischen Wurzeln. Aufgewachsen und sozialisiert in einem Problembezirk der Hauptstadt, war Osans Leben zuweilen anstrengend und aufregend zugleich.

Mit einer Riesenpackung Lebensfreude und übersprühender Energie erzählt der Vater eines Sohnes Geschichten mitten aus seinem Alltag - vom Job, den Schwiegereltern, aus seinem Kiez und auch von den täglichen Herausforderungen seiner Ehe. Probleme gibt es genug - gut, wenn man gemeinsam darüber lachen kann. Und wenn es doch einmal zum Streit kommt, z.B. ob Mohammed oder Jesus „der Bessere“ ist, dann einigt man sich eben auf Batman! So verbindet der Ossi-Türke, wie Osan sich selbst nennt, einfach das Beste aus allen Welten. Und heraus kommt ein OSTMANE! In eben diesem ersten Comedy-Solo „spiztbübt“ Osan sich durch alle Kultur- und Kommunikations-Missverständnisse. Ehrlich, authentisch und vielschichtig nimmt Osan Yaran seine ZuschauerInnen an die Hand und begeistert mit Geschichten aus allen Schubladen, in die er regelmäßig gesteckt wird. Er hält uns einen aberwitzigen Spiegel der Realität vor, um im nächsten Moment wieder unschuldig und spießbürgerlich vor uns zu stehen.

Sein Debüt-Programm ist wie das Leben selbst: hart und komisch, absurd bis hoffnungslos

Osan Yaran (Solo) | www.osan-yaran.de

Bühne zum Hof | AK 17,50 / 15,- | VVK 15,- / 12,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



Osan Yaran aus Berlin

MATTHIAS JUNG: GENERATION TEENIETUS - PFEIFEN OHNE ENDE?!

COMEDY **Donnerstag 22. März** 20 Uhr

Spaßpädagogik für die ganze Familie! Matthias Jung ist studierter Diplom-Pädagoge und der lustigste Jugend-Experte Deutschlands. Er nimmt Sie mit auf eine Reise ins Unbekannte: In die Welt der heutigen Jugendlichen und Teenager.

Das ist die Pubertät: Eltern nerven, Schule ist out, WhatsApp ist lebenswichtig und in den Kinderzimmern sieht es so schlimm aus, dass die Bettwanzen Asthma bekommen!

Matthias Jung hat die »Generation Teenietus« genau beobachtet und alle wichtigen Informationen für die ahnungslosen Erwachsenen zusammen getragen. Er erklärt ihre Verhaltensweisen und gibt lehrreiche Tipps und Tricks, wie man mit Humor die Pubertät übersteht. Das ist Spaßpädagogik für die ganze Familie, faktenreich und äußerst unterhaltsam.

Matthias Jung (Solo) | jungmatthias.de

Bühne zum Hof | AK 17,50 / 15,- | VVK 15,- / 12,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



Matthias Jung



MIRJA REGENSBURG: MÄDELSABEND

COMEDY Freitag 23. März 20 Uhr

Verrücktheit des Lebens! In ihrem abendfüllenden Soloprogramm zeigt die Künstlerin die Verrücktheit des Lebens auf. Mirja Regensburg verzweifelt nicht oder scheitert, denn sie nimmt das Leben mit Humor. Lassen Sie sich von dem fröhlichen Wirbelwind anstecken, der vor keinem Thema Halt macht.

Ganz egal, ob Punkte in Flensburg, Punkte beim Essen oder Punkte beim Fußball – die vielseitige Entertainerin teilt ihre Erlebnisse mit dem Publikum und das ist zum Schreien komisch.

Einen roten Faden braucht Mirja Regensburg nur zum Stricken, denn in ihrem Soloprogramm lässt sie ihrer Impro-Leidenschaft freien Lauf und jeder Abend wird dadurch zu einem Unikat. Freuen Sie sich auf Geschichten, Gags, Gesang und gute Laune!

Mit: Mirja Regensburg (Solo) | www.mirja-regensburg.de

Bühne zum Hof | AK 17,50 / 15,- | VVK 15,- / 12,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



VORSCHAU APRIL:

Do 19. April um 20 Uhr:
Geschichtensalon, 2. Ausgabe | präsentiert von
Alexandra Kampmeier und Viktor Hacker

Sa 21. April UM 20 Uhr
Josef Brustmann: Fuchstreff | Kabarett

TANZ INTAKT Die Standard- und Lateintanzparty

PARTY immer freitags 20:30 Uhr Ausnahme: Do 29.3.

