

SUP WORKSHOPS FÜR GROSS MIT KLEIN

Zusammen auf's Wasser. Bei diesem Workshop gehen (Groß-)Eltern gemeinsam mit den Kids auf die Bretter. Keine Angst, jede*r hat ein eigenes Brett. Mal sehen, wer baden gehen muss.

Leitung: Team SUPKultur | Treffpunkt: Paddelcontainer im Hof | Wer paddeln möchte, muss sicher schwimmen können. Boards, Paddel, Schwimmwesten, Neoprenanzüge für Kids und kompetente Trainer*innen des Teams SUPKultur sind inklusive. Kontakt: suse.hartmann@goldbekhaus.de

Sonntag 27. Juli

10 – 12 Uhr (IV) | 12:30 – 14:30 Uhr (V) | 15 – 17 Uhr (VI)

Sonntag 10. August

10 – 12 Uhr (VII) | 12:30 – 14:30 Uhr (VIII) | 15 – 17 Uhr (IX)

Sonntag 24. August

10 – 12 Uhr (X) | 12:30 – 14:30 Uhr (XI) | 15 – 17 Uhr (XII)

Erwachsene 30,- / 20,- | Kids 15,- / 10,- pro zweistündigem Workshop



Foto: Jochen Brunkhorst

SUP-KURSE IN DEN SOMMERFERIEN

Spiel-Spaß-Spannung für 9 – 13 Jährige.

Die Sommerspiele und Touren auf den Boards sind für alle Kids eine super Sommeraktivität. Angeleitet von zwei Trainer*innen bekommt ihr eine SUP Einführung und dann geht's ab auf's Wasser.

Leitung: Team SUPKultur | Treffpunkt: Paddelcontainer im Hof | Weitere Ermäßigung auf Anfrage. Wir stellen Boards, Paddel, Schwimmwesten, Neoprenanzüge. Eine Einverständniserklärung deiner Eltern ist nötig. Solltest du mit körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen leben und es dir dennoch zutrauen, alleine auf einem SUP unterwegs zu sein, sollen deine Eltern uns gerne ansprechen. Wir finden sicher eine Lösung.

5-Tage-Kurse in den Sommerferien

Montag – Freitag **28. Juli – 1. Aug | 10 – 13 Uhr** (I)

Montag – Freitag **28. Juli – 1. Aug | 14 – 17 Uhr** (II)

Montag – Freitag **4. – 8. Aug | 10 – 13 Uhr** (III)

Montag – Freitag **4. – 8. Aug | 14 – 17 Uhr** (IV)

Montag – Freitag **25. – 29. Aug | 10 – 13 Uhr** (V)

Montag – Freitag **25. – 29. Aug | 14 – 17 Uhr** (VI)

205,- / 175,- pro 5-Tage-Kurs à 3 Stunden



AKTION SAUBERER KANAL

Damit Fische nicht im Tetra Pak wohnen

und Enten nicht gegen Flaschen schwimmen müssen, möchten wir zum Ende der Saison auf den und um die Kanäle herum klar Schiff machen. Das Goldbekhaus stellt für die Aktion zwei SUP-Trainer*innen, SUPs, ein BIG-SUP, Paddel, Schwimmwesten, Neoprenanzüge für Kids, Mülltüten und -greifer, um vom Wasser aus dem Müll die Stirn zu bieten. Alle sind herzlich aufgerufen, sich zu beteiligen!

Leitung: Team SUPKultur | Wer paddeln möchte, muss sicher schwimmen können. Minderjährige (ab 8 Jahren) müssen nachweislich schwimmen können und eine erwachsene Begleitperson mit anmelden. Gefördert durch die NÜE aus Erträgen der Lotterie BINGO! Die Umweltlotterie.

Sonntag 31. August 15 – 18 Uhr

15,- / 5,- pro Person



Foto: Jochen Brunkhorst



Mehr zu unseren Kurs- und Vereinsangeboten unter: www.goldbekhaus.de/fit_kreativ/



BEACHVOLLEYBALL IM STADTPARK

Die Beachvolleyball-Saison läuft! Im Rahmen des Active City Summer bieten wir wieder jeden Freitag eine offene Beachvolleyball-Gruppe im Stadtpark an.

Termine: 4.7. – 23.7., 19:30 – 21 Uhr auf Feld #6
25.7. – 29.8., 19 – 20:30/21 Uhr auf Feld #5 & #6
5.9. – 26.9., 19 – 20:30/21 Uhr auf Feld #6
Leitung: Aron Weldegergis
Anmeldungen über: www.activecitysummer.de

freitags 19 / 19:30 Uhr | Saison: 4.7. – 26.9.

