SEPTEMBER – DEZEMBER 2025

Goldbekhaus Winterhude KURSE | WORKSHOPS | PROJEKTE | VEREINSANGEBOTE

auf zu neuen Ufern

THEATER36 Inklusives Theater

Bühnenkunst inklusiv. Jörn Waßmund, Theaterpädagoge und Regisseur dieser inklusiven Gruppe, führt spielerisch in das Theaterspiel ein. Über Körper- und Stimmübungen sowie Improvisationen wird die Phantasie angeregt und das spielerische Vermögen erweitert. Nach und nach entsteht so eine Geschichte, die am Ende auch präsentiert werden soll.
Theater 36 ist eine seit 2008 bestehende Theatergruppe von Darsteller*innen mit und ohne Behinderung.

Leitung: Jörn Waßmund | Regie
In Kooperation mit Leben mit Behinderung Hamburg
Anmeldung: Nadine Voss | Fon: 040 270 790 510

montags 10:15 – 12:15 Uhr
Bühne zum Hof | kostenfrei

DIE HERBST-ZEITLOSEN

Theaterprojekt 60+

Die Bühne hat gerufen! Die ambitionierte Amateur-Theatergruppe 60+ ist auch nach über 35 Jahren und einigen Herausforderungen quicklebendig. Kürzlich hat die Gruppe wieder eine umjubelte Premiere gefeiert. Jetzt startet die neue Projektphase und Interessierte, die auch mal den/die Schauspieler*in in sich entdecken wollen, sind herzlich eingeladen mitzuspielen.
Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt und eure Geschichten und Wünsche stehen hier im Vordergrund!

Leitung: Judith Newerla | Regie, Theater-Tanzpädagogik
Zusätzliche Proben: Sonntag 14. Sept / 21. Sept / 19. Okt / 16. Nov / 11. Jan / 1. Feb, jeweils 11 - 18 Uhr
Öffentliche Präsentationen: 20. – 22. Februar 2026

dienstags 14 – 17 Uhr | Start: 26.8.
Bühne zum Hof | 700,- / 400,- | 7 Monate

Foto: Melanie Bohn

CHRISTMAS IMPRO SPECIAL Workshop

Be here now. Wir kennen es doch alle: Kurz vor Weihnachten und jede*r ist im Stress. Besorgungen, Vorbereitungen und mit den Gedanken überall, nur nicht im Hier und Jetzt.
Lasst uns gemeinsam ein bisschen Kopf-Wellness betreiben! Lasst uns für einen Tag all den Stress vergessen und unsere Wohlfühl-Batterien aufladen.
Mit Impro-Theater im Moment tolle Geschichten erschaffen und loslassen. Was jetzt gerade zählt: Du und dein*e Spielpartner*in; die Geschichte, die Szene, die ihr aus dem Nichts heraus kreiert. Viviane wird euch Techniken und Methoden zeigen, mit denen ihr euch der Magie des Moments hingeben könnt.

Leitung: Viviane Vanessa Eggers spielt seit über 21 Jahren Improvisationstheater, ist professionell ausgebildete Schauspielerin und steht seit 2012 hauptberuflich auf der Bühne.

Samstag 20. Dezember 10 – 14 Uhr
Deck 9d | 60,- / 35,-

BÜHNENLUST Theaterprojekt

Mit Spiellust zur Premiere. Im nächsten Bühnenlust-Projekt arbeitet das Ensemble mit einer neuen Spielleitung/Regisseurin, die den Teilnehmer*innen die Möglichkeit gibt, die Bühne basierend auf dem, was sie schon immer mal spielen/singen/tanzen wollten, zu erobern. Dies wird dann gerne mit weiteren Fähigkeiten wie Texte schreiben, Kostüme designen, Bühnenbild bauen, jonglieren, turnen, aber auch mit (zumindest auf dem ersten Blick) bühnenferneren Fähigkeiten kombiniert.

Leitung: Leela Alette Hinrichs | Sängerin, Schauspielerin, Regie, Stimmtraining, Präsenzcoaching
Zusätzliche Proben: Sonntag 12. Okt / 30. Nov / 18. Jan / 15. Feb / 22. März, jeweils 11 – 18 Uhr
Öffentliche Präsentationen: 23. – 25. April 2026

mittwochs 19 – 21:30 Uhr | Start: 17.9.
Bühne zum Hof | 700,- / 400,- | 7 Monate

Foto: Melanie Bohn

DABKA TANZEN FÜR ALLE

Rhythmus und Gemeinschaft. Tanzt zu arabischer Musik und lernt neue Menschen kennen.

