

FEBRUAR 2019

Goldbekhaus Winterhude VERANSTALTUNGSPROGRAMM



mit allen Wassern gewaschen

#wirsindmehr

VERANSTALTUNGEN IM FEBRUAR 2019

Goldbekhaus Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg | 040 278 702-0 | www.goldbekhaus.de

Theater **Comedy** **Konzert** **Party** **Markt** **Info** **Theater+Tanz** **Fitness+Spiel** **Gesundheit+Entspannung** **Wort+Farbe**

Fr 1. | 8. | 15. | 22. **TANZ INTAKT** 20:30 Uhr | Party | Seite 14

So 3. **IGAL AVIDAN: MOD HELMY** 16 Uhr | Lesung | Seite 6 → Woche des Gedenkens

So 3. **NACHHALTIGES WINTERHUDE** 18:30 Uhr | Lesung | Seite 16

Sa 9. **ANDRÉ KRIKULA TRIO + GÄSTE** 20:30 Uhr | Konzert | Seite 13 → creole Hamburg

So 10. **BOBBYCAR UND KIDSKLAMOTTE** 10 – 13 Uhr | Indoor-Markt | Seite 15

Do 14. **JOCHEN PRANG** 20 Uhr | Stand Up Comedy | Seite 12

Fr 15. **BANTU AFRICAN FESTIVAL: KORA ABEND** 20:30 Uhr | Konzert | Seite 13 → creole Hamburg

Fr 15. **NIA PARTY: LOVE IS ALL YOU...NIA** 20:30 Uhr | Party | Seite 14

Sa 16. **THOMAS KREIMEYER** 20 Uhr | Steh-Greif-Kabarett | Seite 12

Sa 16. **WINTERHUDER TANZNACHT** 20:30 Uhr | Party | Seite 14 → Ü 40

So 17. **IMPROMPTÜ: PIRATENTHEATER** 15 Uhr | Theater | Seite 8 → für Kinder ab 5 Jahren

Mo 18. **SKLAMBERG + THE SHEPHERDS** 20 Uhr | Konzert | Seite 7 → Woche des Gedenkens

Do 21. **LESENEST FÜR KLEINE OHREN** 16 Uhr | Vorlesen | Seite 8

Do 21. **GESCHICHTENSALON – DER VIERTE** 20 Uhr | Geschichten | Seite 9

Fr 22. **DIE SPIELER: DIE FLOHMARKTSHOW** 20 Uhr | Impro-Theater | Seite 10

Sa 23. **NÜR DIE: WARTE MAL** 20 Uhr | Theater | Seite 11

So 24. **SCHÄTZE ANS LICHT** 10 – 14 Uhr | Indoor-Markt | Seite 15

So 24. **NÜR DIE: WARTE MAL** 19 Uhr | Theater | Seite 11

Do 28. **SCHÜLERINNEN IM RAMPENLICHT** 11:15 | 12:00 | 16:45 | 17:30 Uhr | Theater | Seite 11

KURSE | WORKSHOPS | PROJEKTE

ab Do 21. **WIRBELSÄULEN WELLNESS** | Kurs | Seite 18

ab Do 21. **HATHA YOGA** | Kurs | Seite 18

montags **ALPHABETISIERUNGSKURS** | Kurs | Seite 20

montags **NÄHWERKSTATT** | offene Werkstatt | Seite 21

montags **SONGS FROM HOME** | Chor für Frauen | Seite 20

mittwochs **FAHRRADWERKSTATT** | offene Werkstatt | Seite 21

donnerstags **NÄHWERKSTATT** | offene Werkstatt | Seite 21

freitags + samstags **ALL INCLUSIVE** | Theater | Seite 17

VORSCHAU MÄRZ

Mo 11. – Fr 15 **TANZZAUBER** | Ferienprojekt für 8 – 13jährige | Seite 17

Sa 23. **YIN YOGA** | Workshop | Seite 19

So 24. **RUHE UND GELASSENHEIT** | Workshop | Seite 19

Vorverkauf | Seite 4

Editorial | Seite 5

Goldstück: Woche des Gedenkens 2019 | Seite 6 + 7

Veranstaltungen | Seite 8 – 16

Fit & Kreativ | Seite 17 – 21

Vermietung | Seite 22

AnsprechpartnerInnen | Seite 23

Informationen im Stadtteil | Seite 24 – 25

Anzeige

Nachbarschaft stärken und gestalten

Baugenossenschaft dhu eG

Buchsbaumweg 10a | 22299 Hamburg

Tel. 040/514943-0 | www.dhu.hamburg

dhu Stiftung

dhu-Stiftungskonto: HH Volksbank

BIC GENODEF1HH2

IBAN DE05 2019 0003 0019 5908 06



KARTENVORVERKAUF

Für fast alle Veranstaltungen können Sie Karten im Vorverkauf erwerben.

→ **Im Info-Büro des Goldbekhauses** (nur Barzahlung!) Di, Mi, Do von 15 – 20 Uhr.

→ **Telefonische Reservierungen** sind unter Fon 040 278 702-0 möglich

Auf besonderen Wunsch schicken wir Ihnen die Karten gegen Vorkasse (3,-) zu.

→ Bei **www.ticketmaster.de** und vielen angeschlossenen Vorverkaufsstellen Hotline Fon 01805 969 00 00,

sowie für Konzerte auch unter **fair-tix.de**

→ Unser Tipp in Winterhude: **Kartenhaus Gertigstraße 4** Fon 040 270 11 69

WEGBESCHREIBUNG

→ Vom Hauptbahnhof mit dem MetroBus 6 bis »Goldbekplatz« + drei Minuten Fußweg über die Moorfuhrbrücke zum Goldbekhaus.

→ U 3 bis »Borgweg«. Weiter mit dem Metro-Bus 6 (2 Stationen) bis Goldbekplatz + drei Minuten Fußweg über die Moorfuhrbrücke zum Goldbekhaus.

→ U 3 bis »Sierichstraße«. Weiter mit dem MetroBus 25 (2 Stationen) bis Goldbekplatz + drei Minuten Fußweg über die Moorfuhrbrücke zum Goldbekhaus.

→ Der Nachtbus 606 fährt (Mo – Fr) ab Goldbekplatz Richtung Rathausmarkt (von 0:36 – 4:06 Uhr stündlich) und in Richtung Winterhuder Markt, U-Bahn Langenhorn (von 1:23 – 4:23 Uhr stündlich) Fr + Sa durchgehend.