Für alle Fans von Walzer, Foxtrott, Cha Cha Cha. Tanz *inTakt* – Tanzen in lockerer Atmosphäre.

Mit: Michael Böhling (Tanzlehrer) Fon 04777 931 140 | www.tanzintakt.de

Aula der Schule Meerweinstraße 26 | AK 6,50

STOMPIN' AT THE GOLDBEKHAUS! DIE Swingtanzparty in Winterhude

PARTY Freitag 16. März 21 Uhr

NEU! Seid unsere Gäste, um zu tanzen, zu grooven, Musik zu hören, den Feierabend zu genießen und ins Wochenende zu bouncen. Die Musikrichtung ist Swing. Dazu kann man Lindy Hop, Charleston, Balboa, Shag, Blues, Foxtrott, Jive, Boogie oder einfach allein drauflos tanzen.

19 Uhr: Tanzkurs für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen: Für alle TänzerInnen, die bereits ein paar Six- und Eightcountfiguren tanzen können und sowohl ihr Tanzen verbessern, als auch neue Figuren dazulernen möchten. Der jeweilige Tanz bzw. das Thema wird auf **www.dancealot.de** vorher bekanntgegeben. Ohne Anmeldung.

20Uhr: Tanzkurs für alle Neuen und Neugierigen auf dem Gebiet des Swingtanzen. Ebenfalls ohne Anmeldung.

Mit: Kerlin da Silva (Tanzlehrerin) | Eine Kooperation von Dancealot und dem Goldbekhaus | Infos: www.dancealot.de

Halle | AK 7,- (nur Party) | AK 12,- (ein Kurs und Party)

WINTERHUDER TANZNACHT Ü40-Party

PARTY Samstag 17. März 20:30 Uhr

Die Kultparty! »Tanzen, Spaß haben und Feiern zu den Evergreens der 70er, 80er, 90er und den besten Hits von heute« – dies ist das Motto unserer Ü40-Tanznacht. Das Repertoire reicht von Rock, Pop und Classics bis hin zu aktuellen Chartburnern.

Mit: DJ DEE KAY | In Kooperation mit CHAPEAU! www.restaurant-chapeau.de

Halle | AK 8,-

SCHÄTZE ANS LICHT Indoorflohmarkt

MARKT Sonntag 4. März 10 – 14 Uhr

Schnäppchenjagd im Trocken! Sie wollen sich neue Klamotten kaufen, aber die Schränke quellen schon über? Dachboden und Keller erinnern eher an eine Messiwohnung als an zusätzliche Lagerfläche? Dann wird es Zeit, sich von einigen Schätzen zu trennen – die schlimmen Schätzchen auf den Sperrmüll, die Goldschätze verkaufen Sie auf unserem schönen Indoorflohmarkt.

Halle und Bühne zum Hof | Eintritt für BesucherInnen frei

BOBBYCAR UND KIDSKLAMOTTE Indoorflohmarkt

MARKT Sonntag 18. März 10 – 13 Uhr

Schränke und Spielkisten füllen! Nichts passt mehr richtig und die Spielsachen sind auch alle langweilig? Bei unseren beliebten Indoormärkten rund ums Kind können Sie schöne Dinge für die lieben Kleinen erstehen. Die große Schnäppchenjagd für Kindersachen kann beginnen.

Halle und Bühne zum Hof | Eintritt für BesucherInnen frei



VORGESTELLT: KATHRIN HORSCH

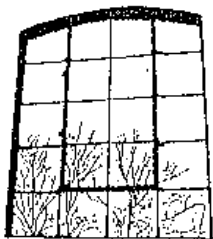
Neu im GOLDBEKHOF. Wie in jedem Jahr begrüßt der GOLDBEKHOF herzlich eine Gastkünstlerin in dem 80 qm großen Atelierraum. Seit Februar arbeitet dort Kathrin Horsch, die ursprünglich aus Bretten (Baden-Württemberg) kommt.

