

KAJAKPADELN – KURS FÜR ANFÄNGER*INNEN

Paddeln – oder wie fahre ich verflucht noch mal geradeaus?! Wer sich diese Frage schon öfter gestellt und neiderfüllt auf die bunten Kajaks auf Hamburgs Kanälen geblickt hat, ist hier genau richtig! Auf dem Wasser Spaß haben, spielen, sich verausgaben. Hamburg einmal anders kennen lernen. Wer schwimmen kann, kann mitmachen. Und bitte an wasserdicht verpackte Wechselkleidung denken!

Leitung: Claudia Hottendorff und Michael Brackhahn
Treffpunkt: Paddelkontainer im Hof

mittwochs 18:30 – 20:30 Uhr | Start: 15.7.
175,- / 100,- | pro Kurs mit 10 Terminen



MANTA ACTION – SUP FÜR ALLE

Das großformatige Stand Up Paddling Board geht im Sommer regelmäßig zu Wasser. Zusammen mit unseren Übungsleiter*innen geht es immer dienstags auf gemeinsame Ausfahrt auf die malerischen Kanäle vor unserer Haustür. Und jede*r kann mitkommen! Nach einer Crash-Einweisung in die grundlegende Paddel-Technik geht es mit dem Rollstuhl-SUP auf eine kleine Tour übers Wasser.

Anmeldung unter: www.goldbekhaus.de/programm/kurse-workshops/#Workshops
Treffpunkt: Anleger Goldbekhaus | Leitung: Team SUPKultur
Schwimm- und Paddel-Kenntnisse sind nicht zwingend erforderlich (Alle Rolli-TN tragen spezielle Westen) | Ab 14 Jahren | Wir bitten, nicht mit E-Rollstühlen, sondern mit einem Sport/manuell angetriebenen Rolli zu kommen.
Kontakt: hannes.engl@goldbekhaus.de
Gefördert vom Hamburger Sportbund

dienstags 18:15 – 20 Uhr | 30.6. – 15.9.
wöchentlich | 8,- pro Person und Ausfahrt



STAND UP PADDLING – FÜR KIDS AB 10 JAHREN

Spiel-Spaß-Spannung – Ferienpassaktion.
Die Sommerspiele und Touren auf den Boards sind für alle Kids eine super Sommeraktivität. Angeleitet von zwei Trainer*innen bekommt ihr eine SUP Einführung und dann geht's ab auf's Wasser.

Leitung: Team SUPKultur | Anleger im Hof hinter der Halle
Weitere Ermäßigung auf Anfrage. Wir stellen Boards, Paddel, Schwimmwesten, Neoprenanzüge. Eine Einverständniserklärung deiner Eltern ist nötig. Solltest du mit körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen leben und es dir dennoch zutrauen, alleine auf einem SUP unterwegs zu sein, sollen deine Eltern uns gerne ansprechen. Wir finden sicher eine Lösung.

5-Tage-Kurse in den Sommerferien

Montag – Freitag **13. – 17. Juli | 10 – 13 Uhr** (I)
Montag – Freitag **13. – 17. Juli | 14 – 17 Uhr** (II)
Montag – Freitag **20. – 24. Juli | 10 – 13 Uhr** (III)
Montag – Freitag **20. – 24. Juli | 14 – 17 Uhr** (IV)
Montag – Freitag **10. – 14. Aug | 10 – 13 Uhr** (V)
Montag – Freitag **10. – 14. Aug | 14 – 17 Uhr** (VI)
205,- / 175,- pro 5-Tage-Kurs à 3 Stunden



Mehr zu unseren **Kurs- und Vereinsangeboten** unter:
www.goldbekhaus.de/fit_kreativ/

STAND UP PADDLING – GROSS MIT KLEIN

Zusammen auf's Wasser. Bei diesem Workshop gehen (Groß-)Eltern gemeinsam mit den Kids auf die Bretter. Keine Angst, jede*r hat ein eigenes Brett. Mal sehen, wer baden gehen muss.

Leitung: Team SUPKultur | Anleger im Hof hinter der Halle
Wer paddeln möchte, muss sicher schwimmen können. Boards, Paddel, Schwimmwesten, Neoprenanzüge für Kids und kompetente Trainer*innen des Teams SUPKultur sind inklusive.