→ nächste Stadtrad-Station: Goldbekplatz/ Semperstraße

→ HVV-Infos + Pläne im 1. Stock!

Woche des Gedenkens 2019

Gegen das Vergessen.

Neulich im Radio: Eine große Anzahl der Schülerinnen und Schüler weiss nicht genau, was der Holocaust ist. Dabei ist es mal gerade 80 Jahre her, dass Deutschland den größten Massenmord in der Geschichte mit genauer Planung und akribischer Buchführung durchgeführt hat.

Klar ist, es gibt immer weniger ZeitzeugInnen, die noch davon erzählen können. Das Goldbekhaus beteiligt sich an der diesjährigen »Woche des Gedenkens« (initiiert von der Bezirksversammlung Hamburg-Nord) mit zwei Veranstaltungen. In einer Lesung erinnert der Journalist Igal Avidan an den arabischen Arzt Mod Helmy, der im Berlin der 1940er Jahre zahlreiche Juden vor der Deportation rettete.

Die Band Sklamberg & The Shepherds kreieren einen ganz individuellen Sound und vereinen traditionelle jiddische und russische Lieder mit zeitgenössischem mediterranen Klezmer.

#wirsindmehr – auch 2019!

Ihr / euer Goldbekhaus-Team



IGAL AVIDAN: MOD HELMY

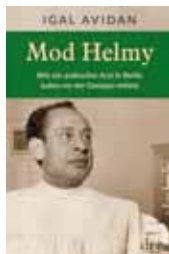
LESUNG Sonntag 3. Februar um 16 Uhr

Wie ein arabischer Arzt in Berlin Juden vor der Gestapo rettete. Die wahre Geschichte des »arabischen Schindler«. Diese Autorenlesung mit Igal Avidan findet im Rahmen der diesjährigen »Woche des Gedenkens« im Bezirk Hamburg Nord im Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus statt. Wie schon im letzten Jahr hören wir von einem mutigen Menschen im Widerstand gegen die Schikanen, die Nazis im Nationalsozialismus gegen andere Menschen ausübten. Die meisten Menschen in Nazi-Deutschland reagierten gleichgültig auf die Judenverfolgung, viele nahmen aktiv daran teil. Nur 600 von ihnen wurden von Yad Vashem als Judenretter geehrt und ein einziger war ein Araber. Der Arzt Mod (Mohamed) Helmy wurde von den Nationalsozialisten als »Nichtarier« diskriminiert und als Ägypter inhaftiert. Trotzdem half er jahrelang einer jüdischen Familie, sich vor der Gestapo zu verstecken. Mitten in Berlin gelang es ihm sogar mithilfe von Hitlers Intimfreund, dem Mufti von Jerusalem, eine Jüdin als Muslima in Sicherheit zu bringen. Igal Avidan fand Helmys ehemalige Patienten, besuchte seine Verstecke und zeichnet seine einzigartige Geschichte nach.

Mit: Igal Avidan | 1962 in Tel Aviv geboren, hat in Israel Englische Literatur und Informatik und dann in Berlin Politikwissenschaft studiert. Seit 1990 arbeitet er Nahostexperte als freier Berichterstatter aus Berlin für israelische und deutsche Zeitungen und Hörfunksender.

Eine Veranstaltung im Rahmen der Woche des Gedenkens, initiiert von der Bezirksversammlung HH-Nord. Gefördert vom Bezirksamt Hamburg-Nord.

Bühne zum Hof | TK 8,- (Erw.) / 5,- (Jugendliche)



Buchcover



Igal Avidan

SKLAMBERG + THE SHEPHERDS

KONZERT Montag 18. Februar um 20 Uhr

EUROPEAN TOUR FEBRUARY 2019. Sklamberg & the Shepherds bringt drei international bekannte Interpreten traditioneller osteuropäisch-jüdischer Musik zusammen: Lorin Sklamberg, Mitbegründer und Leadsänger der Klezmatics, Klarinettist / Komponist Merlin Shepherd, eine einzigartige innovative Kraft in der Klezmer-Renaissance und Polina Shepherd, eine virtuose Sängerin / Pianistin / Komponistin aus Sibirien. Diese neue Zusammenarbeit verbindet traditionelles und neu komponiertes jiddisches und russisches Liedgut mit Klezmer und südlicher mediterraner Musik.

Kinder von Flüchtlingen: Lorin, Polina und Merlin repräsentieren drei Nationen, obwohl ihre Familien aus sehr nahen geographischen Regionen kommen. Ende des 19. Jahrhunderts wanderten Merlins Urgroßeltern aus der Ukraine und Rumänien aus, um den Pogromen zu entkommen und eine bessere Welt in Europa zu suchen. Lorins Vorfahren wanderten von einer kleinen Stadt in der Ukraine in die Vereinigten Staaten aus. Polinas Großeltern entkamen der Shoah, indem sie von Kiew und Odessa nach Sibirien flohen.

Eine Veranstaltung im Rahmen der Woche des Gedenkens, initiiert von der Bezirksversammlung HH-Nord.

Mit: Lorin Sklamberg (USA) (Gesang, Akkordeon, Gitarre, Piano), Polina Shepherd (Russia/UK) (Gesang, Piano), Merlin Shepherd (UK) (Clarinetten, Gitarren) | sklambergandtheshepherds.wordpress.com.

Gefördert vom Bezirksamt Hamburg-Nord.

Bühne zum Hof | AK 16,- / 13,- | VVK 13,- / 10,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



Sklamberg & The Shepherds: Merlin Shepherd, Polina Sheoherd and Lorin Sklamberg Sklamberg & the Shepherds

IMPROMPTÜ: PIRATENTHEATER

THEATER Sonntag 17. Februar um 15 Uhr → ab 5 Jahren

Aus euren Ideen spielen wir Piraten-Geschichten! Bei diesem interaktiven Kindertheater-Nachmittag sind die Kinder die Regisseure! Auf Zuruf der Kinder entstehen tolle Szenen: für alle, die Walross und Seestern nicht fürchten, wird Piratentheater improvisiert. Hier bestimmt ihr, wie und wohin die Reise geht. Wird die Beute geteilt, der Käpt'n gekitzelt, ihr habt es in der Hand. Hand oder Haken? Impromptü heißt alle Kinder willkommen! Aus den Ideen der Kinder im Publikum entwickeln die Spieler und SpielerInnen der Theatergruppe Impromptü aus Hamburg zauberhafte und lustige Geschichten und bringen diese auf die Bühne. Und das Beste daran: Klatschen, Jubeln, Reinrufen und sogar Mitspielen ist erlaubt!