Stadtpark – Volleyballfeld #5/#6 | kostenfrei



AUGUST

jeden Freitag **TANZ INTAKT**
20:30 Uhr
Aula Schule Meerweinstraße
| Standard- & Lateintanzparty

Sa 2.8. **MAREK MERLA SINGT
LIEDER, DIE DU
NICHT KENNST**
19 Uhr
Mit: Marek Merla & Gästen
| Hofkonzert

So 10.8. **FLOHMARKT AUF DEM
HOF | Outdoorflohmarkt**
11 – 16 Uhr

So 10.8. **SUNDAY HOP
| Tanzkurs & Party**
16 Uhr

Sa 16.8. **WINTERHUDER
TANZNACHT** Mit: DJ OS
20 Uhr
| Ü40-Party

Sa 23.8. **FLOHMARKT AUF DEM
HOF | Outdoorflohmarkt**
11 – 16 Uhr

So 24.8. **BUN-JON & THE BIG
JIVE** Tanz den Hof
16 – 20 Uhr
| Swing & Jive

SEPTEMBER Auswahl

Sa 6.9. **ZWEI SOMMER IN DEN
ROCKIES**
16 Uhr
Lesung mit Verena Schmidt
| Lange Nacht der Literatur

Sa 6.9. **DIARY SLAM**
18:30 Uhr
| Lange Nacht der Literatur

Sa 20.9. **STELLA MORGEN-
STERN & POLINA
SHEPHERD**
20 – 16 Uhr
Lieder von unterwegs | Hanse
Shtetl: Klezmerkonzert

Do 25.9. – **NORD FOLK FESTIVAL**
So 28.9. | Folk Festival

IMPRESSUM

Goldbekhaus e.V.

Stadtteilkulturzentrum Winterhude

Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg

Fon 040 278 702-0

info@goldbekhaus.de | www.goldbekhaus.de

www.facebook.com/goldbekhaus

www.instagram.com/goldbekhaus

USt-IdNr.: DE118720190

Registergericht: Amtsgericht Hamburg

Vereinsnummer 9024

V.i.S.d.P. Katharina Behrens | Goldbekhaus

Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg

Bankverbindung Hamburger Sparkasse

IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26

BIC HASPDEHXXX

Spende für die Vielfalt

www.wirwunder.de/hamburg

Projekt: KulturQuartier Winterhude

Goldbekhaus Winterhude VERANSTALTUNGEN | KURSE | INFORMATION

AUGUST 2025



MAREK MERLA SINGT LIEDER, DIE DU NICHT KENNST

Marek Merla live im Goldbekhaus! Seit fast 15 Jahren ist Marek Merla eng mit dem Goldbekhaus verbunden – höchste Zeit für ein Konzert! Mit akustischer Gitarre präsentiert er eigene Songs, Lieder nahestehender Menschen und Interpretationen fremder Werke. Begleitet wird er von musikalischen Gästen an verschiedenen Instrumenten. Ein Abend voller Gefühl, Tiefe und vertrauter Klänge – endlich im Goldbekhaus.

Mit: Marek Merla und Gästen

Samstag 2. August um 19 Uhr

Hof | Eintritt frei – Spenden gern gesehen

FLOHMARKT AUF DEM HOF

Staunen, stöbern, schnacken! Unser beliebter Flohmarkt auf dem Hof bietet schöne Dinge in lauschiger Atmosphäre am Goldbekkanal – und natürlich leckere Bratwürstchen, Kaffee und Butterkuchen. Nicht dabei sind kommerzielle Händler*innen und Neuware.

Standbuchung unter www.goldbekhaus.de/maerkte

Weitere Termine: 14. Sep 2025, 27. Sep 2025

Anmeldestart für die Indoorflohmärkte: 26. August 2025

Sonntag 10. | Samstag 23. August je 11 – 16 Uhr

Hof | Gästeticket 1,-

SUNDAY HOP IM GOLDBEKHAUS

DIE Swingtanzparty in Winterhude. Seid unsere Gäste, um zu tanzen – zu Swing kann man Lindy Hop, Charleston, Balboa, Shag, Blues, Foxtrott, Jive, Boogie, Authentic Jazz oder einfach allein drauflos tanzen. Es wird einen Tanzkurs und im Anschluss eine Party geben. Der Tanzkurs ist für alle Neuen und Neugierigen auf dem Gebiet des Swingtanzens – ohne Vorkenntnisse. Der Tanzkurs beginnt um 16 Uhr, die Party findet von 17 bis 21 Uhr statt.

Mit: Kerlin da Silva | In Kooperation mit Dancealot

Sonntag 10. August ab 16 Uhr

Bühne zum Hof | Tanzkurs 8,- | Party 7,- | Tanzunterricht & Party 13,- (nur Tageskasse)

WINTERHUDER TANZNACHT

Die Kultparty. Tanzen zu den Evergreens der 80er, 90er und den aktuellen Hits – dies ist das Motto unserer Tanznacht. Das Repertoire reicht von Soul und Rock über Pop und Classics bis hin zu Hits von heute. Die Winterhuder Tanznacht findet jeweils am dritten Samstag im Monat statt. Im Wechsel legen die DJs OS, DJ Nartan und DJ Seidensticker ihren beliebten Mix im Goldbekhaus auf. Auch im August könnt ihr zusätzlich mit Kopfhörern unter'm Zelt im Hof tanzen!

