

SUP INKLUSIV – WORKSHOP



Auf's Wasser mit dem Rollstuhl-SUP! Wir knüpfen an eine tolle Tradition an und lassen ein Kooperationsformat des ehemaligen Projekts »All Inclusive« wieder aufleben. Zusammen mit erfahrenen Workshopleitern der Nature Guides aus Lüneburg geht es auf eine Ausfahrt auf die Kanäle vor unserer Haustür. Und jede*r kann mitkommen! Nach einer Einweisung in die Paddel-Technik und dem sicheren Verhalten auf dem Wasser geht es mit dem Rollstuhl-SUP auf eine kleine Tour (Dauer: etwa 2,5 Stunden) über's Wasser. Weiterführende Infos und Anmeldung auf unserer Homepage unter Fit + Kreativ – Workshops – SUP Inklusiv. Der Workshop ist auf 15 Teilnehmende mit Begleitpersonen begrenzt. Leitung: SUP Nature Guides | Treffpunkt: Anleger Goldbekhaus | SUP Inklusiv ist Teil der Veranstaltungsreihe »Move it! Alle in Bewegung«, gefördert von der Bezirksversammlung Hamburg-Nord und Aktion Mensch.

Freitag 8. September von 15 bis 18 Uhr
kostenfrei – gegen Spende



TANGO ARGENTINO

Rhythmus und Leidenschaft. Der Tango Argentino des 21. Jahrhunderts basiert auf den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers, so dass ihn jede und jeder lernen kann. Dabei steht die Kommunikation im Mittelpunkt. Tango ist mehr als Führen und Folgen. Durch das Spiel mit den zwei Achsen, den zwei Energien, bilden Tanzpartner*innen und Musik eine Einheit. Nicht nur die traditionelle Tangomusik kommt zum Einsatz, sondern auch ElectroTango. Die drei Kurse finden auf drei unterschiedlichen Niveaus statt – so werden Neulinge, aber auch Tangoerfahrene fündig.

In Kooperation mit Tango Orange. Infos und Anmeldung unter www.goldbekhaus.de.

sonntags von 15:30 bis 17 Uhr | ab 24.9.
sonntags von 17 bis 18:30 Uhr | ab 24.9.
sonntags von 18:30 bis 20 Uhr | ab 24.9.
Halle | Kosten 120,- / 70,- | 10 Termine



Mehr zu unseren Kurs- und Vereinsangeboten unter: www.goldbekhaus.de/fit_kreativ/

PILATES, RÜCKENPOWER, YOGA & QIGONG FÜR FRAUEN

Gesundheit und Entspannung. Im September starten wieder neue Kurse!

Infos und Anmeldung unter www.goldbekhaus.de.
Yoga Start: 11. Sep | Pilates & Rückenpower Start: Di 5. Sep | Do 7. Sep | Qigong Start: Fr 15. Sep

Kundalini Yoga I | montags um 18 Uhr
Kundalini Yoga II | montags um 19:30 Uhr
Pilates | dienstags um 18 Uhr
Pilates | donnerstags um 19:15 Uhr
Rückenpower | dienstags um 19:15 Uhr
Rückenpower | donnerstags um 18 Uhr
Qigong Frauen 50+ I | freitags um 10 Uhr
Qigong Frauen 50+ II | freitags um 11:45 Uhr
Deck 9d | Goldbekhaus



