

# JANUAR – APRIL 2026

---

**Goldbekhaus Winterhude** KURSE | WORKSHOPS | PROJEKTE | VEREINSANGEBOTE



*auf zu neuen Ufern*



## THEATER36 Inklusives Theater

**Bühnenkunst inklusiv.** Jörn Waßmund, Theaterpädagoge und Regisseur dieser inklusiven Gruppe, führt spielerisch in das Theaterspiel ein. Über Körper- und Stimmübungen sowie Improvisationen wird die Phantasie angeregt und das spielerische Vermögen erweitert. Nach und nach entsteht so eine Geschichte, die am Ende auch präsentiert werden soll. Theater 36 ist eine seit 2008 bestehende Theatergruppe von Darsteller\*innen mit und ohne Behinderung.

Leitung: Jörn Waßmund | Regie

In Kooperation mit Leben mit Behinderung Hamburg

Anmeldung: Nadine Voss | Fon: 040 270 790 510

**montags 10:15 – 12:15 Uhr**

Bühne zum Hof | kostenfrei



Foto: Gisela Köhler



## GOLD IMPRO

Kurs für Spieler\*innen mit Vorerfahrung



**Improherzen.** Mittlerweile hat sich im Goldbekhaus ein Ensemble von Improherzen zusammen gefunden, die mit viel Spielfreude und Offenheit gemeinsam die spannenden Gefilde des »Impros« erleben und Geschichten und Beziehungen auch mit Tiefe, aus dem Moment heraus entstehen lassen. Es handelt sich um eine sehr offene Gruppe, die auch gerne neue Gesichter willkommen heißt. Es wird viel gelacht und mutig ausgehandelt, was den Menschen wirklich bewegt. Schauspiel im Moment.

Leitung: Viviane Eggers | Schauspielerin, Improvisationskünstlerin und Trainerin u.a. bei der »Steifen Brise«

**montags 19 – 21 Uhr | Start: 12.1.26**

Bühne zum Hof | 150,- / 85,- für 7 Termine



## DIE HERBST-ZEITLOSEN

Theaterprojekt 60+



**Die Bühne hat gerufen!** Die ambitionierte Amateur-Theatergruppe 60+ ist auch nach über 30 Jahren und einigen Herausforderungen quicklebendig. Unter neuer künstlerischer Leitung arbeitet die Alten-Theatergruppe seit dem Winter 2025. Ende Februar 2026 freuen wir uns auf eine Präsentation. Danach wird die neue Projektphase gestartet und Interessierte, die dann auch mal den/die Schauspieler\*in in sich entdecken wollen, sind herzlich eingeladen mitzuspielen.

Leitung: Jörn Waßmund | Regie, Theaterpädagogik

**dienstags 14 – 17 Uhr**

Bühne zum Hof



Foto: Melanie Böhm

## BÜHNENLUST Theaterprojekt



**Mit Spiellust zur Premiere.** Es ist eine tolle Reise, in einer anderen Persönlichkeit, mit ihren Emotionen und Werten, ihrer Denk- und Sprechweise unterwegs zu sein und im Zusammenspiel auf andere, ebenso stark gestaltete Figuren zu treffen. Auf das Ergebnis dieser spannenden Arbeitsweise können wir uns am letzten Aprilwochenende 2026 freuen, wenn das Ensemble »Bühnenlust« die nächste Premiere für uns spielt.

