

DIE KINDER DER SCHWEIGENDEN – FILM MIT GESPRÄCH

**Woche des Gedenkens in Hamburg-Nord.**  
»Die Kinder der Schweigenden« des österreichischen Filmemachers Fred Turnheim widmet sich dem Erinnern und Schweigen der Überlebenden der Konzentrations- und Vernichtungslager. Was bedeutet erinnern, wenn diejenigen, die die Entmenslichung selbst erlebt haben, dass Geschehene nicht mehr bezeugen können? Es sprechen Nachkommen. Mit dabei sind auch Goldbekhaus-Mitarbeiterin Irmi Fuchs, Tochter eines verfolgten Vaters und Mitbegründerin des VEVON-Verbands sowie Prof. Dr. Nonnenmacher.

Mit: Fred Turnheim (Freier Journalist & Nachkomme), Prof. Dr. Nonnenmacher (Sozialwissenschaftler, emeritierter Professor) und Irmi Fuchs (VEVON – Verband für das Erinnern an die verleugneten Opfer des Nationalsozialismus e.V.)

**Freitag 30. Januar um 19 Uhr**  
Bühne zum Hof | kostenfrei



Foto: Film 'Die Kinder der Schweigenden'

KUNDALINI YOGA, RÜCKENPOWER, PILATES & QIGONG FÜR FRAUEN

**Gesund und fit ins neue Jahr!** Im Januar starten wieder neue bewegungskulturelle Angebote. Weitere Informationen rund um die Kurse sind unter [www.goldbekhaus.de](http://www.goldbekhaus.de) zu finden. Jetzt anmelden und dabei sein!

Kundalini Yoga Start: Mo 12. Januar  
Pilates & Rückenpower Start: Di 13. Januar & Do 15. Januar  
Qigong Start: Fr 16. Januar | Anmeldung unter: [www.goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops](http://www.goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops).

**Kundalini Yoga I | montags um 18 Uhr**  
**Kundalini Yoga II | montags um 19:30 Uhr**  
**Pilates | dienstags um 18 Uhr**  
**Pilates | donnerstags um 19:15 Uhr**  
**Rückenpower | dienstags um 19:15 Uhr**  
**Rückenpower | donnerstags um 18 Uhr**  
**Qigong Frauen 50+ I | freitags um 10 Uhr**  
**Qigong Frauen 50+ II | freitags um 11:45 Uhr**  
Deck 9d | Goldbekhaus



Foto: LSB NRW | Andrea Bowninkelmann

IRANISCHE CHOREOGRAPHIEN – KURS



**Tanzkurs für Frauen.** Das Goldbekhaus lädt Frauen zu einem besonderen Tanzkurs ein, der die Vielfalt und Ausdruckskraft iranischer Tanzkultur in den Fokus stellt. Unabhängig von Alter oder Fitnessniveau sind alle willkommen, gemeinsam in die Welt persischer Bewegungen und Choreografien einzutauchen. Geleitet wird der Kurs von Mahsa Narimani, die sich seit Jahren intensiv mit den Tanztraditionen Irans auseinandersetzt. Die Teilnehmerinnen erwartet eine inspirierende Reise durch fließende Bewegungen, rhythmische Schritte und kulturelle Ausdrucksformen. Ziel ist es, einen offenen Raum zu schaffen, in dem Frauen ihre Kreativität entfalten und sich tänzerisch begegnen können.

Leitung: Mahsa Narimani  
Kontakt: Lina Schienke | [lina.schienke@goldbekhaus.de](mailto:lina.schienke@goldbekhaus.de)  
Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude

**mittwochs 11 – 12:30 Uhr | Start: 7.1.**  
Bühne zum Hof | 120,- / 70,- | 10 Termine



Foto: Morteza Zabari | Mori Photos

Mehr zu unseren Kurs- und Vereinsangeboten unter: [www.goldbekhaus.de/fit\\_kreativ/](http://www.goldbekhaus.de/fit_kreativ/)



YOGA & SPRACHCLUB

**Yoga und Sprachförderung für Migrant\*innen.**  
Dieses Angebot konzentriert sich auf die ganzheitliche Förderung von körperlichem Wohlbefinden sowie auf die Verbesserung der Sprachkompetenzen von Migrant\*innen.