SEPTEMBER

- Fr 1.9. 20:30 Uhr **TANZ INTAKT** | Standard- & Lateintanzparty
- Sa 2.9. 17 Uhr **KÖNIGIN DER LANDSTRASSE**
Lange Nacht der Literatur | Lesung
- Sa 2.9. 19:30 Uhr **DIARY SLAM**
Lange Nacht der Literatur | Lesung
- So 3.9. 11 – 16 Uhr **FLOHMARKT AUF DEM HOF** | Outdoorflohmarkt
- Fr 8.9. 20:30 Uhr **TANZ INTAKT** | Standard- & Lateintanzparty
- Sa 9.9. 16 Uhr **ELMAR, DER BUNTE ELEFANT** ab 4 Jahren | Musiktheater von Theater Mär
- So 10.9. 15 Uhr **SCHREIB MIR. UND VOR ALLEM LIEBE MICH.**
mit Saskia Jungbeurth und Eva Engelbach | Lesung mit Musik
- Fr 15.9. 20:30 Uhr **TANZ INTAKT** | Standard- & Lateintanzparty

- Sa 16.9. 11 – 16 Uhr **FLOHMARKT AUF DEM HOF** | Outdoorflohmarkt
- Sa 16.9. 20 Uhr **WINTERHUDER TANZNACHT**
mit DJ OS | die Ü40 Kultparty
- Di 19.9. 20 Uhr **THRAX PUNKS** | Konzert
- Fr 22.9. 14 Uhr **BAUI HEIZT DEN LEHMOFEN EIN**
Brotbacken für die ganze Familie | Bauspielplatz Poßmoorweg
- Fr 22.9. 18 Uhr **ALICE KÖFER**
Alice auf Anfang | Comedy
- Fr 22.9. 20:30 Uhr **TANZ INTAKT** | Standard- & Lateintanzparty
- Sa 23.9. 20 Uhr **ANDRÉ KRIKULA TRIO FEAT. CESAR FALCON**
Brasilian Guitar & Voice | Konzert
- Fr 29.9. 20:30 Uhr **TANZ INTAKT** | Standard- & Lateintanzparty
- Sa 30.9. 11 – 16 Uhr **FLOHMARKT AUF DEM HOF** | Outdoorflohmarkt

OKTOBER Auswahl

- So 8.10. 19 Uhr **ALEKSEY REVENKO SOLO** | Konzert
- Sa 14.10. 20 Uhr **DOBRANOTCH**
Zay Freylekh! | Konzert
- Sa 28.10. 19:30 Uhr **SISTAHH UND TREETS**
Popvocals vom Feinsten | Doppelkonzert

IMPRESSUM

Goldbekhaus e.V.
Stadtteilkulturzentrum Winterhude
Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg
Fon 040 278 702-0 | Fax 040 278 702-20
info@goldbekhaus.de | www.goldbekhaus.de
www.facebook.com/goldbekhaus
www.instagram.com/goldbekhaus
USt-IdNr.: DE118720190
Registergericht: Amtsgericht Hamburg
Vereinsnummer 9024

V.i.S.d.P. Katharina Behrens | Goldbekhaus
Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg

Bankverbindung Hamburger Sparkasse
IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26
BIC HASPDEHXXX
Spende für die Vielfalt
www.wirwunder.de/hamburg
Projekt: WIR IM QUARTIER

SEPTEMBER 2023

Goldbekhaus Winterhude VERANSTALTUNGEN | KURSE | INFORMATION



mit allen Wassern gewaschen

LANGE NACHT DER LITERATUR: DIARY SLAM

Die aufreibenden Jahre der Jugend. Wer erinnert sich nicht mit Schrecken, Scham, aber auch mit Wehmut an die langen Jahre der Jugend? Als einem plötzlich Haare an den unmöglichsten Stellen wuchsen und man vor Verliebtheit fast platzte. Als die Eltern zum Inbegriff der Spießigkeit wurden und jede Sportstunde zur Folter. Als man weit hinaus in die Welt wollte, aber die Reise gleich hinter der nächsten Tankstelle endete. Der Diary Slam bietet all diesen Dramen festgehalten in Tagebüchern eine Bühne – hier lesen erwachsene Menschen öffentlich aus ihren jugendlichen Aufzeichnungen vor und versetzen das Publikum zurück in die Vergangenheit.