Leitung: Leela Alette Hinrichs | Sängerin, Schauspielerin,  
Regie, Stimmtraining, Präsenzcoaching

**mittwochs 19 – 21:30 Uhr**

Bühne zum Hof



Foto: Melanie Böhm

# IRANISCHE CHOREOGRAPHIEN

Tanzkurs für Frauen



**Iranischer Tanz.** Das Goldbekhaus lädt Frauen zu einem besonderen Tanzkurs ein, der die Vielfalt und Ausdruckskraft iranischer Tanzkultur in den Fokus stellt. Unabhängig von Alter oder Fitnessniveau sind alle willkommen, gemeinsam in die Welt persischer Bewegungen und Choreografien einzutauchen. Geleitet wird der Kurs von Mahsa Narimani, die sich seit Jahren intensiv mit den Tanztraditionen Irans auseinandersetzt. Die Teilnehmerinnen erwartet eine inspirierende Reise durch fließende Bewegungen, rhythmische Schritte und kulturelle Ausdrucksformen. Ziel ist es, einen offenen Raum zu schaffen, in dem Frauen ihre Kreativität entfalten und sich tänzerisch begegnen können.

Leitung: Mahsa Narimani

Kontakt: Lina Schienke | [lina.schienke@goldbekhaus.de](mailto:lina.schienke@goldbekhaus.de)

Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude

**mittwochs 11 – 12:30 Uhr | Start: 7.1.**

Bühne zum Hof | 120,- / 70,- | 10 Termine

## LINE DANCE FÜR ANFÄNGER\*INNEN

Tanzkurs

**American Line & Western Dances.** Wir tanzen zu Country und New Country Music, zu Irish Folk Music, Oldies oder Popsongs. Das Tanzen in Reihen fördert sanft deine Ausdauer, die Schrittkombis stärken deine Koordinationsfähigkeit und machen den Kopf frei. Line Dance ist für alle Altersstufen geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Letztendlich geht es allen nur um Eines: Spaß am Tanzen in Gemeinschaft!

Leitung: Christine Zandbergen

**mittwochs 18:30 – 20 Uhr | Start: 14.1.**

Deck 9d | 120,- / 70,- | 10 Termine

Foto: Morteza Ziaabari, Mori Photos





## BAUCHTANZ

**Für Frauen\*.** Alle zwei Wochen könnt ihr gemeinsam mit anderen Frauen den arabischen Tanz lernen – ein ausdrucksstarker Tanzstil, der fließende Bewegungen mit Rhythmus verbindet und dabei Körpergefühl und Haltung stärkt. Anfängerinnen und fortgeschrittene Teilnahme kostenfrei, Spende erwünscht. Vereinsmitglieder willkommen!

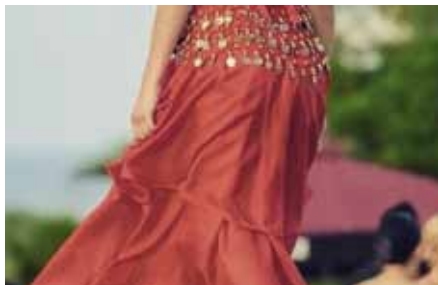
Start: 8.1. | Termine: 22.1., 5.2., 2.4. 16.4., 30.4., 28.5., 11.6.2026 etc. | nicht vom 18.2.-20.3.2026 (Ramadan)

Leitung: Raneem Alromalli

Kontakt: Lina Schienke | lina.schienke@goldbekhaus.de  
Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude | Gefördert vom Bezirksamt Hamburg-Nord

**donnerstags 14-tägig | 18:15 – 19:45 Uhr**

Halle | kostenfrei – Spende erwünscht



## DABKA TANZEN FÜR ALLE

**Rhythmus und Gemeinschaft.** Ihr wolltet schon immer den traditionellen arabischen Tanz kennenlernen? Im Goldbekhaus habt ihr die Möglichkeit, alle 14 Tage als Gruppe zu arabischer Musik zu tanzen, stimmungsvoll in Bewegung zu kommen und neue Menschen kennenzulernen. Wir freuen uns auf euch! Teilnahme kostenfrei – Spende erwünscht. Vereinsmitglieder willkommen!

