

WORKSHOP IMPROTHEATER



Lust auf mehr! Improvisationstheater heißt:

Szenen und Stücke entstehen in diesem Moment. Welche Haltungen und Techniken es dafür braucht, erfahren, erleben und erspüren die Spieler*innen ganz intensiv bei diesem Workshop.

Und auch unser Theaterprojekt 60+ »Die Herbst-Zeitlosen« startet ab dem 18. April in eine neue Produktionsphase. Interessierte sind herzlich willkommen.

Informationen und Anmeldung zum Improvisationstheater und zu den Herbst-Zeitlosen unter www.goldbekhaus.de.

Kursleitung: Viviane Eggers

Fr 21. April 18 – 20 Uhr | Sa 22. April 10 – 16 Uhr

Freitag 21. April & Samstag 22. April

Deck 9d | Kosten: 70,- / 40,-



WIR NÄHEN EINEN KINDERPYJAMA MIT EUCH



DIY in der offenen Nähwerkstatt! Im April

könnt ihr immer donnerstags die offene DIY Nähwerkstatt von Youssef mit dem Thema »Kinderpyjama« besuchen. Hier habt ihr die Möglichkeit mit verschiedenen Stoffen einen Pyjama für eure Kids zu nähen. Am 13., 20. und 27. April öffnen wir die Türen für euch. Die Nähwerkstatt steht im Sinne des Upcyclings und wir nutzen alte Stoffe. Spenden sind erwünscht.

Leitung: Youssef Nahar | Ohne Anmeldung

donnerstags 18 – 21 Uhr | 13./20./27. April

Goldbekhof 9e | Teilnahme kostenlos



Die Kajaksaison startet im April!
Infos und Anmeldung unter:
www.goldbekhaus.de/fit_kreativ

PILATES, RÜCKENPOWER & QIGONG

Gesundheit und Entspannung. Wer Freude an Bewegung hat und seine Gesundheit stärken möchte: Im April starten wieder neue Pilates-, Rückenpower- und Qigongkurse!

Infos und Anmeldung unter www.goldbekhaus.de.
Pilates & Rückenpower Start Di 18. April | Do 20. April
Qigong Start: Fr 21. April

Pilates | dienstags um 18 Uhr

Pilates | donnerstags um 19:15 Uhr

Rückenpower | dienstags um 19:15 Uhr

Rückenpower | donnerstags um 18 Uhr

Qigong Frauen 50+ I | freitags um 10 Uhr

Qigong Frauen 50+ II | freitags um 11:45 Uhr

Deck 9d | Goldbekhaus



APRIL

Sa 1.4.
20 Uhr
DIARY SLAM
| Lesung

Fr 7.4.
20:30 Uhr
TANZ INTAKT
Aula Schule Meerweinstraße
| Standard- & Lateintanzparty

Fr 14.4.
19 Uhr
DIE PROFILISTEN
Unter der Gürtellinie
| Theater

Fr 14.4.
20:30 Uhr
TANZ INTAKT
Aula Schule Meerweinstraße
| Standard- & Lateintanzparty

Fr 14.4.
21 Uhr
MILONGA
| Party Tango Argentino

Sa 15.4.
20 Uhr
**DÖRTE BENDIXEN
QUARTETT**
Psychedelischer Swing
| Jazzkonzert

Sa 15.4.
20 Uhr
**WINTERHUDER
TANZNACHT**
mit DJ Seidensticker
| die Ü40 Kultparty

So 16.4.
15 Uhr
**SUNDAY HOP IM
GOLDBEKHAUS**
| Swingtanzkurs & Party

Fr 21.4.
20 Uhr
**A NEW CASE FOR
SHERLOCK HOLMES**
| Szenische Lesung

Fr 21.4.
20:30 Uhr
TANZ INTAKT
Aula Schule Meerweinstraße
| Standard- & Lateintanzparty

Sa 22.4.
11 – 16 Uhr
**FLOHMARKT AUF DEM
HOF – SAISONSTART**
| Outdoorflohmarkt

Do 27.4.
19 Uhr
BREATH IN & OUT
mit Flying Carpet und DJ Set
von Aine | Sound- &
Bewegungs-Meditation

Fr 28.4.
20 Uhr
KERIM PAMUK
Erleuchtet & Verstrahlt
| Kabarett

Fr 28.4.
20:30 Uhr
TANZ INTAKT
Aula Schule Meerweinstraße
| Standard- & Lateintanzparty

