

TAKE 7 – KURS IMPROTHEATER



Lust auf mehr! Improvisationstheater heißt: Szenen und Stücke entstehen in diesem Moment. Welche Haltungen und Techniken es dafür braucht, erfahren, erleben und erspüren die Spieler*innen in diesem Kurs.

Wenn du offen und neugierig bist und eine Portion Spiellust mitbringst, freuen wir uns auf dich. Am Dienstag, 2. Mai 2023 präsentieren wir um 20 Uhr eine Werkschau in Form einer öffentlichen Probe outdoor in unserem Amphitheaterchen am Kanal.

Und zusätzlich zu diesem Kurse gibt es für alle Impro-Begeisterten am 21./22. April einen zweitägigen Workshop, der sich intensiv mit Improvisationstheater beschäftigt. Weitere Informationen und Anmelde links zu Kurs und Workshop unter www.goldbekhaus.de.

Kursleitung: Viviane Eggers | 7 Termine: 7./14./21. März, 11./18./25. April | Werkschau: 2. Mai 2023

dienstags 19 – 21 Uhr | Start 7. März

Seminarraum 1 | Kosten: 120,- / 70,-



DER EISBÄR IM KÜHLSCHRANK – COMICWORKSHOP IN DEN FERIEEN

Comiczeichnen für Kids von 10 – 14 Jahren.

Klimawandel? Lösungen? Spaß, warme Füße und Eisbären – wie passt das zusammen? Worum geht es bei diesem Workshop? Also, gemeinsam erfindet ihr tolle Figuren, schreibt eine lustige, spannende ernste Geschichte mit einem hoffnungsvollen Helden, einer coolen Superschurkin, oder, oder... Am Ende haben alle einen eigenen Comic. Begleitet werdet ihr von der tollen Comiczeichnerin Dunja Schnabel. Besser gehts nicht!

Mit: Dunja Schnabel | Künstlerin im Goldbekhof
Anmeldung über astrid.jawara@goldbekhaus.de

13. – 16. März jew. 9:30 – 12:30 Uhr

Kindereritage | Kosten 70,- / 50,-



Illustration: Dunja Schnabel



Mehr zu unseren Kurs- und Vereinsangeboten unter: www.goldbekhaus.de/fit_kreativ/

NÄH' DIR DEINEN BUM-BAG

DIY in der offenen Nähwerkstatt! An 3 Terminen im März habt ihr die Möglichkeit, in der Nähwerkstatt unter Anleitung von Yossef einen Bum-Bag zu nähen. Wir haben alles an Material da, was ihr für die beliebte Bauchtausche braucht. Die Nähwerkstatt steht im Sinne des Upcyclings und wir nutzen alte Stoffe. Spenden sind erwünscht.

Leitung: Youssef Nahar | Ohne Anmeldung

donnerstags 18 – 21 Uhr | 16./23./30. März

Goldbekhof 9e | Teilnahme kostenlos



MÄRZ

Do 2.3.
20 Uhr

SCHÜLER*INNEN IM RAMPENLICHT
TuSch – Theater und Schule
| Theater

Fr 3.3.
20:30 Uhr

TANZ INTAKT
Aula Schule Meerweinstraße
| Standard- & Lateintanzparty

Fr 10.3.
20:30 Uhr

TANZ INTAKT
Aula Schule Meerweinstraße
| Standard & Lateintanzparty

So 12.3.
10 – 13 Uhr

INDOORFLOHMARKT
Schätze ans Licht
| Indoormarkt

So 12.3.
15 Uhr

SUNDAY HOP IM GOLDBEKHAUS
| Swingtanzkurs & Party

Fr 17.3.
19 Uhr

STOMPIN' AT THE GOLDBEKHAUS
| Swingtanzkurs & Party

Fr 17.3.
20:30 Uhr

TANZ INTAKT
Aula Schule Meerweinstraße
| Standard- & Lateintanzparty

Sa 18.3.
20 Uhr

WINTERHUDER TANZNACHT
| die Ü40 Kultparty

So 19.3.
19 Uhr

PASSION & EMOTION
| Konzert

Fr 24.3.
20 Uhr

WÖLFFINNEN
Schauspiel über die Weitergabe von Traumata
| Theater

Fr 24.3.
20:30 Uhr

TANZ INTAKT
Aula Schule Meerweinstraße
| Standard- & Lateintanzparty

Sa 25.3.
20 Uhr

THE ATHENIANS
Lieder von Mikis Theodorakis und Thános Mikroutsikos
| Konzert

Do 30.3.
19 Uhr

BREATH IN & OUT
mit Flying Carpet
| Sound- & Bewegungsmeditation

Fr 31.3.
20 Uhr

THEATER NOSTER
Never Forever von Falk Richter
| Theater

APRIL

Auswahl

Sa 1.4.
20 Uhr

DIARY SLAM
| Lesung

Fr 14.4.
20 Uhr

DIE PROFILISTEN
Unter der Gürtellinie
| Theater

Fr 14.4.
21 Uhr

MILONGA
Mit Tango Orange
| Party Tango Argentino

Sa 22.4.
11 – 16 Uhr

FLOHMARKT AUF DEM HOF – SAISONSTART
| Outdoormarkt

Fr 28.4.
19 Uhr

STOMPIN' AT THE GOLDBEKHAUS
| Swingtanzkurs & Party

IMPRESSUM

Goldbekhaus e.V.