Start: 15.1. | Termine: 29.1., 12.2., 26.3., 9.4., 23.4., 7.5., 21.5.2026 etc. | nicht vom 18.2.-20.3.2026 (Ramadan)

Leitung: Ahmad Al Zaher

Kontakt: Lina Schienke | lina.schienke@goldbekhaus.de  
Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude | Gefördert vom Bezirksamt Hamburg-Nord

**donnerstags 14-tägig | 18:15 – 19:45 Uhr**

Halle | kostenfrei – Spende erwünscht



## TANGO ARGENTINO Kurs

**Rhythmus und Leidenschaft.** Der Tango Argentino des 21. Jahrhunderts basiert auf den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers, so dass ihn jede und jeder lernen kann. Dabei steht die Kommunikation im Mittelpunkt. Tango ist mehr als Führen und Folgen. Nicht nur die traditionelle Tangomusik kommt zum Einsatz, sondern auch Electro-Tango, der dem Tango neue Möglichkeiten und Perspektiven verleiht. Die Kurse finden auf unterschiedlichen Niveaus statt.

Leitung: Team Tango Orange | [www.tangorange.com](http://www.tangorange.com)

Termine: 18.1. | 25.1. | 1.2. | 15.2. | 22.2. | 1.3. | 8.3. | 15.3. | 22.3. | 29.3.2026

**Dancer 7 | sonntags 14 – 15:30 Uhr**

**Dancer 1 | sonntags 15:30 – 17 Uhr**

**Dancer 3 | sonntags 17 – 18:30 Uhr**

**Dancer 6 | sonntags 18:30 – 20 Uhr**

Halle | 120,- / 70,- p. Pers. | 10 Termine



## NEWSTYLE TANZKURS – HIPHOP ACADEMY



### Tanzkurs für Kids und junge Erwachsene

von 12 bis 20 Jahren. Aus dem ursprünglichen Breakdance der Straße schuf die Tanzindustrie eine Version für die Tanzstudios. Bekannt auch als HipHop Tanz. Der Kurs beginnt mit Grundwissen über die HipHop Kultur: Was ist Newstyle? Welche Tanzstile fließen ein? Basics aus Experimental, Modern, Jazz, New Jack, Swing, Hype Dance, u.a. werden getanzt. Nach Anleitung gestaltet der Kurs kleinere Choreografien. Keine Vorkenntnisse nötig.

Leitung: Tri An Bui | Kontakt: Hanna Schienke | [hanna.schienke@goldbekhaus.de](mailto:hanna.schienke@goldbekhaus.de) | Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude in Kooperation mit der HipHop Academy, gefördert vom Bezirksamt Hamburg-Nord. Der Kurs findet wöchentlich bis zum 8.7.2026 statt. Anmeldung unter: [goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops](http://goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops)

**mittwochs von 17 bis 18:30 Uhr | ab 5.11.**

Bühne zum Hof | Teilnahme kostenfrei



Hamburg | Bezirksamt  
Nord



Foto: Tobi Meneses

## FIT AB 50 I UND II kulturNverein

**Körperliche Fitness** ohne Wettk(r)ampf. Auch mit zunehmendem Alter die Beweglichkeit erhalten und fördern.

Leitung: Birgit Schaper | Tänzerin, Lizenz Haltung und Bewegung, Entspannung und Stressbewältigung

**montags 9 – 10:25 Uhr**

**montags 10:35 – 12 Uhr**

Bühne zum Hof | 19,- / Monat

## TANZ DICH FIT 60+ kulturNverein

**Mit jeder Menge Spaß fit und aktiv bleiben!**

Bei Tanz dich fit laden wir Teilnehmer\*innen 60+ ein, ihre Ausdauer, Koordination, Kraft und Flexibilität zu verbessern. Unter Anleitung erarbeiten wir spaßbringende und schweißtreibende Dance Moves. Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!

Leitung: Anja Steffen | Gruppentrainerin B-Lizenz, Kursleiterin Pilates

**donnerstags 11 – 12 Uhr**

Deck 9d | 19,- / Monat



## COMPLETE BODYWORKOUT I

kulturNverein

**Von oben bis unten fit.** Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit steigern, das allgemeine Wohlbefinden verbessern, Stress ab- und Muskeln aufbauen.