Termine: 11. Sept / 25. Sept / 9. Okt / 23. Okt / 6. Nov etc.
Leitung: Ahmad Al Zaher | Kontakt: lina.schienke@goldbekhaus.de | Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude

donnerstags 14-tägig | 18:15 – 19:45 Uhr
Halle | kostenfrei – Spende erwünscht

BAUCHTANZ

Für Frauen*. Lernt mit anderen Frauen den arabischen Tanz – ein Tanzstil, der fließende Bewegungen mit Rhythmus verbindet.

Termine: 4. Sept / 18. Sept / 2. Okt / 16. Okt / 30. Okt etc.
Leitung: Raneem Alromalli | Kontakt: lina.schienke@goldbekhaus.de | Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude

donnerstags 14-tägig | 18:15 – 19:45 Uhr
Halle | kostenfrei – Spende erwünscht

Hamburg | Bezirksamt Nord

IRANISCHE CHOREOGRAPHIEN

Neuer Tanzkurs für Frauen

Iranischer Tanz ab September. Das Goldbekhaus lädt Frauen zu einem besonderen Tanzkurs ein, der die Vielfalt und Ausdruckskraft iranischer Tanzkultur in den Fokus stellt. Unabhängig von Alter oder Fitnessniveau sind alle willkommen, gemeinsam in die Welt persischer Bewegungen und Choreografien einzutauchen. Geleitet wird der Kurs von Mahsa Narimani, die sich seit Jahren intensiv mit den Tanztraditionen Irans auseinandersetzt. Die Teilnehmerinnen erwartet eine inspirierende Reise durch fließende Bewegungen, rhythmische Schritte und kulturelle Ausdrucksformen. Ziel ist es, einen offenen Raum zu schaffen, in dem Frauen ihre Kreativität entfalten und sich tänzerisch begegnen können.

Leitung: Mahsa Narimani
Kontakt: Lina Schienke | lina.schienke@goldbekhaus.de
Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude

mittwochs 11 – 12:30 Uhr | Start: 10.9.
Bühne zum Hof | 120,- / 70,- | 10 Termine

Foto: Morteza Ziabari, Mori Photos

TANGO ARGENTINO Kurs

Rhythmus und Leidenschaft. Der Tango Argentino des 21. Jahrhunderts basiert auf den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers, so dass ihn jede und jeder lernen kann. Dabei steht die Kommunikation im Mittelpunkt. Tango ist mehr als Führen und Folgen. Durch das Spiel mit den zwei Achsen, den zwei Energien, bilden Tanzpartner*innen und Musik eine Einheit. Nicht nur die traditionelle Tangomusik kommt zum Einsatz, sondern auch ElectroTango, der dem Tango neue Möglichkeiten und Perspektiven verleiht.

Leitung: Team Tango Orange | www.tangorange.com
Termine: 14. Sept / 21. Sept / 12. Okt / 19. Okt / 26. Okt / 9. Nov / 16. Nov / 23. Nov / 14. Dez

Dancer 7 | sonntags 14 – 15:30 Uhr
Dancer 1 | sonntags 15:30 – 17 Uhr
Dancer 2 | sonntags 17 – 18:30 Uhr
Dancer 4 | sonntags 18:30 – 20 Uhr
Halle | 120,- / 70,- p. Pers. | 10 Termine

HIPHOP ACADEMY GOES GOLDBEKHAUS Workshops ab 12 Jahren

Graffiti & Newstyle Tanz für Kinder und Jugendliche. Du willst Hip Hop erleben? Dann sind unsere zwei einstündigen Kennenlern-Workshops das Richtige für dich!
Workshop 1 Graffiti: Wir sprechen über die Entstehung und du lernst erste Basics – von einfachen Tags bis zu ersten Skizzen.
Workshop 2 Newstyle Tanz: Hier geht's um Tanz, Energie und Style! Du lernst erste Schritte, einfache Kombinationen und kannst dich zur Musik ausprobieren.
Am Ende entscheidest du: Willst du dich ein Jahr lang mit Graffiti weiterentwickeln – oder deine Moves im Newstyle-Tanzkurs vertiefen?