Mit: DJ OS

Samstag 16. August um 20 Uhr

Bühne zum Hof, Deck 9d, Hof | AK 12,- | VVK 10,-

TANZ DEN HOF: BUN-JON & THE BIG JIVE



Swing & Jive-Party. Bun-Jon & The Big Jive aus Hamburg schaffen es mit einem überaus vielseitigen Programm und herrlich frischem Sound das Publikum zu begeistern und die Tanzflächen zu füllen. Interpretiert wird unter anderem die Musik von Louis Jordan, Nat King Cole, Ray Charles bis hin zu Ray Collins; eben alles, was Swing, Groove, Drive und Jive hat. Die fantastischen Musiker rund um den Sänger Bun-Jon sind gern gesehene Gäste auf Festivals im In- und Ausland. Kommt vorbei und macht euch selbst ein Bild davon, warum das so ist.

Mit: Bun Jon & The Big Jive und Kerlin da Silva, Dancealot. Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude | Gefördert von der Bezirksversammlung im Bezirk Hamburg-Nord

Sonntag 24. August 16 – 20 Uhr

Hofgelände | Eintritt frei – Spenden erwünscht



MANTA ACTION – SUP FÜR ALLE SOMMERSAISON 2025

Unser großformatiges SUP-Board geht im Sommer regelmäßig zu Wasser. Zusammen mit unseren Übungsleiter*innen geht es 12 x auf gemeinsame Ausfahrt auf die malerischen Kanäle vor unserer Haustür. Und jede*r kann mitkommen! Nach einer Crash-Einweisung in die grundlegende Paddel-Technik geht es mit dem Rollstuhl-Stand Up Paddling auf eine kleine Tour (Dauer: etwa 1,75 Stunden) über's Wasser. Schwimm- und Paddel- Kenntnisse sind nicht zwingend erforderlich (Alle Rolli-TN tragen spezielle Westen).

Leitung: Team SUPKultur | Treffpunkt: Padelcontainer im Hof | Anmeldung unter: www.goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops/#Workshops
Kontakt: hannes.engl@goldbekhaus.de | Gefördert vom Hamburger Sportbund

dienstags 18:15 – 20 Uhr

5. August | 12. August | 19. August

8,- pro Person/Ausfahrt



STAND UP PADDLING – ABENDTÖRNS



Entspannung und Fun auf dem Wasser pur und selbstorganisiert! Beim Stand Up Paddling den Abend auf Hamburgs Kanälen sowie auf der Binnen- und Außenalster genießen. Wer schon die wichtigsten Paddelschläge zum Lenken, Bremsen und kräfteschonenden Geradeausfahren kennt, kann sehr gerne teilnehmen. GeSUPpt wird auf den Goldbekhaus-SUPs, ohne Anleitung, aber mit gegenseitiger Unterstützung und solange es Freude bereitet. Wer SUPpen möchte, muss sicher schwimmen können und die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Treffpunkt: Padelcontainer im Hof | Einfach vorbeikommen, Beitrag bezahlen und Spaß haben. Boards, Paddel und Schwimmwesten sind inklusive.
Kontakt: suse.hartmann@goldbekhaus.de

dienstags 19 – 21 Uhr | Saisonende: 26.8.

Anleger im Hof | 20,- / 10,- pro Termin



STAND UP PADDLING – FÜR ANFÄNGER*INNEN



Zusammen paddeln lernen, Leute treffen, Spaß haben! Du hast ein eigenes SUP-Brett, aber so ganz sicher fühlst du dich noch nicht mit dem Handling? Du bist noch unentschlussen ob und welches SUP-Board du kaufen solltest? Du möchtest nicht so gerne allein auf dem Wasser unterwegs sein? Die SUP-Kurse beginnen mit ein bisschen Theorie zu den Themen: Verkehrsregeln, Sicherheit, Materialkunde, Ökologie und Tourenplanung. Im praktischen Teil lernst du die wichtigsten SUP-Paddeltechniken kennen: die richtige Länge und Haltung des Paddels, der sichere Stand und das sichere Auf- und Absteigen. Im Vordergrund steht aber der Spaß am Paddeln.

Leitung: Team SUPKultur | Pitt Schmidt
Treffpunkt: Padelcontainer im Hof
Kontakt: suse.hartmann@goldbekhaus.de

donnerstags 19 – 21 Uhr | Start: 7.8.

80,- / 50,- Goldbekhaus-SUP | 50,- / 30,- eigenes SUP | pro Kurs 4 Termine