Leitung: Elske Müller-Rawlins | Lizenz Fitness und Gesundheit, Haltung, Bewegung

**montags 19:45 – 21 Uhr**

Halle | 19,- / Monat

## COMPLETE BODYWORKOUT II

kulturNverein

**Ausdauer- und Kräftigungstraining** für den gesamten Körper. Das Training bietet die Möglichkeit, den Körper definiert und gesund zu halten. Zum Teil trainiert ihr mit kleinen Hantel, Tubes oder anderen Kleingeräten. Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene geeignet!

Leitung: Johann Hartmann | Lizenz Fitness

**mittwochs 19 – 20:15 Uhr**

Halle | 19,- / Monat



## ROLLERSKATING kulturNverein

**Keep Rollin'!** Möchtest du lernen, wie du auf Rollschuhen tanzt oder einfach entspannt ein paar Runden durch die Halle rollen? Egal ob Anfänger\*in oder Jamskate-Profi – im Goldbekhaus sind alle willkommen. Jede\*r kann nach Belieben eigene Schritte üben, bei Bedarf gibt es Tipps und Tricks von den anderen oder wir basteln gemeinsam an kleinen Choreos!

Kontakt: Janina Zielecki | [blueskysunhigh@gmail.com](mailto:blueskysunhigh@gmail.com)

**dienstags 18:15 – 19:50 Uhr**

Halle | 11,- / Monat

## VOLLEYBALL MIXED kulturNverein

**Training in einer Mixed-Volleyball-Gruppe.**

Wir freuen uns vor allem über motivierte Spieler\*innen, die keine Anfänger\*innen sind. Neben dem Spiel wird moderat trainiert.

Kontakt: Naim Nawrozi | [naimhamburg@gmx.de](mailto:naimhamburg@gmx.de)

**dienstags 20 – 22 Uhr**

Halle | 11,- / Monat



## HULA HOOP FÜR FRAUEN kulturNverein

**Ein Ausdauer- und Kräftigungstraining**

der besonderen Art. Wir bringen das Herz-Kreislauf-System in Schwung. Gleichzeitig mobilisieren wir die Wirbelsäule und trainieren die Bauch- und Rückenmuskulatur.

Der neue Hula Hoop Kurs für Frauen jeden Alters bietet eine großartige Möglichkeit Spaß zu haben und fit zu bleiben.

Zusammen bauen wir Stress ab, stärken unser Selbstbewusstsein und unsere Körpermitte. Egal ob du Anfängerin oder Fortgeschrittene bist, lass uns zusammen drehen.

Wenn du schon einen Reifen hast, kannst du ihn gerne mitbringen. Ansonsten haben wir aber auch diverse Reifen hier.

Leitung: Anja Steffen | Gruppentrainerin B-Lizenz, Kursleiterin Pilates

**mittwochs 17:55 – 18:55**

Halle | 19,- / Monat





## BASKETBALL kultur\verein

**Sport ohne Leistungsdruck** bietet unsere selbstorganisierte Basketballgruppe.

Leitung: Thomas Heinig | Fon 87 00 71 68

**mittwochs 18:30 – 20 Uhr**

Winterhude – Grasweg 72 (Halle I) | 11,- / Monat

## TISCHTENNIS kultur\verein

**Wer hat schon eine Tischtennisplatte** im Keller? Kaum einer. Also kommt zu uns!

Kontakt: Matthias Vollmer | Fon: 040 46 77 79 99

**mittwochs 20:30 – 23 Uhr**

Halle | 11,- / Monat

## INLINEHOCKEY kultur\verein

**Vorbeikommen und mitmachen.** Du hast schon einmal auf Inlineskates gestanden? Wenn du auch schon weißt, wie Bremsen, Kurven, Fallen geht, bist du herzlich willkommen.