Die Künstlerin formuliert ihre Erwartungen an die Zusammenarbeit mit dem GOLDBEKHOF so: »Ein großer Raum eröffnet andere Dimensionen der künstlerischen Umsetzung. Das Gastatelier im GOLDBEKHOF stellt durch seine Größe diese Erweiterung der Möglichkeiten her, 80 qm in seinem vollen Umfang zu nutzen.«

Sie interessiert sich für die Zusammenhänge von Bewegung und deren Umgebung. Dafür stellt sie sich Fragen: »Welche Möglichkeiten stellen sich und welche braucht es nicht? Wie muss ein Raum geschaffen sein, um gezielt eine Bewegungsform sichtbar zu machen? Wie verändert sich die subjektive Wahrnehmung des Raumes, die Beziehung zwischen Perspektive, Lichtverhältnissen, visueller- und auditiver Wahrnehmung, der Größe bzw. der Leere?«

Auf die Antworten sind wir schon gespannt.

www.kathrinhorsch.de



TANZPROJEKT Frühjahrsferien für Kids von 9 – 12 J.

Rap Winterhude oder Tanz der Kulturen. Es geht ums Tanzen, um Musik und Bewegung und viel Spaß dabei. Alle Kinder, die gerne tanzen und vielleicht schon Ideen für eine Bewegung haben, sich von anderen inspirieren lassen oder sich erst einmal von der Musik verführen lassen möchten, sind hier genau richtig. Katie hat auch schon ein paar Ideen und freut sich sehr darauf, diese mit tanzbegeisterten Kindern weiter zu entwickeln. Am Ende gibt es eine kleine Aufführung für Eltern und FreundInnen.

Leitung: Katie von der Akademie für Kinder.
KiProj 8870 **Montag – Freitag 12. – 16. März**
Mo – Do 9 – 13 Uhr, Fr 9 – 12 Uhr und 14 – 15 Uhr
Gemeinsames Frühstück tägl. um 9 Uhr in der Kinderetage

Ort: Kinderetage | Bühne zum Hof
Kosten: 60,- | 40,- (inkl. Frühstück) |
weitere Ermäßigung auf Anfrage
In Kooperation mit der Akademie für Kinder



TANZPERFORMANCE **Freitag 12. März 14:30 Uhr**
Eintritt: Erwachsene 2,-€ | Kind 1,-€



YOGA Workshops für Eltern und Kinder (4 – 6 Jahre)

Gemeinsam mit dem Kind entspannen. Hier werden spielerisch mit viel Freude und Entspannung Eltern mit ihrem Kind zu Yoga-Übungen im Frühling eingeladen, bei denen sie neue Kraft, Ruhe und Gelassenheit tanken können. Eine gesunde Möglichkeit, frühzeitig mit dem Kind gemeinsam einen Ausgleich für die Anforderungen des oft hektischen, anstrengenden Alltags im Winter und Frühling zu finden.

Leitung: Regina Brand
Ki WS 8538.1 **Sonntag 18. März 14 – 15:30 Uhr**
Kinderetage | TB Kind + Eltern 20,- / 10,-
Bequeme Kleidung für die Yoga-Übungen mitbringen.



NÄHWERKSTATT

offene Werkstatt für Menschen aller Kulturen



Weiche Stoffe, spitze Nadeln, kreative Ide-

en. Alle, die sich wie wir für das Thema Nähen begeistern, schöne neue Dinge entwerfen wollen oder einfach nur etwas reparieren und stopfen möchten, kommen vorbei –gerne auch mit eigener Nähmaschine. Montags bieten wir parallel ein betreutes Kindersportangebot, donnerstags könnt ihr vorher zum Eltern-Kind-Tischtennis kommen (17:15 – 18:45 Uhr)!

Wir freuen uns über Geld- und Sachspenden: Stoffe, Kurzwaren und – wenn jemand besonders großzügig sein möchte – auch funktionierende Nähmaschinen.

Also: durchsucht eure Schränke, Keller und Dachböden und schreibt uns eine kurze Mail – jede Spende hilft!