Leitung: Lisa Kotiuk | Kontakt: Lina Schienke | [lina.schienke@goldbekhaus.de](mailto:lina.schienke@goldbekhaus.de) | Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude | Gefördert vom Hamburger Sportbund im Rahmen des Programms »Integration durch Sport«

**dienstags 17:30 – 19:30 Uhr**  
Sonnendeck | kostenfrei – mit Anmeldung



JANUAR

jeden Freitag 20:30 Uhr **TANZ INTAKT**  
Aula Schule Meerweinstraße | **Standard- & Lateintanzparty**

Sa 10.1. 20 Uhr **BERHANE BERHANE**  
Deutscher Als Du | **Comedy**

So 11.1. 10 – 13 Uhr **BOBBYCAR UND KIDSKLAMOTTE**  
| **Flohmarkt**

Fr 16.1. 21 Uhr **MILONGA**  
| **Party Tango Argentino**

Sa 17.1. 20 Uhr **WINTERHUDER TANZNACHT**  
| **Ü40-Party**

Do 22.1. 18:30 Uhr **CIRC CINEMA**  
Im Kreis gedacht | **Filmreihe**

So 25.1. 10 – 14 Uhr **INDOORFLOHMARKT**  
| **Flohmarkt**

Fr 30.1. 19 Uhr **DIE KINDER DER SCHWEIGENDEN**  
Woche des Gedenkens – mit: Fred Turnheim, Frank Nonnenmacher und Irmi Fuchs (VEVON e.V.) | **Film mit Gespräch**

Fr 30.1. 20 Uhr **23. HAMBURGER COMEDY POKAL**  
Michaela Obertscheider vs Phil Hirt | **Hauptrunde**

Sa 31.1. 20 Uhr **23. HAMBURGER COMEDY POKAL**  
N.N. vs N.N. | **Halbfinale**

Sa 31.1. 20 Uhr **NINA DEISSLER**  
Das Schweigen der Männer | **Kabarett**

IMPRESSUM

**Goldbekhaus e.V.**  
Stadtteilkulturzentrum Winterhude  
Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg  
Fon 040 278 702-0  
[info@goldbekhaus.de](mailto:info@goldbekhaus.de) | [www.goldbekhaus.de](http://www.goldbekhaus.de)  
[www.facebook.com/goldbekhaus](https://www.facebook.com/goldbekhaus)  
[www.instagram.com/goldbekhaus](https://www.instagram.com/goldbekhaus)  
USt-IdNr.: DE118720190  
Registergericht: Amtsgericht Hamburg  
Vereinsnummer 9024  
**V.i.S.d.P.** Katharina Behrens | Goldbekhaus  
Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg

**Bankverbindung** Hamburger Sparkasse  
IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26  
BIC HASPDE33XXX  
**Spende für die Vielfalt**  
[www.wirwunder.de/hamburg](http://www.wirwunder.de/hamburg)  
Projekt: KulturQuartier Winterhude

JANUAR 2026  
Goldbekhaus Winterhude VERANSTALTUNGEN | KURSE | INFORMATION



mit allen Wassern gewaschen

## BERHANE BERHANE: DEUTSCHER ALS DU

### Berhane Berhane's Solo Deutschland Tour.

Jetzt geht Berhane Berhane endlich mit seinem zweiten Solo-Programm auf Tour. »Deutscher als Du« lässt dabei wirklich keine Lacher offen. Die großen Fragen unserer Zeit wie »Schafft der Beamte überhaupt irgendwas?«, »Kann ich als Afrikaner Beamter werden?« oder »Wer überprüft denn überhaupt das Finanzamt?« sind nur einige derer, die Berhane aus seinem einzigartigen Blickwinkel beleuchtet. Am Ende steht die Frage »Wer ist denn nun der Deutsche hier?« – genauso wie »Wie oft hast du dich selbst ertappt?!«.

Mit: Berhane Berhane

### Samstag 10. Januar um 20 Uhr

Bühne zum Hof | ausverkauft!



## BOBBYCAR UND KIDSKLAMOTTE – FLOHMARKT

**Feilschen ausdrücklich erlaubt!** Bei unserem beliebten Flohmarkt rund ums Kind könnt ihr stöbern und schöne Dinge für die lieben Kleinen erstehen. Und für den kleinen Hunger bieten wir unsere leckeren hausgemachten Waffeln. Die große Schätzchenjagd für Kinder-sachen kann also beginnen.

Die Standplätze sind für alle Flohmärkte bis März 2026 ausgebucht. Ab April startet wieder unser Flohmarkt auf dem Hof in eine neue Saison. Hierfür können Verkäufer\*innen ab dem 14. Februar Stände buchen unter: [www.goldbekhaus.de/maerkte](http://www.goldbekhaus.de/maerkte) buchen

### Sonntag 11. Januar von 10 bis 13 Uhr

Halle und Bühne zum Hof | Gästeticket 1,-



## MILONGA

**Tanzabend für Argentinischen Tango.** Die Party Tango Argentino bietet die ganze Bandbreite der Tangomusik und auch wundervolle tanzbare Non-Tangos aus aller Welt. Hier geht es um die natürlichen Ausdrucksmöglichkeiten des Körpers, die Freude an Bewegung und Musik – und um bewusstes, aufmerksames Tanzen von Führenden und Geführten gleichermaßen. Tangotänzer\*innen aller Niveaus und auch neugierige Nicht-Tänzer\*innen sind herzlich willkommen.