Leitung: Sven Boye

**donnerstags 20:15 – 22 Uhr**

Halle | 11,- / Monat



## SPORTTREFF – CAMPUS-UHLENHORST

Goldbekhaus als Gastgeber

**Lasst uns zusammen Sport machen!** Wir

sind eine kleine Gruppe von Jugendlichen des Campus Uhlenhorst im Alter von 17 – 21 Jahren und spielen in der oben genannten Zeit z.B. Tischtennis oder Hockey. Wir freuen uns über neue Mitspieler\*innen.

Anmeldung: Niklas Walter |  
[n.walter@campus-uhlenhorst.de](mailto:n.walter@campus-uhlenhorst.de)

**donnerstags 13:40 – 14:40 Uhr**

Halle | kostenfrei | bis 26.2.2026

**Campus**  
UHLENHORST



## KLEINKINDER IN BEWEGUNG I-III

für Eltern und Kinder von 1 – 4 Jahren im kulturNverein

**Wir bauen Gerätelandschaften**, in denen die Kinder spielen, klettern, balancieren, schwingen und schaukeln können – Spiele und Lieder sind auch dabei. Wir freuen uns, wenn ihr zu einer unverbindlichen Probestunde kommt.

Leitung: Gisela Dührkop | Lizenz Turnen, Kleinkindturnen, Lizenz Kindertanz – aktuell mit Warteliste!

**dienstags 15 – 15:55 Uhr**

**dienstags 15:55 – 16:50 Uhr**

**dienstags 16:50 – 17:45 Uhr**

Halle | 15,- / Monat

## KINDERTURNEN I UND II

für Eltern und Kinder von 3 – 5 Jahren im kulturNverein

**Klettern, rennen, laut sein!** Kommt zu einer unverbindlichen Probestunde.

Leitung: Gisela Dührkop | Lizenz Turnen, Kleinkindturnen, Lizenz Kindertanz – aktuell mit Warteliste!

**mittwochs 16 – 16:55 Uhr**

**mittwochs 16:55 – 17:50 Uhr**

Halle | 15,- / Monat



## ABENTEUER BEWEGUNG I UND II

für Eltern und Kinder

von 1 – 6 Jahren im kulturNverein



**Wir bringen Kinder und Eltern in Aktion.**

Mit Bewegungslandschaften, anderen Kindern und Eltern aus der Nachbarschaft haben hier Familien die Möglichkeit sich bei jedem Wetter zu bewegen und sich neuen Herausforderungen zu stellen. Bei Interesse an diesem Angebot ist eine Anmeldung vorab für einen Schnuppertermin nötig.

Leitung: Aron Weldegergis & Sabine Elsner

Kontakt: Lina Schienke | lina.schienke@goldbekhaus.de

Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude

**Kurs I donnerstags 16 – 18 Uhr**

**Kurs II montags 15:30 – 17:30 Uhr**

Halle | 15,- / Monat





## YOGA & SPRACHCLUB

### Yoga und Sprachförderung für Migrant\*innen.

Dieses Angebot konzentriert sich auf die ganzheitliche Förderung von körperlichem Wohlbefinden sowie auf die Verbesserung der Sprachkompetenzen von Migrant\*innen. Yoga dient der Reduzierung von Stress und stressbedingten Erkrankungen. Die zusätzliche Sprachförderung soll helfen, sprachliche Hemmschwellen zu überwinden.