Leitung: Nike Clausing (Mo) und Youssef Nahar (Do)

Montags 15 – 18 Uhr, Donnerstags 18 – 21 Uhr

Goldbekhof 9e | kostenfreie Teilnahme

Kontakt: lea.romaker@goldbekhaus.de,

Fon: 040 278 702-14



FAHRRADWERKSTATT

offene Werkstatt für Menschen aller Kulturen



Zusammen mit NachbarInnen aus dem

Quartier wurde eine kleine Fahrradreparaturwerkstatt eingerichtet. Geflüchtete haben dort die Gelegenheit, unter Anleitung alte Fahrräder zu reparieren. Die Räder werden an Geflüchtete weitergegeben. Wer mag lernt Radfahren auf dem Hof und nimmt an Kursen zur Verkehrssicherheit teil.

Kontakt: Klaus Schepe 040 229 89 61 | 0163 144 67 66

mittwochs 10 – 18 Uhr

Heilandskirche, Winterhuder Weg 132, 22085 Hamburg

Wer hat alte Räder / Kinderräder übrig – im Haus, auf dem Dachboden oder an der Straße? Wer spendet Fahrradhelm oder Schloss?

Kontakt: Miriam Meyer 040 413 466-15 | 0157 3088 7802

www.westwind-hamburg.de

Ein Kooperationsprojekt von Q 8 – Quartiersentwicklung, Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst, Welcome to Hamburg Barmbek, Kirchengemeinde St. Sophien



GOLDBEKHAUS – RÄUME ZU MIETEN

Der beste Rahmen für Kreativität und Kommunikation. In einem der schönsten Stadtteile Hamburgs, direkt am malerischen Goldbekkanal gelegen, bietet unser Haus einen anregenden Rahmen für Seminare, Fortbildungen, Workshops oder Familienfeiern. Stadtpark und Alster sind schnell zu erreichen und das lebendige Stadtquartier um den Mühlenkamp ist mit seinen vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten nur einen Steinwurf weit entfernt.

SEMINARETAGE

Vier Räume in unterschiedlichen Größen sowie eine kleine Cafeteria stehen Ihnen zur Verfügung. Geeignet für Seminare, Fortbildungen oder Workshops mit maximal 25 TeilnehmerInnen.

Irmi Fuchs | Fon 040 278 702-80 | Di, Mi, Do, 15 – 18 Uhr | irmi.fuchs@goldbekhaus.de

BÜHNE ZUM HOF | HALLE

Der geeignete Rahmen für Firmenveranstaltungen, Seminare, Pressekonferenzen, Vorträge, Familienfeiern oder Empfänge. Die Halle steht derzeit **nicht** für Feiern, wohl aber für Versammlungen etc. zur Verfügung (nur Fr und Sa)

Astrid Jawara | Fon 040 278 702-16 | astrid.jawara@goldbekhaus.de

KINDERETAGE

80 qm zum Toben und Spielen und eine vollständig eingerichtete Küche. Feiern Sie gerne Ihren Kindergeburtstag bei uns!

Regine Hüttl | Fon 040 278 702-15 | Di, Do, 15 – 17 Uhr | regine.huettl@goldbekhaus.de

ALLE RÄUME

Sie haben kreative Ideen – wir haben den Raum. Mieten Sie **langfristig** einen unserer Räume zur wöchentlichen Nutzung.

Astrid Jawara | Fon 040 278 702-16 | astrid.jawara@goldbekhaus.de



ANSPRECHPARTNER/INNEN

ALLGEMEINE INFOS

KARTENVORVERKAUF

KURS- UND FLOHMARKTANMELDUNGEN

Irmi Fuchs | Fon 040 278 702-0

Rafi Kruse | Fon 040 278 702-0

Sonia Rezgui | BFD | Fon 040 278 702-0

Di, Mi, Do 15 – 20 Uhr | info@goldbekhaus.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Bernd Haß | Fon 040 278 702-12

