

SEPTEMBER – DEZEMBER 2024

Goldbekhaus Winterhude KURSE | WORKSHOPS | PROJEKTE | VEREINSANGEBOTE



auf zu neuen Ufern



THEATER36 Inklusives Theater

Bühnenkunst inklusiv. Jörn Waßmund, Theaterpädagoge und Regisseur dieser inklusiven Gruppe, führt spielerisch in das Theaterspiel ein. Über Körper- und Stimmübungen sowie Improvisationen wird die Phantasie angeregt und das spielerische Vermögen erweitert. Nach und nach entsteht so eine Geschichte, die am Ende auch präsentiert werden soll. Theater 36 ist eine seit 2008 bestehende Theatergruppe von Darsteller*innen mit und ohne Behinderung.

Leitung: Jörn Waßmund | Regie
In Kooperation mit Leben mit Behinderung Hamburg
Anmeldung: Nadine Voss | Fon: 040 270 790 510

montags 10:15 – 12:15 Uhr | 14-tägig

Bühne zum Hof | kostenfrei



DIE HERBST-ZEITLOSEN

Theaterprojekt 60+

Die Bühne hat gerufen! Die ambitionierte Amateur-Theatergruppe 60+ ist auch nach über 30 Jahren und einigen Herausforderungen quicklebendig. Unter der künstlerischen Leitung von Özlem Winkler-Özkan arbeitet die Alten-Theatergruppe seit April 2024 an der nächsten Inszenierung.

Am ersten Februarwochenende 2025 freuen wir uns auf die Premiere. Danach wird die neue Projektphase gestartet und Interessierte, die dann auch mal den/die Schauspieler*in in sich entdecken wollen, sind herzlich eingeladen mitzuspielen.

Leitung: Özlem Winkler-Özkan (SchauspielerIn, Sängerin, Theaterleiterin), Regieassistenz: Steffi Bentsch und Inka Butz

dienstags 14 – 17 Uhr

Bühne zum Hof



Foto: Kirsten Haarmann



BÜHNENLUST Theaterprojekt

Mit Spiellust zur Premiere. Der Eindruck, den ihr durch schauspielerische Techniken wahrnehmt, wird zum Ausdruck für Themen, die euch bewegen. Euer ganz individueller Ausdruck. Ihr werdet ein Charakter sein, den nur ihr genauso darstellen könnt und den wir gemeinsam entwickeln. Es ist eine tolle Reise, in einer anderen Persönlichkeit, mit ihren Emotionen und Werten, ihrer Denk- und Sprechweise unterwegs zu sein und im Zusammenspiel auf andere, ebenso stark gestaltete Figuren zu treffen.

Leitung: Katharina Butting | Schauspielerin und Regisseurin, Leiterin des Hamburger Improvisationstheater »Stiefen Brise«, Co-Leitung Charlotte Butting | Schauspielerin, Trainerin

Öffentliche Präsentationen: 3. – 5. April 2025

mittwochs 19 – 21:30 Uhr | Start: 24.9.2024

Bühne zum Hof | 700,- / 400,- | 7 Monate



Foto: Kirsten Haarmann



BAUCHTANZ Workshop

Für Frauen* jeden Alters. In Kooperation mit

»Über den Tellerrand Hamburg« bietet Raneem Alromalli im zwei-Wochen-Rhythmus einen Bauchtanz-Kurs im Goldbekhaus an.

Hier habt ihr gemeinsam mit anderen Frauen die Möglichkeit dazu, den orientalischen Tanz zu lernen. Anfängerinnen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!

Leitung: Raneem Alromalli

Anmeldung: anmeldung.hh@ueberdentellerrand.org

Ein Kooperationsprojekt mit Q 8 – Quartiere bewegen und der Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst

freitags 18 – 20 Uhr | 14-tägig

Termine: 6.9. | 18.10. | 1.11. | 15.11. | 29.11. | 13.12.

Deck 9d / Seminarraum 1 | 3,-/Termin





DABKA Workshop

Gemeinsam Dabka tanzen. Ihr wolltet schon immer den traditionellen arabischen Tanz Dabka kennenlernen? Unter der Leitung von Ahmad Alzaher habt ihr die Möglichkeit, alle 14 Tage als Gruppe zu arabischer Musik zu tanzen und neue Leute kennenzulernen. Wir freuen uns auf euch!

