

02.- 05. Oktober 2025

# KULTUR INKLUSIV

Veranstaltungen und Workshops -  
Theater, Tanz und Musik für Alle



# PROGRAMMHEFT

## Kultur Inklusiv Festival 2025

Herzlich willkommen!

Nachdem das Festival Kultur inklusiv im letzten Jahr so ein großer Erfolg war, haben wir uns für euch räumlich vergrößert. Neben der bekannten Festivalstätte Goldbekhaus wird es dieses Jahr auch Veranstaltungen in der Heilandskirche geben.

Singen, Tanzen, Theater spielen. Mitmachen, Zuschauen, Zuhören und sich selbst auch ausprobieren. Bei Begegnungen von Jung und Alt, sehend und blind, über alle Stufen hinweg und in gemeinsamer Begeisterung für künstlerische und kreative Selbsterfahrungen vereint.

Fünf Workshops und fünf Veranstaltungen zwischen dem 2. und 5. Oktober warten auf euch, liebe interessierte Kulturfreund\*innen. Probiert euch in unseren Theater- und Tanzworkshops aus. Lasst euch im Bilderbuchkino verzaubern und lauscht den musikalischen Einlagen.

Ein vielseitiges Programm erwartet euch!

Wir wünschen uns euer Feedback. Nach jeder Veranstaltung könnt ihr uns über einen QR - Code sagen, wie es euch gefallen hat.

Sprecht uns gerne auch während des Festivals persönlich an.

Wir wünschen uns ein schönes Festival mit euch.

Euer Orgateam,  
Suse, Conny, Hannes, Elke

# Inhalt

## Donnerstag, 02. Oktober 2025

Seite 03 Karaoke mit Herz

## Freitag, 03. Oktober 2025

Seite 04 Familien - Theater Workshop

Seite 05 Bitte Lächeln! Live in Concert

## Samstag, 04. Oktober 2025

Seite 06 Musik Workshop mit Mirko Frank

Seite 07 Chorosom Tanz-Workshop

Seite 08 Theater Eisenhans

## Sonntag, 5. Oktober 2025

Seite 09 Workshop Improvisations-Theater

Seite 10 Tango Argentino Workshop

Seite 11 Kamishibai Theater

Seite 12 Chorosom - BLABLABLA Tanzshow





Donnerstag, 02. Oktober 2025

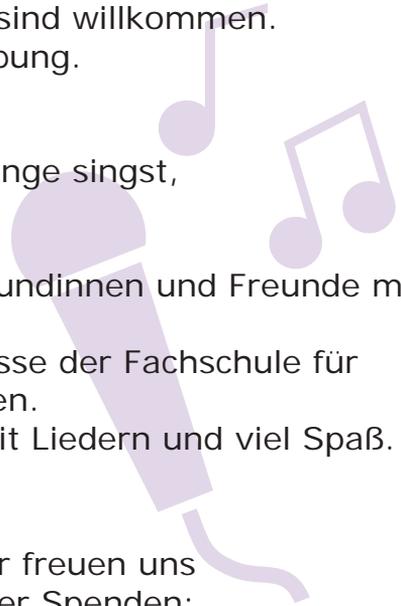
## Karaoke mit Herz!

Karaoke für alle ist wieder da!  
Alle Menschen, die gerne singen, sind willkommen.  
Wir haben eine freundliche Umgebung.

Es gibt viele Lieder zur Auswahl.  
Egal ob du anfängst oder schon lange singst,  
bei uns sollst du Spaß haben.

Komm vorbei und bring deine Freundinnen und Freunde mit!

Wir arbeiten mit der Abschlussklasse der Fachschule für  
Soziale Arbeit Alsterdorf zusammen.  
Wir machen einen tollen Abend mit Liedern und viel Spaß.



Wir freuen uns  
über Spenden:



fachschule  
für soziale arbeit **alsterdorf**

**Uhrzeit:** 19:00 bis 21:30 Uhr

**Ort:** Goldbekhaus - Bühne zum Hof

**Kosten:** Eintritt frei - Spenden willkommen



Freitag, 03. Oktober 2025

## Familien-Theater Workshop

Familien können zusammen Theater spielen.  
In dem Workshop machen wir kleine Theater-Stücke.  
Wir benutzen dabei unsere Fantasie und bewegen uns viel.