So 30.4.
20 Uhr
TANZ IN DEN MAI
mit DJ Nartan, DJ Janusz &
DJ Kerlin da Silva | Party

MAI Auswahl

Sa 6.5.
11 – 16 Uhr
**FLOHMARKT AUF DEM
HOF** | Outdoorflohmarkt

Sa 20.5.
20 Uhr
DIE POLIN
Wo die Liebe hinfällt
| Musikcomedy

Mo 29.5.
15 Uhr
**MONDAY HOP IM
GOLDBEKHAUS**
| Swingtanzkurs & Party

IMPRESSUM

Goldbekhaus e.V.

Stadtteilkulturzentrum Winterhude

Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg

Fon 040 278 702-0 | Fax 040 278 702-20

info@goldbekhaus.de | www.goldbekhaus.de

www.facebook.com/goldbekhaus

www.instagram.com/goldbekhaus

USt-IdNr.: DE118720190

Registergericht: Amtsgericht Hamburg

Vereinsnummer 9024

V.i.S.d.P. Katharina Behrens | Goldbekhaus

Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg

Bankverbindung Hamburger Sparkasse

IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26

BIC HASPDEHXXX

Spende für die Vielfalt

www.wirwunder.de/hamburg

Projekt: WIR IM QUARTIER

Goldbekhaus Winterhude VERANSTALTUNGEN | KURSE | INFORMATION

APRIL 2023



DIE PROFILISTEN: UNTER DER GÜRTELLINIE

Kluge Dialoge und tiefschwarzer Humor.

Irgendwo im Nirgendwo halten die Inspektoren Hanrahan, Dobbitt und Merkin eine streng bewachte, namenlose Firma am Laufen. Sie trotzen brennenden Flüssen, nächtlichen Eiswinden, kochenden Heizungen und bedrohlichen Tieren und belauern sich gegenseitig, immer bereit, den anderen durch Intrigen und in zwielichtigen Koalitionen das (Arbeits-) Leben zur Hölle zu machen.

In klugen Dialogen und mit tiefschwarzem Humor entlarvt der amerikanische Autor Richard Dresser in dieser Komödie die menschenfeindlichen Formen eines entfesselten Kapitalismus.

Anmeldung und Infos unter www.goldbekhaus.de

Freitag 14. April um 19 Uhr

Bühne zum Hof | AK 14,- | VVK 14,-

MILONGA

Party Tango Argentino. Der besondere Tanzabend für Argentinischen Tango mit der ganzen Bandbreite der Tangomusik und auch wundervollen tanzbaren Non-Tangos aus aller Welt. Tangotänzer*innen aller Niveaus und auch neugierige Nicht-Tänzer*innen sind herzlich willkommen.

Hier geht es um die natürlichen Ausdrucksmöglichkeiten des Körpers, die Freude an Bewegung und Musik, und bewusstes, aufmerksames Tanzen von Führenden und Geführten gleichermaßen.

Mit: Team Tango Orange | www.tangorange.com

Freitag 14. April um 21 Uhr

Halle | AK 10,- / 8,-



DÖRTE BENDIXEN QUARTETT

Psychedelischer Swing. Vielseitige Interpretationen von Jazzstandards aller Epochen prägen das wandlungsfähige Zusammenspiel dieser erfrischend swingenden Combo um die ausdrucksstarke Sängerin Dörte Bendixen. Geboten wird ein stilistisch abwechslungsreicher Konzertabend mit bekannter hochkarätiger Begleitband.

Mit: Norbert Kujus (g), Manfred Jestel (kb), Martin Thissen (d), Dörte Bendixen (voc)

Samstag 15. April um 20 Uhr

Bühne zum Hof | AK 15,- | VVK 12,-



A NEW CASE FOR SHERLOCK HOLMES

Szenische Lesung. Sherlock Holmes ist ausgepowert und vom beruflichen Glück verlassen. Kann ihn ein neuer Fall inspirieren, seine ehemalige Souveränität als der größte Detektiv der Welt zurückzugewinnen? Und können ihm Mrs Hudsons Backkünste helfen, den Fall zu knacken? Eine rätselhafte Besucherin setzt eine Ereigniskette voller Lebensgefahr, Erpressung, Prostitution und mörderischem Chaos in Gang... Eine neue Herausforderung für den Meisterdetektiv in Form einer sehr dramatischen szenischen Lesung in englischer Sprache in 5 Kapiteln und 3 Wieseln.