bernd.hass@goldbekhaus.de

FINANZEN | PERSONAL

Sabine Baars | Fon 040 278 702-11

sabine.baars@goldbekhaus.de

VEREIN | MITGLIEDERVERWALTUNG

Alexandra Lücken | Fon 040 278 702-21

alex.lueken@goldbekhaus.de

THEATER | KLEINKUNST

Peter Rautenberg | Fon 040 278 702-10

peter.rautenberg@goldbekhaus.de

MUSIK | TECHNIK

Jürgen Krenz | Fon 040 278 702-17

juergen.krenz@goldbekhaus.de

KOORDINATION »WIR IM QUARTIER«

Lea Romaker | Fon 040 278 702-23

lea.romaker@goldbekhaus.de

PROJEKTKOORDINATION | FUNDRAISING

Adrian Wenck | Fon 040 278 702-14

adrian.wenck@goldbekhaus.de

KINDERKULTUR | 0 – 6 JAHRE

Regine Hüttl | Fon 040 278 702-15

regine.huettl@goldbekhaus.de

KINDERKULTUR | 6 – 14 JAHRE

Astrid Jawara | Fon 040 278 702-16

astrid.jawara@goldbekhaus.de

STELLV. GESCHÄFTSFÜHRUNG BEWEGUNGSKULTUR | KULTURELLE BILDUNG

Suse Hartmann | Fon 040 278 702-13

suse.hartmann@goldbekhaus.de

ALL INCLUSIVE | TRANSKULTUR UND INKLUSION

Jan Knackstedt | Fon 040 278 702-22

jan.knackstedt@goldbekhaus.de

BFD ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Loyana Camelo | Fon 040 278 702-19

loyana.camelo@goldbekhaus.de

BFD WELCOME

Dana Alyousef | Fon 040 278 702-23

dana.alyousef@goldbekhaus.de


IMPRESSUM

Goldbekhaus e.V. Stadtteilkulturzentrum Winterhude

Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg

Fon 040 278 702-0, Fax 040 278 702-20

info@goldbekhaus.de, www.goldbekhaus.de

 www.facebook.com/goldbekhaus

Bankverbindung Hamburger Sparkasse,

IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26, BIC HASPDEHXXX

Vorstand Goldbekhaus e.V.

Kai Peters, Petra Oelker, Angela Gobelin

vorstand@goldbekhaus.de

V.i.S.d.P. Bernd Haß, Goldbekhaus Winterhude

Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg

Redaktion und Layout Suse Hartmann, Peter Rautenberg

Anzeigenredaktion Regine Hüttl

Gestaltung Ulrike Sommer, kontakt@grafik-sommer.de

Ulrike Steffel, info@ulrikesteffel.de

Fotos dieser Ausgabe Wir danken allen KünstlerInnen und FotografInnen für die Überlassung der Fotos.

INFORMATION IM STADTTTEIL

ALLERLEIRAUH E.V.

Beratung für Mädchen, junge Frauen, Mütter und pädagogische Fachkräfte (bei sexuellem Missbrauch)
Menckesallee 13, Fon 040 298 344 83, info@allerleirauh.de

ARBEITSLOSEN-TELEFONHILFE E.V.

Humboldtstr. 58, Fon 0800-111 04 44 (kostenlos für HH)
beratung@arbeitslosen-telefonhilfe.de
www.arbeitslosen-telefonhilfe.de

BAUSPIELPLATZ POSSMOORWIESE

Ecke Poßmoorweg / Barmbeker Straße
Fon 040 279 69 58 | www.baui-pomowi.de

BETREUUNGSVEREIN Hamburg-Nord e.V.

Informationen über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und PatientInnenverfügung, Wohldorfer Straße 9
Fon 040 272 877-80, www.bhn-ev.de

BERATUNGSZENTRUM

Sehen | Hören | Bewegen | Sprechen
Eppendorfer Landstraße, Fon 040-428 04-2545
beratungszentrum@hamburg-nord.hamburg.de

BIFF-WINTERHUDE

Beratung und Information für Frauen, Moorfuhrweg 9b
Fon 040 280 79 07



BODELSCHWINGH DIAKONIESTATION AMBULANTE

PFLEGE Forsmannstr. 19, Fon 040 279 41 41, täglich 8 – 18 Uhr (nur Telefon!) www.bodelschwingh.com

BODELSCHWINGH AMBULANTER HOSPIZDIENST WINTERHUDE

Forsmannstr. 19, Fon 27 80 57 58 | www.bodelschwingh.com

BÜCHERHALLE WINTERHUDE

Winterhuder Marktplatz 6 (EKZ Forum Winterhude)
Fon 040 279 26 25, winterhude@buecherhallen.de

CHARON BERATUNGSSTELLE

Hilfen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
Winterhuder Weg 29, Fon 040 226 30 30-0 (10-14 Uhr)
www.charon-hamburg.de