Stadtteilkulturzentrum Winterhude
Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg
Fon 040 278 702-0 | Fax 040 278 702-20
info@goldbekhaus.de | www.goldbekhaus.de
f www.facebook.com/goldbekhaus
i www.instagram.com/goldbekhaus

USt-IdNr.: DE118720190

Registergericht: Amtsgericht Hamburg
Vereinsnummer 9024

V.i.S.d.P. Katharina Behrens | Goldbekhaus
Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg

Bankverbindung Hamburger Sparkasse
IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26
BIC HASPDEHHXXX

Spende für die Vielfalt
www.wirwunder.de/hamburg
Projekt: WIR IM QUARTIER

MÄRZ 2023

Goldbekhaus Winterhude VERANSTALTUNGEN | KURSE | INFORMATION



SCHÜLER*INNEN IM RAMPENLICHT

TuSch – Theater und Schule – oder wie Schüler*innen die Welt sehen. Wieder einmal sind die vierten Klassen der Forsmannschule auf Forschungsreise gegangen. Die Sicht der Kinder auf die Welt, ihre Fantasien und Gedanken sind Inhalt der kleinen Stücke, die mit Hilfe professioneller Unterstützung der Theaterpädagog*innen aus dem Deutschen Schauspielhaus zu einem Theater-Gesamtprojekt zusammengefügt wurden. Wir freuen uns auf die Ideen, die sie uns auf der Bühne im Goldbekhaus präsentieren!

Das Projekt ist eine TuSch (Theater und Schule)-Produktion in Kooperation mit der Forsmannschule und dem Deutschen Schauspielhaus

Donnerstag 2. März um 11/12/16/17 Uhr

Bühne zum Hof | TK 4,50 (Erw.) / 3,50 (Kind) | VVK 4,- (Erw.) / 3,- (Kind)



INDOORFLOHMARKT – SCHÄTZE ANS LICHT

Schätzchenjagd im Trockenen! Du liebst es, neue Klamotten zu kaufen, aber die guten Stücke dürfen schon getragen worden sein? Du schätzt Nachhaltigkeit und die Inspiration schöner Märkte? Dann wird es Zeit, sich bei uns einen Sonntagvormittag zu gönnen: Bei unserem schönen Indoorflohmarkt gibt es viele tolle Fundstücke. Kommt vorbei!

Anmeldung und Infos unter www.goldbekhaus.de

Sonntag 12. März von 10 bis 13 Uhr

Halle & Bühne zum Hof | Besucher*innen 1,-



SUNDAY HOP IM GOLDBEKHAUS

Swingtanzen am Sonntag. Die Musikrichtung an diesem Nachmittag ist Swing. Dazu kann man Lindy Hop, Charleston, Balboa, Shag, Blues, Foxtrott, Jive, Boogie, Authentic Jazz oder einfach allein drauflos tanzen.

Was euch erwartet? Zwei Tanzkurse und eine anschließende Party.

Tanzkurs I ist für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen. Für alle, die bereits ein paar Six- und Eightcountfiguren tanzen können und sowohl ihr Tanzen verbessern, als auch neue Figuren dazulernen möchten.

Tanzkurs II ist für alle ohne Vorkenntnisse. Tanzkurs I beginnt um 15 Uhr, Tanzkurs II um 16 Uhr, die Party findet von 17 bis 21 Uhr statt. Karten gibt es nur an der Tageskasse.

Mit: Kerlin da Silva | In Kooperation mit Dancealot

Sonntag 12. März ab 15 Uhr

Bühne zum Hof | Tanzkurs I 10,- | Tanzkurs II 8,- | Party 7,- | Tanzunterricht & Party 14,-



PASSION & EMOTION

Frühlingskonzert. Einige bekannte Hamburger Bands und Solisten haben sich zu einem Konzert zusammengefunden, um ihre Musik auf vielfältige Weise zu präsentieren. Die Künstler sind langjährig erfahrene Musiker, Musikerinnen, Sänger und Sängerinnen aus der Hamburger Musikszene. Jede und jeder präsentiert eine eigene Musikrichtung, was den Abend äußerst abwechslungsreich macht. Sensibles Songwriting, sanfte Folk- und Popballaden, schwungvolle Blues- und Jazzstandards oder mitreißender Bluegrass – jeder Beitrag ist Passion und Emotion pur.

