

KURSSTART – RÜCKENPOWER, PILATES, YOGA & QIGONG

Kursstart im Mai. Lust auf Yoga, Pilates, Rückenpower, Qigong oder Tango? Die neue Kurssaison unserer bewegungskulturellen Angebote startet im Mai. Mit dabei sind: Kundalini Yoga, Pilates, Rückenpower sowie Qigong für Frauen. Außerdem freuen wir uns wieder auf Tangokurse in Kooperation mit Tango Orange. Weitere Infos und Anmeldung auf der Website des Goldbekhauses unter Programm > Kurse & Workshops.

Kundalini Yoga I Montag ab 5.5. | Kundalini Yoga II Montag ab 5.5. | Pilates Dienstag ab 6.5. | Pilates Donnerstag ab 8.5. | Rückenpower Dienstag ab 6.5. | Rückenpower Donnerstag ab 8.5. | Qigong für Frauen 50+ I ab 16.5. | Qigong für Frauen 50+ II ab 16.5.

Rückenpower, Pilates und mehr | Start Mai
www.goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops



Foto: LSP NRW | Andrea Boininkelmann

KAJAKPADDELN

Selbstorganisierte Etwasköner*innen! Wer schon in einem Kajakpaddelkurs geübt hat und weiß, wie sich auf den Hamburger Wasserwegen zu verhalten ist, kann hier in fröhlichen Paddelgruppen gemeinsam das Wasser und die Boote genießen. Gepaddelt wird in den Goldbekhaus-Booten, ohne Anleitung, aber mit gegenseitiger Unterstützung und so lange es Freude bereitet.

Wer paddeln möchte, muss sicher schwimmen können und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Leitung montags: Susanne Roloff | 0176 789 909 75 und Katrin Stange | 0171 363 30 76 | Start: 14. April
Leitung donnerstags: Stefan Mondenschein | 0176 22 74 16 27
s.mondenschein@web.de | Start: 17. April
Treffpunkt: Paddelcontainer im Hof

montags 18:30 Uhr bis zur Dämmerung
donnerstags 18:30 Uhr bis zur Dämmerung
135,- / 80,- | Saisongebühr April bis Oktober



INTERKULTURELLES FRAUENFRÜHSTÜCK

Gemeinsam essen und Kontakte knüpfen. Unter der Leitung von Raneem Alromalli und Rama Tabbaa, zwei arabisch sprechenden Frauen, könnt ihr neue Kontakte knüpfen, gemeinsam essen und entspannt miteinander in Austausch kommen. Das Frühstück wird gemeinsam zubereitet. Kinder können gerne mitgebracht werden.

Leitung: Raneem Alromalli & Rama Tabbaa
Rückfragen an: lina.schienke@goldbekhaus.de
Weitere Termine: 27.5.2025 | 24.6.2025
Ein Projekt von KulturQuartier Winterhude.
Gefördert durch das Bezirksamt Hamburg-Nord.

Dienstag 29. April 2025 von 10 bis 12 Uhr
Deck 9d | kostenfrei – Spende erwünscht



Mehr zu unseren **Kurs- und Vereinsangeboten** unter:
www.goldbekhaus.de/fit_kreativ/

YOGA & SPRACHCLUB

Yoga und Sprachförderung für Migrant*innen. Dieses Angebot konzentriert sich auf die ganzheitliche Förderung von körperlichem Wohlbefinden sowie auf die Verbesserung der Sprachkompetenzen von Migrant*innen. Yoga dient der Reduzierung von Stress und stressbedingten Erkrankungen. Die zusätzliche Sprachförderung soll helfen, sprachliche Hemmschwellen zu überwinden.

Leitung: Tetiana Karpenko | Anmeldung über:
www.goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops

dienstags 16:30 – 18:30 Uhr
Seminarraum 1 | kostenfrei – mit Anmeldung



APRIL

Do 3.4.
19:30 Uhr
BÜHNENLUST
Zeitlos – Zeit los
| Theater – Öff. Genralprobe

freitags
20:30 Uhr
TANZ INTAKT
Aula Schule Meerweinstraße
| Standard- & Lateintanzparty

Fr 4.4.
19:30 Uhr
BÜHNENLUST
Zeitlos – Zeit los
| Theater – Premiere

Sa 5.4.
19:30 Uhr
BÜHNENLUST
Zeitlos – Zeit los
| Theater – Dernière

Sa 12.4.
20 Uhr
KIJOKA JUNICA SOLO
soulful art of songwriting
| Konzert

So 13.4.
16 Uhr
SUNDAY HOP IM GOLDBEKHAUS
| Swingtanzkurs & -Party

Sa 19.4.
20 Uhr
WINTERHUDER TANZNACHT
mit DJ OS | Ü40-Kultparty

Do 24.4.
19 Uhr
KARAOKE MIT HERZ
| Karaokeparty für alle

Fr 25.4.
19:30 Uhr
SHERLOCK HOLMES AND THE RETURN OF THE MISSING APRICOT | Szenische Lesung in englischer Sprache