Moderiert wird der Abend im Rahmen der Langen Nacht der Literatur 2023 von Sven Onken

Samstag 2. September um 19:30 Uhr

Bühne zum Hof | AK 12,- / 8,- | VVK 10,-



FLOHMARKT AUF DEM HOF

An drei Terminen im September kann noch bei unserem schönen Hofflohmärkte nach Herzenslust verkauft und gekauft werden. Keine kommerziellen Händler, keine Neuware, aber tolle Dinge, Bratwürstchen, Kaffee und Butterkuchen in lauschiger Atmosphäre am Goldbekkanal.

Mit dem 30. September endet diese Saison der Flohmärkte auf dem Hof. Ab Oktober geht es dann in die Saison der Indoorflohmärkte – mit dem Kinderflohmärkte »Bobbycar & Kidsklamotte« und dem Flohmärkte »Schätze ans Licht«.

Standbuchung unter www.goldbekhaus.de/maerkte

So 3. | Sa 16. | Sa 30. September 11 bis 16 Uhr

Hof | Gästeticket 1,-



ELMAR, DER BUNTE ELEFANT – MUSIKTHEATER VON THEATER MÄR

Ein musikalisches Theaterspiel über das Besondere in Jedem – ab vier Jahren! Elmar ist ein bunt kariertes Elefant. Wenn er auftaucht, gibt es immer etwas zu lachen. Eigentlich ist er ein fröhlicher Elefant, aber eines Tages ist er traurig, weil er so anders aussieht, als die Anderen und läuft weg. Doch dann erlebt er, wie wichtig er für seine Freunde ist...

Uwe Schade (Regie), Frauke Rubarth (Dramaturgie), Marcela Amatamia und Robert Scholz (Schauspiel), Anne Wiemann und Peter Markhoff / Helge van Hove (Musik und Spiel), David McKee (Autor)

Samstag 9. September um 16 Uhr

Hof unterm Zelt | Freier Eintritt



SCHREIB MIR. UND VOR ALLEM LIEBE MICH. – LESUNG & MUSIK

Briefe von Frida Kahlo an ihre Liebhaber und Weggefährten. Freunde und Familie. Ärzte und Gläubiger. Briefe, die erzählen von fernen Orten, ihren Farben und Klängen. Von der Bilderwelt zwischen Ateliers und Hospitälern, Euphorie und Depression, Selbstzerstörung und Liebe. Mit Liedern von Eva Engelbach – über Schmerzen und Ängste. Von der Liebe zur Kunst, vom Tanzen auf Tischen...

»Ich lächelte. Weiter nichts. Doch in mir wurde es hell, und in der Tiefe meines Schweigens folgte er mir. Wie mein Schatten. Makellos. Schwerelos. Eine schluchzende Weise erklang in der Nacht.« – Frida Kahlo

Mit: Saskia Jungbeurth (Text) und Eva Engelbach (Musik)
Gefördert vom Bezirk Hamburg Nord im Rahmen von SUMMER IN THE HOOD

Sonntag 10. September um 15 Uhr

Hof unterm Zelt | AK 14,- / 5,- | VVK 12,- / 5,-



THRAX PUNKS

Griechische Volkslieder mit Punk-Attitüde und modernen psychedelischen Klängen. Thrax-Punks ist eine griechische Musikgruppe aus der nordöstlichen Region Thrakien, die traditionelle Musik mit modernen Stilrichtungen wie Live-Looping, Psychedelic-Rock, Heavy-Guitars, Math-Rock und Punk vermischt. Die Band hat mit renommierten Künstlern zusammengearbeitet und Musik für Kino und Theater komponiert. Sie hat eine EP und 2 CDs veröffentlicht, und ist in zahlreichen Konzerten und Festivals europaweit aufgetreten. Ein besonderes Highlight ihrer Konzerte ist, dass das Publikum währenddessen begeistert die traditionellen Tänze mittanz.