Der Abend ist eine Fortführung eines Konzeptes, das bereits 2019 erfolgreich begonnen wurde. Das Konzert »Petersilie, Suppenkraut« ist vielen Besuchern noch in guter Erinnerung.

Mit: Fraggys Fair, Claus Ulrich, Daniel Ospina, Jutta Thiemrodt, Blue Hour3, Holger M. & Maggie, Jawbone

Sonntag 19. März um 18 Uhr

Bühne zum Hof | AK 14,- / 10,- | VVK 10,-



WÖLFINNEN

Ein Schauspiel über die Weitergabe von Traumata zwischen Generationen.

Susanne pflegt ihre sterbende Mutter Waltraut. Kurz vor dem zu erwartenden Tod Waltraut erscheint die jüngere Schwester Inga, die schon lange im Westen lebt. Sie möchte ihre Mutter ein letztes Mal sehen. In einem schmerzhaften Annäherungsprozess entdecken sie, wie sehr die von der Kriegs- und Nachkriegszeit geprägten Verhaltensmuster ihrer Großmutter und Mutter sie geprägt haben. Hierüber finden sie langsam wieder einen Zugang zueinander.

Mit: Irene Kleinschmidt (Ensemble Bremer Theater), Franziska Mencz (Gast bei Bremer Shakespeare Company, Bremer Theaterproduzenten), Autor Hans König (theatre du pain, Butzbacher & Brommelmeier) | Gefördert von der Bezirksversammlung Hamburg Nord

Freitag 24. März um 20 Uhr

Bühne zum Hof | AK 14,- | VVK 12,-



THE ATHENIANS: LIEDER VON MIKIS THEODORAKIS & THANOS MIKROUTSIKOS

Hommage an griechische Komponisten.

Mikis Theodorákis (1925-2021) und Thános Mikroutsikos (1947-2019) sind zwei der bekanntesten und einflussreichsten Komponisten Griechenlands. Nach ihrem Tod vor wenigen Jahren hat die Hamburger Gruppe »The Athenians« beschlossen, deren musikalisches Erbe zu erhalten, indem sie zusammen mit zwei Gastmusiker*Innen ein Konzert mit einer Auswahl ihrer Lieder veranstalten.

Mit: The Athenians – Leftéris Gióro (Gesang, Gitarre), Kóstas Smyrniós (Gesang, Bouzouki), Zissis Kagkalidis (Gesang, Keyboard, Akkordeon), Gäste – Pános Koliás (Gesang, Gitarre), Ánna Konanoúdie (Gesang)

Samstag 25. März um 20 Uhr

Halle | AK 20,- / 10,- | VVK 18,- / 10,-



BREATH IN & OUT

Sound und Bewegungsmeditation mit Flying Carpet. Die erste aktive Bewegungsmeditation zum Mitmachen im Goldbekhaus verbindet das Herz mit dem Kosmos über die vier Himmelsrichtungen. Die Meditationen beginnen mit einem Warming-Up. Es folgt ein dynamischer Teil. Der Fokus liegt dabei auf aktiven Schwerpunkten, wie sanften Bewegungen, Tanzen, Schütteln oder der Atmung. Danach folgt eine Phase der stillen und klassischen Meditation im Sitzen oder Liegen. Die Verknüpfung von Musik mit (Bewegungs-)Meditationsphasen und Yoga sprechen verschiedene Sinne an. Teilnehmer*innen benötigen eine Yogamatte oder eine Decke. Bequeme Kleidung ist vorteilhaft.

Mit: Franziska Künne | Eine Kooperation von Flying Carpet und dem Goldbekhaus | 19 Uhr Ankommen & Tea Time – 19:30 Sound Bewegungsmeditation – 20:30 Chill Out

Donnerstag, 30. März ab 19 Uhr

Bühne zum Hof | AK 20,- | VVK 18,- €



THEATER NOSTER: NEVER FOREVER VON FALK RICHTER

Eine Frau wird beobachtet: Die unzähligen Informationen, die sich über sie finden lassen, fügen sich für ihren Beobachter zu keinem klaren Bild. Eine Therapeutin identifiziert sich so stark mit ihrer Patientin, dass ihr Leben außer Kontrolle gerät. Ein Philosoph verachtet seine Studenten, die unentwegt auf ihre Smartphones starren. Ein vereinsamter Mann surft ruhelos im Internet und postet Extremes und Verstörendes in der verzweifelten Hoffnung auf Aufmerksamkeit.

All diese Menschen finden keine Ruhe. Sie suchen nach echten Begegnungen, spiegeln dann aber doch nur sich selbst im Anderen und tauchen ab ins Digitale. Vereinzelt, narzisstisch, abgekämpft, trägt jeder von ihnen eine verdrängte Wut in sich, die jederzeit hervorbrechen könnte.

Mit: Ensemble theater noster

Freitag, 31. März um 20 Uhr

Bühne zum Hof | AK 16,- / 14,- | VVK 14,- / 12,-