Sa 26.4.
11 – 16 Uhr
FLOHMARKT AUF DEM HOF | Outdoorflohmart

Mi 30.4.
20 Uhr
TANZ IN DEN MAI
Großer Maitanz auf drei Floors | Party

IMPRESSUM

Goldbekhaus e.V.
Stadtteilkulturzentrum Winterhude
Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg
Fon 040 278 702-0
info@goldbekhaus.de | www.goldbekhaus.de
www.facebook.com/goldbekhaus
www.instagram.com/goldbekhaus
USt-IdNr.: DE118720190
Registergericht: Amtsgericht Hamburg
Vereinsnummer 9024
V.i.S.d.P. Katharina Behrens | Goldbekhaus Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg

Bankverbindung Hamburger Sparkasse
IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26
BIC HASPDEHXXX | [paypal@goldbekhaus.de](https://paypal.com/goldbekhaus.de)
Spende für die Vielfalt
www.wirwunder.de/hamburg
Projekt: KulturQuartier Winterhude

APRIL 2025

Goldbekhaus Winterhude VERANSTALTUNGEN | KURSE | INFORMATION



mit allen Wassern gewaschen

BÜHNENLUST: ZEITLOS – ZEIT LOS



Theater. Mathilda – eine Frau, die den Bahnhof zu ihrem Lebensmittelpunkt erkoren hat – wird in eine freundschaftliche Gruppe aufgenommen. Die Menschen werden durch Mathildas Fähigkeit zuzuhören auf ihre eigenen positiven inneren Stimmen aufmerksam. Allerdings wird die Macht der Bots – zeitverzerrende Wesenheiten – immer spürbarer. Wird es weiter möglich sein, sich bewusst Zeit füreinander zu nehmen?

Mit: Charlotte Butting, Katharina Butting (Leitung / Bühne / Regie:), Katharina Butting (Dramaturgische Arbeit), Alle (Kostüm), Ben David Dilg (Licht / Ton), Jannis Scheff (Fotos), Alexia Thonet, Andrea Braun, Andrea Kmiez-Krohn, Andrea Zinn, Bernhard Pauls, Claudia Hillebrand, Elke Fischer, Gabriela Pätzold, Janne Jürgens, Silke Ratuschni (Spieler*innen)

Do 3. April um 19:30 Uhr – Gen.Pr.

Fr 4. April um 19:30 Uhr – Premiere

Sa 5. April um 19:30 Uhr – Dernière

Bühne zum Hof | AK 15,- / 10,- | VVK 12,- / 8,-
Generalprobe 3. April – AK 10,- | VVK 5,-



KIJOKA JUNICA SOLO: SOULFUL ART OF SONGWRITING

Folk, Pop bis R'n'B und Jazz. Die Künstlerin Kijoka Junica tritt solo auf. Sie begleitet ihre Lieder mit unterschiedlichen Gitarrenstimmungen und an den Tasten. Ihr facettenreicher Gesang nimmt den Zuhörer mit in eine Welt voll hoffnungsvoller Melancholie und lässt die Grenzen zwischen den Genres von Folk Pop bis RnB und Jazz zerfließen.

Mit Kijoka Junica's little orchestra stellte Kijoka schon ihr Debutalbum »Turn to Pearls« im Goldbekhaus vor. Jetzt kommt sie Solo ins Haus.

Mit: Kijoka Junica (Gesang, Gitarren, Piano)

Samstag 12. April um 20 Uhr

Bühne zum Hof | AK 17,- / 10,- | VVK 15,- / 10,-



SUNDAY HOP IM GOLDBEKHAUS

DIE Swingtanzparty in Winterhude. Seid unsere Gäste, um zu tanzen – zu Swing kann man Lindy Hop, Charleston, Balboa, Shag, Blues, Foxtrott, Jive, Boogie, Authentic Jazz oder einfach allein drauflos tanzen. Es wird einen Tanzkurs und im Anschluss eine Party geben. Der Tanzkurs ist für alle Neuen und Neugierigen auf dem Gebiet des Swingtanzens – ohne Vorkenntnisse.

Der Tanzkurs beginnt um 16 Uhr, die Party findet von 17 bis 21 Uhr statt.