Mit: George Stavridis (Davul, Lyra, Gesang), Vaitsis Charakopidis (Gaida, Kaval, Gesang), Panos Gkinis (Gitarren), Markos Koutsianás (Tontechnik) | Gefördert von Live 500, der Initiative Musik und der Bundeskulturstaatsministerin

Dienstag 19. September um 20 Uhr

Bühne zum Hof | AK 24,- / 22,- | VVK 22,- / 19,-



BAUI HEIZT DEN LEHMOFEN EIN

Backen mit der Nachbarschaft. Der mit Winterhuder Kindern in den Ferien 2016 erbaute Lehmofen auf dem Bauspielplatz Poßmoorwiese wird wieder eingheizt. Das Baui-Team und Kinderkultur Goldbekhaus lädt alle Kinder und Eltern aus der Nachbarschaft zum Brotbacken ein. Der Baui macht einen Teig und wer einen eigenen Brotteig in einer Kastenform mitbringt, kann ihn natürlich auch in den Ofen schieben. Probieren gehört selbstverständlich auch dazu und dafür können gerne leckere Aufstriche mitgebracht werden. Wir freuen uns sehr auf fleißige große und kleine Bäcker*innen. Los geht es um 14 Uhr. Um 16:30 Uhr schieben wir dann das letzte Brot rein.

Mit: Christian Rottmann und Marius Weber vom Bauspielplatz Poßmoorwiese in Kooperation mit Kinderkultur Goldbekhaus

Freitag 22. September um 14 Uhr

Bauspielplatz Poßmoorwiese | Eintritt frei-



ALICE KÖFER: ALICE AUF ANFANG

Muss das sein, dass die jetzt auch noch ... ?

Ja, es muss! Alice Köfer, die Frau der Boygroup »Vocal Recall« begibt sich erstmalig auf Solopfade. Sie weiß selbst noch nicht, wie der Abend enden wird, doch eins ist sicher: Charmant berlinernd wird sie sich sensationell gelaunt um Kopf und Kragen quasseln. Mal versehentlich philosophisch, mal lustig sinnentleert, wird sich Alice den wirklich wichtigen Fragen des Lebens widmen. Natürlich werden jede Menge Songs erklingen in einer wilden Mischung aus destruktiver Liebeslyrik und Stadion-Pop im Garagenformat. Mitgrölen ausdrücklich erwünscht!

Mit: Alice Köfer | Finalistin 20. Hamburger Comedy Pokal
Gefördert vom Bezirk Hamburg Nord im Rahmen von SUMMER IN THE HOOD

Freitag 22. September um 18 Uhr

Hof unterm Zelt | AK 14,- / 5,- | VVK 12,- / 5,-



ANDRÉ KRİKULA TRIO FEATURING CESAR FALCON

Brasilian Guitar & Voice. Die sanfte Melancholie der Bossa Nova trifft auf die Virtuosität eines exzellenten Gitarristen, der es in rhythmisch mitreißenden Kompositionen genauso wie in gefühlvollen Gitarrenballaden versteht, der Poesie seines Instruments den gebührenden Raum zu lassen.

»Dabei findet sich André Krikula problemlos ein in die typisch seidenweiche, swingende Klangsprache brasilianischer Sänger. Neben seiner Vorliebe für Bossa Nova, speziell für Baden Powell und dem zärtlich-coolen Gesang eines João Gilberto, sind Einflüsse aus dem Jazz und Blues in seinem virtuoseren Spiel spürbar.« – Accoustic Guitar.

Mit: André Krikula (Gesang, Gitarre), Cesar Ferreira (Schlagwerk, Gesang), Axel brukhardt (Bass), Cesar Falcon (Persussion) | Gefördert von Live 500, der Initiative Musik und der Bundeskulturstaatsministerin

Samstag 23. September um 20 Uhr

Bühne zum Hof | AK 20,- / 10,- | VVK 18,- / 10,-