Leitung: Ahmad Al Zaher

Anmeldung: Daniela Sendker | Fon: 040 278 702-23
daniela.sendker@goldbekhaus.de

Ein Kooperationsprojekt mit Q 8 – Quartiere bewegen und der Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst

freitags 19 – 21 Uhr | 14-tägig

Termine: 13.9. | 27.9. | 11.10. | 25.10. | 08.11. | 22.11. | 6.12. | 20.12.

Deck 9d / Seminarraum 1 | gegen Spende



TANGO ARGENTINO Kurs

Rhythmus und Leidenschaft. Der Tango Argentino des 21. Jahrhunderts basiert auf den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers, so dass ihn jede und jeder lernen kann. Dabei steht die Kommunikation im Mittelpunkt. Tango ist mehr als Führen und Folgen. Nicht nur die traditionelle Tangomusik kommt zum Einsatz, sondern auch Electro-Tango, der dem Tango neue Möglichkeiten und Perspektiven verleiht. Die Kurse finden auf unterschiedlichen Niveaus statt – so werden Neulinge, aber auch Tangoerfahrene fündig.

Leitung: Team Tango Orange | www.tangorange.com

Start: 22. September 2024

Dancer 5 | sonntags 14 – 15:30 Uhr

Dancer 8 | sonntags 15:30 – 17 Uhr

Dancer 1 | sonntags 17 – 18:30 Uhr

Dancer 2 | sonntags 18:30 – 20 Uhr

Halle | 120,- / 70,- p. Pers. | 10 Termine



JIDDISCHES LIED MIT SVETA KUNDISH Workshop

Lerne jiddische Lieder mit Sveta Kundish!

Dieser Workshop ist sowohl für Neulinge im jiddischen Liedgut als auch für erfahrene Sänger*innen geeignet, die sich mit Repertoire, Stil und kultureller Bedeutung befassen möchten. Er führt Dich in die vielfältige Welt des traditionellen und zeitgenössischen jiddischen Lied-Repertoires. Auch Instrumentalist*innen, die die Zusammenhänge zwischen Instrumentalem und Vokalem besser verstehen oder ihre Begleitfähigkeiten verbessern wollen, sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Sveta Kundish | Anschließend findet eine Klezmer-session ab 17 Uhr in der Bühne zum Hof mit Sveta Kundish & Stella Jürgensen statt. Der Eintritt zur Session ist frei.

Sonntag 22. September 12 – 16 Uhr

Deck 9d | 30,- / 20,-



JIDDISCHER TANZLIED MIT YEVA LAPSKER Workshop

Tanz und Klezmer: Lomir geyn a tentsele!

Dieser Workshop lässt uns eintauchen in die mannigfaltigen Ausdrucksmöglichkeiten des jiddischen Tanzes. Obwohl verwandt mit vielen anderen Volkstanztraditionen in Ost- und West-Europa, ist der jiddische Tanz doch ganz eigen: Neben den Tanzschritten nutzt jede*r Tänzer*in die eigene Gestik, um dem individuellen Gefühl Ausdruck zu geben und mit anderen Tänzer*innen zu kommunizieren. Tradition und Moderne werden anhand von Freylekhs, Zhok, Khosidl, Bulgar, Hora, Sher u.a. bewegend beleuchtet. Mit Live-Musik von Mark Kovnatskiy (Geige) und Daniel Kahn (Akkordeon).

Leitung: Yeva Lapsker | Anschließend findet eine Klezmer-session ab 17 Uhr in der Bühne zum Hof statt.

Sonntag 17. November 12 – 16 Uhr

Deck 9d | 30,- / 20,-



Foto: Shendil Coptiman

FIT AB 50 I UND II kulturNverein

Körperliche Fitness ohne Wettk(r)ampf. Auch mit zunehmendem Alter die Beweglichkeit erhalten und fördern.

Leitung: Birgit Schaper | Tänzerin, Lizenz Haltung und Bewegung, Entspannung und Stressbewältigung

montags 9 – 10:25 Uhr

montags 10:35 – 12 Uhr

Halle | 19,- / Monat

TANZ DICH FIT 60+ kulturNverein

Mit jeder Menge Spaß fit und aktiv bleiben!

