



#BeActive – Entdecke neues im Verein

Goldbekhaus e.V. bewegt Europa

Das Goldbekhaus in Winterhude beteiligt sich an der „Europäischen Woche des Sports“ (23. – 30.09.2019) und setzt damit ein Zeichen für ein aktiveres und gesünderes Europa. Von Montag 23.9. bis Sonntag 29.9.2019 lädt das Goldbekhaus alle Interessierten ein, eine Schnupperstunde in einem der Vereinsangebote zu besuchen und sich zu bewegen.

Unter dem Motto „#BeActive - Entdecke Neues im Verein“ öffnen 21 Hamburger Sportvereine ihre Türen in der Europäischen Woche des Sports mit verschiedenen Sportangeboten zum unverbindlichen Ausprobieren, Mitmachen und Gelegenheiten, sich zu informieren.

Mit der Zusammenführung der Hamburger Vereinsbotschaft „Entdecke Neues im Verein und #BeActive, ergänzen sich zwei Kampagnen, die das gemeinsame Ziel verfolgen, Menschen kompetent an Aktivität und gesunde Bewegung heranzuführen und sie langfristig zu regelmäßigem Sport zu motivieren.

Auch das Goldbekhaus beteiligt sich und ruft in der Woche vom 23. bis 29. September zu Bewegung auf: Los geht's mit den Kursen Fit ab 50+, Complete Bodyworkout, Tanz dich fit 50+, Bauch-Beine-Rücken-Po, Workout und Jongliertreff. Jede und jeder, der/die gerne in den Teamsport hineinschnuppern möchte, kann dies beim Volleyball, Basketball, Tischtennis und Inline-Hockey tun. Alle sind herzlich eingeladen, sich zu bewegen und das Goldbekhaus kennenzulernen.

In der Europäischen Woche des Sports zählt jede und jeder einzelne, der/die sich entscheidet ein Bewegungsangebot wahrzunehmen und damit den ersten Schritt in ein gesundes und aktives Leben setzt.

Weitere Informationen unter https://www.goldbekhaus.de/fit_kreativ/, www.vereinehh.de, oder www.beactive-deutschland.de.

Telefonisch können Sie sich persönlich informieren: 040 278702-0 (Di, Mi, Do 15-20 Uhr)
Oder Sie besuchen uns: Goldbekhaus e.V. | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg
Oder Sie schreiben uns eine Mail: info@goldbekhaus.de

Wir freuen uns auf Sie und euch!

Gemeinsam bewegen wir
Deutschland!

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. – 30. September 2017

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