Das macht viel Spaß.

Alle Familien können mitmachen:  
Großeltern, Eltern, Kinder und Patchwork-Familien.  
Das Alter ist egal.

Du brauchst keine Vorkenntnisse.  
Du brauchst nur Neugierde und Spaß am Mitspielen.



Das ist die Leitung: Timo Kocielnik,  
er kennt sich gut mit Theater aus.

Um 17:00 Uhr beginnt die Werkschau, der  
Eintritt ist frei - Spenden willkommen.

Die Werkschau ist eine kleine Aufführung.  
Man zeigt dort, was man kann.

**Uhrzeit:** Workshop: 14:00 bis 16:30 Uhr  
Werkschau: 17:00 Uhr

**Ort:** Heilandskirche Manchotsaal

**Kosten:** Vorverkauf: 5,- € für den Workshop  
Abendkasse: 10 ,- € für den Workshop



Freitag, 03. Oktober 2025

## Bitte Lächeln! Live in Concert

BITTE LÄCHELN! spielt viele verschiedene Musik-Stile.  
BITTE LÄCHELN! ist der Band Name.  
Sie spielen Reggae, Rock, Pop, Ska, Blues und Polka.  
Sie haben auch eine besondere Show auf der Bühne.

Die Band hat schon mit bekannten Musiker\*innen  
zusammen Musik gemacht.  
Und sie waren im Fernsehen in den Tagesthemen.

In der Band spielen Menschen mit und ohne  
Behinderungen zusammen.  
Das macht die Band besonders.  
Die Band wird von dem Liedermacher Mirko Frank  
geleitet.  
Der Kulturverein SMØRREBRØD e.V und Leben mit  
Behinderung Hamburg e.V. unterstützen das.



**Uhrzeit:** 19:00 bis 20:30 Uhr

**Ort:** Goldbekhaus - Bühne zum Hof

**Kosten:** Vorverkauf: 10,- € ermäßigt 5,- €  
Abendkasse: 15,- € ermäßigt 10,- €



**Samstag, 04. Oktober 2025**

**Musikworkshop mit Mirko Frank**

## Wie entsteht ein Bitte Lächeln-Song?

Mirko Frank ist der Leiter der Band BITTE LÄCHELN!  
Er macht das schon seit 15 Jahren.  
Er schreibt auch die Lieder für die Band.  
Musik ist seine große Leidenschaft.

Im Workshop zeigt Mirko Frank, wie ein Lied entsteht.  
Er erklärt alles: von der Musik, über den Rhythmus, den Bass, die Melodie, den Text bis hin zum ganzen Lied.  
Einige Mitglieder der Band helfen ihm.  
Sie sind gut im gemeinsamen Musik machen und im spontanen Spielen.

Der Workshop ist für alle, die Musik mögen und gern Musik machen.



**Uhrzeit:** 14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Goldbekhaus - Bühne zum Hof

**Kosten:** Vorverkauf: 5,- €  
Abendkasse: 10,- €



**Samstag, 04. Oktober 2025**

## **Chorosom Tanz-Workshop**

Unser Tanz-Workshop ist für alle Menschen.  
Egal ob du eine Behinderung hast oder nicht.  
Egal ob du jung oder alt bist.  
Egal ob du noch nie getanzt hast oder schon viel Erfahrung hast.

Du bekommst einen Einblick in den zeitgenössischen Tanz.  
Wir machen Übungen, bei denen wir improvisieren.  
Das heißt, wir denken uns Bewegungen aus.  
So bringst du deinen Körper in Bewegung.

Du kannst neue Bewegungen ausprobieren.  
Und du lernst deinen Körper besser kennen.

Chorosom ist die erste professionelle Tanzgruppe in Hamburg.  
In dieser Gruppe sind Tänzer und Tänzerinnen.  
Einige haben körperliche Behinderungen, andere nicht.  
Wir wollen zeigen:  
Jeder Körper kann tanzen.

**CHOROSOM  
TANZCOMPANY**



**Uhrzeit:** 14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Goldbekhaus - Halle

**Kosten:** Vorverkauf: 5,- €  
Abendkasse: 10,- €



Samstag, 04. Oktober 2025

Eisenhans Theater

Das Märchen von der grünen Schlange und der schönen Lilie.