Bei Tanz dich fit laden wir Teilnehmer*innen 60+ ein, ihre Ausdauer, Koordination, Kraft und Flexibilität zu verbessern. Unter Anleitung erarbeiten wir spaßbringende und schweißtreibende Dance Moves. Einsteiger*innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!

Leitung: Andrea Arcos – Lizenz Fitness und Gesundheit, Zumba

donnerstags 11 – 12 Uhr

Deck 9d | 19,- / Monat



COMPLETE BODYWORKOUT I

kulturNverein

Von oben bis unten fit. Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit steigern, das allgemeine Wohlbefinden verbessern, Stress ab- und Muskeln aufbauen.

Leitung: Elske Müller-Rawlins | Lizenz Fitness und Gesundheit, Haltung, Bewegung

montags 19:45 – 21 Uhr

Halle | 19,- / Monat

COMPLETE BODYWORKOUT II

kulturNverein

Ausdauer- und Kräftigungstraining für den gesamten Körper. Das Training bietet die Möglichkeit, den Körper definiert und gesund zu halten. Zum Teil trainiert ihr mit kleinen Hanteln, Tubes oder anderen Kleingeräten. Die Stunde endet mit einem leichten Stretching.

Leitung: Johann Hartmann | Lizenz Fitness

mittwochs 19 – 20:15 Uhr

Halle | 19,- / Monat



ROLLERSKATING – KEEP ROLLIN'!

kulturNverein

Du möchtest jamskaten wie Oumi Janta

oder einfach mal wieder rollschuhlaufen? Egal ob Anfänger*in oder Rollschuhdisco-Queen – komm ins »Boogie Wonderland« des Goldbekhauses. Jeder übt nach seiner Façon und wir geben uns gegenseitig Tipps von den »Crazy legs« bis zum »Snake walk«. Keep rollin'!

Kontakt: Janina Zielecki | blueskysunhigh@gmail.com

dienstags 18:15 – 19:50 Uhr

Halle | 11,- / Monat

VOLLEYBALL MIXED kulturNverein

Training in einer Mixed-Volleyball-Gruppe.

Wir freuen uns vor allem über motivierte Spielerinnen und Spieler, die keine Anfänger*innen sind. Neben dem Spiel wird auch moderat trainiert. Kommt vorbei!

Kontakt: Naim Nawrozi | naimhamburg@gmx.de

dienstags 20 – 22 Uhr

Halle | 11,- / Monat



ZUMBA Kurs

Fitness mit Spaß und Partystimmung. Mit lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen gestaltet Melli ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert.

Leitung: Melanie Seiffart | Zumba-Trainerin

mittwochs 17:30 – 18:45 Uhr | Start: 25.9.

Bühne zum Hof | 100,- / 60,- | 6 Termine

HULA HOOP kulturNverein

Ein Ausdauer- und Kräftigungstraining

der besonderen Art. Wir bringen das Herz-Kreislauf-System in Schwung. Gleichzeitig mobilisieren wir die Wirbelsäule und trainieren die Bauch- und Rückenmuskulatur. Zusammen bauen wir Stress ab, stärken unser Selbstbewusstsein und unsere Körpermitte.

Leitung: Anja Steffen | Gruppentrainerin B-Lizenz, Kursleiterin Pilates

mittwochs 17:55 – 18:55

Halle | 19,- / Monat



BASKETBALL kultur/Verein

Sport ohne Leistungsdruck bietet unsere selbstorganisierte Basketballgruppe.

Leitung: Thomas Heinig | Fon 87 00 71 68

mittwochs 18:30 – 20 Uhr

Winterhude – Grasweg 72 (Halle I) | 11,- / Monat

TISCHTENNIS kultur/Verein

Wer hat schon eine Tischtennisplatte im Keller? Kaum einer. Also kommt zu uns!

Kontakt: Matthias Vollmer | Fon: 040 46 77 79 99

mittwochs 20:30 – 23 Uhr

Halle | 11,- / Monat

INLINEHOCKEY kultur/Verein

Vorbeikommen und mitmachen. Du hast schon einmal auf Inlineskates gestanden? Wenn du auch schon weißt, wie Bremsen, Kurven, Fallen geht, bist du herzlich willkommen.