Leitung: Lina Kotiuk

Kontakt: Lina Schienke | [lina.schienke@goldbekhaus.de](mailto:lina.schienke@goldbekhaus.de)

Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude | Gefördert vom Hamburger Sportbund im Rahmen des Programms »Integration durch Sport«

**dienstags 17:30 – 19:30 Uhr**

Sonnendeck | kostenfrei – mit Anmeldung



## KUNDALINI YOGA Kurs

**In der Ruhe liegt die Kraft.** Durch Bewegung, tiefe Erfahrung des eigenen Atems, Entspannung und Meditation werden körperliche Gesundheit und innere Ruhe gefördert. Kundalini Yoga bringt Körper, Geist und Seele in Einklang durch die gezielte Kombination von dynamischen Körperübungen, Atemführung und Meditation. Dies führt zu körperlicher und geistiger Entspannung, Vitalität und Lebensfreude.

Leitung: Annette Hagel-Ruscher | Kundalini Yogalehrerin Stufe II

**montags 18 – 19:25 Uhr | Start: 12.1.**

**montags 19:30 – 21 Uhr | Start: 12.1.**

Deck 9d | 120,- / 70,- | 10 Termine



## PILATES Kurs

**Körper und Psyche stärken.** Genießt jedes kleine Detail einer Übung und erfahrt, wie eure Bewegungen immer weicher und anmutiger werden. Der richtige Rhythmus fördert Grazie, Beweglichkeit sowie das Zusammenspiel aller Muskelgruppen und verbessert so auch Bewegungsmuster im Alltag. Wir kräftigen die Bauchmuskulatur, trainieren Haltung und Atmung und stärken die Wirbelsäule.

Leitung: Frauke Richter | DTB-Trainerin für Wellness und Gesundheit

**dienstags 18 – 19 Uhr | Start: 13.1.**

Deck 9d | 120,- / 70,- | 12 Termine

**donnerstags 19:15 – 20:15 Uhr | Start: 15.1.**

Deck 9d | 100,- / 60,- | 10 Termine



Foto: LSB NRW | Andrea Bowinkelmann

## RÜCKENPOWER Kurs

**Alles im Lot?** Um Beschwerden und Haltungsschäden vorzubeugen, werden gezielt jene Muskelgruppen trainiert, die für die Stärkung und Gesunderhaltung des Rückens verantwortlich sind.

Leitung: Frauke Richter | DTB-Trainerin für Wellness und Gesundheit

**dienstags 19:15 – 20:15 Uhr | Start: 13.1.**

Deck 9d | 120,- / 70,- | 12 Termine

**donnerstags 18 – 19 Uhr | Start: 15.1.**

Deck 9d | 100,- / 60,- | 10 Termine

## QI GONG Kurs für Frauen 50+

**Mit dem Herzen lächeln lernen.** Die sanften Übungen wirken ausgleichend auf Körper, Geist und Psyche. Sie erweitern die Körperwahrnehmung und bewirken eine Stabilisierung des Kreislaufes und des Nervensystems.

Leitung: Beate Mönkedieck | Dipl. Qigong-Lehrerin

**freitags 10 – 11:30 | Start: 16.1.**

**freitags 11:45 – 13:15 Uhr | Start: 16.1.**

Deck 9d | 120,- / 70,- | 9 Termine



Foto: LSB NRW | Andrea Bowinkelmann

## ALPHABETISIERUNG FÜR FRAUEN

mit und ohne Kleinkinder

**Alphabetisierung.** Lesen, Schreiben und Sprechen. Wir laden Frauen zu einer beliebten Form unseres Angebotes ein, bei dem sie gemeinsam mit anderen in die deutsche Sprache eintauchen können. In dem Angebot geht es nicht um die perfekte Ausdrucksweise oder um fehlerloses Schreiben, sondern um den angstfreien Austausch und einen unbeschwer-ten Zugang zur deutschen Sprache in einer familiären Atmosphäre.