Mit: Kerlin da Silva | In Kooperation mit Dancealot

Sonntag 13. April ab 16 Uhr

Bühne zum Hof | Tanzkurs 8,- | Party 7,- | Tanzunterricht & Party 13,- (nur Tageskasse)



WINTERHUDER TANZNACHT MIT DJ OS

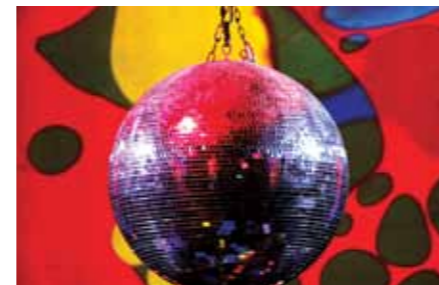
Tanzen zu den Evergreens der 80er, 90er und den aktuellen Hits – dies ist das Motto unserer Ü40-Tanznacht. Das Repertoire reicht von Soul und Rock über Pop und Classics bis hin zu Hits von heute.

Die Winterhuder Tanznacht findet jeweils am dritten Samstag im Monat statt. Im Wechsel legen die DJs OS, DJ Nartan und DJ Seidensticker ihren beliebten Mix im Goldbekhaus auf!

Mit: DJ OS

Samstag 19. April um 20 Uhr

Halle | AK 12,- | VVK 10,-



KARAOKE MIT HERZ

Die beliebte Karaoke für alle ist zurück!

Wir bringen Menschen zusammen, die Freude am Singen haben! Wir bieten eine herzliche Atmosphäre und eine große Songauswahl für unvergessliche Karaoke-Abende. Ob Anfänger oder Profis, ob jung oder alt, bei uns steht der Spaß im Vordergrund! Kommt vorbei und bringt eure Freund*innen mit! Der Eintritt ist frei – Spenden aber herzlich willkommen.

In Kooperation mit der FSA-Abschlussklasse – Fachschule für Soziale Arbeit Alsterdorf | Kontakt: Hannes Engl hannes.engl@goldbekhaus.de

Donnerstag 24. April um 19 Uhr

Bühne zum Hof | Eintritt frei



SHERLOCK HOLMES AND THE RETURN OF THE MISSING APRICOT

Dramatische szenische Lesung in englischer Sprache! The son of a government minister lies dead in the courtyard of a fashionable apartment block in Mayfair. His final deed was to scratch the letters W O in the snow. Can Sherlock Holmes combine his own genius with the often more willing than able assistance of Dr Watson, the modern police methods of Inspector Lestrade and the timeless wisdom and baking skills of Mrs Hudson to solve a particularly tricky case?

A new challenge for the master detective in the form of a very dramatic dramatized reading in 5 chapters and one interval.

Performed by Mr Jason Couch, Mr David Duke, Ms Tanya Fay Farthing and Mr Robin Quirk

Freitag 25. April um 19:30 Uhr

Bühne zum Hof | AK 20,- / 15,- | VVK 20,- / 15,-



FLOHMARKT AUF DEM HOF

Saisonaufakt. Endlich geht unser schöner Flohmarkt auf dem Hof in eine neue Saison! An insgesamt 12 Terminen von April bis September kann nach Herzenslust nach tollen Fundstücken gestöbert werden.

Keine kommerziellen Händler*innen, keine Neuware, aber schöne Dinge, Bratwürstchen, Kaffee und Butterkuchen in lauschiger Atmosphäre am Goldbekkanal.

Standbuchung unter www.goldbekhaus.de/maerkte
Weitere Termine: 26. April 2025, 10. Mai 2025, 24. Mai 2025, 8. Juni 2025, 28. Juni 2025, 13. Juli 2025, 26. Juli 2025, 10. Aug 2025, 23. Aug 2025, 14. Sep 2025, 27. Sep 2025

Samstag 26. April 2025 von 11 bis 16 Uhr

Hof | Gästeticket 1,-



TANZ IN DEN MAI

Großer Maitanz auf drei Floors. Endlich ist das trübe Wetter vorbei, die Bäume schlagen aus und wir tanzen auf drei Floors die Frühjahrsmüdigkeit weg. Im Hof werden zusätzlich Getränke und Würstchen von Hanz Wurst angeboten. Wir freuen uns auf Euch!

Mit: DJ Nartan (Halle | Soul, Tanzklassiker bis Aktuelles), DJ Janusz (Bühne zum Hof | Weltmusikklassiker); DJ Kerlin da Silva (Deck 9d | Swingparty)

Mittwoch 30. April 2025 um 20 Uhr

Halle | AK 15,- | VVK 12,-