Mit: Theater-Ensemble Impromptü (Schauspiel), Alexander Schöppel (Musik) | www.impromptue.de | Weitere Informationen unter: www.impromptue.de und www.wuestenschiff-kindertheater.de. Im Hamburger Kindertheater-Kalender »Wüstenschiff ahoi« findet jedes Kind und jede Familie ihr besonderes Theatererlebnis ganz in Ihrer Nähe – Bühne frei!

Bühne zum Hof | TK 8,- (Erw.) / 6,- (Kind) | VVK 6,- / 4,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)

LESENEST FÜR KLEINE OHREN

VORLESEN Donnerstag 21. Februar um 16 Uhr

Kindergeschichten lauschen. Wir möchten Eltern und ihre Kinder nachmittags in unser »Vorlesenest« einladen. In der Kinderetage im Goldbekhaus werden wir ältere und engagierte Vorleserinnen willkommen heißen und es uns gemütlich machen. Denn Leselust und Leseförderung beginnt bereits im Kleinkindalter! Wer davon träumt, alt bekannte oder auch neue Kinderbücher und Geschichten kennenzulernen, ist hier bei uns genau richtig. Da heißt es dann zurücklehnen und »Ohren spitzen« für schöne Kindergeschichten.

Wir freuen uns auch über geflüchtete Kinder und Eltern, die Lust auf Kindergeschichten mit ihren Schützlingen haben, um die deutsche Sprache zu hören und zu lernen sowie neue Kontakte zu schließen.

Kinderetage: TK 2,- (Erw.) / Freier Eintritt für Kids

GESCHICHTEN Donnerstag 21. Februar um 20 Uhr

Alexandra Kampmeier und Viktor Hacker laden ein. Unser Leben besteht aus vielen Geschichten. Sie bringen uns zum Lachen und Weinen, können wütend machen oder nachdenklich, rauben uns den Atem oder beflügeln unsere Fantasie. Der uralten Tradition des Geschichtenerzählens widmet sich die Reihe GESCHICHTENSALON im Goldbekhaus.

Die Erzählkünstlerin Alexandra Kampmeier und der Lesebühnen-Recke Viktor Hacker geben eigene und überlieferte Geschichten zum Besten und stellen dem Publikum zwei weitere KünstlerInnen vor. Heute sind es **Konrad Lorenz** und **Kai Hirdt**.

Konrad Lorenz wurde 1942 mitten auf St. Pauli geboren und seine Kindheit war entsprechend besonders. Besonders dreckig, hungrig, spießig und versaut. Kein Wunder, dass er schon früh angefangen hat zu schreiben und bereits seit 1960 seine Geschichten veröffentlicht. Ob es um das pulsierende Kiez-Leben mit Mutproben, Kino und erster Liebe geht oder die Abenteuer der Seefahrt – Lorenz hat viel zu erzählen!

Kai Hirdt ist seit Kindertagen Freund des Heftromans: Erst folgte er den Abenteuern eines Geisterjägers, später reiste er gemeinsam mit Perry Rhodan durchs All. Seit 1996 wohnt er in Hamburg, hat dort erst Germanistik studiert, dann als Public Relations-Berater gearbeitet und sich 2014 als Schriftsteller selbstständig gemacht. Seitdem schreibt er für die Serie, die er als Leser lange verfolgt hat.

Mit: Alexandra Kampmeier (www.das-leben-steckt-voller-geschichten.de) und Viktor Hacker (www.viktorhacker.de)

Bühne zum Hof | AK 16,- / 13,- | VVK 13,- / 10,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



Impromptü



Konrad Lorenz



Kai Hirdt

DIE SPIELER: DIE FLOHMARKTSHOW

IMPRO-THEATER Freitag 22. Februar um 20 Uhr

Entrümpel dein Leben. Wer kennt sie nicht, die zahllosen Dinge, die wir sammeln, horten, anhäufen und die irgendwo fröhlich vor sich hin stauben, die irgendwie Klebstoff an sich haben. Das liebegeinte Geschenk zu Weihnachten, die Porzellanfriedenstaube, die ganz hinten im Schrank steht, der rote Mantel, der irgendwann mal passte, die vierte Plüschkuh, das nie benutzte Etwas – skurrile, liebevoll gewonnene oder schöne Dinge, die mal von Bedeutung waren, aber deren Zeiten nun auch abgelaufen sind. Befrei Dich davon! Bring Dein Ding (Sperrmüll bitte zu Hause lassen :-)) mit – wir entlocken Deinem Ding eine Geschichte, ein Lied, eine Szene oder einen Monolog. Am Ende des Abends hast Du Dich mit Spass befreit, neue Energien können fließen und Dein Ding hat vielleicht einen neuen glücklichen Besitzer!

Mit: Ensemble Die Spieler: Lotte Lottmann, Britta Daniel, Arif Weikert, Gunther Garrels, Steffen Lübker
www.diespieler.com

Bühne zum Hof | AK 16,- / 13,- | VVK 13,- / 10,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



Die Spieler



Nür Die



Grundschule Forsmannstraße

NÜR DIE: WARTE MAL

THEATER Samstag 23. um 20 Uhr und **Sonntag 24. Februar** um 19 Uhr

Wir warten. Wir warten auf einen Anfang. Der Ausgangspunkt ist klar. Aber wann geht es endlich los? Abwarten, Ausharren, Zeit haben – wir alle keine. Quälend, mal zaghaft, auch bestimmt und ruhig bildet sich eine Schleife. Erwartungsvoll sitzen wir da. Ungeduldig stehen wir dort. Immer wieder Anstehen, Hoffen, Verzweifeln und Verschieben. Wir verrücken alltägliche, existentielle und unfreiwillige Zeitzustände. Werden Sie zu all dem und bleiben sie ruhig! Worauf warten Sie noch?