Mit: Alex D'Attoma, Tanya Fay Farthing, Robin Quirk, Mr Jason Couch

Freitag 21. April um 20 Uhr

Bühne zum Hof | AK 16,- | VVK 13,-



FLOHMARKT AUF DEM HOF

Wir starten in die neue Saison! Endlich ist die Winterzeit zu Ende und unser schöner Outdoorflohmarkt steht in den Startlöchern. An insgesamt 12 Terminen von April bis September kann nach Herzenslust ver- und gekauft werden. Keine kommerziellen Händler*innen, keine Neuware, aber tolle Dinge, Bratwürstchen, Kaffee und Butterkuchen in lauschiger Atmosphäre am Goldbekkanal. Staunen, stöbern, schnacken!

Standbuchung unter www.goldbekhaus.de/maerkte
Weitere Termine: 6. Mai, 20. Mai, 4. Juni, 17. Juni, 2. Juli, 15. Juli, 6. Aug, 19. Aug, 3. Sep, 16. Sep, 30. Sep

Samstag 22. April von 11 bis 16 Uhr

Hof | Gästeticket 1,-



BREATH IN & OUT – MIT FLYING CARPET UND DJ SET VON AÏNE

Sound-Bewegungs-Meditation. Für diese Veranstaltung bereiten Vitor Aguiar von aïne und Flying Carpet ein speziell meditatives Set vor, das auf filmischen Atmosphären und natürlichen Klanglandschaften basiert. Die Meditation beginnt mit einem Yoga Warming-Up. Es folgt ein dynamischer Teil mit sanften Bewegungen, Tanzen, Schütteln oder der Atmung. Danach folgt eine Phase der stillen Meditation. Die Verknüpfung von Musik mit (Bewegungs-)Meditationsphasen und Yoga sprechen verschiedene Sinne an. In den Meditationen geht es darum, sich einen Moment auf sich zu konzentrieren, eine schöne Zeit zu haben und möglicherweise eine tragende Energie in der Gruppe zu entwickeln..

Mit: Franziska Künne, aïne | Eine Kooperation von Flying Carpet und dem Goldbekhaus | 19 Uhr Ankommen & Tea Time – 19:30 Sound Bewegungsmeditation – 20:30 Chill Out

Donnerstag, 27. April um 19 Uhr

Bühne zum Hof | AK 20,- | VVK 18,- €



KERIM PAMUK: ERLEUCHTET UND VERSTRAHLT

Zwischen optimistischer Resignation und pessimistischer Euphorie. Vor lauter Feedback-Meetings und Selbstoptimierung-Events kommt kaum jemand noch zum Arbeiten, das aber mit vielen Überstunden. In »Erleuchtet und Verstrahlt« optimiert Pamuk das Feedback über Gott, die Welt und alle Katastrophen dazwischen.

Eingeklemmt zwischen Weltuntergangspropheten und »Alles super, weiter so!«-Deppen spricht er über den wahren ersten Artikel des Grundgesetzes: »Die Reservierung des Deutschen ist unantastbar!« und den durchschlagenden Erfolg von Kinderyoga. Sind wir so geworden, wie wir sein wollten? Was macht das Leben mit uns und was wir mit dem Leben? Kerim Pamuk zieht Bilanz, persönlich, politisch und manchmal panisch.

Von und mit: Kerim Pamuk

Freitag 28. April um 20 Uhr

Bühne zum Hof | AK 18,- | VVK 15,-



TANZ IN DEN MAI

Tanzspaß auf drei Tanzflächen. Beim Tanz in den Mai legt für uns DJ Nartan Rock, Pop und Hits in der Halle auf. DJ Janusz kredenzt uns Weltmusikklassiker in der Bühne zum Hof und – ganz neu – freuen wir uns über Kerlin da Silva, die Swing im Deck 9d erklingen lässt. Kommt vorbei und tanzt mit!

Mit: DJ Nartan, DJ Janusz, DJ Kerlin da Silva

Sonntag, 30. April ab 20 Uhr

Bühne zum Hof | AK 16,- / 14,- | VVK 14,- / 12,-



Foto: Willi Schmitt-Güldenstern

Foto: Franziska Brodhun