J. W. von Goethe hat ein Märchen geschrieben.  
Er sagt, in dem Märchen steckt etwas Besonderes.  
Aber er verrät nicht, was genau.

Viele Menschen haben das Märchen gelesen.

Doch sie haben ganz unterschiedliche Meinungen darüber.  
Niemand weiß genau, was richtig ist.

Im Märchen kommen viele geheimnisvolle Figuren vor:  
Zum Beispiel ein Fährmann und vier seltsame Könige.  
Es gibt auch einen Riesen, Irrlichter und eine grüne Schlange.

Und dann sind da noch die schöne Lilie und ein Jüngling.  
Sie müssen gerettet werden.

Wie das geschieht, zeigen wir in unserem Stück.



LEBEN MIT BEHINDERUNG

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

**Ort:** Goldbekhaus - Halle

**Kosten:** Vorverkauf: 10,- € ermäßigt 5,- €  
Abendkasse: 15,- € ermäßigt 10,- €



Sonntag, 05. Oktober 2025

## Workshop Improvisations-Theater

Wir machen Improvisations-Theater.  
Das heißt, wir spielen Theater aus dem Moment heraus.

Wir zeigen euch, wie man spielt.  
Das macht sehr viel Freude und Spaß.

Der Regisseur Jörn Waßmund leitet das Ganze.  
Menschen mit und ohne Erfahrung sind willkommen.

Die Theatergruppe Cassandra macht auch mit.  
Diese Gruppe gehört zum Blinden- und  
Sehbehindertenverein Hamburg.

Sie haben schon öfter Theater gespielt.



**Uhrzeit:** 14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Goldbekhaus - Bühne zum Hof

**Kosten:** Vorverkauf: 5,- €  
Abendkasse: 10,- €



Sonntag, 05. Oktober 2025

## Tango Argentino Workshop

Schnupper-Workshop mit Barbara Schultz.

Habt ihr Schmerzen im Knie, in der Hüfte oder im Rücken?  
Oder habt ihr Probleme beim Bewegen?

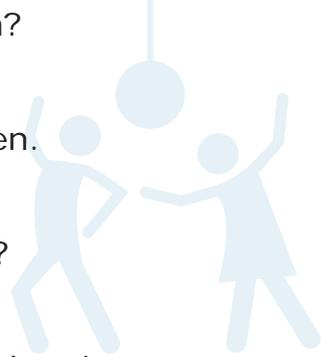
Das ist kein Problem.

Ihr könnt trotzdem Tango tanzen lernen.  
Tango ist ein sehr schöner Tanz.

Könnt ihr noch auf zwei Beinen gehen?  
Dann kommt zu uns.

Wenn ihr wollt, bringt eine Partnerin oder einen  
Partner mit.

Die Musik und die Tanzschritte zusammen mit  
anderen werden euch Spaß machen.  
Wir helfen euch euch dabei.



<b>Uhrzeit:</b>	14:00 bis 16:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Goldbekhaus - Deck 9D
<b>Kosten:</b>	Vorverkauf: 5,- € Abendkasse: 10,- €



Sonntag, 03. Oktober 2025

## Kamishibai

Dunja Schnabel erzählt Geschichten.

Sie benutzt dafür ein japanisches Papiertheater, das nennt sich Kamishibai.

Das sieht so aus:

Es gibt Bilder auf Papier-Tafeln.

Die Bilder werden auf einer kleinen Bühne aus Holz gezeigt.

Wir können dann zusammen zuhören.

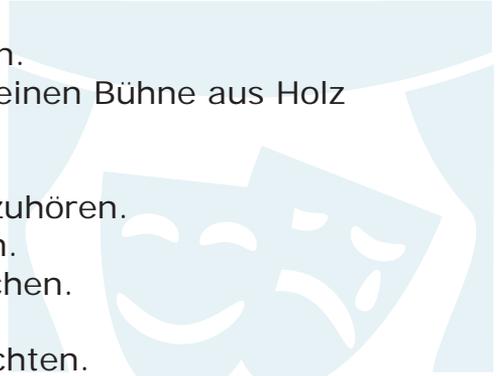
Wir können die Bilder ansehen.

Und wir können darüber sprechen.