Idee/Konzept: Frauentheatergruppe NÜR DIE | Künstlerische Leitung: Meike Klapprodt | tanzthé.de

Von und Mit: Christine Bargstedt, Nicole Franz, Heike Freiburg, Susanne Hölsebeck, Doris Oechsle-Fenske, Claudia Orgaß, Susanne Orgaß und Ingelore Placzek-Stegemann | Kontakt: nuerdie@web.de

Bühne zum Hof | AK + VVK 12,-/ 10,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)

SCHÜLERINNEN IM RAMPENLICHT

THEATER Donnerstag 28. um 11:15 | 12:00 | 16:45 | 17:30 Uhr

TuSch oder wie SchülerInnen die Welt sehen. Wieder einmal sind die vierten Klassen der Grundschule Forsmannstraße mit dem Schauspielhaus auf Forschungsreise gegangen. Die Sicht der Kinder auf die Welt, ihre Fantasien und Gedanken sind Inhalt der kleinen Stücke, die mit Hilfe der Künstlerinnen und Künstler zu einem Theater-Gesamtprojekt zusammengefügt wurden. Wir freuen uns auf die Ideen, die sie uns auf der Bühne im Goldbekhaus präsentieren.

Das Projekt ist eine TuSch (Theater und Schule)-Produktion in Kooperation mit der Grundschule Forsmannstraße und dem Schauspielhaus. Mit Marie Petzold und KollegInnen aus dem Schauspielhaus sowie LehrerInnen der Schule.

Bühne zum Hof | AK Erwachsener 4,- / Kind 3,- | VVK Erwachsener 3,50 / Kind 2,50



JOCHEN PRANG

COMEDY **Donnerstag 14. Februar um 20 Uhr**

Große Nummer! »Jochen Prang ist schnell, authentisch, auf den Punkt und manchmal grenzwertig. Aber nie beliebig.«(Augsburger Allgemeine)

»Jochen Prang plaudert knapp zwei Stunden lang über diese verrückten Alltags-Beklopptheiten und macht das gut, immer locker, ohne angestrengt zu wirken.« (Wiesbadener Kurier)

»Er schickt sich an, auch als Komiker eine große Nummer zu werden!« (Neue Osnabrücker Zeitung)

Mit Jochen Prang | der-prangster.de

Bühne zum Hof | AK 15,- / 12,- | VVK 12,- / 10,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)





THOMAS KREIMEYER

STEHGREIF-KABARETT Samstag 16. Februar um 20 Uhr

Mehr aus dem Leben gegriffen geht nicht! Thomas Kreimeyer ist sich unterhaltender Unterhalter. Er kommt mit den Zuschauern ins Gespräch. Die Zuschauer kommen mit ihm ins Gespräch. Die Presse nannte das »Kabarett der rote Stuhl«: Die beste Unterhaltung, seit es Kommunikation gibt. Thomas Kreimeyer ist sich unterhaltender Unterhalter. Die Presse nannte das »Kabarett der rote Stuhl«: Die beste Unterhaltung, seit es Kommunikation gibt. Kreimeyer nimmt die ZuschauerInnen beim Wort – nimmt das Leben wörtlich. Mehr aus dem Leben gegriffen geht nicht. An einem einzigen Kreimeyer-Abend kann vom Lustspiel übers Drama bis zum Kabarett alles geschehen. Und das tut es auch.

Mit: Thomas Kreimeyer | www.kabarett-der-rote-stuhl.de | Kreimeyer hat 2012 den Hamburger Comedy Pokal gewonnen.

Bühne zum Hof | AK 17,- / 14,- | VVK 14,- / 11,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



Thomas Kreimeyer

ANDRÉ KRIKULA TRO + GÄSTE

KONZERT Samstag 9. Februar um 20:30 Uhr

Brazilian Guitar & Voice: Die sanfte Melancholie der Bossa Nova trifft auf die Virtuosität eines exzellenten Gitarristen, der es in rhythmisch mitreißenden Kompositionen genauso wie in gefühlvollen Gitarrenballaden versteht, der Poesie seines Instruments den gebührenden Raum zu lassen und dem Zuhörer das Gefühl der lockeren Entspanntheit eines warmen Sommerabends musikalisch zu vermitteln. Dabei findet sich André Krikula problemlos ein in die typisch seidenweiche, swingende Klangsprache brasilianischer Sänger. Neben seiner Vorliebe für Bossa Nova, speziell für Baden Powell und dem zärtlich coolen Gesang eines João Gilberto, sind Einflüsse aus dem Jazz und Blues in seinem virtuosen Spiel spürbar.

Krikula wird begleitet von zwei großartigen Musikern, Axel Burkhardt am Bass und dem brasilianischen Percussionisten Cesar Ferreira. Erwartet werden dürfen DREI virtuose Instrumentalisten - ein eingespieltes Trio mit enormer musikalischer Intensität. Als Gäste begrüßen wir den aus Kuba stammenden Flötisten und Saxophonisten Leandro Sainthill und aus Venezuela Cesar Falcon.

Mit: André Krikula (Brazilian guitar & Voice), Cesar Ferreira: (Percussion & Voice), Axel Burkhardt (Bass), Cesar Falcon (Latin Percussion), Leandro Sainthill (Flute, Sax), www.andrekrikula.de

Bühne zum Hof | AK 19,- / 14,- | VVK 15,- / 10,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



Axel Burkhard, André Krikula und Cesar Ferreira

BANTU AFRICAN FESTIVAL: KORA ABEND

KONZERT Freitag 15. Februar um 20:30 Uhr

Ein multimedialer Abend. Im Rahmen des Bantu African Festivals begeistern Künstler aus Afrika das Publikum. Die besten Musiker und Koraspieler des Landes kommen an diesem Abend auf eine Bühne. Kora ist die Königin der Saiteninstrumente Afrikas. Begleitend zur Musik wird sich ein international bekannter Maler aus Zimbabwe von den Klängen inspirieren lassen und Bilder malen, welche mittels eines Beamers auf eine große Leinwand projiziert werden. Eine Abschlussparty mit der Gruppe Santenala rundet die Veranstaltung perfekt ab und lädt zum Mittanzen ein.

Mit der Verbindung von Bild und Klang erschaffen die Künstler an diesem Abend ein unvergessliches Erlebnis. Für leibliches Wohl, Köstlichkeiten aus Eritrea, ist auch gesorgt.

Mit: Baba Konte, Sirifo Kouyate, Samba Ndiaye (Kora, Senegal); Pape Samory Seck (Djembe, Senegal); Flatter Zenda (Malkunst, Zimbabwe) und Santenala (Band, Senegal und Deutschland)

Bühne zum Hof | AK 16,- / 13,- | VVK 13,- / 10,- (zzgl. evtl. anfallender Vorverkaufsgebühren)



Baba Konte mit Kora

TANZ INTAKT Die Standard- und Lateintanzparty

PARTY immer freitags um 20:30 Uhr

Für alle Fans von Walzer, Foxtrott, Cha Cha Cha. Tanz *inTakt* – Tanzen in lockerer Atmosphäre.