Leitung Graffiti: Benny (Stock La Rock) | Leitung Newstyle: n.n. | Kursstart: Ab 5.11. – wöchentlich
Weitere Infos: goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops

Mittwoch 29. Oktober 15 – 19 Uhr
Bühne zum Hof | Teilnahme kostenfrei

FIT AB 50 I UND II kulturNverein

Körperliche Fitness ohne Wettk(r)ampf. Auch mit zunehmendem Alter die Beweglichkeit erhalten und fördern.

Leitung: Birgit Schaper | Tänzerin, Lizenz Haltung und Bewegung, Entspannung und Stressbewältigung

montags 9 – 10:25 Uhr
montags 10:35 – 12 Uhr
Deck 9d | 19,- / Monat

TANZ DICH FIT 60+ kulturNverein

Mit jeder Menge Spaß fit und aktiv bleiben! Bei Tanz dich fit laden wir Teilnehmer*innen 60+ ein, ihre Ausdauer, Koordination, Kraft und Flexibilität zu verbessern. Unter Anleitung erarbeiten wir spaßbringende und schweißtreibende Dance Moves. Einsteiger*innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!

Leitung: Anja Steffen | Gruppentrainerin B-Lizenz, Kursleiterin Pilates

donnerstags 11 – 12 Uhr
Deck 9d | 19,- / Monat

COMPLETE BODYWORKOUT I

kulturNverein

Von oben bis unten fit. Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit steigern, das allgemeine Wohlbefinden verbessern, Stress ab- und Muskeln aufbauen.

Leitung: Elske Müller-Rawlins | Lizenz Fitness und Gesundheit, Haltung, Bewegung

montags 19:45 – 21 Uhr
Halle | 19,- / Monat

COMPLETE BODYWORKOUT II

kulturNverein

Ausdauer- und Kräftigungstraining für den gesamten Körper. Das Training bietet die Möglichkeit, den Körper definiert und gesund zu halten. Zum Teil trainiert ihr mit kleinen Hanteln, Tubes oder anderen Kleingeräten. Die Stunde endet mit einem leichten Stretching.

Leitung: Johann Hartmann | Lizenz Fitness

mittwochs 19 – 20:15 Uhr
Halle | 19,- / Monat

ROLLERSKATING – KEEP ROLLIN'!

kulturNverein

Du möchtest jamskaten wie Oumi Janta oder einfach mal wieder rollschuhlaufen? Egal ob Anfänger*in oder Rollschuhdisco-Queen – komm ins »Boogie Wonderland« des Goldbekhauses. Jeder übt nach seiner Facon und wir geben uns gegenseitig Tipps von den »Crazy legs« bis zum »Snake walk«. Keep rollin'!

Kontakt: Janina Zielecki | blueskysunhigh@gmail.com

dienstags 18:15 – 19:50 Uhr
Halle | 11,- / Monat

VOLLEYBALL MIXED kulturNverein

Training in einer Mixed-Volleyball-Gruppe. Wir freuen uns vor allem über motivierte Spielerinnen und Spieler, die keine Anfänger*innen sind. Neben dem Spiel wird auch moderat trainiert. Kommt vorbei!

Kontakt: Naim Nawrozi | naimhamburg@gmx.de

dienstags 20 – 22 Uhr
Halle | 11,- / Monat

ZUMBA Kurs

Fitness mit Spaß und Partystimmung. Mit lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen gestaltet Melli ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert.

Leitung: Melanie Seiffart | Zumba-Trainerin

dienstags 16:30 – 17:45 Uhr | Start: 16.9.
Deck 9d | 120,- / 70,- | 10 Termine

HULA HOOP kulturNverein

Ein Ausdauer- und Kräftigungstraining der besonderen Art. Wir bringen das Herz-Kreislauf-System in Schwung. Gleichzeitig mobilisieren wir die Wirbelsäule und trainieren die Bauch- und Rückenmuskulatur. Zusammen bauen wir Stress ab, stärken unser Selbstbewusstsein und unsere Körpermitte.

Leitung: Anja Steffen | Gruppentrainerin B-Lizenz, Kursleiterin Pilates

mittwochs 17:55 – 18:55
Halle | 19,- / Monat

BASKETBALL kulturNverein

Sport ohne Leistungsdruck bietet unsere selbstorganisierte Basketballgruppe.

Leitung: Thomas Heinig | Fon: 040 87 00 71 68

mittwochs 18:30 – 20 Uhr
Winterhude – Grasweg 72 (Halle I) | 11,- / Monat

TISCHTENNIS kulturNverein

Wer hat schon eine Tischtennisplatte im Keller? Kaum einer. Also kommt zu uns!