Es gibt mehrere kurze Geschichten.

Die Geschichten sind für alle Menschen.

Kinder ab 2 Jahren können auch schon zuhören.



Wir freuen uns über Spenden:



**Uhrzeit:** 1. Vorstellung um 15:00 Uhr  
2. Vorstellung um 16:00 Uhr

**Ort:** Heilandskirche

**Kosten:** Eintritt frei - Spenden willkommen



Sonntag, 05. Oktober 2025

## Chorosom – BLABLABLA Tanzshow

In der Tanz-Show „BLABLABLA“ geht es um Erfahrungen mit Diskriminierung.

Die Tänzerinnen und Tänzer zeigen ihre Erfahrungen. Sie suchen zusammen nach einem gemeinsamen Rhythmus den alle verbinden und stark machen.

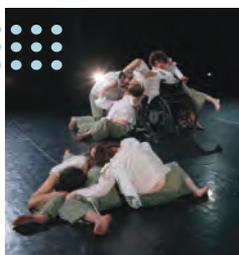
Die Show möchte zeigen: Alle Menschen sind gleich wichtig. Die Show feiert, wie besonders und einzigartig jeder Mensch ist.

Für die Tanz-Show gibt es eine besondere Erklärung zum Hören.

Es gibt auch eine Führung zum Fühlen und einen Workshop, um mehr zu verstehen.

Diese Angebote beginnen eine Stunde vor der Show.

Die Stadt Hamburg hat die Tanz-Show unterstützt. Die Organisation "Wiese eG" hat auch geholfen.



**CHOROSOM  
TANZCOMPANY**

**Uhrzeit:** Tastführung: 18:00 Uhr  
Tanz-Show: 19:00 Uhr

**Ort:** Goldbekhaus - Halle

**Kosten:** Vorverkauf: 10,- € ermäßigt 5,- €  
Abendkasse: 15,- € ermäßigt 10,- €

# Informationen

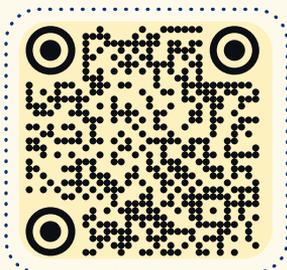
## Kultur Inklusiv Festival 2025



Hier können Sie mehr über das Programm von Kultur inklusiv erfahren.

Alternativ besuchen Sie unsere Internetseite direkt:

[www.goldbekhaus.de/programm/projekte/kultur-inklusiv/](http://www.goldbekhaus.de/programm/projekte/kultur-inklusiv/)



Info zur Barrierefreiheit im Goldbekhaus.

Für Fragen rund um die Barrierefreiheit der Heilandskirche rufen Sie bitte Elke Steinweg, Q8 Winterhude-Uhlenhorst 0173 26 77 241 an.

[www.goldbekhaus.de/barrierefreiheit/](http://www.goldbekhaus.de/barrierefreiheit/)

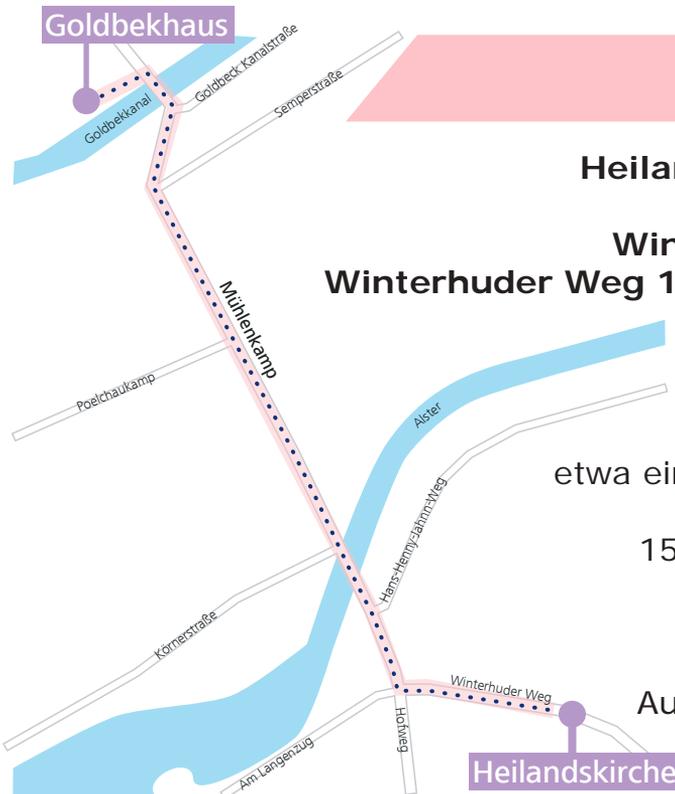


Tickets gibt es bei TixforGigs.