Mit: Michael Böhling (Tanzlehrer) Fon 04777 931 140 | www.tanzintakt.de

Aula der Schule Meerweinstraße 26 | AK 6,50

LOVE IS ALL YOU ... NIA

PARTY Freitag 15. Februar um 20:30 Uhr

Die BarfußTanzparty für alle, die NIA lieben oder kennen lernen möchten. Nimm dir Zeit für dich: Direkt nach dem Valentinstag kannst du den Moment genießen – loslassen – deine Einzigartigkeit feiern und Selbstliebe und Dankbarkeit spüren. Erlebe einen bunten Abend gemeinsam in einer fröhlichen Gruppe nach dem Motto »zusammen ist man weniger allein«: Du bist eingeladen, dich so zu bewegen, wie es sich für dich gut anfühlt. Love your body – love your life!

Ein Team von NIA-LehrerInnen führt dich mit guter Laune und viel NIA-Energie durch den Abend. DJane Angela sorgt für die richtigen Beats. Also – Schuhe aus und los! JedeR ist willkommen – mit und ohne NIA- bzw. Tanzerfahrung.

Mit: Heike Seipelt, Janina Stöltling und Gästen sowie DJane Angela

Halle | AK 15,- | VVK 10,-

WINTERHUDER TANZNACHT Ü40-Party

PARTY Samstag 16. Februar um 20:30 Uhr

Die Kultparty! Mit neuer Musik aus den 70er, 80er, 90er und den besten Hits von heute.

Mit: DJ OS | In Kooperation mit CHAPEAU! www.restaurant-chapeau.de

Halle | AK 8,-

BOBBYCAR UND KIDSKLAMOTTE Indoor-Flohmarkt

MARKT Sonntag 10. Februar 10 – 13 Uhr

Schränke und Spielkisten füllen! Nichts passt mehr richtig und die Spielsachen sind auch alle langweilig? Bei unseren beliebten Indoormärkten rund ums Kind können Sie schöne Dinge für die lieben Kleinen erstehen. Die große Schnäppchenjagd für Kindersachen kann beginnen.

Der nächste Termin: Sonntag 17. März 2019

Halle und Bühne zum Hof | Eintritt für BesucherInnen frei

SCHÄTZE ANS LICHT Indoor-Flohmarkt

MARKT Sonntag 24. Februar 10 – 14 Uhr

Schnäppchenjagd im Trockenen! Sie wollen sich neue Klamotten kaufen, aber die Schränke quellen schon über? Dachboden und Keller erinnern eher an eine Messiwohnung als an zusätzliche Lagerfläche? Dann wird es Zeit, sich von einigen Schätzen zu trennen – die schlimmen Schätzchen auf den Sperrmüll, die Goldschätze verkaufen Sie auf unserem schönen Indoorflohmarkt

Ab dem 20. April 2019 folgen dann wieder die legendären Hofflomärkte! Anmeldung läuft!

Halle und Bühne zum Hof | Eintritt für BesucherInnen frei



Nia Party



Bobbycar und Kidsklamotte



Schätze ans Licht



NACHHALTIGES WINTERHUDE!

DISKUSSION UND NACHBARSCHAFTSTREFF Donnerstag 6. Februar um 18:30 Uhr

Nachhaltigkeit. Mittlerweile hat sich schon ein kleiner Kreis an WinterhuderInnen gefunden, die unseren Stadtteil nachhaltiger gestalten wollen und sich mit anderen Interessierten und Neugierigen am 1. Donnerstag im Monat treffen, schnacken und über bestehende Projekte oder neue Ideen austauschen. Noch stehen wir am Anfang und überlegen gemeinsam, wie wir am besten in Winterhude aktiv werden, um den Nachhaltigkeitsgedanken zu verbreiten. Wir wollen auch immer wieder Aktionen im Stadtteil planen und bspw. den Gemeinschaftsgarten an der Matthäuskirche besuchen. Unser »Green Team« sucht noch ganz viele neue Ideen und Interessierte und ist für alle offen! Wir freuen uns auch über viele neue Gesichter!

Den Ort für dieses Treffen werden wir bald auf der Homepage des Goldbekhauses veröffentlichen.

Nachfragen immer gerne an: winterhude.nachhaltig@gmail.com.

Ein Projekt der Initiative »Wir im Quartier«, eine Kooperation von Goldbekhaus, Quartiersentwicklung Q8 – Quartiere bewegen und der Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst.



TANZZAUBER Frühjahrsferienprojekt für 8 – 13jährige

Stell dir vor, wir finden wie in Hogwarts den passenden Zauberspruch und verwandeln uns in einen Tänzer oder Tänzerin und *schwups* können wir auch andere verzaubern. In dem Fach »Verwandlung« lernen wir, aus unserer Schultasche einen Reisekoffer für hexen und uns in ein Tier zu verwandeln. Wäre es nicht großartig sich von lautlos schwebenden Posteulen überraschen zu lassen? Harry Potter Fans und Tanzbegeisterte können hier garantiert ihre Träume und Geschichten in einen Tanz verwandeln.

Leitung: Nadja Frerichs (Tanz)

Ki Proj 8870.1 **Montag 11. – Freitag 15. März** 10 – 13 Uhr

Aufführung Freitag 16 Uhr

Bühne zum Hof | 110,- / 90,- (weitere Ermäßigungen sind möglich, bitte erfragen)

Dieses Projekt hat ein Platzkontingent für Kinder mit Beeinträchtigungen. Sprechen Sie uns gerne an.



Muss ich anderen Menschen in Not helfen, auch wenn ich es nicht darf? Diese Frage bearbeiten wir im Theaterstück Antigone, das wir mit einer Gruppe von Spieler*innen umsetzen wollen. Wir nehmen Bezug auf unsere Lebenswirklichkeit und beziehen diese in unser Stück ein. Wir suchen noch Spieler*innen für kleinere Rollen. Es sind keine Vorerfahrung oder Deutschkenntnisse nötig. Unsere Proberäume sind barrierefrei.