Sonntag 11. Juli

10 – 12 Uhr (I) | 12:30 – 14:30 Uhr (II) | 15 – 17 Uhr (III)

Sonntag 8. August

10 – 12 Uhr (IV) | 12:30 – 14:30 Uhr (V) | 15 – 17 Uhr (VI)
Erwachsene 30,- / 20,- | Kids 15,- / 10,- pro zweistündigem Workshop



JULI

jeden Freitag 20:30 Uhr
TANZ INTAKT
Aula Schule Meerweinstraße
| **Standard- & Lateintanzparty**

So 5.7. 16 Uhr
DIE SHOWTIME-BANDE DER HEINRICH-HERTZ-SCHULE PRÄSENTIERT: EINE UNGEWÖHNLICHE SZENENFOLGE | Theater

So 5.7. 16 – 20 Uhr
TANZ DEN HOF: MILONGA
mit: Team Tango Orange und 3 AUSTRALES
| **Party Tango Argentino**

So 12.7. 11 – 16 Uhr
FLOHMARKT AUF DEM HOF
| **Outdoorflohmarkt**

So 12.7. 16 Uhr
SUNDAY HOP IM GOLDBEKHAUS
| **Swingtanzparty**

Sa 18.7. 20 Uhr
WINTERHUDER TANZNACHT
mit: DJ Nartan
| **Kultparty**

So 19.7. 18 Uhr
HAMBURGER BÜHNENGEFLÜSTER: UMSTELLT
| Theater

Sa 25.7. 11 – 16 Uhr
FLOHMARKT AUF DEM HOF
| **Outdoorflohmarkt**

IMPRESSUM

Goldbekhaus e.V.

Stadtteilkulturzentrum Winterhude
Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg
Fon 040 278 702-0
info@goldbekhaus.de | www.goldbekhaus.de
www.facebook.com/goldbekhaus
www.instagram.com/goldbekhaus
USt-IdNr.: DE118720190
Registergericht: Amtsgericht Hamburg
Vereinsnummer 9024

V.i.S.d.P. Katharina Behrens | Goldbekhaus
Winterhude | Moorfuhrweg 9 | 22301 Hamburg

Bankverbindung Hamburger Sparkasse
IBAN DE96 2005 0550 1301 1200 26
BIC HASPDE33XXX | paypal@goldbekhaus.de
Spende für die Vielfalt
www.wirwunder.de/hamburg
Projekt: KulturQuartier Winterhude

JULI 2026

Goldbekhaus Winterhude VERANSTALTUNGEN | KURSE | INFORMATION



DIE SHOWTIME-BANDE DER HEINRICH-HERTZ-SCHULE: EINE UNGEWÖHNLICHE SZENENFOLGE

Es könnte aber doch gut ausgehen – denken sich die acht Mitspielenden der Theatergruppe »Showtime Bande«, die seit Mitte November 2025 erforschen, wie unser Planet auch in Zukunft noch mit uns Menschen klarkommen könnte. Dazu tauchen sie ab im Ozean, experimentieren im Regenwald und reisen ins Weltall – der besseren Perspektive wegen. »Wir lassen uns den Weltuntergang nicht einreden. Wir reden mit der Welt.« – ca. 50 Minuten

Mit: Ava, Lasse, Shirin, Neele, Mia, Dunya, Lanah und Bo, Theaterpädagogik: Joanna Koutras, Lea Geszti, Choreographie: Marie Stieper, Sprechtechnik: Kora Kittl, Technische Einrichtung/Licht/Ton: Ben-David Dilg, Bühnenbild: Bettina Eichblatt und Piet Koenekoop, Produktionsleitung: Astrid Jawara, Konzept/Texte/Song und Spielleitung: Benita Rinne. Gefördert von der Stiftung am Grunewald

Sonntag 5. Juli um 16 Uhr

Bühne zum Hof | Eintritt frei



TANZ DEN HOF: MILONGA



Der besondere Tanznachmittag für Argentinischen Tango mit der ganzen Bandbreite der Tangomusik und auch wundervollen tanzbaren Non-Tangos aus aller Welt.

Von 16 bis 17 Uhr werden Ilias Oikonomou und das Team Tango Orange einen Einführungsworkshop geben. In diesem Jahr begleiten uns live die Musiker*innen von 3 AUSTRALES: Tomás Díaz (Bandoneonist, Komponist und Musikproduzent), Javier Fernández (Pianist und Komponist), Ismael Funes (Musiker und Komponist). Tangotänzer*innen aller Niveaus und auch neugierige Nicht-Tänzer*innen sind herzlich willkommen.

Mit: Team Tango Orange und 3 AUSTRALES

Sonntag 5. Juli von 16 bis 20 Uhr

Hof | VVK 15,- / 10,- | AK 20,- / 15,-



FLOHMARKT AUF DEM HOF

Staunen, stöbern, schnacken! Unser beliebter Flohmarkt auf dem Hof bietet schöne Dinge in lauschiger Atmosphäre am Goldbekkanal – und natürlich leckere Bratwürstchen, Kaffee und Butterkuchen. Nicht dabei sind kommerzielle Händler*innen und Neuware.