Mit: Team Tango Orange | Karten gibt es an der Abendkasse – kein Vorverkauf

### Freitag 16. Januar um 21 Uhr

Halle | AK 12,- / 8,-



## WINTERHUDER TANZNACHT

**Die Kultparty.** Tanzen zu den Evergreens der 80er, 90er und den aktuellen Hits – dies ist das Motto unserer Tanznacht. Das Repertoire reicht von Soul und Rock über Pop und Classics bis hin zu Hits von heute. Die Winterhuder Tanznacht findet jeweils am dritten Samstag im Monat statt. Im Wechsel legen die DJs OS, DJ Nartan und DJ Seidensticker ihren beliebten Mix im Goldbekhaus auf.

Mit: DJ OS, DJ Nartan und DJ Seidensticker im monatlichen Wechsel

### Samstag 17. Januar um 20 Uhr

Halle | AK 14,-/erm. 10,- | VVK 12,-



## IM KREIS GEDACHT: CIRC CINEMA

### Filmreihe zum Thema Kreislaufgesellschaft.

Gemeinsam wollen wir mit einer Filmreihe mehr über Themen der Kreislaufgesellschaft sowie Wege zu einer nachhaltigen und zukunftsfähigen Gesellschaft lernen.

Informationen zur Rahmenveranstaltung und Filmauswahl folgen in Kürze unter [www.goldbekhaus.de](http://www.goldbekhaus.de). Ein weiterer Film folgt am Donnerstag, 5. März um 18:30 Uhr.

Im Rahmen des Projekts »Circ@Home« – in Kooperation mit Baltic Environmental Forum (BEF), UVM und dem Bezirk Hamburg-Nord, gefördert durch die INTERREG Baltic Sea Region. Rückfragen an: [tino.holzmann@goldbekhaus.de](mailto:tino.holzmann@goldbekhaus.de) und [friederike.zaengl@goldbekhaus.de](mailto:friederike.zaengl@goldbekhaus.de).

### Donnerstag 22. Januar um 18:30 Uhr

Bühne zum Hof | kostenfrei



## INDOORFLOHMARKT

**Schätzchenjagd im Trocken!** Du liebst es, neue Klamotten zu kaufen, aber die guten Stücke dürfen schon getragen worden sein? Du schätzt Nachhaltigkeit und die Inspiration schöner Märkte? Dann wird es Zeit, sich bei uns einen Sonntagvormittag zu gönnen: Bei unserem schönen Indoorflohmarkt gibt es viele tolle Fundstücke. Komm vorbei!

Weitere Termine in dieser Saison: 8. Februar 2026 und 8. März 2026 | Die Standplätze sind für alle Flohmärkte bis März 2026 ausgebucht. Ab April startet wieder unser Flohmarkt auf dem Hof in eine neue Saison. Hierfür können Verkäufer\*innen ab dem 14. Februar Stände buchen unter: [www.goldbekhaus.de/maerkte](http://www.goldbekhaus.de/maerkte) buchen  
Standbuchung unter [www.goldbekhaus.de/maerkte](http://www.goldbekhaus.de/maerkte)

### Sonntag 25. Januar von 10 bis 14 Uhr

Halle und Bühne zum Hof | Gästeticket 1,-



## HAUPTRUNDE 23. HAMBURGER COMEDY POKAL



### Wer gewinnt, zieht ins Halbfinale!

Michaela Oberscheider aus Wien oder Phil Hirt aus München?

Wie können wir Traumberuf, Selbstoptimierung und Hängematte unter einen Hut bringen? Michaela Obertscheider will durchaus schonungslos belehren. Handlungsanweisung: Macht mehr weniger! Die Möchtegernlektorin für Lebenskunst referiert ausschweifend über alles Mögliche und über möglichst Alles, lässt sich aber zu gern ablenken.

Glatze, Vollbart, matching Outfit: Phil Hirt zieht sein Publikum nicht nur mit einer Mischung aus Charme und Provokation in seinen Bann. Ehrlich, schonungslos und leicht absurd – so lässt sich seine Comedy beschreiben.

Mit: Michaela Obertscheider (Wien) und Phil Hirt (München)  
Moderation: Armin Sengbusch (Hamburg)

### Freitag 30. Januar um 20 Uhr

Halle | AK 20,- / VVK 18,-



## HALBFINALE 23. HAMBURGER COMEDY POKAL



### Wer kommt ins große Finale?

Zwei Gewinnerinnen der Hauptrunde kämpfen heute um den direkten Einzug ins Finale am 2.2.2026 im Schmidts TIVOLI. Wer das sein wird, wird am 31.1.2026 unter [www.hamburgercomedypokal.de](http://www.hamburgercomedypokal.de) veröffentlicht.

Mit: N.N. vs N.N. | Moderation: BÄTZ (Hamburg)  
Alle Infos unter [www.hamburgercomedypokal.de](http://www.hamburgercomedypokal.de)

### Samstag 31. Januar um 20 Uhr

Halle | AK 25,- | VVK 20,-