Kontakt: Matthias Vollmer | Fon: 040 46 77 79 99

mittwochs 20:30 – 23 Uhr
Halle | 11,- / Monat

INLINEHOCKEY kulturNverein

Vorbeikommen und mitmachen. Du hast schon einmal auf Inlineskates gestanden? Wenn du auch schon weißt, wie Bremsen, Kurven, Fallen geht, bist du herzlich willkommen.

Leitung: Sven Boye

donnerstags 20:15 – 22 Uhr
Halle | 11,- / Monat

BEACHVOLLEYBALL IM STADTPARK offene Gruppe

Die Beachvolleyball-Saison geht weiter! Im Rahmen des Active City Summers bieten wir auch im September wieder jeden Freitag eine offene Beachvolleyball-Gruppe im Stadtpark an. Egal ob Anfänger*in oder Fortgeschrittene, ob mit oder ohne deutsche Sprachkenntnisse – alle sind willkommen.

Termine: 5. / 12. / 19. / 26. September auf Feld #6
Leitung: Aron Weldegergis
Anmeldungen über www.activecitysummer.de
Rückfragen: Lina Schienke | lina.schienke@goldbekhaus.de
Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude | Gefördert vom Hamburger Sportbund im Rahmen des Programms »Integration durch Sport«

freitags 19 – 20:30 Uhr | Saisonende: 26.9.
Stadtpark – Volleyballfeld #6 | kostenfrei

KAJAKPADDELN Gruppen für Fortgeschrittene

Selbstorganisierte Etwaskönner*innen! Wer schon in einem Kajakpaddelkurs geübt hat und weiß, wie sich auf den Hamburger Wasserwegen zu verhalten ist, kann hier in fröhlichen Paddelgruppen gemeinsam das Wasser und die Boote genießen. Gepaddelt wird in den Goldbekhaus-Booten, ohne Anleitung, aber mit gegenseitiger Unterstützung und so lange es Freude bereitet.
Wer paddeln möchte, muss sicher schwimmen können und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Leitung montags: Susanne Roloff | 0176 789 909 75 und Katrin Krüger | 0171 363 30 76
Leitung donnerstags: Stefan Mondenschein | 0176 22 74 16 27 s.mondenschein@web.de
Treffpunkt: Paddelkontainer im Hof

montags 18:30 Uhr | Saisonende: 30.10.
donnerstags 18:30 Uhr | Saisonende: 30.10.
135,- / 80,- | Saisongebühr April bis Oktober

KLEINKINDER IN BEWEGUNG I/II/III für Eltern und Kinder (1 – 4 Jahre) im kultur*N*verein

Wir bauen Gerätelandschaften mit euch, in denen die Kinder spielen, klettern, balancieren, schwingen und schaukeln können – Spiele und Lieder sind auch dabei.

Leitung: Gisela Dührkop | Lizenz Turnen, Kleinkindturnen, Lizenz Kindertanz

dienstags 15 – 15:55 Uhr
dienstags 15:55 – 16:50 Uhr
dienstags 16:50 – 17:45 Uhr
Halle | 15,- / Monat

KINDERTURNEN I/II

für Eltern und Kinder (3 – 5 Jahre) im kultur*N*verein

Klettern, rennen, laut sein! Hier könnt ihr toben – los geht's.

Leitung: Gisela Dührkop | Lizenz Turnen, Kleinkindturnen, Lizenz Kindertanz

mittwochs 16 – 16:55 Uhr
mittwochs 16:55 – 17:50 Uhr
Halle | 15,- / Monat

ABENTEUER BEWEGUNG

für Eltern und Kinder von 1 – 6 Jahren im kulturNverein

Wir bringen Kinder und Eltern in Aktion.
Mit Bewegungslandschaften, anderen Kindern und Eltern aus der Nachbarschaft haben hier Familien die Möglichkeit sich bei jedem Wetter zu bewegen und sich neuen Herausforderungen zu stellen. Bei Interesse an diesem Angebot ist eine Anmeldung vorab für einen Schnuppertermin nötig.