Leitung: Sven Boye

donnerstags 20:15 – 22 Uhr

Halle | 11,- / Monat



MANTA ACTION – SUP INKLUSIV SAISON 2024 Workshops für alle

SUP für Alle – ab 12 Jahren! Wir lassen unser großformatiges Stand Up Paddling Board in der Sommersaion 2024 regelmäßig zu Wasser. Zusammen mit unseren Übungsleiterinnen geht es 6x auf gemeinsame Ausfahrt auf die malerischen Kanäle vor unserer Haustür. Und jede*r kann mitkommen! Nach einer Einweisung in die grundlegende Paddel-Technik und dem sicheren Verhalten auf dem Wasser geht es mit dem Rollstuhl-SUP auf eine kleine Tour (ca. 1,5 Stunden). Pro Ausfahrt können max. 3 Rollifahrer-*innen und 4 stehende Menschen anheuern.

Treffpunkt: Anleger | Leitung: Team SUPKultur
Kontakt: hannes.engl@goldbekhaus.de
Gefördert vom Hamburger Sportbund

dienstags 18:15 – 19:45 Uhr

Termine: 6./13./20./27. August | 3./10. September
6,- pro Person und Ausfahrt



BEACHVOLLEYBALL IM STADTPARK offene Gruppe



Die Beachvolleyball-Saison beginnt! Im

Rahmen des Active City Summer bieten wir vom 7. Juli bis 29. September jeden Freitag um 19 Uhr eine offene Beachvolleyball-Gruppe im Stadtpark auf Feld #6 an.

Leitung: Aron Weldegergis

Anmeldungen über www.activecitysummer.de

Kontakt: Daniela Sendker

daniela.sendker@goldbekhaus.de

Ein Kooperationsprojekt mit Q 8 – Quartiere bewegen und der Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst

freitags 19 – 21 Uhr | Saisonende: 27.9.

Stadtpark – Volleyballfeld #5/#6 | kostenfrei



KLEINKINDER IN BEWEGUNG I/II/ III für Eltern und Kinder (1 – 4 Jahre) im KulturVerein

Wir bauen Gerätelandschaften mit euch, in denen die Kinder spielen, klettern, balancieren, schwingen und schaukeln können – Spiele und Lieder sind auch dabei.

Leitung: Gisela Dührkop | Lizenz Turnen, Kleinkindturnen, Lizenz Kindertanz

dienstags 15 – 15:55 Uhr

dienstags 15:55 – 16:50 Uhr

dienstags 16:50 – 17:45 Uhr

Halle | 15,- / Monat

KINDERTURNEN I/II

für Eltern und Kinder (3 – 5 Jahre) im KulturVerein

Klettern, rennen, laut sein! Hier könnt ihr toben – los geht's.

Leitung: Gisela Dührkop | Lizenz Turnen, Kleinkindturnen, Lizenz Kindertanz

mittwochs 16 – 16:55 Uhr

mittwochs 16:55 – 17:50 Uhr

Halle | 15,- / Monat



ABENTEUER BEWEGUNG

für Eltern und Kinder (1 – 6 Jahre) im kulturMverein



Wir bringen Kinder und Eltern in Aktion.

Aron und Sabine betreuen unser beliebtes Angebot »Abenteuer Bewegung«. Mit Bewegungslandschaften, anderen Kindern und Eltern aus der Nachbarschaft haben hier Familien die Möglichkeit, sich bei jedem Wetter zu bewegen und sich neuen Herausforderungen zu stellen. Bei Interesse an diesem Angebot ist vorab eine Anmeldung für einen Schnuppertermin nötig.

Leitung: Aron Weldegergis & Sabine Elster

Kontakt: Daniela Sendker | Fon: 040 278 702-23

daniela.sendker@goldbekhaus.de

Ein Kooperationsprojekt mit Q 8 – Quartiere bewegen und der Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst

donnerstags 16 – 18 Uhr

Halle | 15,- / Monat



KUNDALINI YOGA Kurs hybrid

In der Ruhe liegt die Kraft. Durch Bewegung, tiefe Erfahrung des eigenen Atems, Entspannung und Meditation werden körperliche Gesundheit und innere Ruhe gefördert. Kundalini Yoga bringt Körper, Geist und Seele in Einklang durch die gezielte Kombination von dynamischen Körperübungen, Atemführung und Meditation. Dies führt zu körperlicher und geistiger Entspannung, Vitalität und Lebensfreude.