Leitung: Sonja Hemme und Simmin Robab Nayeri

Anmeldung: Astrid Jawara | Fon: 040 278 702-16

astrid.jawara@goldbekhaus.de

### montags und donnerstags 10 – 12 Uhr

Seminarraum 3 | Seminarraum 1 | kostenfrei



## INTERKULTURELLES FRAUENFRÜHSTÜCK

offenes Angebot

**Für Frauen aller Kulturen.** Unter der Leitung von Raneem Alromalli und Rama Tabbaa, zwei arabisch sprechenden Frauen, könnt ihr neue Kontakte knüpfen, gemeinsam essen und entspannt miteinander in Austausch kommen. Das Frühstück wird gemeinsam zubereitet. Kinder können gerne mitgebracht werden. Am 13. März laden wir euch zu einem ganz besonderen Special ein: ein gemeinsames Fastenbrechen.

Leitung: Raneem Alromalli & Rama Tabbaa

Kontakt: Lina Schienke | lina.schienke@goldbekhaus.de

Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude | Gefördert

vom Bezirksamt Hamburg-Nord

### dienstags von 10 bis 13 Uhr

Termine: 27.1. | 13.3. Fastenbrechen | 28.4.2026

Deck gd | kostenfrei – Spende erwünscht





## NÄHWERKSTATT offene Werkstatt

**Neue Kleidung entwerfen** oder Altes reparieren. In unserer Nähwerkstatt stehen viele bunte Stoffe, Nähmaschinen und Garne bereit. Anfänger\*innen, Fortgeschrittene oder Profis – alle sind willkommen. Ihr werdet von einem ausgebildeten Schneider unterstützt. Wir freuen uns über Geld- und Sachspenden, also: durchsucht Schränke, Keller, Dachböden nach Kurzwaren, Stoffen und funktionierenden Nähmaschinen!

Leitung: Youssef Nahar

Kontakt: Lina Schienke | [lina.schienke@goldbekhaus.de](mailto:lina.schienke@goldbekhaus.de)

Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude | Gefördert vom Hamburger Sportbund im Rahmen des Programms »Integration durch Sport«

**donnerstags 18 – 21 Uhr**

Eingang Goldbekhof 9e | kostenfrei



## GRAFFITI-KURS – HIPHOP ACADEMY

### Graffiti für Kids und junge Erwachsene

von 12 bis 20 Jahren. In unserem Graffiti-Kurs werden künstlerisch Bilder, Schriftzüge und Zeichen mit verschiedenen Techniken im privaten Raum erstellt. Mit Markern und Cans erarbeiten wir unseren eigenen Styles und kleine Kunstwerke. Gleichzeitig lernt ihr zeichnerische und malerische Grundlagen, wie perspektivisches Arbeiten.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Leitung Graffiti: Benny (Stock La Rock) | Kontakt: Hanna Schienke | [hanna.schienke@goldbekhaus.de](mailto:hanna.schienke@goldbekhaus.de) | Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude in Kooperation mit der Hip-Hop Academy, gefördert vom Bezirksamt Hamburg-Nord. Der Kurs findet wöchentlich bis zum 2.7.2026 statt. Anmeldung unter: [goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops](http://goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops)

**donnerstags von 17:30 bis 19 Uhr | ab 6.11.**

Seminarraum 1 | Teilnahme kostenfrei



Bezirksamt  
Nord





### Noch kein Weihnachtsgeschenk?

Kurse eignen sich toll zum Verschenken! Schaut mal unter:  
[www.goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops](http://www.goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops)

## AQUARELLMALEN kultur//verein

**Freies Zeichnen & Gestalten.** Gemeinsam arbeiten wir mit verschiedensten Materialien und Techniken an unserer künstlerischen Ausdruckskraft. Jede und jeder entscheidet selbst, ob aquarelliert wird und/oder gezeichnet: Mit individueller Unterstützung durch die Illustratorin, Portrait- und Eventzeichnerin Julia Saur nähern wir uns dem freien Zeichnen und Gestalten, der eigenen Perspektive und einer persönlichen Strichführung. Wir freuen uns auf neugierige Einsteiger\*innen, Etwas-Könnler\*innen und Fortgeschrittene.

Aktuell gibt es eine Warteliste!