Leitung: Aron Weldegergis & Sabine Elsner
Kontakt: Lina Schienke | lina.schienke@goldbekhaus.de
Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude

donnerstags 16 – 18 Uhr
Halle | 15,- / Monat

YOGA & SPRACHCLUB

Yoga und Sprachförderung für Migrant*innen.
Dieses Angebot konzentriert sich auf die ganzheitliche Förderung von körperlichem Wohlbefinden sowie auf die Verbesserung der Sprachkompetenzen von Migrant*innen.
Yoga dient der Reduzierung von Stress und stressbedingten Erkrankungen. Die zusätzliche Sprachförderung soll helfen, sprachliche Hemmschwellen zu überwinden.

Leitung: Tetiana Karpenko | Anmeldung über: www.goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops
Kontakt: Lina Schienke | lina.schienke@goldbekhaus.de
Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude | Gefördert vom Hamburger Sportbund im Rahmen des Programms »Integration durch Sport«

dienstags 16:30 – 18:30 Uhr
Seminarraum 1 | kostenfrei – mit Anmeldung

KUNDALINI YOGA Kurs

In der Ruhe liegt die Kraft. Kundalini Yoga bringt Körper, Geist und Seele in Einklang durch die gezielte Kombination von dynamischen Körperübungen, Atemführung und Meditation.

Leitung: Annette Hagel-Ruscher | Kundalini Yogalehrerin Stufe II

montags 18 – 19:25 Uhr | Start: 15.9.
montags 19:30 – 21 Uhr | Start: 15.9.
Deck 9d | 165,- / 100,- | 13 Termine

PILATES Kurs

Körper und Psyche stärken. Genießt jedes kleine Detail einer Übung und erfahrt, wie eure Bewegungen immer weicher werden. Wir kräftigen die Bauchmuskulatur, trainieren Haltung und Atmung und stärken die Wirbelsäule.

Leitung: Frauke Richter | DTB-Trainerin für Wellness und Gesundheit

dienstags 18 – 19 Uhr | Start: 16.9.
donnerstags 19:15 – 20:15 Uhr | Start: 18.9.
Deck 9d | 115,- / 65,- | 12 Termine

RÜCKENPOWER Kurse

Alles im Lot? Um Beschwerden und Haltungsschäden vorzubeugen, werden gezielt jene Muskelgruppen trainiert, die für die Stärkung und Gesunderhaltung des Rückens verantwortlich sind.

Leitung: Frauke Richter | DTB-Trainerin für Wellness und Gesundheit

dienstags 19:15 – 20:15 Uhr | Start: 16.9.
donnerstags 18 – 19 Uhr | Start: 18.9.
Deck 9d | 115,- / 65,- | 12 Termine

QI GONG Kurse für Frauen 50+

Mit dem Herzen lächeln lernen. Die sanften Übungen wirken ausgleichend auf Körper, Geist und Psyche. Sie erweitern die Körperwahrnehmung und bewirken eine Stabilisierung des Kreislaufes und des Nervensystems.

Leitung: Beate Mönkedieck | Dipl. Qigong-Lehrerin

freitags 10 – 11:30 | Start: 19.9.
freitags 11:45 – 13:15 Uhr | Start: 19.9.
Deck 9d | 125,- / 75,- | 10 Termine

DEUTSCHE SPRACHE – FRAUEN TREFFPUNKT

mit und ohne Kleinkinder

Alphabetisierung. Lesen, Schreiben und Sprechen. Wir laden Frauen zu einer beliebten Form unseres Angebotes ein, bei dem sie gemeinsam mit anderen in die deutsche Sprache eintauchen können. In dem Angebot geht es nicht um die perfekte Ausdrucksweise oder um fehlerloses Schreiben, sondern um den angstfreien Austausch und einen unbeschwerten Zugang zur deutschen Sprache in einer familiären Atmosphäre.

Leitung: Sonja Hemme
Anmeldung: Astrid Jawara
astrid.jawara@goldbekhaus.de | Fon: 040 278 702-16
Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude | Gefördert vom Hamburger Spendenparlament.

montags und donnerstags 10 – 12 Uhr
Seminarraum 3 | Seminarraum 1 | kostenfrei

SONGS FROM HOME

Chor für Frauen und Liedertausch der Kulturen

Lieder erzählen Geschichten. Der Chor Songs From Home ist ein Chor für Frauen aller Nationalitäten, die die Freude am Singen und an Geschichten aus ihrer Heimat teilen. Angeleitet durch die Musiktherapeutin und Diplom-Pädagogin Kathrin Kunze studieren die Sängerinnen Lieder aus bekannten und unbekannten Heimaten ein. Der Einstieg ist jederzeit möglich und wir freuen uns auf Frauen mit oder ohne Singerfahrung.