Standbuchung unter www.goldbekhaus.de/maerkte

Weitere Termine: 9. August 2026, 22. August 2026, 6. September 2026, 26. September 2026, 3. Oktober 2026

Sonntag 12. Juli | Samstag 25. Juli 11 – 16 Uhr

Hof | Gästeticket 1,-



SUNDAY HOP IM GOLDBEKHAUS

DIE Swingtanzparty in Winterhude. Seid unsere Gäste, um zu tanzen – zu Swing kann man Lindy Hop, Charleston, Balboa, Shag, Blues, Foxtrott, Jive, Boogie, Authentic Jazz oder einfach allein drauflos tanzen. Es wird einen Tanzkurs und im Anschluss eine Party geben. Der Tanzkurs ist für alle Neuen und Neugierigen auf dem Gebiet des Swingtanzens – ohne Vorkenntnisse.

Der Tanzkurs beginnt um 16 Uhr, die Party findet von 17 bis 21 Uhr statt.

Mit: Kerlin da Silva | In Kooperation mit Dancealot

Sonntag 12. Juli ab 16 Uhr

Bühne zum Hof | Tanzkurs 8,- | Party 7,- | Tanzunterricht & Party 13,- (nur Tageskasse)



WINTERHUDER TANZNACHT

Tanzen, Spaß haben und Feiern! Tanzen zu den Evergreens der 80er, 90er und den besten Hits von heute – dies ist das Motto unserer Ü40-Tanznacht. Das Repertoire reicht von Rock, Pop und Classics bis hin zu aktuellen Chartburnern. Im Wechsel legen die DJs OS, DJ Nartan und DJ Seidensticker jeweils am 3ten Samstag den beliebten Musik-Mix im Goldbekhaus auf.

Mit DJ Nartan

Samstag 18. Juli um 20 Uhr

Bühne zum Hof, Deck 9d, Hof | AK 14,- | VVK 12,-



HAMBURGER BÜHNENGEFLÜSTER: UMSTELLT



Sommertheater auf dem Hof – Kriminalistisches Vexierspiel von Thies John.

René hat sich gerade mit seiner Freundin und Vorgesetzten Ellen versöhnt, als das Paar ungebetenen Besuch erhält. Eine maskierte Frau, offenbar auf der Flucht vor der Polizei, nimmt beide als Geiseln. Sind die Fronten zunächst noch klar abgesteckt, so weichen diese im Verlauf des Abends auf. Als dann noch die Polizei das Haus umstellt, gerät die Situation für alle vollends aus dem Ruder. Am Schluss wendet sich das Blatt noch einmal und es zeigt sich, dass nicht alles so ist, wie es zunächst den Anschein hatte.

Mit: Anja Leukroth, Johanna Frank und Dirk Leukroth

Sonntag 19. Juli um 18 Uhr

Hof | AK 20,- / 15,- | VVK 15,- / 10,-



CHARACTER WORK FOR IMPROS – WORKSHOP



Charaktere mit Ecken und Kanten, mit Höhen und Tiefen, mit Geschichte, voll von Liebe oder düsteren Antrieben. Entwickle individuelle Figuren, weg von Klischees, und lerne diese zu halten. Wir werden Möglichkeiten kennen lernen, Figuren von innen wachsen zu lassen oder von äußeren Merkmalen ein ganzes Gefühlsspektrum zu erschaffen. Welche Art wird dir besser liegen und welche vermag dich sogar zu überraschen? Schlüpfe in die Haut einer/eines anderen und genieße die Freiheit, die damit einher geht. Da wir an diesem Tag auch ein bisschen in die Tiefe gehen möchten, kann es sein, dass ihr eine Kleinigkeit vorbereiten bzw. mitbringen könnt.

Für Improspielende mit Vorerfahrung, die regelmäßig proben – wenn du dir unsicher bist, schreib uns gerne an!

Leitung: Viviane Eggers | Schauspielerin, Improvisationskünstlerin und Trainerin u.a. bei der »Steifen Brise«

Samstag 4. Juli 10:30 – 17:30 Uhr

Deck 9d | 120,- / 70,-



BEACHVOLLEYBALL IM STADTPARK – OFFENE GRUPPE



Die Beachvolleyball-Saison beginnt! Im Rahmen des Active City Summer bieten wir vom 10. Juli bis 18. September wieder jeden Freitag um 19 Uhr eine offene Beachvolleyball-Gruppe im Stadtpark an.

Leitung: N.N.

Anmeldungen über www.activecitysummer.de
Rückfragen: Lina Schienke | lina.schienke@goldbekhaus.de
Ein Angebot von KulturQuartier Winterhude. Gefördert vom Hamburger Sportbund als Teil des Förderprogrammes Integration durch Sport.

freitags 19 – 20:30/21 Uhr | 10.7. – 18.9.

Stadtpark – Volleyballfeld #5 & #6 | kostenfrei