Assistenzkräfte und persönliche Begleiter\*innen haben freien Eintritt. Wir bitten im Vorfeld um einen kurzen Hinweis via Mail an **info@goldbekhaus.de**, dass eine zusätzliche Person als Begleitung mitkommt.

# Goldbekhaus

Goldbekhaus - Moorfuhrtweg 9, 22301 Hamburg



## Heilandskirche

Heilandskirche - Ev.-luth.  
Kirchengemeinde  
Winterhude-Uhlenhorst  
Winterhuder Weg 132, 22085 Hamburg

Vom Goldbekhaus  
ist die Heilandskirche  
etwa einen Kilometer entfernt.

15 Minuten Fußweg oder  
mit dem Bus Nr. 25  
ab Goldbekplatz neun  
Minuten Fahrt bis zum  
Ausstieg Hebbelstraße.

## Wie hat es Ihnen gefallen?

Wir freuen uns auf Ihr Feedback

---

Scannen Sie unseren QR-Code und teilen Sie uns mit, wie es Ihnen gefallen hat.



**Vielen Dank!**



Feedback von Teilnehmenden  
Der Feedbackbogen ist im Internet.  
Niemand sieht, von wem der Bogen ausgefüllt wird.

Der Bogen hat 4 Fragen.  
Die Fragen sind einfach zu verstehen.  
Sie können den Bogen mehrmals ausfüllen.

Die Aktion Mensch findet es gut, wenn Sie auch kritische Rückmeldungen geben.  
Kritik hilft der Aktion Mensch.  
Sie können ihre Angebote besser machen.





## Impressum

### Inhalt:

Suse Hartmann, Hannes Engl,  
Conny Zolker, Elke Steinweg

### Gestaltung:

alsterarbeit Grafikdesign

### Foto:

S. 03: Melanie Bohn  
S. 04: Marie Dollenberg  
S. 05: Nils Klensang  
S. 06: Jörg Böhling  
S. 07: Florian Ziemer  
S. 08: Fabian Hammerl  
S. 09: Jörg Waßmund  
S. 10: Tango Orange  
S.11: Francesca Porenti  
S.12: Therese Walther

## In Zusammenarbeit von:



Evangelisch-Lutherische  
Kirchengemeinde  
Winterhude-Uhlenhorst



winterhude-uhlenhorst  
QUARTIERE  
BEWEGEN



HAMBURG



LEBEN MIT BEHINDERUNG



**zusammenkultur**

Das inklusive Q8-Kulturprojekt

Gefördert durch die

**Aktion  
MENSCH**

## KONTAKT ORGANISATIONSTEAM

Suse Hartmann  
Bewegungskultur | Kulturelle Bildung für Erwachsene  
040 278 702-13 | [suse.hartmann@goldbekhaus.de](mailto:suse.hartmann@goldbekhaus.de)  
[www.goldbekhaus.de](http://www.goldbekhaus.de)

Hannes Engl  
Inklusive Projekt-und Programmleitung  
040 278 702-19 | [hannes.engl@goldbekhaus.de](mailto:hannes.engl@goldbekhaus.de)  
[www.goldbekhaus.de](http://www.goldbekhaus.de)

Conny Zolker  
Projektleitung zusammenkultur Q8  
0174 1985015 | [conny.zolker@q-acht.net](mailto:conny.zolker@q-acht.net)  
[www.zusammenkultur.de](http://www.zusammenkultur.de)

Elke Steinweg  
Koordinatorin Q8 Winterhude-Uhlenhorst  
040 41346615 | [e.steinweg@q-acht.net](mailto:e.steinweg@q-acht.net)  
[www.q-acht.net/winterhude-uhlenhorst](http://www.q-acht.net/winterhude-uhlenhorst)