Leitung: Kathrin Kunze
Anmeldung (derzeit Warteliste):
Lina Schienke | lina.schienke@goldbekhaus.de
Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude | Gefördert vom Bezirksamt Hamburg-Nord

montags 18:30 – 20:30 Uhr | 14-tägig
Seminarraum 2 | kostenfrei – Spende erwünscht

INTERKULTURELLES FRAUENFRÜHSTÜCK

offenes Angebot

Für Frauen aller Kulturen. Unter der Leitung von Raneem Alromalli und Rama Tabbaa, zwei arabisch sprechende Frauen, könnt ihr neue Kontakte knüpfen, gemeinsam essen und entspannt miteinander in Austausch kommen. Das Frühstück wird gemeinsam zubereitet. Ihr braucht nichts mitbringen. Kinder sind herzlich willkommen. Am 30. September findet das interkulturelle Frauenfrühstück auf dem Hof statt – von 10 bis 14 Uhr.

Leitung: Raneem Alromalli & Rama Tabbaa
Kontakt: Lina Schienke | lina.schienke@goldbekhaus.de
Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude | Gefördert vom Bezirksamt Hamburg-Nord

dienstags von 10 bis 12 Uhr
Termine: 30. September | 28. Oktober | 25. November | 16. Dezember
Deck 9d | kostenfrei – Spende erwünscht

Hamburg | Bezirksamt Nord

NÄHWERKSTATT

offene Werkstatt

Neue Kleidung entwerfen oder Altes reparieren. In unserer Nähwerkstatt stehen viele bunte Stoffe, Nähmaschinen und Garne bereit. Ob Anfänger*innen, Fortgeschrittene oder Profis – alle sind willkommen. An allen Terminen werdet ihr von einem ausgebildeten Schneider unterstützt.
Wir freuen uns über Geld- und Sachspenden, also: durchsucht Schränke, Keller, Dachböden nach Kurzwaren, Stoffen und funktionierenden Nähmaschinen! Freut euch auf Spannende Workshopformate im Herbst.

Leitung: Youssef Nahar
Kontakt: Lina Schienke | lina.schienke@goldbekhaus.de
Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude | Gefördert vom Bezirksamt Hamburg-Nord

donnerstags 18 – 21 Uhr
Goldbekhof 9e | kostenfrei

INTEGRATION DURCH SPORT · DOSB · ACTIVE CITY · HSB HAMBURGER SPORTBUND

AQUARELLIEREN UND ZEICHNEN

kulturNverein

Kreatives Forschen und Entdecken. In Themen-Workshops und gemeinsamen Projekten beschäftigen wir uns mit Materialen, Techniken sowie der künstlerischen Umsetzung. Handwerkliche Fähigkeiten und Freude am Malen stehen dabei genauso im Fokus wie die individuelle Ausdruckskraft und kreative Entwicklung.

Leitung: Julia Saur | Kontakt: Alex Persiel
alex.persiel@goldbekhaus.de | Fon: 040 278 702-21
Bitte eigene Materialien einplanen
Teilnahmevoraussetzung: Probestunde

montags 12:30 – 14:30 Uhr | kreativ am Mittag
montags 15 – 17 Uhr | kreativ am Nachmittag
montags 18:30 – 20:30 Uhr | kreativ am Abend
Deck 9d / Seminarraum 1 | 19,- / Monat

MALEN MIT JAPANTUSCHE – GESTE, ATMUNG, KÖRPER

Malkurs. Sumi-e vereint Atmung und Achtung auf den Körper und gestische Bewegungen zu einer meditativen Malpraxis und bedeutet Malen mit schwarzer Tusche. Ein häufiges Motiv in der japanischen Malerei sind Pflanzen und Blumen, die oft durch intensive und leuchtkräftige Aquarellfarben ergänzt werden. An diesem Wochenendkurs widmen wir uns der Bambus- und Blumenmalerei sowie der freien, abstrakten Malerei mit schwarzer Tusche.