Leitung: Christina Heitfeld und Andrea Keller

Informationen bei: Jan Knackstedt | 040 278 702-22

jan.knackstedt@goldbekhaus.de

Probentage **freitags und samstags** im Wechsel, plus 1 – 2

Wochenend-Workshops (nicht in den HH-Schulferien)

Premiere im Juni 2019 | Alle Angaben unter Vorbehalt

Ort: Thalia Theater, Gaußstraße 190, 22765 Hamburg und

Gemeindesaal, Bei der Matthäuskirche 6, 22301 Hamburg

Die Teilnahme ist kostenfrei



WIRBELSÄULEN WELLNESS Kurs

Yoga für den Rücken zielt auf die Vermeidung und Reduzierung von Rückenschmerzen ab. Durch schonendes und individuelles Üben wird genau die Muskulatur gekräftigt, die wir für eine ausgewogene Stabilität und zur Verbesserung der Körperhaltung benötigen. Stark beanspruchte sowie verspannte Muskeln werden entlastet, gedehnt und entspannt. Durch langsame und kontrollierte Bewegungen spüren wir in den Körper hinein und können mit Unterstützung bewussten Atmens den Rücken ins Gleichgewicht bringen.

Leitung: Barbara Kleymann

Bew G 8437.1 **donnerstags 18 – 19:15 Uhr** Start: 21. Februar
Kinderetage im Hof 9d | 50,- / 30,- | 6 Termine

Dieser Kurs ist für Sie geeignet, wenn bereits Rückenbeschwerden bestehen oder Sie diesen vorbeugen möchten. Die Stunde schließt mit einer kurzen Entspannung ab.



HATHA YOGA Kurs

Körperorientiertes Yoga. Durch körperliche Übungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Meditation wirkt Hatha Yoga harmonisierend auf unser ganzes System. Schlafstörungen, Rückenschmerzen, Bluthochdruck, chronische Kopfschmerzen, Atemwegserkrankungen, innere Unruhe, Trägheit sowie Konzentrationsschwierigkeiten können gelindert werden. Nach einer Yoga Sitzung ist der Geist ruhig und gelassen. Der Kopf ist klar, der Körper im Gleichgewicht.

Achtsames Üben ist für Yoga-Neulinge geeignet und für Fortgeschrittene, die Ihre Aufmerksamkeit mehr nach Innen richten möchten.

Leitung: Barbara Kleymann

Bew G 8454.1 **donnerstags 19:30 – 20:30 Uhr**
Start: 21. Februar

Seminarraum 1 | 45,- / 25,- | 6 Termine



RUHE UND GELASSENHEIT Workshop

YIN YOGA Workshop

Ein ruhiger, sanfter und eher passiver Yogastil, der hauptsächlich im Sitzen oder Liegen praktiziert wird. Im Yin Yoga gehen wir langsam in die Stellung (Asana) und verweilen darin mehrere Minuten. Es geht vor allem darum, in die Asana hinein zu entspannen und den Atem frei fließen zu lassen. Auf diese Weise kommen wir zu innerer Ruhe und können unerschwellige Spannungen in den inneren Organen und Muskelpartien loslassen. Yin Yoga eignet sich besonders als Ausgleich zu unserem meist schnelllebigen und angespannten Alltag.

Leitung: Dalina Otto

Bew G 8458.1 **Samstag 23. März** 10 – 13 Uhr

Kinderetage im Hof 9d | 35,- / 20,-

Bitte mitbringen: Warme Kleidung, eine Decke, ein Kissen, Wasser oder Tee zu trinken.



Einen Tag nichts tun! Entspannen! Freie Zeit nur für dich! Geführte sowie stille Meditationen unterstützen dich, gelassen den Tag zu genießen. Atemübungen beruhigen deinen Geist und lassen die Gedanken abklingen, leichte Dehnübungen schenken deinem Körper Aufmerksamkeit, lockern ihn und lösen leichte Blockaden. Der gesamte Tag basiert darauf, nichts tun zu müssen. Du hast die Möglichkeit, mit den oben genannten »Hilfsmitteln« die Aufmerksamkeit ganz auf dich zu richten. Oft genug denken wir daran, was, wann, wie zu tun ist. Ob wir gut genug sind, ob wir das alles schaffen. Denken über Andere nach oder darüber, was Andere über uns denken. All das rückt an diesem Tag in den Hintergrund.

Leitung: Dalina Otto

Bew G 8460.1 **Sonntag 24. März** 10 – 14 Uhr

Kinderetage im Hof 9d | 35,- / 20,-

Für unsere Mittagspause bitte ich Dich, eine unkomplizierte, vegetarische Speise mitzubringen (z.B. Suppe, Salat)



SONGS FROM HOME

Liedertausch und Chor für Frauen



Lieder erzählen Geschichten. Unter diesem Motto ist im September unser neuer Chor für und von Frauen »Songs from home« gestartet. Die Idee besteht darin, gemeinsam Lieder aus aller Welt einzustudieren, sich darüber auszutauschen und – wie sich herausstellt – dabei viele Gemeinsamkeiten zu entdecken. So konnten unter der Anleitung der Musikethnologin und Sängerin Imke McMurtrie bereits Lieder auf Persisch, Arabisch und Italienisch einstudiert werden! Wir freuen uns über neue MitsängerInnen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Imke McMurtrie

Anmeldung und weitere Informationen bei:

Lea Romaker | Fon: 040 278 702-23

lea.romaker@goldbekhaus.de

jeden zweiten und vierten Montag im Monat 16 – 18 Uhr

Termine: 14.1. / 28.1. / 11.2. / 25.2. / 11.3. / 25.3.2019

Atelier Jutta Bauer im Goldbekhof ge

Die Teilnahme ist kostenfrei. | Mit Kinderbetreuung



ALPHABETISIERUNGSKURS

für Mütter mit Kinderbetreuung



Kennenlernen und Austauschen. Dieses Angebot ist speziell für Frauen entwickelt, die bisher nicht an Deutschkursen teilnehmen konnten, weil ihnen z.B. eine der Grundlagen dafür fehlte – die lateinischen Schriftzeichen. Unterstützt werden die Frauen von einer erfahrenen Sprachlehrerin. Bei diesem Kursangebot geht es darum sich kennenzulernen und auszutauschen. Kleinkinder können sehr gern mitgebracht werden. Sie werden in der Zeit des Unterrichts in der Kinderetage liebevoll betreut.

Leitung: Sonja Hemme und Simmin Robab Nayeri

montags 10 – 12 Uhr

Es sind noch Plätze frei und ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Kinderetage | Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung bei Astrid Jawara | Fon: 040 278 702-16

astrid.jawara@goldbekhaus.de



NÄHWERKSTATT offene Werkstatt

für Menschen aller Kulturen



Neue Kleidung entwerfen oder Altes reparieren. In unserer Nähwerkstatt stehen viele bunte Stoffe, Nähmaschinen und Garne bereit. AnfängerInnen, Fortgeschrittene oder Profis – alle sind willkommen – gerne auch mit eigener Nähmaschine. An beiden Terminen unterstützen Sie ausgebildete SchneiderInnen. Montags bieten wir **parallel** ein betreutes Kindersportangebot an.