Leitung: Annette Hagel-Ruscher | Kundalini Yogalehrerin Stufe II

montags 18 – 19:25 Uhr | Start: 16.9.

montags 19:30 – 21 Uhr | Start: 16.9.

Deck 9d | 145,- / 85,- | 12 Termine



PILATES Kurs

Körper und Psyche stärken. Genießt jedes kleine Detail einer Übung und erfahrt, wie eure Bewegungen immer weicher und anmutiger werden. Der richtige Rhythmus fördert Grazie, Beweglichkeit sowie das Zusammenspiel aller Muskelgruppen und verbessert so auch Bewegungsmuster im Alltag. Wir kräftigen die Bauchmuskulatur, trainieren Haltung und Atmung und stärken die Wirbelsäule.

Leitung: Frauke Richter | DTB-Trainerin für Wellness und Gesundheit

dienstags 18 – 19 Uhr | Start: 17.9.

Deck 9d | 115,- / 60,- | 12 Termine

donnerstags 19:15 – 20:15 Uhr | Start: 19.9.

Deck 9d | 95,- / 50,- | 10 Termine



RÜCKENPOWER Kurs

Alles im Lot? Um Beschwerden und Haltungsschäden vorzubeugen, werden gezielt jene Muskelgruppen trainiert, die für die Stärkung und Gesunderhaltung des Rückens verantwortlich sind. Durch schonendes und individuelles Üben, wird genau die Muskulatur gekräftigt, die wir für eine ausgewogene Stabilität und zur Verbesserung der Körperhaltung benötigen. Stark beanspruchte sowie verspannte Muskeln werden entlastet, gedehnt und entspannt. Die eigene Körperwahrnehmung und -haltung werden geschult und verbessert.

Leitung: Frauke Richter | DTB-Trainerin für Wellness und Gesundheit

dienstags 19:15 – 20:15 Uhr | Start: 17.9.

Deck 9d | 115,- / 60,- | 12 Termine

donnerstags 18 – 19 Uhr | Start: 19.9.

Deck 9d | 95,- / 50,- | 10 Termine



QI GONG Kurs für Frauen 50+

Entspannung durch safte Bewegung. Die sanften Übungen wirken ausgleichend auf Körper, Geist und Psyche. Sie erweitern die Körperwahrnehmung und bewirken eine Stabilisierung des Kreislaufes und des Nervensystems.

Leitung: Beate Mönkedieck | Dipl. Qigong-Lehrerin

freitags 10 – 11:30 | Start: 11.10.

freitags 11:45 – 13:15 Uhr | Start: 11.10.

Deck 9d | 125,- / 75,- | 10 Termine

CHANMIGONG GEHEN Workshop für Frauen

Stilles und bewegtes Qigong mit meditativem und nierenstärkendem Gehen. Bewusstes langsames Gehen ist eine Form der Meditation. Aus der Stille entsteht die Bewegung und aus der Bewegung entsteht die Stille.

Leitung: Beate Mönkedieck | Dipl. Qigong-Lehrerin

20. September 10 – 15 Uhr

Deck 9d | 50,- / 30,-



DEUTSCHE SPRACHE – FRAUEN TREFFPUNKT

Für Frauen mit und ohne Kleinkindern



Alphabetisierung. Lesen, Schreiben und Sprechen. Wir laden Frauen zu einer neuen Form unseres Angebotes ein, bei dem sie gemeinsam mit anderen in die deutsche Sprache eintauchen können. In dem Angebot geht es nicht um die perfekte Ausdrucksweise oder um fehlerloses Schreiben, sondern um den angstfreien Austausch und einen unbeschwernten Zugang zur deutschen Sprache in einer familiären Atmosphäre.