Leitung: Nicole Reuther | Kulturmanagement
Für Ungeübte sowie für Fortgeschrittene geeignet
Materialkosten einplanen

Samstag 6. September 10 – 16 Uhr
Sonntag 7. September 10 – 16 Uhr
Deck 9d | 135,- / 85.-

INKLUVENTION – DAS OFFENE UND MIXEDABLE KREATIVLABOR Workshops

Inkluvention geht auf Intervention! Im Rahmen von 10 Wochenendworkshops (je Samstag und Sonntag) über den Zeitraum 2024 – 2026 könnt ihr euch in zahlreichen künstlerischen Ausdrucksformen austesten: Drucktechniken, die künstlerische und handwerkliche Arbeit mit Naturstoffen, Soundkunst, Upcycling, bildende Kunst, Fotografie – es gilt wie immer: wie ihr lustig seid, was ihr machen wollt!

Leitung: Manuel Gies und Elena Pisi
Inkluvention ist ein Kooperationsprojekt des Goldbekhauses mit der Alsterdorfer Assistenz West, gefördert von der Aktion Mensch. | Kontakt: hannes.engl@goldbekhaus.de

Samstag 15. November 10:30 – 17 Uhr &
Sonntag 16. November 2025 10:30 – 15 Uhr
treffpunkt.jarrestadt | Teilnahme kostenlos

KINDERBÜCHERSCHANK

für alle öffentlich zugänglich

Tauschbörse für Kinderbücher in verschiedenen Sprachen. Unser Ziel: Kinder für Bücher und das Lesen begeistern! Hier können Kinderbücher kostenlos entnommen und hineingestellt werden. Zusätzlich dient der Bücherschrank als Treffpunkt für die Anwohner*innen der umliegenden Nachbarschaft. Finanziert über die Plattform betterplace.org und dem Spendenaufruf von Pias Kids. Gestaltet mit der Künstlerin marambolage und Kindern aus der Nachbarschaft. Wir freuen uns über Kinderbuchspenden auf allen Sprachen!

Kontakt: Hanna Schienke |
hanna.schienke@goldbekhaus.de
Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude

rund um die Uhr geöffnet
Am Goldbekhaus | kostenfrei zugänglich

FIT + KREATIV

Theater + Tanz Fitness + Spiel Gesundheit + Entspannung Wort + Farbe
Weitere Informationen und Anmeldung unter www.goldbekhaus.de/fit_kreativ

AUF EINEN BLICK

Unter **Fit + Kreativ** bietet das Goldbekhaus sowohl Vereinsangebote als auch Kurse, Workshops und Projekte.
Vereinsangebote sind mit **»kultur*N*verein«** gekennzeichnet. An diesen Angeboten können Sie gegen einen monatlichen Mitgliedsbeitrag teilnehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Werden Sie Vereinsmitglied und nutzen Sie die diversen Gruppenangebote.
Kurse, Workshops und **Projekte** buchen Sie für eine feste Anzahl von Terminen. Darüber hinaus gibt es eine Reihe an Angeboten (offene Werkstätten etc.), die kostenfrei sind.
Detaillierte Informationen zur Anmeldung sowie zu Zahlungs- und Rücktrittsmodalitäten sind auf unserer Website unter www.goldbekhaus.de zu finden.

VEREINSMITGLIED WERDEN

Monatliche Vereinsbeiträge:

- → **Aufnahmegebühr € 15,-**
- → **Grundbeitrag Erwachsene € 11,-**
- → **Grundbeitrag Kinder € 7,-**
- → **Zusatzbeitrag für trainer*innengeleitete Angebote € 8,-**

KURSANMELDUNG

Für **Kurse, Workshops** und **Projekte** können Sie sich unter www.goldbekhaus.de anmelden. Für Fragen ist unser Infobüro per Fon unter **040 278 702-0** (Di | Mi | Do 15 – 20 Uhr) oder per Mail an **info@goldbekhaus.de** erreichbar.

IMPRESSUM

Goldbekhaus e.V.
Stadtteilkulturzentrum Winterhude
Moorfuhrtweg 9, 22301 Hamburg
Fon 040 278 702-0
info@goldbekhaus.de | www.goldbekhaus.de
www.facebook.com/goldbekhaus
www.instagram.com/goldbekhaus
USt-IdNr.: DE118720190
Registergericht: Amtsgericht Hamburg
Vereinsnummer 9024
V.i.S.d.P. Katharina Behrens | Goldbekhaus Winterhude | Moorfuhrtweg 9 | 22301 Hamburg

Bankverbindung Hamburger Sparkasse
IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26
BIC HASPDEHHXXX | paypal@goldbekhaus.de
Spende für die Vielfalt
www.wirwunder.de/hamburg
Projekt: KulturQuartier Winterhude