Leitung: Julia Saur (Illustratorin)

Kontakt: Alex Persiel | [alex.persiel@goldbekhaus.de](mailto:alex.persiel@goldbekhaus.de)

**montags 12:30 – 14:30 Uhr | 15 – 17 Uhr**

Deck 9d | 19,- / Monat



## KINDERBÜCHERSCHANK

für alle öffentlich zugänglich



**Tauschbörse für Kinderbücher** in verschiedenen Sprachen. Unser Ziel: Kinder für Bücher und das Lesen begeistern! Hier können Kinderbücher kostenlos entnommen und hineingestellt werden. Zusätzlich dient der Bücherschrank als Treffpunkt für die Anwohner\*innen der umliegenden Nachbarschaft.

Kontakt: Hanna Schienke |

[hanna.schienke@goldbekhaus.de](mailto:hanna.schienke@goldbekhaus.de)

Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude

**rund um die Uhr geöffnet**

Am Goldbekhaus | kostenfrei zugänglich



# FIT + KREATIV

---

## Theater + Tanz Fitness + Spiel Gesundheit + Entspannung Wort + Farbe

Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.goldbekhaus.de/fit\\_kreativ](http://www.goldbekhaus.de/fit_kreativ)

### AUF EINEN BLICK

---

Unter **Fit + Kreativ** bietet das Goldbekhaus sowohl Vereinsangebote als auch Kurse, Workshops und Projekte.

**Vereinsangebote** sind mit »kulturNverein« gekennzeichnet. An diesen Angeboten können Sie gegen einen monatlichen Mitgliedsbeitrag teilnehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Werden Sie Vereinsmitglied und nutzen Sie die diversen Gruppenangebote.

**Kurse, Workshops und Projekte** buchen Sie für eine feste Anzahl von Terminen. Darüber hinaus gibt es eine Reihe an Angeboten (offene Werkstätten etc.), die kostenfrei sind.

Detaillierte Informationen zur Anmeldung sowie zu Zahlungs- und Rücktrittsmodalitäten sind auf unserer Website unter [www.goldbekhaus.de](http://www.goldbekhaus.de) zu finden.

### VEREINSMITGLIED WERDEN

---

Monatliche Vereinsbeiträge:

- **Aufnahmegebühr € 15,-**
- **Grundbeitrag Erwachsene € 11,-**
- **Grundbeitrag Kinder € 7,-**
- **Zusatzbeitrag für  
trainer\*innengeleitete Angebote € 8,-**

### KURSANMELDUNG

---

Für **Kurse, Workshops** und **Projekte** können Sie sich unter [www.goldbekhaus.de](http://www.goldbekhaus.de) anmelden. Für Fragen ist unser Infobüro per Fon unter **040 278 702-0** (Di | Mi | Do 15 – 20 Uhr) oder per Mail an **info@goldbekhaus.de** erreichbar.

---

### IMPRESSUM

#### **Goldbekhaus e.V.**

Stadtteilkulturzentrum Winterhude

Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg

Fon 040 278 702-0

[info@goldbekhaus.de](mailto:info@goldbekhaus.de) | [www.goldbekhaus.de](http://www.goldbekhaus.de)



[www.facebook.com/goldbekhaus](https://www.facebook.com/goldbekhaus)



[www.instagram.com/goldbekhaus](https://www.instagram.com/goldbekhaus)

USt-IdNr.: DE118720190

Registergericht: Amtsgericht Hamburg

Vereinsnummer 9024

**V.i.S.d.P.** Katharina Behrens | Goldbekhaus

Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg

**Bankverbindung** Hamburger Sparkasse

IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26

BIC HASPDEHHXXX | [paypal@goldbekhaus.de](mailto:paypal@goldbekhaus.de)

**Spende für die Vielfalt**

[www.wirwunder.de/hamburg](http://www.wirwunder.de/hamburg)

Projekt: Goldbekhaus