Wir freuen uns über Geld- und Sachspenden, also: Durchsuchen Sie Schränke, Keller, Dachböden nach Kurzwaren, Stoffen und funktionierenden Nähmaschinen und schreiben Sie uns eine kurze Mail!

Leitung: Anna-Thetis Höge (Mo) und Youssef Nahar (do)
montags 15 – 18 Uhr + donnerstags 18 – 21 Uhr
Goldbekhof 9e | Kostenfreie Teilnahme
Kontakt: Lea Romaker, Fon: 040 278702-23
lea.romaker@goldbekhaus.de



FAHRRADWERKSTATT



Zusammen mit NachbarInnen aus dem Quartier wurde eine kleine Fahrradreparaturwerkstatt eingerichtet. Geflüchtete haben dort die Gelegenheit, unter Anleitung alte Fahrräder zu reparieren. Die Räder werden an die Geflüchteten weitergegeben.

Kontakt: Klaus Schepe 040 229 89 61 | 0163 144 67 66
mittwochs 10 – 18 Uhr
Heilandskirche, Winterhuder Weg 132, 22085 Hamburg

Wer hat alte Räder / Kinderräder übrig – im Haus, auf dem Dachboden oder an der Straße? Wer spendet Fahrradhelm oder Schloss?

Kontakt: Miriam Meyer 040 413 466-15 | 0157 3088 7802
m.meyer@q-acht.net

Eine Kooperationsprojekt mit Q 8 – Quartiersentwicklung, Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst, Welcome to Hamburg Barmbek,



GOLDBEKHAUS – RÄUME ZU MIETEN

Der beste Rahmen für Kreativität und Kommunikation. In einem der schönsten Stadtteile Hamburgs, direkt am malerischen Goldbekkanal gelegen, bietet unser Haus einen anregenden Rahmen für Seminare, Fortbildungen, Workshops oder Familienfeiern.

SEMINARETAGE

Vier Räume in unterschiedlichen Größen sowie eine kleine Cafeteria stehen Ihnen zur Verfügung. Geeignet für Seminare, Fortbildungen oder Workshops mit maximal 25 TeilnehmerInnen.

Irmi Fuchs | Fon 040 278 702-80 | Di, Mi, Do, 15 – 18 Uhr | irmi.fuchs@goldbekhaus.de

BÜHNE ZUM HOF | HALLE

Der geeignete Rahmen für Firmenveranstaltungen, Seminare, Pressekonferenzen, Vorträge, Familienfeiern oder Empfänge. Die Halle steht derzeit **nicht** für Feiern, wohl aber für Versammlungen etc. zur Verfügung.

Raphaela Kruse | Fon 040 278 702-28 | raphaela.kruse@goldbekhaus.de

KINDERETAGE

80 qm zum Toben und Spielen und eine vollständig eingerichtete Küche. Feiern Sie Ihren Kindergeburtstag bei uns!

Kathleen Czech | Fon 040 278 702-15 | Di, Do, 15 – 17 Uhr | kathleen.czech@goldbekhaus.de

SUP-EVENTS

Auf die Boards, fertig, Spaß! Sprechen Sie uns gerne an, um einen besonderen Tag auf dem Wasser erleben zu können.

Suse Hartmann | Fon 040 278 702-13 | suse.hartmann@goldbekhaus.de

ALLE RÄUME

Sie haben Ideen – wir haben den Raum. Mieten Sie **langfristig** einen unserer Räume zur wöchentlichen Nutzung.

Astrid Jawara | Fon 040 278 702-16 | astrid.jawara@goldbekhaus.de



ANSPRECHPARTNER/INNEN

ALLGEMEINE INFOS

KARTENVORVERKAUF

KURS- UND FLOHMARKTANMELDUNGEN

Irmi Fuchs | Fon 040 278 702-0

Rafi Kruse | Fon 040 278 702-28

Di, Mi, Do 15 – 20 Uhr | info@goldbekhaus.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Bernd Haß | Fon 040 278 702-12

bernd.hass@goldbekhaus.de

FINANZEN | PERSONAL

Sabine Baars | Fon 040 278 702-11

sabine.baars@goldbekhaus.de

VEREIN | MITGLIEDERVERWALTUNG

Alexandra Lücken | Fon 040 278 702-21

alex.lueken@goldbekhaus.de

THEATER | KLEINKUNST

Peter Rautenberg | Fon 040 278 702-10

peter.rautenberg@goldbekhaus.de

MUSIK | TECHNIK

Jürgen Krenz | Fon 040 278 702-17

juergen.krenz@goldbekhaus.de

KOORDINATION »WIR IM QUARTIER«

Lea Romaker | Fon 040 278 702-23

lea.romaker@goldbekhaus.de

ALL INCLUSIVE | TRANSKULTUR UND INKLUSION

Jan Knackstedt | Fon 040 278 702-22

jan.knackstedt@goldbekhaus.de

KINDERKULTUR | 0 – 6 JAHRE

Kathleen Czech | Fon 040 278 702-15

karthleen.czech@goldbekhaus.de

KINDERKULTUR | 6 – 14 JAHRE

Astrid Jawara | Fon 040 278 702-16

astrid.jawara@goldbekhaus.de

STELLV. GESCHÄFTSFÜHRUNG BEWEGUNGSKULTUR | KULTURELLE BILDUNG

Suse Hartmann | Fon 040 278 702-13

suse.hartmann@goldbekhaus.de

BFD WELCOME

Dana Alyousef | Fon 040 278 702-23

dana.alyousef@goldbekhaus.de

BFD ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Hannes Engl | Fon 040 278 702-19

hannes.engl@goldbekhaus.de

IMPRESSUM

Goldbekhaus e.V. Stadtteilkulturzentrum Winterhude

Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg

Fon 040 278 702-0, Fax 040 278 702-20

info@goldbekhaus.de, www.goldbekhaus.de

 www.facebook.com/goldbekhaus

Bankverbindung Hamburger Sparkasse,

IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26, BIC HASPDE33XXX

Vorstand Goldbekhaus e.V.

Kai Peters, Petra Oelker, Angela Gobelin

vorstand@goldbekhaus.de

V.i.S.d.P. Bernd Haß, Goldbekhaus Winterhude

Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg

Redaktion und Layout Suse Hartmann, Peter Rautenberg

Anzeigenredaktion N.N.