DOKUMENTATIONSSTELLE JUGENARBEIT

Bramfelder Straße 102 b
Fon 040 607 85 919, www.jungenarbeit.info

HUDE

Wohnraum für Jugendliche, Gottschedstr. 6
Fon 040 279 64 74 | www.hude.de



JARRESTADT-LEBEN E.V. + JARRESTADT-ARCHIV

Wiesendamm 123, Fon 040 279 18 17

JUGENDTREFF JARRESTADT

Kämmererufer 23, Fon 040 27 88 08 50

JUGENDBERATUNGSZENTRUM

der Ev. Stiftung Bodelschwingh

Barmbeker Str. 71, Fon 040 279 44 59, www.bodelschwingh.com

LEBEN MIT BEHINDERUNG HAMBURG

Beratung, Integrative Freizeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene u.v.m., Südring 36, Fon 040 270 790-0

MÄDCHENTREFF BACHSTRASSE

Bachstraße 98, Fon 040 220 90 73, mtb98@gmx.de

MIETER HELFEN MIETERN

Goldbekhaus, Seminarraum 5, Do 18:30 – 19:30 Uhr

MIETERINFORMATION DER SPD

Forsmannstr. 14, Mi 19 – 20 Uhr

NACHBARSCHAFTS-CAFÉ

jeden letzten Montag im Monat im 18 Uhr
im Goldbeker, Schinkelstraße 20
Kontakt: K. Obermüller, Fon: 040 410 61 55

NACHBARSCHAFTSTREFF WINTERHUDE

im Goldbekhaus, jeden 2. Mittoch im Monat, 10 – 12:30 Uhr
Kontakt: D. Glass, Fon: 040 270 48 26 und
G. Hernandez, Fon: 040 229 65 53

NOTRUF

Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.
Beethovenstraße 60, Fon 040 255 566 (AB wird tägl. abgehört)
www.frauennotruf-hamburg.de
kontakt@frauennotruf-hamburg.de

PATIENTEN-INITIATIVE E.V.

Regionale Beratung der unabhängigen Patientenberatung
Deutschland, Fon 040 235 464 98,
www.patienteninitiative.de, info@patienteninitiative.de

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM WINTERHUDE

Beratung & Hilfen für psychisch kranke Menschen
Jarrestr. 44, 22303 Hamburg, Fon 040 227 383 14
www.betreutes-wohnen-hamburg.de

Q8 – QUARTIERE BEWEGEN

Quartiersentwicklung
Winterhude-Uhlenhorst, Winterhuder Weg 132
Fon 040 413 466-15, m.meyer@q-acht.net
www.q-acht.de

STADTPARK VEREIN HAMBURG E.V.

Fon 040 513 283 91, www.stadtparkverein.de,
info@stadtparkverein.de

TAUSCHRING HAMBURG

orga@tauschring-hamburg.org
www.tauschring-hamburg.org

TAGEWERK | TREFFPUNKT.JARRESTADT

Jarrestraße 27/29, Fon 040 271 673 22
www.alsterdorf-assistenz-west.de

WIR SIND WINTERHUDE | KUNTERBUNKER

jeden dritten Dienstag im Goldbekhaus | Seminarraum 2
mail@wir-sind-winterhude.hamburg
www.kunterbunker-winterhude.de

Anzeige



memento mori
Bestatterinnen

mit Aitschiederinnen am Oberbekkanal

Mozartstraße 19 | 22083 Hamburg | 040 419 29 804
info@bestatterinnen.de | www.bestatterinnen.de

Bewerbungsberatung

Von der Wahl der richtigen Strategie bis hin zur Umsetzung im Vorstellungsgespräch – ich begleite Sie professionell in allen Bewerbungsfragen auf Ihrem Weg in eine bessere berufliche Zukunft.

**Private und berufliche Standortbestimmung –
Karriereplanung – Erstellen von Bewerbungsunterlagen
Überzeugen im Vorstellungsgespräch – Coaching**

Axel-M. Schröder - Fon: 040 / 350 70 889 - www.axel-michael-schroeder.de

IHRE SPENDE ZÄHLT!

<https://www.zusammen-fuer-fluechtlinge.de/projects/45596>