Leitung: Sonja Hemme und Simmin Robab Nayeri

Anmeldung: Astrid Jawara | Fon: 040 278 702-16

astrid.jawara@goldbekhaus.de

Ein Kooperationsprojekt mit Q 8 – Quartiere bewegen und der Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst

montags und donnerstags 10 – 12 Uhr

Seminarraum 3 | Seminarraum 1 | kostenfrei



SONGS FROM HOME

Chor für Frauen und Liedertausch der Kulturen



Lieder erzählen Geschichten. Der Chor Songs From Home ist für Frauen aller Nationalitäten die Möglichkeit, die Freude am Singen und an Geschichten aus ihrer Heimat zu teilen. Angeleitet durch die Sängerin und Musikethnologin Imke McMurtrie studieren die Sängerinnen Lieder aus bekannten und unbekanntem Heimaten ein. Der Einstieg ist jederzeit möglich und wir freuen uns auf Frauen mit oder ohne Singerfahrung.

Leitung: Imke McMurtrie

Anmeldung (derzeit Warteliste):

Daniela Sendker | Fon: 040 278 702-23

daniela.sendker@goldbekhaus.de

Ein Kooperationsprojekt mit Q 8 – Quartiere bewegen und der Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst

montags 18:30 – 20:30 Uhr | 14-tägig

N.N. | kostenfrei – Spende erwünscht



NÄHWERKSTATT

offene Werkstatt



Neue Kleidung entwerfen oder Altes reparieren. In unserer Nähwerkstatt stehen viele bunte Stoffe, Nähmaschinen und Garne bereit. Anfänger*innen, Fortgeschrittene oder Profis – alle sind willkommen. Ihr werdet von einem ausgebildeten Schneider unterstützt. Wir freuen uns über Geld- und Sachspenden, also: durchsucht Schränke, Keller, Dachböden nach Kurzwaren, Stoffen und funktionierenden Nähmaschinen!

Leitung: Youssef Nahar

Kontakt: Daniela Sendker | Fon: 040 278 702-23

daniela.sendker@goldbekhaus.de

Ein Kooperationsprojekt mit Q 8 – Quartiere bewegen und der Kirchengemeinde Winterhude-Uhlenhorst

donnerstags 18 – 21 Uhr

Goldbekhof 9e | kostenfrei - Spende erwünscht



AQUARELLMALEN kulturNverein

Kreatives Forschen und Entdecken. In Themen-Workshops und gemeinsamen Projekten beschäftigen wir uns mit Materialien, Techniken sowie der künstlerischen Umsetzung. Handwerkliche Fähigkeiten und Freude am Malen und Zeichnen stehen dabei genauso im Fokus wie die individuelle Ausdruckskraft und kreative Entwicklung. Dabei hat sich ein 14-tägiger Wechsel zwischen Aquarellieren und Zeichnen bei uns etabliert. Die Gruppenmitglieder kennen sich zum Teil schon mehrere Jahre und freuen sich auch über Neueinsteiger*innen.

Leitung: Ernesto Heen
Kontakt: Alex Persiel | alex.persiel@goldbekhaus.de
Teilnahmevoraussetzung: Probestunde | Mitgliedschaft im Verein | Bitte eigene Materialien einplanen.

montags 12:30 – 14:30 Uhr / 15 – 17 Uhr
Kreativraum im Hof 9d | 19,- / Monat



ZEICHNEN TIPPS UND TRICKS

kulturNverein

Neue Gruppe ab Oktober 2024! Wir suchen kreative Köpfe mit Interesse am gegenständlichen Zeichnen mit Spaß an der Entwicklung des eigenen Stils. Abwechslungsreiche Themen, die Vermittlung gezielter Techniken und Zeit zum Üben bieten Gelegenheit, eigene Ideen umzusetzen.

Leitung: Ernesto Heen
Kontakt: Alex Persiel | alex.persiel@goldbekhaus.de
Teilnahmevoraussetzung: Probestunde | Mitgliedschaft im Verein | Bitte eigene Materialien einplanen.

montags 19 – 21 Uhr
Kreativraum im Hof 9d | 19,- / Monat



INKLUVENTION – DAS OFFENE UND MIXEDABLE KREATIVLABOR Workshops

Inkluvention goes on! Wir knüpfen an das tolle Vorgängerprojekt an. Einige Ideen warten ganz ungeduldig auf ihre experimentelle Umsetzung: Drucktechniken, die künstlerische und handwerkliche Arbeit mit Naturstoffen, Soundkunst, Upcycling, bildende Kunst, Fotografie – es gilt wie immer: was ihr machen wollt! Im Rahmen von in sich thematisch geschlossenen Workshops könnt ihr euch unter Anleitung des sympathischen Kursleitungs-Duos Manuel Gies und Elena Pisi in zahlreichen künstlerischen Ausdrucksformen ausprobieren. Stay tuned unter www.goldbekhaus.de/fit_kreativ unter »Workshops«!