Gestaltung Ulrike Sommer, kontakt@grafik-sommer.de

Ulrike Steffel, info@ulrikesteffel.de

Fotos dieser Ausgabe Wir danken allen KünstlerInnen und FotografInnen für die Überlassung der Fotos.

INFORMATION IM STADTTEIL

ALLERLEIRAUH E.V.

Beratung für Mädchen, junge Frauen, Mütter und pädagogische Fachkräfte (bei sexuellem Missbrauch)
Menckesallee 13, Fon 040 298 344 83, info@allerleirauh.de

ARBEITSLOSEN-TELEFONHILFE E.V.

Humboldtstr. 58, Fon 0800-111 04 44 (kostenlos für HH)
beratung@arbeitslosen-telefonhilfe.de
www.arbeitslosen-telefonhilfe.de

BAUSPIELPLATZ POSSMOORWIESE

Ecke Poßmoorweg / Barmbeker Straße
Fon 040 279 69 58 | www.baui-pomowi.de

BETREUUNGSVEREIN Hamburg-Nord e.V.

Informationen über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und PatientInnenverfügung, Wohldorfer Straße 9
Fon 040 272 877-80, www.bhn-ev.de

BERATUNGSZENTRUM

Sehen | Hören | Bewegen | Sprechen
Eppendorfer Landstraße, Fon 040-428 04-2545
beratungszentrum@hamburg-nord.hamburg.de

BIFF-WINTERHUDE

Beratung und Information für Frauen, Moorfuhrweg 9b
Fon 040 280 79 07

BODELSCHWINGH DIAKONIESTATION AMBULANTE

PFLEGE Forsmannstr. 19, Fon 040 279 41 41, täglich 8 – 18
Uhr (nur Telefon!) www.bodelschwingh.com

BODELSCHWINGH AMBULANTER HOSPIZDIENST WINTERHUDE

Forsmannstr. 19, Fon 27 80 57 58 | www.bodelschwingh.com

BÜCHERHALLE WINTERHUDE

Winterhuder Marktplatz 6 (EKZ Forum Winterhude)
Fon 040 279 26 25, winterhude@buecherhallen.de

CHARON BERATUNGSSTELLE

Hilfen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer
Winterhuder Weg 29, Fon 040 226 30 30-0 (10-14 Uhr)
www.charon-hamburg.de

DOKUMENTATIONSSTELLE JUNGENARBEIT

Bramfelder Straße 102 b
Fon 040 607 85 919, www.jungenarbeit.info

HUDE

Wohnraum für Jugendliche, Gottschedstr. 6
Fon 040 279 64 74 | www.hude.de



Büro Goldbekhaus 1979 in der Schinkelstraße



Eis auf dem Goldbekkanal 2010

JARRESTADT-LEBEN E.V. + JARRESTADT-ARCHIV

Wiesendamm 123, Fon 040 279 18 17

JUGENDTREFF JARRESTADT

Kämmererufer 23, Fon 040 27 88 08 50

JUGENDBERATUNGSZENTRUM

der Ev. Stiftung Bodelschwingh

Barmbeker Str. 71, Fon 040 279 44 59, www.bodelschwingh.com

LEBEN MIT BEHINDERUNG HAMBURG

Beratung, Integrative Freizeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene u.v.m., Südring 36, Fon 040 270 790-0

MÄDCHENTREFF BACHSTRASSE

Bachstraße 98, Fon 040 220 90 73, mtb98@gmx.de

MIETER HELFEN MIETERN

Goldbekhaus, Seminarraum 5, Do 18:30 – 19:30 Uhr

MIETERINFORMATION DER SPD

Forsmannstr. 14, Mi 19 – 20 Uhr

NACHBARSCHAFTSTREFF WINTERHUDE

im Goldbekhaus, jeden 2. Mittoch im Monat, 10 – 12:30 Uhr

Kontakt: D. Glass, Fon: 040 270 48 26 und

G. Hernandez, Fon: 040 229 65 53

NOTRUF

Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.
Beethovenstraße 60, Fon 040 255 566 (AB wird tägl. abgehört)
www.frauennotruf-hamburg.de
kontakt@frauennotruf-hamburg.de

PATIENTEN-INITIATIVE E.V.

Regionale Beratung der unabhängigen Patientenberatung
Deutschland, Fon 040 235 464 98,
www.patienteninitiative.de, info@patienteninitiative.de

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM WINTERHUDE

Beratung & Hilfen für psychisch kranke Menschen
Jarrestr. 44, 22303 Hamburg, Fon 040 227 383 14
www.betreutes-wohnen-hamburg.de

Q8 – QUARTIERE BEWEGEN

Quartiersentwicklung
Winterhude-Uhlenhorst, Winterhuder Weg 132

Fon 040 413 466-15, m.meyer@q-acht.net

www.q-acht.de

STADTPARK VEREIN HAMBURG E.V.

Fon 040 513 283 91, www.stadtparkverein.de

info@stadtparkverein.de

TAUSCHRING HAMBURG

orga@tauschring-hamburg.org

www.tauschring-hamburg.org

TAGEWERK | TREFFPUNKT.JARRESTADT

Jarrestraße 27/29, Fon 040 271 673 22

www.alsterdorf-assistenz-west.de

WIR SIND WINTERHUDE | KUNTERBUNKER

jeden dritten Dienstag im Goldbekhaus | Seminarraum 2

mail@wir-sind-winterhude.hamburg

www.kunterbunker-winterhude.de

Anzeige



memento mori
Bestatterinnen

mit Abschiedsritualen am Oberbekkanal

Mozartstraße 19 | 22083 Hamburg | 040 419 29 804
info@bestatterinnen.de | www.bestatterinnen.de

Bewerbungsberatung

Von der Wahl der richtigen Strategie bis hin zur Umsetzung im Vorstellungsgespräch – ich begleite Sie professionell in allen Bewerbungsfragen auf Ihrem Weg in eine bessere berufliche Zukunft.

**Private und berufliche Standortbestimmung –
Karriereplanung – Erstellen von Bewerbungsunterlagen
Überzeugen im Vorstellungsgespräch – Coaching**

Axel-M. Schröder - Fon: 040 / 350 70 889 - www.axel-michael-schroeder.de

IHRE SPENDE ZÄHLT!

<https://www.zusammen-fuer-fluechtlinge.de/projects/45596>