Inkluvention ist ein Kooperationsprojekt des Goldbekhauses mit der Alsterdorfer Assistenz West, gefördert von der Aktion Mensch. | Kontakt: hannes.engl@goldbekhaus.de

Wochenendworkshops | 2024 – 2026
treffpunkt.jarrestadt | Teilnahme kostenlos



KREATIV MIT ZEICHENKOHLE Workshop

Her mit der Kohle! Was ist Zeichenkohle? Eines der ältesten Zeichenmittel der Menschheit beschäftigt uns in diesem Workshop. Auf rauem Papier verursacht sie angenehm weiche, dunkle Striche. Sie bietet viel Spielraum für die Umsetzung kreativer Ideen und eignet sich für feine, zarte Zeichnungen genauso wie für kräftige Linien und grobe Strukturen.

Anmeldungen www.goldbekhaus.de/fit_kreativ > Workshops Thema am 7. September »Wir testen und probieren kreative Ideen« | Thema am 8. September »Weiter so! Workshop von gestern & Ausstellung/Installation«

Samstag 7. September 10 Uhr – 18 Uhr

Sonntag 8. September 10 Uhr – 16 Uhr

Deck 9d | 150,- | 85,-



FIT + KREATIV

Theater + Tanz Fitness + Spiel Gesundheit + Entspannung Wort + Farbe

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.goldbekhaus.de/fit_kreativ

AUF EINEN BLICK

Unter **Fit + Kreativ** bietet das Goldbekhaus sowohl Vereinsangebote als auch Kurse, Workshops und Projekte.

Vereinsangebote sind mit »kulturNverein« gekennzeichnet. An diesen Angeboten können Sie gegen einen monatlichen Mitgliedsbeitrag teilnehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Werden Sie Vereinsmitglied und nutzen Sie die diversen Gruppenangebote.

Kurse, Workshops und **Projekte** buchen Sie für eine feste Anzahl von Terminen. Darüber hinaus gibt es eine Reihe an Angeboten (offene Werkstätten etc.), die kostenfrei sind. Detaillierte Informationen zur Anmeldung sowie zu Zahlungs- und Rücktrittsmodalitäten sind auf unserer Website unter www.goldbekhaus.de zu finden.

VEREINSMITGLIED WERDEN

Monatliche Vereinsbeiträge:

- **Aufnahmegebühr € 15,-**
- **Grundbeitrag Erwachsene € 11,-**
- **Grundbeitrag Kinder € 7,-**
- **Zusatzbeitrag für
trainer*innengeleitete Angebote € 8,-**

KURSANMELDUNG


Für **Kurse, Workshops** und **Projekte** können Sie sich unter www.goldbekhaus.de anmelden. Für Fragen ist unser Infobüro per Fon unter **040 278 702-0** (Di | Mi | Do 15 – 20 Uhr) oder per Mail an **info@goldbekhaus.de** erreichbar.

IMPRESSUM

Goldbekhaus e.V.

Stadtteilkulturzentrum Winterhude
Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg
Fon 040 278 702-0 | Fax 040 278 702-20
info@goldbekhaus.de | www.goldbekhaus.de

 www.facebook.com/goldbekhaus

 www.instagram.com/goldbekhaus

USt-IdNr.: DE118720190

Registergericht: Amtsgericht Hamburg

Vereinsnummer 9024

V.i.S.d.P. Katharina Behrens | Goldbekhaus
Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg

Bankverbindung Hamburger Sparkasse
IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26
BIC HASPDEHHXXX | paypal@goldbekhaus.de

Spende für die Vielfalt

www.wirwunder.de/hamburg

Projekt: WIR IM QUARTIER